

健康  
友愛  
奉仕

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

第 39 号

# すこやか和泉

◇発行◇  
和泉市老人クラブ連合会  
和泉市府中町 4-20-4  
TEL 0725-43-7513  
◇編集協力◇  
(株)博報社  
大阪市平野区喜連西 4-6-69  
TEL 06-6797-0212



新年あけまして  
おめでとーございませう

和泉市老人クラブ連合会  
会長 門林 淳

新年明けましておめでとーございませう。  
会員の皆様方には、健康やかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。  
平素は当連合会の活動にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。  
私たち高齢者を取り巻く環境は、年金をはじめ医療・介護保険などの社会保障制度の見直しが行われるなど、一段と厳しくなっております。  
こうした中で、私たち高齢者は今までにも増して、生きがいと健康づくりに努めることが重要となっており、地域社会の高齢者に対する期待も高まっております。  
当連合会は、地域の高齢者の自主的な団体として、同世代の仲間が集い、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動をはじめと

して、各地域に根ざした、いろいろな取り組みを推進し、高齢者福祉の向上に努めていきます。  
平成二十六年度から全老連の提唱する「百万人会員増強運動」、府老連の「四万人会員増強運動」に呼応して当市老連では「チャレンジ3200」のチャレンジフレーズのもと、会員を三二〇〇人増強する運動を展開しておりますが、皆さんの努力にもかかわらず減少しているのが現状です。  
昨年十月の市老連役員会・校区会長会議で、アナログ時代からデジタル時代へと世の中が大きく変わって来たことに対応するため、インターネットを使っ



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

世界が変わる体験 体験が世界を変える。

**桃山学院大学**  
St. Andrew's University  
和泉市まなび野 1-1  
(0725) 54-3131 (代)

ここで変わる。自分も、未来も。

**桃山学院教育大学**  
St. Andrew's University of Education  
堺市南区榎塚台 4-5-1 (大学開設準備室)  
(072) 247-5605

「愛と誠実」をこころに  
私たちが全力でサポートします!

特別養護老人ホーム ショートステイ  
デイサービスセンター ヘルパーステーション  
居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター  
いきいきネット相談支援センター  
地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設

社会福祉法人 芳春会  
**ピオラ和泉**  
和泉市和気町 3-5-19  
TEL (0725) 46-0460

**杉本会計事務所**

相続・税金はお気軽にご相談ください

公認会計士・税理士 杉本光伸  
税理士・行政書士 杉本太平  
税理士 杉本あすか

☎ (0725) 45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医

**井手眼科** 土曜・日曜も診察しております

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザー治療など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:40~13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△第三日曜のみ、休診 初診・急患随時受付

和泉市府中町 2-1-3 駐車場完備  
(府中車庫前バス停すぐ) 南海和泉府中ビル 2階  
☎ (0725) 40-5015 井手眼科 検索

介護のことならお任せ下さい

**(有)和泉ファミリーケア**

介護保険 居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
支援費 障害訪問介護ステーション  
和泉市ホームヘルプ委託サービス  
看護婦家政婦紹介所 (厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町 2-31-12  
☎ (0725) 41-2904

医療法人 和泉会  
介護老人保健施設

**ザ・シーズン**

一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)  
訪問介護ステーション 訪問リハビリ  
和泉市若野町 30-1  
☎ (0725) 53-1133

2017年 6/1 開院

**なかお眼科**  
Nakao EYE Clinic

一般眼科・白内障・緑内障・眼底出血  
レーザー治療・小児眼科・コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

TEL. 0725-90-6281 和泉市伏見町 2丁目 13-14  
南海バス「伏屋」バス停下車すぐ

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ

**いのうえクリニック**

胃がん内視鏡検診承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

和泉市尾井町 2-8-6  
TEL (0725) 40-0770

**がんの歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)

〒594-1101 和泉市室堂町 608-40  
☎ (0725) 57-6480  
FAX (0725) 57-6481  
www.kanno-shika.com  
ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら

社会福祉法人 悠人会  
介護老人保健施設

**サンガーデン府中**

通所リハビリテーション ショートステイ  
訪問リハビリ ヘルパーステーション  
いきいきネット相談支援センター

和泉市山荘町 1368-1  
TEL (0725) 46-2001

社会医療法人 ペガサス 特定健診 受け付けます  
市民検診

**馬場満記念クリニック**

脳神経外科・内科・外科・整形外科  
リハビリテーション・予防接種  
院内薬局併設 駐車場完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 6:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

和泉市上町 81番地 TEL (0725) 43-2010  
介護療養型老人保健施設エクス内 1階

社会福祉法人 和泉福祉会

**ファミリー**

介護老人福祉施設 (29床)  
ショートステイ (29床)

和泉市いぶき野 5-5-1  
☎ (0725) 56-2222



年頭のごあいさつ

和泉市長

辻 宏康

新年あけましておめでと  
うございます。

皆様方には、輝かしい新  
春をお迎えのことと心より  
お慶び申し上げます。

平素より、門林会長をは  
じめ、和泉市老人クラブ連  
合会役員並びに会員の皆様  
には、和泉市発展のため、  
保健福祉の向上はもとより  
市行政の各般にわたり、多  
大なるご支援、ご協力を賜

り、心から厚くお礼申し上  
げます。

我が国では、世界でもト  
ップクラスの長寿を実現し  
ましたが、高齢化率が平成  
二十八年には二十七・三%、  
四人に一人が高齢者となっ  
ており、これは世界で唯一  
になります。また、今後も  
早いスピードで高齢化が進  
行していくと想定されてお  
ります。



年頭のごあいさつ

社会福祉法人 和泉市社会福祉協議会  
会長 有里 榮陽

新年あけましておめでと  
うございます。

和泉市老人クラブ連合会  
会員の皆様方におかれまし  
ては、健やかに新春をお迎  
えのことと存じます。

また、平素は本協議会の  
運営に対し、深いご理解と  
ご協力を賜り、厚くお礼申

し上げます。

さて、平成二十九年度か  
ら和泉市では、「おたがい  
さまのわがまちづくり」を  
進めるため、新しく介護予  
防・日常生活支援総合事業  
が開始しました。本協議会  
においても、日常生活にお  
いて支援が必要な高齢者

新年のお慶びを申し上げます

全国的に進行する少子高  
齢化・人口減少は本市にお  
いても大きな課題となっ  
ており、引き続き和泉市が  
未来に向けて「躍進」する  
ため、市行政としましては  
「子育て・教育の充実」「医  
療・福祉の充実」「防災・  
防犯の充実」の「三つの充  
実に取り組んでおります。  
その中でも、高齢者の方が  
可能な限り住み慣れた地域  
で、自分らしい暮らしをい  
つまでも続けることができ  
るよう、高齢者の社会参加  
をより推進することを通じ  
て、生きがいや介護予防、  
さらに住民相互の支え合い  
により地域課題を解決して

いけるまちづくりの推進  
が求められています。  
このような中、和泉市  
老人クラブ連合会におか  
れましては、訪問活動に  
加え、暮らしの支え合い、  
集いの場づくり、健康づ  
くり・介護予防活動など、  
同世代の高齢者を支える  
活動に取り組まれており、  
地域の様々な課題を解決  
するために欠かせないも

のとなっております。今後  
とも皆様にはご支援・ご協  
力を賜りますようお願い申  
し上げます。  
結びに、和泉市老人クラ  
ブ連合会の今後ますますの  
ご発展と、会員皆様方のご  
健康と一層のご活躍を祈念  
申し上げます。

が、住み慣れた地域でいつ  
までも生きがいを持って在  
宅生活を継続していくため  
に、さまざまな団体と連携  
しながら、支援ニーズとサ  
ービスのコーディネート  
(調整)を行っています。  
また、地域に暮らすすべ  
ての人たちが生きがいを持  
ち、健康で活発に活動が行  
えるよう、地域福祉活動に  
対する支援体制の充実を図  
り、各事業の安定した運営  
に努めているところで  
貴連合会におかれまして  
は、生きがいづくり・健康

づくりなどの生活を豊かに  
する活動をはじめとして、  
それぞれの地域に根差した  
さまざまな取り組みによ  
り、高齢者福祉の向上に努  
めていただいております。  
本年におきまして、これ  
まで培ってこられた皆様方  
の豊かな経験や知識、技能  
を存分に発揮していただ  
き、老人クラブ活動のみな

らず、地域全体の福祉の牽  
引役となって活躍いただ  
くことを期待しております。  
結びになりますが、今年  
一年の貴連合会のさらなる  
ご発展と、会員の皆様方が  
健やかで幸多い、素晴らしい  
日々となりますことを祈  
念いたしまして新年の挨拶  
とさせていただきます。



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全・安心の送迎 24時間営業  
お近くでもお気軽にどうぞ  
心のコもったサービスを心がけております  
タクシーの御用命は  
**和泉タクシー(株)**  
TEL(0725)41-1600  
和泉市和気町3-344-1

**飯坂製粉株式会社**  
本社製粉 和泉市寺田町1-1-10  
TEL(0725)41-2055(代)  
FAX(0725)45-0062  
埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9  
TEL(072)268-1051(代)  
FAX(072)268-1887

**延時 隆 税理士事務所**  
和泉市観音寺町850番地の5  
TEL(0725)46-0680  
FAX(0725)46-0681

法人・個人の税務申告代理  
企業診断・経営相談  
相続・事業承継対策  
公認会計士・税理士  
**阪 広久事務所**  
泉大津市東豊中町1-6-25  
TEL(0725)46-0123

**ECOLL**  
エコル・いずみ  
イズミヤ+ニトリ+専門店  
和泉市いぶき野5丁目1-11  
TEL(0725)55-1008

出会い、ふれあいの場を  
大切に

戸建~マンションまで  
内外リフォーム承ります  
MORI waterproof industry CO.,LTD.  
**森防水工業株式会社**  
和泉市桑原町247-5-1  
TEL(0725)45-2234  
FAX(0725)45-2235

**nmc** ナカオは受注から納品までを  
ひとつの製品と考えます  
(製缶、鍍金、溶接、金属表面処理、粉体塗装)  
**ナカオ金属工業株式会社**  
和泉市鍛冶屋町5番地  
電話 0725(55局)0541番(代表)

総合建設業  
**植林建設株式会社**  
地域の皆様に支えられ歩んでこられた事に  
感謝申し上げます。  
和泉市父鬼町182  
TEL(0725)99-0826  
FAX(0725)99-0955  
E-mail: oit182.uk@basil.ocn.ne.jp

真心を和菓子で結ぶ夢の味  
創業大正拾年 御菓子司  
**府中大寺屋**  
慶弔菓子の御子約承ります  
営業時間/9:00~19:00  
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13  
TEL(0725)41-0271  
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30  
TEL(0725)41-3036

# 第55回

## 和泉市老人クラブ連合会大会

「生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりを目指して」



九月一日(金)、和泉シティプラザ弥生の風ホールで第

五十五回和泉市老人クラブ連合会大会が開催されました。

第一部は女性リーダーによるアトラクションです。演目は「お座敷小唄(民謡)」「ねがた祭(民謡)」「千本桜(ジャズダンス)」「故郷・里の秋・大阪しぐれ(唄)」の四つです。「夏のもっとも暑くなる日に頑張って練習しました!」と気持ちの入った熱演で大会のオープニングを華々しく飾りました。

次に来賓の辻宏康和泉市長から「児童通学の見守りなど、高齢者の方に守られている安心・安全な住みよい町づくりをこれからも推進していきます」と祝辞をいただきました。

そして友田博文市議会議長はじめ多くの方からのお

休憩をはさみ、第二部は、はじめに国歌斉唱、次いで門林淳市老連会長の挨拶と続きました。その中で会長は「平成二十九年十一月開催の『第二回S.C大阪健康ウォークラリー』の開催地として、この機会に和泉市の魅力を府内各老連に伝えるべく、さまざまな計画を考案中である」旨を述べました。

# 第59回

## 大阪府老人クラブ大会

九月十三日(木)、大阪国際交流センター大ホールにおいて、第五十九回大阪府老人クラブ大会が開催されました。府下市町村老連の代表が多数参加しました。

第一部式典では、国歌斉唱、物故者への黙とうに続き、野口勉府老連会長が挨拶に立ち、老人クラブへの、高齢者の介護予防や生活支援の担い手としての期待の高まりに言及された

上で、「のぼせよう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のテーマのもと、誰もが知っている老人クラブ、誰からも頼りにされる老人クラブ、そしてみんなが入りたくなる楽しい老人クラブを目指して皆さまとともに、活動の幅を広げていきたい」と力強く会場に呼びかけました。

続いて、会長表彰及び感謝状の授与へと移り、和泉



和泉市老連集合写真

市老連は、個人五名、単位クラブ三団体が受賞しました。

次に、松井知事(浜田副



感謝状を贈られる小山良信前会長

祝いのメッセージの紹介がありました。

また来賓紹介の後、長年の功績を讃え小山良信前会長に市長から感謝状が贈られました。

顕彰状・感謝状および記念品贈呈では受賞した方々の名前が読み上げられ、各代表者が壇上にて表彰されました。

その後、受賞者を代表し

知事代読)、大橋府議会議長、井手上優府社協常務理事から、お祝いのごとばをいただき、最後に、大久保府老連副会長から大会宣言が高らかに発表され、満場の拍手をもって承認されました。

休憩を挟んで、第二部の市町老連による演芸がスタートし、三市一町の老連が、フラダンスや民謡などを披露し、華やかに舞台を彩りました。

受賞一覧(敬称略)  
大阪府老人クラブ連合会  
感謝状  
◎前年度大会以降、市町村老連会長を退任された方  
小山 良信

◎市町村老連関係者  
市川 幸夫  
齋藤 策一  
福森 午郎  
前川 統一

休憩を挟んで、第二部の市町老連による演芸がスタートし、三市一町の老連が、フラダンスや民謡などを披露し、華やかに舞台を彩りました。

表彰クラブ  
伏屋第五老人クラブ  
中村第一老人クラブ  
中村第二老人クラブ

表彰クラブ  
伏屋第五老人クラブ  
中村第一老人クラブ  
中村第二老人クラブ

表彰クラブ  
伏屋第五老人クラブ  
中村第一老人クラブ  
中村第二老人クラブ

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**株式会社エバース**  
EVERS CORPORATION  
和泉市王子町3-18-17  
TEL(0725)41-1655  
FAX(0725)41-1658  
E-mail: evers.corp@nifty.com  
http://evers.c.ooco.jp/

**will**  
株式会社 **ウィル**  
和泉市阪本町1225  
TEL(0725)46-2740  
FAX(0725)45-0108

一般社団法人 **YS再生支援センター**  
遺産相続・空き家対策  
無料相談  
LINE@へご登録いただきましたらあなたの問題がすべて解決します。  
※右のQRコードを、LINEアプリからスキャンしてください。  
和泉市のぞみ野3-1237-59  
☎0800-888-8358

**SATAKE** 泉州どんぼ玉  
バーナーワーク用品・いざみ硝子製造販売  
流工房  
ガラス細工・食器・置物  
ガラスアクセサリー販売  
ガラス教室  
とんぼ玉体験 要予約  
平日: 1時間1,500円  
土曜: 2時間2,500円  
**佐竹ガラス**  
和泉市幸2-11-30  
TEL(0725)41-0146 FAX45-7321  
www.satake-glass.com

分譲・賃貸  
無料相談  
**ユウハウジング(株)**  
緑豊かな街づくり  
府中町1丁目10-3  
☎0120-46-6702

お陰様をもちまして、今年で10年目を迎えました。  
JR阪和線 和泉府中駅前 **セルビスグループ**  
365日[24時間]いつでもご連絡ください  
**☎0725-43-1231**  
【ご見学・ご相談】随時受付中  
和泉府中メモリアルホール  
和泉市府中町7丁目2番18号

\*\*\* 老人クラブ広報紙・名簿・回覧板制作 \*\*\*  
**元気で明るい長寿社会の実現が願いです**  
広報紙の存在はその過程への第一歩です。  
高齢社会のパートナー **株式会社 博報社**  
大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎(06)6797-0212(代)

高齢者おしほり 大阪府レンタルおしほり協同組合  
レンタルおしほり・紙おしほり  
業務用資材全般・インゲイマーケット  
WHITE SERVICE CO., LTD.  
和泉市府中町6丁目9-26  
☎(0725)41-1856  
FAX(0725)41-0206

**御賛助**



～健康づくり、自然観察・史跡巡り、仲間づくり～

第一回和泉市老人クラブ連合会のウォークラリー大会(昨年まで講習会として四回開催)が好天に恵まれた六月二十日(火)、和泉市立人権文化センターを出発点およびゴール地点とする周回コースで開催されました。原則として高年・若手(七十歳未満)・女性を含む

チーム編成とし、五人一組で構成され、今回は各校区から十八チームがエントリーしました。午前十時、坂倉良文副会長が開会を告げ、門林淳市老連会長が挨拶を行い、引き続き坂倉副会長がこの競技の説明を行いました。

午前十時三十分、第一組を先頭にこの競技の申し込み順に右回り、左回りのコース分けて、二分間隔スタートで左右に別れて同時に会場を出発しました。今回のコースは全長四・二キロメートル、参加者に伏せていた目標タイムは二時間二十八分でした。

「こやかにゴールするチームがあるかと思えば、首をひねってゴールするチームもあり、さまざま。さっそく集計に入り、成績確定後に脇田健一副会長が課題の正解を発表し、続いて坂倉副会長から順位が発表されました。

とで左右に別れて同時に会場を出発しました。今回のコースは全長四・二キロメートル、参加者に伏せていた目標タイムは二時間二十八分でした。

表彰チームは下記の通りです。優勝・準優勝・三位が同得点だったため、ジャンケンで順位を決定しました。門林会長から優勝・第三位の各チームに賞状と商



品が、他の全チームに商品が渡されました。喜びとため息が交じる中、三井ヤエ子市老連副会長が閉会を宣言し、第一回ウォークラリーは終了しました。今回参加した人と大会役員を含め一二五名の参加でした。ご協力ありがとうございました。(若手部)

### 第2回SC大阪ウォークラリー大会が和泉市で開催!!

大阪府老人クラブ連合会主催「第二回SC大阪ウォークラリー大会」が好天に恵まれ十一月十五日(水)、和泉市立人権文化センターを出発点およびゴール地点とする周回コース(池上菅根史跡公園)和泉市いずみの国観光おもてなし処(泉井上神社経由)で開催されました。

府内市町村老連から選抜された三十六チームと友好老連の兵庫県から一チームが参加され、わが和泉市からは今年六月二十日(火)に開催された市老連第一回ウォークラリー大会での上位三チームが参加・健闘し、次のとおりの成績を収められました。(若手部)



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 第1回

### ニュースポーツ講習会開催される

13チーム・78名参加

市老連若手部、健康部が中心となって初めてのニュースポーツ講習会が、七月十三日(木)に和泉市人権文化センターで開催され、十三校区七十八名が集いました。本講習会は、高齢者相互のふれあいの輪を広げると

ともに、健康の保持と増進を図り、生きがい高め生涯スポーツの一環としてニュースポーツ導入のリーダーを養成し、地域への普及と振興に貢献することを目的としています。開会にあたり、門林淳会

長より「一つ楽しむこと、二つ覚えること、三つ地域に持ち帰り指導願いたい」と挨拶があり、NPO法人フレンドリー情報センターの長谷川理事および中田指導員に、事前に競技方法や得点計算方法等の指導を受けて、十三チームによる競技がスタートしました。

①スポーツガラクッキー②デイスコン③公式ワナゲ④マグダーツ⑤スリッパ飛ばし⑥トリコロキューブ⑦G・Gボール入れ⑧トランプカード引き、以上八種目を順番に回り得点を競い合いました。

特に公式ワナゲは一般のワナゲとは違って、棒に入った輪が、一列に揃うと得点が増えるなどのルールがあり、次はどこを狙おうかとワイワイ言いながら楽しくプレーしていたのが印象に残りました。



援募金に、たくさんのご賛同をいただき感謝申し上げます。(若手部・健康部)

高齢者の経験と知恵で  
明るいまちづくり

学校法人 スピノラ学園  
**双百合幼稚園**  
[モットー]  
☆愛する心 ☆祈る心  
☆感謝する心 ☆がんばる心  
和泉市唐国町4丁目4番11号  
☎(0725) 54-1770

のびのび自然 360°  
学校法人 愛集学園 認定こども園  
**あしゅ幼稚園**  
〒594-0004 和泉市王子町1118-59  
TEL(0725) 41-1943 FAX45-2943

ポニーのいる幼稚園  
学校法人 共立学園  
認定こども園  
**新光明池幼稚園**  
和泉市伏屋町3-5-22  
☎(0725) 55-2199  
FAX(0725) 57-2025

第 9 回

和泉市シニア社交ダンスパーティー

「美と若さを誇るダンスパーティー」

高齢者の新しい生きがいと健康を求める「第九回和泉市シニア社交ダンスパーティー」(和泉市老人クラブ連合会・同市社会福祉協議会共催)は、十一月二日(休)同市人権文化センター大会議室で華やかに開幕。市内各地から社交ダンス愛好者約一〇〇人が参加して親睦と交流の輪を広げました。

午後十二時半からはフロアにラジオ体操第一の音楽が流れて準備体操。参加者は軽く体をほぐしてフリーダンスタイムに入り本番に備えました。

開会式は午後一時から始まり、主催者挨拶に続き、各来賓のお祝いと励まし言葉をおいただきました。

やがてフロアにダンスミュージックが流れて本番がスタート。男女ペアによる華やかな踊りの輪が会場に広がりました。団体演舞では北池田の「ソレイユ」が初めて参加したのははじめお馴染みの「鶴南水曜会」

「絆」の三チームがタンゴ、ルンバの曲に合わせてそれぞれ練習の成果を披露、盛んな拍手を浴びました。

このパーティーに欠かせないのが藤川忍さんのトランペット吹奏。「オリーブの首飾り」「白い恋人たち」など懐かしいメロディーが約



(文化部)

二十分間にわたって会場に流れ、踊りのムードは最高潮。皆さんお楽しみみのシルバによるジャンケン大会では、ペア同士、曲が終わるたびにジャンケンをして、勝ったペア同士がさらにジャンケンを続け、残ったペアに賞品が当たるという趣向だけに、皆さん楽しいダンスをしながら勝負は真剣。勝つたびに「やったあ!」と思わず声を上げて喜び合う場面もありました。

後半のカップルダンスでは、各ペアともワルツ、タンゴの曲に合わせて息の合った踊りを見せていました。にぎやかなラストダンスで最後を飾りました。続いて門林淳市老連会長が「素晴らしい若さとパワーを感じるパーティーでした。来年もまた元気な姿を見せてください」と閉会の挨拶を述べ、華やかなパーティーの幕を閉じました。

第 18 回 和泉市シニアペタンク大会

～ 40 チームで熱戦が繰り広げられる～



和泉市社会福祉協議会、和泉市老人クラブ連合会共催、第十八回和泉市シニアペタンク大会に四十チームが参加し、十月十八日(水)明池緑地公園運動場で開催されました。前日の雨も上がりプレーを行うにはグラウンドコンディションも良く、雨の心配もなく行われました。

午前九時四十五分、有里榮陽市社協会長の開会挨拶、来賓の辻宏康市長の代理で辻林茂保生が健康部長から市長からのメッセージと激励のご挨拶をいただきました。

- 【大会結果】
優勝 光明台北Bチーム (光明台北校区)
準優勝 石楠花会Aチーム (鶴山台北校区)
第三位 三翔会Aチーム (光明台南校区)
第四位 ガッツ明生会チーム (鶴山台北校区)
入賞された各チームに門林淳市老連会長より表彰状、カップが授与され閉会の挨拶があり二時三十分には大会は無事終了しました。



予選リーグ戦は十ブロックに分かれており各ブロックとも三試合総当たり戦を行い上位十六チームが午後の決勝トーナメントに進みました。試合は思わぬハブニングやスーパープレーが起き、あちらこちらで歓声や落胆の声が上がり賑やかに試合は進行しました。

午後から準決勝・決勝戦と並行してホールインワン大会も行われ、ホールインワン賞を目指して一球入魂で打球する笑顔が実に楽しそうでした。一方決勝、準決勝、三位決定戦の争いは上位十六チームのトーナメント方式で行われ、各チーム優勝を目指し日頃の練習の成果を大いに発揮し、熱戦が繰り広げられました。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 啓仁会 咲花病院
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688
有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635
老人ホーム ウェルカーサのぞみ野
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

大島クリニック
TEL (0725) 41-0061
年中無休
★平日夜10時まで診療
★土・日・祝 夕方6時まで診療
TEL (0725) 44-6400
在宅往診いたします

みやび眼科クリニック
院長 木下雅代
TEL (0725) 57-0057
社会福祉法人 遺徳会
TEL (0725) 46-1211 (代) FAX (0725) 46-1800

村田胃腸科内科
TEL (0725) 45-3119
エデンデイサービス
TEL (0725) 56-6336 FAX (0725) 90-6337

### 女性リーダー会議

#### 和泉市老人クラブ連合会大会反省会と おたがいさまサポーター事業研修会

平成二十九年九月十九日に、和泉市老人クラブ連合会大会の反省会と、おたがいさまサポーター事業の研修会を兼ねて、女性リーダー会議を開催しました。

まず、アトラクションについては選曲が良かったので、すく曲になじんで気持ちよく歌い踊ることができたという意見が多く出ました。また役員の方々のご尽力により、衣装や小道具まで揃えていただいたので、仲間意識が芽生え、達成感も得られました。おた

いで、これからの活動にも意欲的に取り組めそうです。が、ご覧になった方々の感想はいかがでしょうか。次に、市高齢介護室高齢者支援担当の方のご指導で、平成二十九年四月からスタートした「おたがいさまサポーター事業」について研修を進めました。四つのグループに分かれ、地域の人が介護の担い手になり、地域の人で助け合うために、具体的にどんな手助けができるかを、カードを利用して話し

合いました。

介護職の人材不足という現実を考えると、地域全体で高齢者を支える体制づくりを推進する素晴らしい事業だと思いました。しかし、助ける者も助けられる者も慣れていないので、これからは地域全体で真剣にこの事業に取り組み、それぞれの地域に合った助け合いづくりを創りだしていかなければならないと思われました。

そして、一人ひとりの優しい心によって気持ちよく行動に移せるような、地域の雰囲気づくりが大切なこと強く感じました。  
(女性部)

### 会員増強に向けて！

#### 上半期研修会、大会等に参加

府老連による市町村老連役員研修会、同泉州第一ブロック会議等に出席しました。いずれも社会貢献と会員の増強が主な内容でした。

府老連会員増強の各市町村の表を見ると当会は会員数では東大阪市に次いで第二位、加入率でも町村を除いて第二位です。門林市老連会長は、府老連の理事で泉州第一ブロックの代表を

しています。和泉市老連は府老連の中で重要な位置を占めています。研修会、会議は貴重な資料があり、参加者にとってありがたい内容でした。加齢が進むたびに社会保障が国の財政を圧迫して迷惑を掛けているという思いがありました。

研修会では、各地域における社会への貢献の方法が大きく取り上げられていま

した。今までは地域活動支援ということでボランティアが中心でしたが、研修は高齢者の今までの経験を生かせる事業をしていく就労、企業化についての説明がありました。ボランティアも大事ですが、平行して社会貢献ができるという生きがいが出てきます。この事業においては鶴山台北校区町会連合において実施していると聞いています。門林会長も関心をめしています。

病弱な方、健康な方、通所、入所されている方等高齢者には、健康状態で環境が変わります。校区においても入所、入院される方が多くおられます。該当者の方はクラブにおいての先輩方で、対応も気に留める必要があります。

健康寿命を延ばして生きがいある人生をということが高齢者が一番気にしていることです。会員増強の方法は健康寿命、生きがい、つながりということと老人クラブへ入会すると達成できると思われることです。現在の会員において指導者の育成とやりがいのある事業の実施が重要です。  
(総務部)

### 第14回 すこやか文化祭

12月8日(金)、和泉シティプラザ弥生の風ホールで第14回すこやか文化祭が開催されました。舞踊やコーラスなど23組が日頃の練習の成果を発揮し、素晴らしい芸を披露。客席からは「いいぞー!」「がんばれー!」といった声援や惜しみない拍手が送られました。

また3階のレセプションホールでは作品展が12月6日から8日までの3日間開催され、絵画や書、手芸品など155点の作品が展示されました。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科・麻酔科

## 河和会病院

訪問看護・居宅介護支援事業者  
ケアマネジメント 医療法人 河和会

診療時間 AM.9:00~12:00 P.M.4:00~7:00  
休診 土曜夜診・日曜・祝日

和泉市鶴山台2-4-7  
☎(0725)46-2211(代)

---

どちらの医療機関の  
処方せんも受け付けます

## ハローマイル薬局

開局時間 月~金 9:00~19:30  
土 9:00~13:00  
日・祝 休業

和泉市伏屋町3-7-34  
TEL(0725)57-6188

整形外科・リハビリテーション科  
医療法人

## 原田整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後4:30~7:00	○	○	○	×	○	○	×

休診日 土曜午後・日曜・祝日・木曜  
和泉市伯太町6丁目10-20  
(ロフトイロット1F)  
☎(0725)46-4601

---

内科・麻酔科(ペインクリニック)  
(肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療)

●胃腸外来 ●肛門外来  
●乳腺外来 ●往診 ●各種検査

和泉市和気町2丁目3番7号  
(朝日プラザシティサザンパーク内)  
☎(0725)46-1026

## 広瀬眼科

受付時間 午前8:30~11:30  
午後2:30~5:30  
休診日 木曜・日曜・祝日  
火曜午後・土曜午後

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁5-1  
(光明センタービル3F)  
☎(072)296-1005

---

形成外科・皮フ科

## 坂井クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~午後1:00	○	○	休	○	○	○
午後4:00~午後7:00	○	○	休	○	○	○

休診日/水・日・祝

堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2F  
TEL(072)284-0005  
HP: http://www.sakai-clinic-psd.com/  
メール: info@sakai-clinic-psd.com

## 上田泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	休	○	休	休

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

和泉市室堂町1723番地  
(植屋ビル2F)  
☎(0725)55-4041

---

Hai Eye Clinic

## はい眼科

日帰り白内障手術・緑内障検診、手術  
流涎症治療・眼のレーザー治療

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
PM3:00~6:00	○	○	休	○	○	○	○

水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診

和泉市いぶき野5-1-11  
エコービル2階(紀陽銀行上)  
TEL(0725)56-8177 http://hai-eye.com/

整形外科・リハビリテーション科  
医療法人 西本会

## 西本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
A.M.8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	○
P.M.5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜午後・日曜・祝日

〒594-0011 和泉市上代町733-9  
☎(0725)41-5800

---

府中病院及びその他の  
処方せん受け付けます

## みどり薬局

営業日時

月~金 9:00~20:00  
土 9:00~17:00

和泉市肥子町1丁目10-37  
☎(0725)43-1012  
FAX(0725)43-5702

### 第42回 市老連囲碁大会 第40回 市老連将棋大会



～盤上に火花の名勝負～

趣味を生かしながら交流を深める「第四十二回囲碁大会・第四十回将棋大会」(和泉市老人クラブ連合会主催)は、六月十六日(金)午前十時から市立北部総合福祉会館二階大広間で開催されました。

趣味を生かしながら交流を深める「第四十二回囲碁大会・第四十回将棋大会」(和泉市老人クラブ連合会主催)は、六月十六日(金)午前十時から市立北部総合福祉会館二階大広間で開催されました。

十二人、級位者六人、将棋十一人(有段者六人、級位者五人)の合計三十四人。開会式で門林淳市老連会長が「日頃の實力を發揮して泉州第一ブロック大会、大阪府大会の、優勝を目指してください」と挨拶、熱戦の火ぶたを切りました。

写真を撮り、最後に板倉良文副会長が「ブロック、府の大会では、市の代表としてがんばってください」と励ましの言葉を述べ、盛んな拍手の中で、大会の幕を閉じました。各クラスの優勝者は次のとおりです。

#### ◆囲碁大会

有段上位者クラス

井上 英雄 (北池田)

有段者クラス

内堀 朝三 (鶴山台北)

級位者クラス

堤 健一 (青葉はつが野)

(敬称略)

#### ◆将棋大会

有段者クラス

間吾 伸雄 (信太)

級位者クラス

茶谷 芳数 (和気)

(文化部)

### 泉州第一ブロック

#### 囲碁・将棋大会

##### 和泉市代表善戦あと一歩

泉州第一ブロック老人クラブ会員の交流と親睦を図る囲碁・将棋大会は、七月十九日(水)午前十時過ぎから泉北郡忠岡町の総合福祉センター三階大ホールで行われました。

参加したのは、同ブロック三市一町(和泉、泉大津、高石、忠岡)の予選で優勝した囲碁・将棋の代表二十人。開会式で同町老連・西

田富譽会長が「今日は三市一町の精鋭揃いです。日頃の實力を存分に發揮してください」と挨拶。試合は囲碁、将棋とも勝ち抜きの一ナメント戦で各自の段、級に応じた試合(ハンデなし)で行われ、九月一日(金)の府大会を目指して注目の戦いを繰り広げました。

和泉市からは(敬称略)



井上 英雄 (北池田)  
内堀 朝三 (鶴山台北)  
堤 健一 (青葉はつが野)  
間吾 伸雄 (信太)  
茶谷 芳数 (和気)

### 第16回 泉州第1ブロック選抜 グラウンド・ゴルフ大会

大阪府老人クラブ連合会主催、高石市老人クラブ連合会運営による標記大会は、九月五日(火)午前九時三十分から高石市鴨公園運動広場で行われました。

高石市老連大屋会長より激励の挨拶、阪口伸六高石市長より来賓挨拶があり「泉北三市一町の役所は公私ともに仲良くやっていきます。老人クラブの皆さんも仲良く楽しく元気にプレーしてSC大阪大会で好成績を上げていただき泉北の顔と名前を売ってきてください」と、激励のお言葉をいただきました。競技がスタート。

(文化部)

市、忠岡町(各選手十二人)より選抜された四十八人の選手たちは、八ホールの各コースに六名ずつ分かれてプレーが行われました。

当、和泉市老連からは十二名参加して、(敬称略)安藤三生(光明台南)・高阪武司(信太)・川崎美代子(和気)・祁内六夫(鶴山台南)・芋原保夫(鶴山台南)・松本昭平(青葉はつが野)・長谷川勝一(光明台北)の七氏が見事に入賞、予選を通過して、十月二十四日(火)開催の第二十回SC大阪大会の参加資格を取得されました。

他の参加選手は中西智津子(信太)・増田隆(和気)・藤原楠次郎(北池田)・市川幸夫(北松尾)・吉川美子(光明台南)の五氏に健闘していただきました。

当日は予想気温も二十九度で、涼風もあり晴天で絶好のグラウンド・ゴルフ日和となりました。参加者から「よい日を選んでいただき、また、他市町の選手たちと楽しくプレーできて喜んでいきます。良い経験をさせていただき感謝しています」との声もいただきました。

和泉市老連の応援団も駆け付けての、大声援のおかげで、想定外の好成績を収めることができました。ありがとうございました。

和泉市老連の応援団も駆け付けての、大声援のおかげで、想定外の好成績を収めることができました。ありがとうございました。

(健康部)

### 第20回 SC大阪 グラウンド・ゴルフ大会

高阪 武司さん(信太校区)  
お見事! 第3位入賞!!



表彰を受ける高阪武司さん

第二十回SC大阪グラウンド・ゴルフ大会が住之江公園で開催され、大阪府下八ブロックの予選会を突破した一四四人の腕自慢の選手たちが、プレー開始早々ホールインワンの続出で期待通り好スコアの大会となりました。

当、和泉市老連代表の高阪武司さんが見事三位に入賞されました。スコアは四十八打(三R、ホールインワン三個)の好成績でした。その他の参加選手は(敬称略)安藤三生(光明台南)・祁内六夫(鶴山台南)・芋原保夫(鶴山台南)・松本昭平(青葉はつが野)・長谷川勝一(光明台北)の選手に健闘していただきました。選手皆さんありがとうございました。

(健康部)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心療内科は 予約制  
070-7565-1128  
**植田 医院**  
内科・外科(往診可)  
☎(0725)40-1128  
診療時間 9:30~12:30, 15:00~18:00  
休 診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
※第1・第3水曜は休診

内科・形成外科・美容皮膚科  
**いけだクリニック**  
〈内科診療時間〉  
9:00~12:00 16:30~19:00  
内科休診:火曜・日曜・祝日/木・土曜は午後休診  
〈形成外科診療時間〉  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
10:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ×  
13:30~17:00 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆(14時~)  
17:00~19:00 ○ ○ ○ ☆ ○ ○  
○…予約なし ☆…予約制 ※消毒・抜糸は○の時間帯に  
和泉市葛葉町60-11 ☎(0725)44-4481

訪問歯科診療  
**濱田歯科医院**  
ハマダ  
伯太町3丁目1番13号  
(自衛隊正門北・伯太団地まえ)  
よいはいしゃ  
☎(0725)45-8548

訪問リハビリ 介護予防  
訪問看護  
**和泉リハビリ**  
訪問看護ステーション  
和泉市浦田町20-1  
TEL・FAX (0725)30-4485  
http://izumiwagokoro.com/  
和泉リハビリ 検索

**むらた整骨院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 4:00~8:00 ○ ○ ○ ○ ○ ×  
土曜の午後、日曜・祝日は休診になります。  
和泉市和町106-1  
☎(0725)24-8065

### 校区活動報告

#### 初めての親睦カラオケ大会開催

信太校区  
会長 脇田 健一

親睦、会員増強を目的に八月二十七日(日)北部リージョンセンターで親睦カラオケ大会を開催しました。校区に九クラブあり、打ち合わせは数回し、各会長

に担当をお願いしました。会場の申し込み、申込用紙の作成、プログラム作成校正、景品・飲料水の用意、受付の方法と出演者の案内、当日クラブよりの応援等、たくさんの担当をお願いしました。

申し込みの時点でカラオケの機器は防音の設備をした部屋にあり、今回借りる三部屋に移動できないと

いうことで何回も交渉をして移動ができることになりました。その代わり騒音のため二階の部屋を借りることになりました。

会員より出演者の景品として金のわら草履のストラップの寄贈があり、当方で用意した景品で形が整い、来場者に市より頂戴した植木とお茶を渡しました。

当日は、晴天で暑さが厳しく各会長、クラブよりの手伝いの会員とで会場の準備を皆さまよくやってくださいました。マイク等の調整を何回となく行いました。門林会長が来られた時には準備完了していましたが会場は満員で人の声でざわついて声が聞き取りにくい状態になっていました。司会者より校区長の挨拶、会長の来賓としての挨拶が後ろの方が聞きづらく、声が割れたり、マイクが反響したりで担当の会長が気を使

つてくれました。歌も時たま聞きづらいつきもありました。出演者の皆さまは日頃の成果を発揮され、和服、ドレス、法被姿等、各服装もまちまちで目の保養になりました。

歌も上手で聴き応えがあり、会場も感動していました。会場には会員以外の方がたくさん来られており、また家族の応援もあり、大盛況でありました。

来場者の方も終演まで付き合ってくれて、拍手も多かったです。来年もしてほしいのお願いが多くありました。会員増強には、皆さまに関心を持ってもらう、参加したいという気持ちを持ってもらうことが大切だと思います。

校区の事業として継続することで、意見交換し、参加者が多くなることにより各クラブが活性化し、会員増強になればと思っています。

校区の事業として継続することで、意見交換し、参加者が多くなることにより各クラブが活性化し、会員増強になればと思っています。

#### 黒鳥校区(黒鳥町・山荘町)の今昔

黒鳥校区  
会長 石原 久司

黒鳥校区(黒鳥町・山荘町)の歴史は古く、平安時代以降の文献に見られます。きつね塚古墳、牛神社、黒鳥天満天神社が存在

明治初め、信太山丘陵に今の自衛隊のさきがけの野砲四連隊が移駐してきました。戦後この周辺は宅地開発が進み新興住宅地として発展、繁栄し現在にいたっております。また、黒鳥山公園も整備さ



山荘町第二町会老人クラブ

#### (山楽会)

・会員数 七十二名

・町会世帯数 一六二軒

①本年四月に年次総会を開催(出席五十三名、委任状十六名)

②六月 食事会(誕生会): 余興↓思い出のビデオ放映、ゲーム等

③七月 健康講座: 講師は和泉市立病院の医師

④九月 食事会(誕生会) 余興↓マジックショー、演奏会等

⑤十月 親睦会(四十五周年記念事業と併催) 於: さららリゾートホテル

⑥十二月 食事会(誕生会) 余興↓アコーディオン演奏、懐メロ歌会等

⑦一月 新年会: 食事会 余興↓お夢の演奏、ことわざかるた取り等

⑧三月 食事会 余興↓歌謡ショー、ピョンゲーム等

【活動クラブ】  
グラウンド・ゴルフ、カラオケ、ハイキング、麻雀、太極拳、囲碁等

【活動目標】  
本年度は、各クラブの充実と活性化を図り、新規

会員の入会勧誘に取り組む

#### ◆山荘町第三町会老人クラブ(七福会)

・会員数 四十二名

・町会世帯数 八十七軒

①本年四月に定期総会を開催(出席三十名) 総会後懇親会↓食事会、頭の体操クイズ等

②五月 グラウンド・ゴルフコンペ開催(大和高原ボスコウイラ)

③九月(敬老の日) 「七福会の集い」開催

一部↓グラウンド・ゴルフ大会、二部↓大正琴のオーブニング演奏、懇親食事会、ピョンゲームクイズ等で楽しむ

④十一月 第八回帰郷バスツアーを企画(奈良方面)

【活動クラブ】  
グラウンド・ゴルフ、大正琴、手芸教室、イキイキ体操

【ボランティア慰問交流活動】  
大正琴(ナイーブ)はサンガーデン府中、ピオラ和泉、くるとり山荘、黒鳥社協イキイキ会等に出張演奏して下さ

★本年度活動計画  
・会員募集と仲間づくり活動の強化

・地域と連携し積極的にイベント等に参加し、健康づくりや支え合い活動を奨励する

★黒鳥校区のボランティア活動の実態  
・学童の登下校の見守りとあいさつ運動の実践

・黒鳥小学生との世代間交流

【むかし遊び】  
けんだま、コマ回し、おじゃみ、べったん、はねつき、おはじき、あやとり

【いのちの森プロジェクト】  
黒鳥山公園にてどんぐりの種まきと成長苗木の植樹作業



れ、春夏秋冬、やすらぎと憩いの場として皆さまに喜びと楽しみを提供してまいります。特に春の桜は見事! 必見の余地がありますよ。  
〈黒鳥老人クラブ連合会の活動状況と予定(今回は山荘町第二と山荘町第三を紹介)〉



き合ってくれて、拍手も多かったです。来年もしてほしいのお願いが多くありました。会員増強には、皆さまに関心を持ってもらう、参加したいという気持ちを持ってもらうことが大切だと思います。



# 平成 29 年 わんりんの旅

## 石和温泉く富士山く井伊直虎ゆかりの地へ

心配の台風三号も大過なく前夜のうちに過ぎ去り、出発の当日は小雨が降ったりやんだりの空模様でしたが、私たち一号車は門林市老連会長以下十四名と忠岡町十五名の三十名で予定時間に出発。途中、渋滞もななく二カ所のパーキング（上野・刈谷 小休止）も予定通り通過。昼食会場（袋井）に到着時には雨も上がり、初日の見学地朝霧高原



で記念撮影を行い、バックに富士山の頂上が写る予定が曇り空のためにだめでした。しかしその後、雲の切れ間から頂上が見えるようになり、バスに乗り換えると雲が消えてほんの少しの間全景を見ることができましたが、富士山はこの旅の見納めとなりました。

名で大いに盛り上がり、締めは門林会長の挨拶で終わりとなりました。二日目は英雅堂を見学、河口湖を車窓から眺め、桃源台から箱根ロープウェイで大涌谷へ（ロープウェイから富士山眺望も曇り空のため見えませんでした）。大涌谷の湯煙は見事でした。次いで三島スカイウォークを見学、日本最長の人道吊り橋（長さ四〇〇メートル）を歩きました。スカイウォークにあるラグジュアリートイレは二億円を掛けているとのこと

泊地堂ヶ島温泉に予定時刻に到着。大浴場で疲れを癒やし宴会となりました。昨日同様、歌と踊りで始まり楽しくて良かったのですが、最後の方で炭坑節の歌と踊りがバラバラになり始め、一人立ち二人立ちでいつの間にか会場は少人数となり、私も途中で席を立ちました。

最終日は駿河湾フェリーで土肥港く清水港を渡り焼津で昼食、NHK大河ドラマ井伊直虎ゆかりの地、菩提寺を見学。大きなお寺ではないのですが、NHKで放送後大勢見学に来られるとのことです。



今回の旅では三日間富士山をさまざまな角度から眺望することがメインでしたが、あいにく曇り空のため残念でした（またの機会に）。最後に添乗員の落合さん、ガイドの長谷川さん、ドライバーの高岡さん、大変お疲れさまでした。皆さま方のおかげで楽しい三日間でした。紙上をもってお礼申し上げます。

（井ノ口町なごみ会 農端 小一）

### お知らせ

## 昔懐かしい「歌声喫茶」風のアカペラ合唱会

～毎月第3土曜日 午後1時から開催中～  
会員の皆さま参加しませんか？



アカペラ合唱会は、平成二十四年四月に、当時の定会長の提案で門林若手部長（現会長）が、リーダーとなり歌うことが大好きな仲間です。

た（私自身も参加）。当時、門林若手部長が、カセットテープに録音し、手作り歌集で、四十名参加のもと始めましたが、歌入りのテープでは、音程など

が噛み合わず、うまく歌えなかったので、本来のアカペラで指揮者のタクトに合わせて合唱し、いつの間にか今年七周年目を迎えるようになっています。

歌集も第一集から第十八集もあり、四〇〇曲を超える歌で、昔懐かしい童謡、民謡、軍歌、歌謡曲など、楽しいひとときを過ごしています。

五年連続出場し、昨年十二月九日、三十名参加のもと六曲を会場の皆さまを交えて大きな声で合唱しました。今後歌うことが健康の源であることから、続けていきますので、どしどし参加をお待ちしています。

（場所）総合福祉会館二階 第一集会室

（日時）原則毎月第三土曜日 午後一時から二時間程度

（会費）二〇〇円（若手部）

### 女性リーダー

## 秋の研修旅行の感想

台風の影響でぐずついていた空模様もからりと晴れわたり、小春日和に恵まれた十一月十日、女性リーダーの研修旅行に参加しました。

行き先は和歌山、九度山方面、和泉市役所を午前八時四十分に出発。和気あいあいのうちにJA有田に到着。野菜の詰め放題ということで、じゃがいも、にんじんを吸い込み、むよんに袋に入れていきます。



昼食を、高野山のみもと

忘れて楽しく親睦を図り、心身ともにリフレッシュできた旅でした。関係者の皆さまに感謝申し上げます。

（女性部）



# 会員文芸



## 俳句

◎緑ヶ丘俳句同好会

ひそと咲きひっそり零る萩の家  
道掃除抜かれずに有り菫の花

栗井 孝子

廬山寺の桔梗に式部惚ぼるる  
月仰ぎ離れし子らに思い馳せ

高野 邦子

烈日に荒れ果つ庭に秋の風  
虫の音や夜毎奏者の加はりし

高橋美津子

登りつめ高みより垂る葛の花  
水抜きし田のひび割れて稲垂るる

中里 君子



さらさらの朝の九月が唐突に

コスモスのきれいな都会のご真中

西 節子

人知れず野路に夕日の吾亦紅

西坂 民江

焼きたてのはしり秋刀魚と焼酎と  
秋茄子を前に賑はふ食談議

皆越 正章



◎光明台南校区 ふれあい句会

爽やかやこのま、でよし今つくす  
夕焼に愛しき生命思いはせ

片上 博

夏行きて賑わいし浜人もなし  
豊後よりカボス届けり魚焼く

西田喜代志

山茶花の並木の下に赤絨織  
方言のとびこう座敷長閑さや

大平 千里

古希の坂ひらりと越へて年迎ふ  
帰り来て未だ余韻の初芝居

山崎 文恵

山焼きや勢子の手薄へ火の走り  
野路菊や祖谷の伏せ墓名も知れず

福田 令子

◎北松尾校区

はらからの集ふ産土淑気かな  
冬耕のひと一人ある青菜畑

西原志満子

◎黒鳥校区 山荘七福会

秋あらし濁流むざん模尾川  
秋祭り地車躍動し笛太鼓

古瀬 利宗

切り抜きの駅物語夜長かな  
大佛にまみえん諸人秋樂し

岡根美佐子

◎横山校区

水口の四手新しく松の内  
御僧の黄衣まばゆく初大師

辻井 世津

待ったなしの脅威があるとい  
うのに。

また、国内に目を向ければ  
超高齢社会に突入して久しく

年々高齢化率も進行し、八十  
歳以上の人口は八・五パーセ

ントとなり、二十年後は十四  
パーセントを超えるとも試算

されている。また、介護を要  
する期間も十年必要といわれ

ている。

選挙受けを狙った財政運  
営、社会保障制度も実質切り

下げに次ぐ切り下げで、まっ  
たくあてにならないことばか

り。国は六十五歳以上の就業者  
人口が増え続けているのは単

に就労意欲の高まりである  
というが、老後に備えての切実

な資金の蓄えに他ならないも  
のである。

老後の期間が長くなること  
への不安に対して、備えが必

要になってくると同時に、健

康寿命をいかに確保するかが

肝要である。

自己の責任として真剣に考  
えなければならぬ。

健康寿命を妨げる認知症・  
寝たきり対策として、また一

人暮らしの孤立対策として  
は、より多くの人と交流する

こと・楽しく体を動かすこと  
が肝要であり、非常に有効だ

といわれている。

比較的経費もかからず、ま  
た気軽に参加できる地域の活

## お知らせ

### 第18回「笑いと健康」講演会

#### 平成30年2月3日(土)開催!

第十八回「笑いと健康」講演  
会を、平成三十年二月三日(土)

後一時から和泉市コミュニティ  
センターで開催します。

過去五年は会場の皆さんを巻  
き込んで、笑いの渦の中好評の

うちに終えることができました。  
今年の「笑いと健康」も皆

さんに大いに笑っていただき、  
明日への活力にしていただけ

よう企画しました。

今年の講師は、京都大学大  
院卒の大道芸人「たつきゆうさ

ん(田久朋寛氏)」の「ユーモ  
アセラピー」。講演の内容は、

一時間三十分を三部に分けて行  
われます。

【全国で爆笑を取ってきた大道  
芸】

まずは皆さんにたくさん笑っ  
ていただくため、大道芸の実演

をうかが。

未知の同年代とのふれあい  
の機会も作れるし、現在行っ

ている活動に積極的に参加す  
ることはもちろん、自分のし

たいなあと思っている趣味・  
活動等の輪を広げる仲間づく

りも可能である。

変な偏見を捨てて、自分た  
ちに合った、楽しくより良い

(広報部)

を見ていただきます。

【京大卒ならではの、笑いと健康  
に関する話になる話】

笑つことよって、いろいろ  
な病気が改善した実験結果な

ど、笑いがなぜ健康に良いか、  
芸人ならではの笑いを交えて話

をしていただきます。

【いつでも笑える、ユニークなエ  
クササイズ「笑いヨガ」の紹介】

笑いが健康に良いといつも  
も、簡単に笑えないと心配の

方々に、会場の皆さまと一緒に  
簡単にできる「笑いヨガ」を体

験していただき、いつでもでき  
る健康法を手に入れてくださ

い。

皆様のご期待に添えるよう  
な企画にいたしました。お誘い

合わせの上、大勢の皆さんのご  
参加をお待ちしております。

※詳細は後日配布のチラシをご  
覧ください。

※研修旅行や「笑いと健康」講  
演会など、研修部員一同、皆

さまのご期待に添えるよう精  
いっぱい努めます。今後とも

ご支援、ご協力をお願いいた  
します。(研修部)

## 編集雑感

国会論戦もなく、不意打ち  
を狙った突然の衆議院解散。

それを受けて、権力の奪い合  
い、離散集合を繰り返す野党。

選挙結果は、盛り上がりいな  
い与党圧勝に終わった。

国民不在の党利党略・自利  
のみに走る政治家。平和ボケ

した日本、これでいいのだろ  
うか!

北朝鮮の核・ミサイル等、

待ったなしの脅威があるとい  
うのに。

また、国内に目を向ければ  
超高齢社会に突入して久しく

人口が増え続けているのは単  
に就労意欲の高まりである

というが、老後に備えての切実  
な資金の蓄えに他ならないも

健康寿命を妨げる認知症・  
寝たきり対策として、また一

人暮らしの孤立対策として  
は、より多くの人と交流する

変な偏見を捨てて、自分た  
ちに合った、楽しくより良い

クラブ活動をしようよネ。  
(広報部)



和泉市探訪 17

和泉市立総合医療センター



選定委員会が立ち上げられ、病院建築の実績豊富な事業者が選定されました。

り早期の建て替えが必要な状況でした。

しかしながら、

現病院敷地では建て替えスペースがないことから、場所を榎尾川公園(市民グラウンド)

に移す移転建て替えとし、公園と病院が一体となるホスピタルパークとして整備することとなりました。

◎市有建築初の免震構造

和泉市の市有建築物では初となる免震構造が採用され、地震が発生しても病院業務が継続できる非常に強固な建築物となっております。

免震構造はゴム免震を基本に、オイルダンパー等と組み合わせて大地震の際のエネルギーを四分の一にまで減少させることができます。これにより、仮に手術中に大地震が起きても重大な事故につながりにくく、大地震後の通常業務への早期復旧に大きく寄与するものです。

また、外観は、外壁色に地場産業である和泉木綿をイメージさせる濃紺を採用し、正面玄関は一面ガラス張りのカーテンウォールで北向きながら開放性のある明るいエントランスとなっています。

◎災害時の業務継続性能 (BCPP)

免震構造のほか、大地震等の災害時にも病院機能を維持できる設備を整えています。オール電化を採用し、大型自家発電設備を備えることで災害時等の電力途絶

時、三日間は業務を継続できます。また、地下ピットに汚水貯留槽を設け、下水道が損傷した際にも七日間の汚水を貯蓄できます。これら以外にも井戸水利用や非常用エレベーターの設置など、さまざまな設備を備えています。

◎外来・診療科

敷地内の高低差の関係で、メインの玄関は二階と三階で相互にエスカレーターで連結されます。三階にはコンビニや患者レストラン・講堂等も設けられます。診療科は内科、循環器内科、腫瘍内科等のこれまでの外来診療科に加え、救急を充実し、検診センターや透析を行える施設を設ける

等、現在十分に行えていない医療サービスを受けることが期待できます。またこれまでと異なり、病院の敷地内に院外薬局を設置することとなりました。

特にインフルエンザ等の季節的な利用者には便利な施設となりそうです。

◎和泉市立総合医療センターへのアクセス

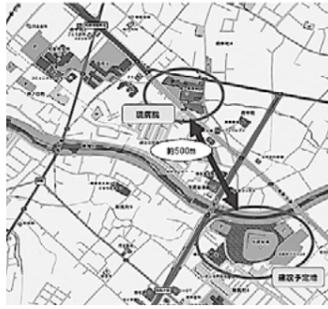
一般車両のアクセスは市道中央線からとなり、進入路に新たな交差点が設置される予定です。玄関前のロータリーから駐車場ゲートをくぐり、現病院より多い二八〇台程度の駐車台数を誇る駐車場を利用することとなりますが、正面玄関のある二

★すこやか和泉 原稿募集のお願い  
発行予定と原稿締切日  
【すこやか和泉第四十号】  
平成三十年四月一日締切 平成三十年七月一日発行  
・募集する作品の種類と内容  
随筆・随想…八〇〇字以内 俳句類…一人二句以内  
その他…写真・書・イラストなど  
原稿には氏名・所属校区名を明記の上、市老連事務局(和泉市立総合福祉会館)まで、郵送または持参。  
なお、投稿が多い場合には次回にまわすことがあります。  
(広報部)

◎内覧会

階は駐車台数が少なく、多くは車路を降りて一階の駐車場を利用することとなります。しかし、一階には、サブエントランスが設置され、車椅子利用者のゾーンが設けられる等、特に雨天時の利用は一階駐車場の方が便利なように配慮されています。

詳しくは市広報紙・ホームページで公表されると聞いています。ご興味のある方は内覧会に参加しましょう。  
【和泉市総務部 新病院計画室】

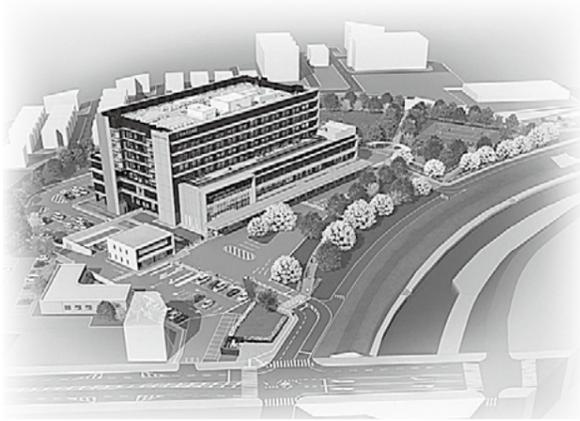
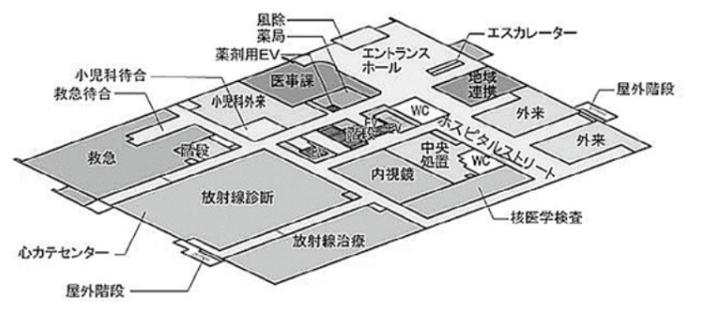
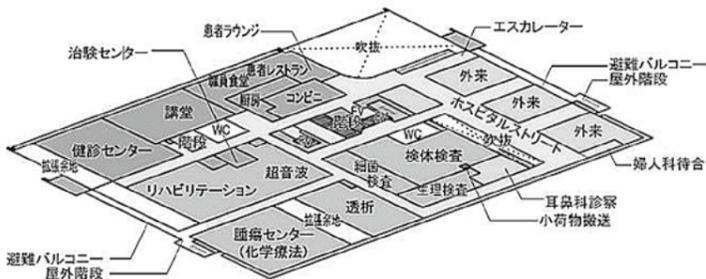


◎建替え、そして名称変更へ  
和泉市立病院は、その名を「和泉市立総合医療センター」(以下「医療C」)に変更し、場所を榎尾川公園隣接地に移転して、平成三十年四月にオープンします。

① 二十四時間対応の地域住民が安心できる救急医療の提供  
② がん医療を中心とした高度専門医療の提供  
③ 患者中心の安全で質の高い医療の提供  
④ 地域住民への健康講座や介護・福祉との密接な連携による地域医療の充実  
⑤ 災害時に機能を発揮できる病院  
⑥ 良質な医療サービスを提供するために必要な人材の確保・育成(医療従事者にとって魅力ある病院)

現和泉市立病院は、最も古い棟が築五十年を経過して老朽化が進み、大地震に対しての安全性も確保できないことから、できる限り

この六つの基本方針を実現できる病院を建設するため、部外委員を含む事業者



平成29年度 研修旅行

山梨県下部温泉に泊まる

身延山久遠寺(みんのぶさん) 富士山と本栖湖(ほんすいこ) 焼津を巡る旅



身延山久遠寺

平成二十九年度の研修旅行は、九月二十八日(木)～二十九日(金)の両日に、山梨県下部温泉を宿泊地とする一泊二日の行程で実施されました。

九月二十八日(木)、二一七名の参加者は市内各地域毎バス五台に乗り合わせて、午前七時に出発。

早朝より小雨、天候が危ぶまれましたが、皆さまの日頃の精進が良くおかげで、天候も回復しました。

名阪上野ドライブインに集結し、門林市老連会長の挨拶の後、西名阪、伊勢湾岸道を進み、愛知県知立市で昼食と、しばしの休憩を取り、新東名高速を目的「日蓮宗総本山・身延山久遠寺」へ向けて快適に走行。移り行く景色を楽しみ

ながら身延山に到着しました。身延山の入口には「開会関」という扁額が掲げられた総門があり、「開会関」とは「一切の人々は法華経の信仰によって仏になる」との意。つまりこの門を入ることで、仏の世界に入ることを示しているそうです。総門を経てしばらく参道・門前町を行って「三門」をくぐり、「菩提梯」(高さ一〇四メートル、二八七段の石段)を登り切ると久遠寺境内に到着するのですが、今回我々は車窓から総門、三門、菩提梯を眺めながらバスと斜行エレベーターで境内に入りました。

の法話を拝聴しました。境内には他にも講堂があり、日蓮宗に限らず、さまざまな信仰をお持ちの方々が訪れています。

そして、本日の宿泊地「下部温泉・下部ホテル」に着きました。戦国武将の武田信玄公ゆかりの下部温泉郷は、一二〇〇年の歴史を刻む隠し湯の里。多くの湯治客や旅人を癒やし続ける名湯です。名湯百選にも選ばれている源泉掛け流しの内風呂。露天風呂で疲れを癒やし、七時から宴会場へ。

和やかな雰囲気の中、門林会長の挨拶があり、所用で参加できなかった辻市長のメッセージは脇田副会長、有里市社協会長のメッセージは三井副会長が代読され、坂倉副会長による乾杯の発声で開宴しました。歓談のうちに女性による餅つき、カラオケも盛り上がり、ホテルの心づくしの料理に舌鼓を打ちながら酒もすすみ、多くの参加者と親睦を回り、活発な情報交換の場となりました。時間のたつのを忘れさせる例年通りの盛大な宴会となりました。

九月二十九日(金)は晴天に恵まれ、朝から温泉に入り、朝食後、受け入れ先の都合により二班に分かれ、ホテルを出発。道中富士山の威容を眺めながら本栖湖へ到着。富士山は静岡県と山梨県にまたがる活火山です。標高三七七六・一二メートルの独立峰で、その優美な風貌は国内外でも日本の象徴として広く知られています。

また本栖湖は、精進湖、西湖、河口湖、山中湖とともに富士五湖を形成し、富士山の噴火による堰止湖で、二〇一三年(平成二十五年)六月二十二日に富士山および富士五湖ならびに関連する文化財群とともに「富士山」信仰の対象と芸術の源泉」の名で世界文化遺産に登録されました。日本の文化遺産としては十三件目です。雲や霧にさえぎられることなく素晴らしい名峰富士山をバックにした

撮影会も終わり、本栖湖を出発しました。次の休憩場所「朝霧高原」で現地のぶどうや牛乳などを潤し、その後「曹洞宗大覺寺全珠院」にて住職から千手観音の功徳を拝聴し、「人生旅行の手配」を静かに仏さまに合掌。

バスはこの日の昼食場所の焼津さかなセンターへ向かい、新鮮な魚料理に満足。最後の買い物は試食の後、品定めをして、たくさんのお土産のこもったお土産を持って帰路に就きました。

焼津ICから新東名、伊勢湾岸、東・西名阪を走り、途中、ピンコゲームで一喜一憂している間に、名阪上野ドライブインで全車集結。門林会長、鈴木部長の挨拶を受け、それぞれの出発エリアへと向かいました。

今回も皆さまのご協力により、トラブルもなく全員楽しい旅の思い出とともに帰宅でき、厚く感謝いたします。来年の研修旅行の企画・立案については、充実した内容とするため、一人でも多くの皆さまの参加を切望します。(研修部)



富士山

ご協賛いただいた皆さまへのお礼 このたびは「すこやか和泉第三十九号」の発刊にあたり、広告掲載のご協賛を賜り、まことにありがとうございます。新しい年が皆さまにとりましますます良い年でありますことを心からお祈り申し上げます。これからもご支援下さいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

ふれあいデイサービス いちごいちえ 地域密着型・事業対象者対応 いちごいちえ介護サービス 福祉用具レンタル・販売 介護リフォーム 町の便利屋さん 株式会社 一期一会 Universal Service 和泉市伏屋町2-5-2 (0725)24-4700 FAX24-4702

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 清水会 サニーヴィラ ケアハウス 有料老人ホーム グループホーム 和泉市府中町5-8-14 (0725)(45)4565

社会福祉法人 葛城会 特別養護老人ホーム 唐国園 和泉市唐国町4丁目15番56号 (0725)53-1126(代)

よりそいっつながる心 特別養護老人ホーム 光明荘 ショートステイ デイサービス 訪問入浴サービス ホームヘルパー 地域包括支援センター 居宅介護支援事業所 いきいきネット相談センター 福祉有償移送サービス 和泉市伏屋町3-8-1 (0725)56-1882(代)

医療法人 井上歯科医院 いぶきのデンタルクリニック Ibukino Dental Clinic 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 診療時間 月火水木金土日祝 9:30~13:00 14:30~19:00 和泉市いぶき野2-11-7 (0725)57-8241

アルコール依存症・高齢者 精神障がい者の治療で 皆様に選ばれる病院をめざして 医療法人 聖和錦秀会 阪和いずみ病院 精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科 和泉市唐国町4-15-48 TEL(0725)53-1555

心療内科・精神科・内科 和泉中央病院 診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 午後1:00~4:00 和泉市箕形町6-9-8 (0725)54-1380

もの忘れ・介護・認知症に関する 各種相談をお受け致します。 ケアプランセンターミット (月)~(金) 午前10時~午後4時 (0725)54-1276 (0725)54-2075

泌尿器科 むかいクリニック MUKAI CLINIC UROLOGY 膀胱炎、尿に関するお悩みなど 診療時間 月火水木金土日祝 9:00~12:00 17:00~20:00 TEL(0725)50-5055

幼稚園給食・会社一般給食 委託給食・幕の内弁当 まごころをお届けします 富士給食株式会社 代表取締役 本山人司 和泉市黒鳥町3-12-17 TEL43-6050(代) FAX41-7486

117グループ 故人様との大切な時間をゆっくりとお過ごし頂けます。 家族葬・親族葬 法事・法要まで 真ごころをこめて お手伝いさせていただきます。 CEREMONY HALL セレモ平安 和泉市唐国町1-9-2 (0725)53-5588