

健康
友愛
奉仕

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

第 37 号

すこやか和泉

◇発行◇
和泉市老人クラブ連合会
和泉市府中町 4 - 20 - 4
TEL 0725-43-7514
◇編集協力◇
(株) 博報社
大阪市平野区喜連西 4 - 6 - 69
TEL 06-6797-0212

あけましておめでとござい
ます。会員の皆さま方
には輝かしい新春をお迎え
のことと心よりお喜び申し
上げます。
旧年中は和泉市老人クラ
ブ連合会の活動にご理解と
お力添えをいただきありが
とございました。毎年、
若手会員の入会はあるもの
の、それぞれが一つずつ年
を重ね、確実に高齢者が増
加している傾向は否めませ
ん。当会も高齢社会を迎え

ている今日、当然のことな
がら私たち高齢者には、長
年培ってきた知識や経験、
技能を生かして、地域社会
の貴重な一員として一定の
役割を担っていくことへの
期待はますます大きく高ま
っています。
明日へのさらなる飛躍の
ため、健康、友愛、奉仕の
理念に基づき、会員一人ひ
とりが可能な範囲でその力
を発揮し、それぞれの生き
がいに結びつけることが大

切だと思えます。「延ばそ
う！健康寿命、広げよう
活躍の場」を合言葉に会員
の皆さまとこの歩みを一歩
ずつ進めてまいりまし
ょう。
一方、市老連におきまし
ては、今後も盛りだくさん
の行事を計画しておりま
す。和泉市、社会福祉協
議会、その他関係先のご指導、
ご支援を得ながら着実に実
行してまいります。会
員の皆さまには変わらぬご
協力をよろしくお願いいた
します。
結びに会員皆さま方のご
健勝、ご多幸を祈念申し上
げまして新年のあいさつと
させていただきます。



明日への飛躍を
和泉市老人クラブ連合会
会長 小山 良信

平成29年元旦

謹
賀
新
年



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

桃学大は協奏力



桃山学院大学

和泉市まなび野1-1

☎(0725)54-3131(代)

「愛と誠実」をここに
私たちが全力でサポートします！
特別養護老人ホーム ショートステイ
デイサービスセンター ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター
いきいきネット相談支援センター
地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設
社会福祉法人 芳春会
ビオラ和泉
和泉市和気町3-5-19
TEL(0725)46-0460

公認会計士・税理士
杉本光伸事務所

公認会計士・税理士 杉本光伸
税理士・行政書士 杉本太平
税理士 杉本あすか

伯太町和泉警察署並び

☎(0725)45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科 土曜・日曜
も診察
しております

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザ治療など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:40 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00 ~ 19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△第三日曜のみ、休診 初診・急患随時受付

和泉市府中町2-1-3 駐車場完備

(府中車庫前バス停すぐ) 南海和泉府中ビル2階

☎(0725)40-5015 井手眼科 検索

介護のことならお任せ下さい

(有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所

訪問介護事業所

支援費 障害訪問介護ステーション

和泉市ホームヘルプ委託サービス

看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12

☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会

介護老人保健施設

ザ・シーズン

一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)

訪問介護ステーション 訪問リハビリ

和泉市若樫町30-1

☎(0725)53-1133

幼稚園給食・会社一般給食

委託給食・暮の内弁当

まごころをお届けします

FSC **富士給食** 株式会社

代表取締役 本山人司

子どもは宝です

良い食生活で元気の源を!

TEL 43-6050(代) FAX 41-7486

〒594-0022 和泉市黒鳥町3-12-17

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ

いのうえクリニック

診療時間 月火水木金土日祝

9:00 ~ 12:00 ●●●●●●●

16:30 ~ 19:30 ●●●●●●●

和泉市尾井町2-8-6

TEL(0725)40-0770

FAX(0725)40-0780

かんの歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日

9:00 ~ 13:00 ●●●●●●●

15:00 ~ 20:00 ●●●●●●●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)

〒594-1101 和泉市室堂町608-40

☎(0725)57-6480

FAX(0725)57-6481

www.kanno-shika.com

ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら

社会福祉法人 悠人会

介護老人保健施設

サンガーデン府中

通所リハビリテーション ショートステイ

訪問リハビリ ヘルパーステーション

いきいきネット相談支援センター

和泉市山荘町1368-1

TEL(0725)46-2001

社会医療法人

ペガサス

馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科

リハビリテーション・健康診断・予防接種

院内薬局併設 駐車場完備

診療時間 月火水木金土

午前9:00~12:00 ●●●●●●●

午後6:00~7:00 ●●●●●●●

和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010

社会福祉法人 和泉福祉会

ファミリー

介護老人福祉施設(29床)

ショートステイ(29床)

和泉市いぶき野5-5-1

☎(0725)56-2222



新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素より、小山会長をはじめ、和泉市老人クラブ連合会役員並びに会員の皆様には、和泉市発展のため、保健福祉の向上はもとより市行政の各般にわたり、多大なるご支援、ご協力を賜

り、心から厚くお礼申し上げます。

わが国では、六十五歳以上の高齢者が三三九〇万人を超え、政府は急激な少子・高齢社会の進行に対応するため「一億総活躍社会」を掲げ、一人ひとりが家庭で、地域で、職場で、充実した生活を送ることができるよう「子育て支援」「安心につなげる社会保障」など

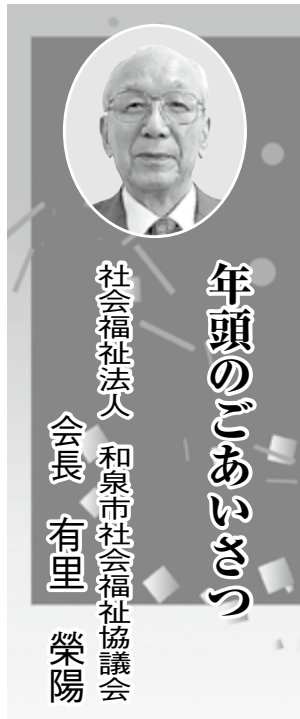
の実現をめざしています。和泉市では、このような状況において、生涯住み慣れた地域で住まい、介護、医療、予防、生活に必要な支援が受けられる「地域包括ケアシステム」の構築に向け、日々取り組んでおります。

今後、認知症高齢者や単身高齢者などの増加に伴い、医療や介護サービス以外にも、在宅で生活を持続するために日常的な生活支援を必要とされる方の増加が見込まれ、行政サービスの見ならず、NPO 法人やボランティアなど、多様な事業主体による重層的な支援体制を構築することが求められます。それと同時に、元気な高齢者に生活支援の担い手として活躍していただき、社会的役割や生きがいを持っていただくことで、介護予防にもつなげる取り組みを推進していくことが重要になります。

せないものとなっております。今後とも皆様にはご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

このような中、和泉市老人クラブ連合会におかれましては、お互いに支えあう友愛訪問活動やサロン活動などに取り組まれている超高齢社会における地域課題を解決するために欠か

を生かし、福祉の総合拠点として、効果的・効率的な運営に努める他、今後一層、地域の住民による活動の充実に向けた支援体制の構築と強化に努めてまいります。



新年あけましておめでとうございます。

和泉市老人クラブ連合会の皆さま方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと存じます。

また、平素は本協議会の運営に対し、深いご理解とご協力を賜り、深くお礼申

上げます。

本協議会では、平成二十八年四月より、和泉市から総合福祉会館と北部総合福祉会館の二館運営において、五年間の指定管理を受けました。本協議会では、二館を一体的に運営することによるスケールメリット

また、これまで培ってきた福祉の専門性を十分に発揮し、高齢・障がい・児童子育てなどの主要な分野のみならず、地域に暮らす全ての人たちが生きがいを持ち、健康で活発に活動が行えるよう、支援体制の充実と各事業の安定した運営

に努めてまいりました。貴連合会とは、昨年末に本協議会と共催にて行いました「ペタンク大会」や「すこやか文化祭」などのスポーツ大会や文化行事などの他、多方面にわたり綿密な連携を取らせていただいております。本年におきましても、皆さまが長年培われてきた経験や知識、技能を存分に生かしていただき、和泉市の地域福祉を推進する原動力として

今年一年の貴連合会のさらなるご発展と、会員の皆さま方が健やかで幸多い、素晴らしい年となりますことを祈念いたしまして新年のごあいさつとさせていただきます。

謹んで新春のお祝いを申し上げます



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全・安心の送迎 24時間営業
お近くでもお気軽にどうぞ
心のこもったサービスを心がけております
タクシーの御用命は
和泉タクシー(株)
TEL(0725) 41-1600
和泉市和気町3-344-1

** 老人クラブ広報紙・名簿・回覧板制作 **
元気で明るい長寿社会の実現が願いです
広報紙の存在はその過程への第一歩です。
高齢社会のパートナー
株式会社 **博報社**
大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL(06) 6797-0212 (代)

延時 隆
税理士事務所
和泉市観音寺町850番地の5
TEL(0725) 46-0680
FAX(0725) 46-0681

ナカオ金属工業株式会社
ナカオは受注から納品までをひとつの製品と考えます
(製缶、鋳金、溶接、金属表面処理、粉体塗装)
和泉市鍛冶屋町5番地
電話 0725(55局) 0541番(代表)

遺言書の作成 相続手続き 不動産名義変更なら
和泉市伏屋町3丁目7番34号 泉北第2ビル5F
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
TEL(0725) 57-6025
http://www.osakasenboku-shihou.jp

ホワイトサービス
和泉市府中町6丁目9-26
TEL(0725) 41-1856
FAX(0725) 41-0206

法人・個人の税務申告代理
企業診断・経営相談
相続・事業承継対策
公認会計士・税理士
阪 広久事務所
泉大津市東豊中町1-6-25
TEL(0725) 46-0123

植林建設株式会社
総合建設業
地域の皆様に支えられ歩んでこられました事に感謝申し上げます。
和泉市父鬼町182
TEL(0725) 99-0826
FAX(0725) 99-0955
E-mail: oit182.uk@basil.ocn.ne.jp

ECOLL
エコル・いずみ
イズミヤ+ニトリ+専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
TEL(0725) 55-1008

真心を和菓子で結ぶ夢の味
創業大正拾年 御菓子司
府中大寺屋
慶弔菓子の御予約承ります
営業時間/9:00~19:00
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13
TEL(0725) 41-0271
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30
TEL(0725) 41-3036

第54回

和泉市老人クラブ連合会大会

今日の日の通過点としてさらに前進を



モンド婚、金婚の記念写真を写すご夫婦が午前九時半頃から記念撮影会場に見え、少し緊張気味ながら晴れやかな雰囲気は漂い始めました。

定刻の午後十二時三十分、フリーアナウンサー南部陽子さんの司会で女性部リーダー二十三人によるオープニングアクト

平成二十八年九月二日(金)、和泉シティプラザ弥生の風ホールで第五十四回和泉市老人クラブ連合会大会が開催されました。残暑の厳しさが予想される日にも関わらず、ダイヤ

ラクシヨンが紹介され、第一部の幕が開きました。「紅葉」「通リゃんせ」「故郷の唄」に引き続き「黒潮ヤツサ」の歌に合わせた踊りから「東京ブギウギ」に合わせたジャズダンス、「帆柱

起こし音頭」に合わせた踊りと、日頃の練習の成果が存分に発揮されました。午後一時、大会は式典に移りました。国歌斉唱に引き続き、小山良信市老連会長が受賞者の方々に心からのお祝いのあいさつと、ご家族などの来場者へ温かいご支援に感謝とねぎらいの言葉を述べました。

来賓の辻宏康市長、山本秀明市議会議員からは、今日の良き日をお祝いし、この喜びを新しい出発点として、さらにますます元気で市老連、市政へのご支援ご協力をお願いしたいとの祝辞がありました。

続いて辻市長および、その他の来賓の皆さんの紹介が改めて行われ、来賓各位は退場されました。式典は小山会長からの顕彰状、感謝状および記念品の贈呈に進みました。まず



最初に白寿のお祝いとして柳生信子さん(国分町)他十六名の方々、米寿のお祝いとして古下米一さん(井ノ口町)他二八七名の方々に顕彰状と記念品が贈られました。以上で長命の皆さんの表彰が終わり、次に比翼連理のお祝いに移りました。

初めに、ダイヤモンド婚のお祝いとして桃田喜八・照子さんご夫妻(池上町)他四十五組の皆さんに顕彰状と記念品を、金婚のお祝いとして安田廣勝・福代さ

な会員加入促進活動が認められ表彰されました。三林町シニアクラブは平成二十八年度設立クラブとして表彰されました。

大会終了後、当市の出席者全員で受賞者を囲み、祝福のこたばをかけ合いながら記念写真を撮り散会しました。

※受賞ニクラブの喜びの声は八ヶ九面に掲載しています。(総務部)



気)、山深老人クラブ(北池田)のニクラブは積極的



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社エバース
EVERS CORPORATION
和泉市王子町3-18-17
TEL(0725)41-1655
FAX(0725)41-1658
E-mail: evers.corp@nifty.com
http://homepage2.nifty.com/evers/

株式会社 **ケイタ**
業務用 食品卸 冷凍食品 調味料 乾物 乳製品
厨房・施設用 日用雑貨
ラップ・クッキングペーパー・食器洗浄器用洗剤
衣類用洗剤・手指用消毒液・ベーパータオル
シャンプー・ボディーソープ・各種ポリ袋・洗剤類
取引先
有料老人ホーム各施設・学校・幼稚園・病院等
和泉市伏屋町1-5-62
TEL(0725)50-4700 FAX50-4703

大衆演劇
弥生座完成! (温泉と観劇) 1,200円
弥生座 温泉
和泉市池上町1-696-1
☎(0725)46-1111
温泉・食事・宴会・イベント

will
株式会社 **ウィル**
和泉市阪本町1225
TEL(0725)46-2740
FAX(0725)45-0108

不動産 注文住宅 賃貸物件
のご相談はおまかせ下さい
YOU HOUSING
ユウハウジング(株)
緑豊かな街づくり
府中町1丁目10-3
☎0120-46-6702

JR阪和線 和泉府中駅前 **セルビスグループ**
365日(24時間)
いつでもご連絡ください
0725-43-1231
【ご見学・ご相談】随時受付中
総合葬儀会館 **和泉府中メモリアルホール**
和泉市府中町7丁目2番18号

快適な日常生活に!
何気ない動作に「イタタ」
マイルドグルコサミンCa&Mg
ミルクコービー風味
ヒアルロン酸の素
「N-アセチルグルコサミン」
カルシウム&マグネシウム配合
内容量: 30包(約1ヶ月分)
希望小売価格 6,480円 **20%OFF** 老人クラブ会員様 限定特別価格 **5,184円**
※別途送料必要(返品・交換不可)
ご注文はこちら...今すぐお電話を!!【通話料無料】
◎注文受付時間(平日のみ)午前9時~午後6時
◎お支払い方法: 現金のみ(代金引換)※クレジットカード不可
株式会社 博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜道西4-6-69
☎0120-021-209

デイサービスセンター
サザンパーク
自ら選択し、自らが決定する
オーダーメイドデイサービス!!
和泉市和気町2-3-7
(朝日プラザシティサザンパーク内)
TEL(0725)40-3880

灘のお寺 **はつう庵**
お寺で心も身体も活き活きと。
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30 ~ 19:00 ○ ○ / ○ ○ △ △
完全予約制 ※水曜日休み ※△...9:00~16:00
和泉市国分町719 浄福寺内
TEL080-4568-0575

第13回すこやか文化祭

「第十三回すこやか文化祭」(和泉市老人クラブ連合会、和泉市社会福祉協議会共催)が十二月七日から九日までの三日間、和泉シティプラザで盛大に開催され、多くの高齢者や市民でにぎわいをみせ、芸術の秋にふさわしいイベントとなりました。



階を数える和泉シティプラザゆかりの行事なのです。作品展は七日から九日までの三日間、三階のレセプションホールおよび学習室4で開催されました。作品は日本画、洋画、写真、書、ちぎり絵などのパネル展示と人形、手芸、編

み物などの机上展示に分けて出展され、計一五〇点にのぼりました。いずれも高齢者の作品とは思えない趣味の深さを感じさせる見事なものばかりで、「これは何かな」と書の釈文や作品の説明に見入る人もいました。

最終日の九日は皆さんお待ちかねの演芸大会。正午から主催者を代表して有里榮陽和泉市社会福祉協議会会長のメッセージ、辻宏康和泉市長のお祝いの言葉があつて幕を開けました。演目は高齢者の余暇、技能を生かしたものばかりですが、市老連大会で顕彰状を受賞した長寿の方を含め、平均年齢八十歳を超え

る元気なシニアグループによる民謡をはじめ、各校区から新舞踊、コーラス、ハーモニカ、フラダンスなど、和洋の出し物二十二演目が登場。舞台で磨き抜かれたパフォーマンスを魅せ、観客席から盛んな拍手。「いぞー。日本一」励ましの声がかかるなど大きな盛り上がりを見せました。この三日間で一六〇〇人の方におこしいただきました。

最後の閉会式では、小山良信和泉市老人クラブ連合会会長が「生きがいを通じての文化交流をさらに広げ、地域での活動に生かしてください」とあいさつ。掉尾を飾りました。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

第8回

シニア社交ダンスパーティー

シニアの若さと健康をアピールする「第八回シニア社交ダンスパーティー」(和泉市老人クラブ連合会、同市社会福祉協議会共催)は十一月四日午後一時から和泉市立人権文化センターで開かれ、シニア一三三人が華麗な踊りを魅せながら交流の輪を広げました。

午後一時から始まった開会式では主催者を代表して有里榮陽和泉市社会福祉協議会会長があいさつ。公務ご多忙の中、出席された辻宏康市長がお祝いの言葉を

述べてミュージックスタート。スタンダードのパートナー・チェンジで美しい踊りの輪がフロアに広がりました。

フォーメーションでは、新しく参加したサークル「オリーブ」がルンバ、常連の鶴南水曜会がワルツ、ルンバで登場。それぞれ日頃のレッスンの成果を見事に発揮しました。



会場に響く音色が変わって藤川忍さんのトランペット吹奏。懐かしいメロディが次々と流れて、ダンス

ムードを大いに盛り上げました。常連のサークル「絆」も団体演舞のルンバ、タンゴに登場。進化した踊りを魅せていました。

次のステージはお楽しみ。シルバ・ジャンケン大会。音楽が終わるたびにカップル同士がジャンケンを繰り返して、「やったー」「まあ、うれしいわー」と喜びの声がフロアに響き、勝ち残った。

閉会式では小山良信市老連会長が「高齢者とは思えない若さと熱気を感じました。来年もまたその華やかさを見せてください」とあいさつ。高齢者の生きがいを感じさせる舞踏会の幕を閉じました。

（文化部）

囲碁

第42回SC大阪囲碁大会で井上英雄さん(北池田校区)が見事第3位に入賞!!

市老連

6/17 第41回 囲碁大会 第39回 将棋大会

和泉市老連の「第四十一回囲碁大会 第三十九回将棋大会」が六月十七日十一時二十分から市立北部総合福祉会館二階の大広間で開かれ、市内の各校区から囲碁二十六人、将棋十三人の計三十九人の棋士が参加しました。

府老連

8/16 第42回 囲碁大会 第40回 将棋大会

開会式では小山良信市老連会長があいさつに立ち「府の大会目指して、日頃の実力を発揮してください」と激励。対局上のルールについて囲碁審判の喜鶴敏宏さん、将棋審判の土畑清一さんからそれぞれ説明があつて、対局を開始。先を読みながら盤上での火花を散らしました。

結果は囲碁大会・級位者クラスで秋好厚生さん(鶴山台南)◆有段者クラスで井上英雄さん(北池田)◆有段上位者クラスで小川博正さん(緑ヶ丘)がそれぞれ優勝。将棋大会では、級位者クラスで松本幸雄さん(信太)◆有段者クラスで西村義信さん(伯太)がそれぞれ優勝、小山会長からそれぞれ優勝の盾を受け取り「泉州第一ブロック」の大会に出場しました。

人と人

つなげる言葉「ありがとう」

学校法人 清泉学園
ひばり幼稚園
つよく・かしく・心豊かに
和泉市寺田町2-2-2
☎(0725)41-4535
イトマングループ・水泳専門学校
ひばりスイミングスクール
和泉市寺田町1-2-2 ☎(0725)45-6666

のびのび自然 360°
学校法人 愛集学園 認定こども園
あしゅ幼稚園
〒594-0004 和泉市王子町1118-59
TEL(0725)41-1943 FAX45-2943

ポニーのいる幼稚園
学校法人 共立学園
認定こども園
新光明池幼稚園
和泉市伏屋町3-5-22
☎(0725)55-2199
FAX(0725)57-2025

学校法人 スピノラ学園
双百合幼稚園
[モットー]
☆愛する心 ☆祈る心
☆感謝する心☆がんばる心
和泉市唐国町4丁目4番11号
☎(0725)54-1770

第17回 和泉市シニアペタンク大会

52 チームで熱戦が繰り広げられる

和泉市社会福祉協議会・和泉市老人クラブ連合会共催の第十七回和泉市シニアペタンク大会が、十月十九日(水)午前九時四十五分から光明池緑地公園運動場A面で開催されました。

勝および入賞チームのカップ返還ならびにレプリカの授与、優勝チーム石楠花会Bの佐川欣二選手の力強い選手宣誓、最後に運営担当から競技上の注意事項について説明があり、開会式は終了しました。

参加者は、前年度より八チーム二十四名増加しました。十一校区からエントリーのあった五十チーム一五〇名の選手と市老連二チーム六名を合わせ、予選リーグ三試合が行われ、勝ち残った十六チームが午後の決勝トーナメント戦への進出が決まりました。

昼食休憩後、準決勝戦と並行してホールインワン大会も行われました。見事ホールインワン賞獲得の選手たちは賞品を片手に歓声と破顔一笑。

ペタンク競技の特徴であるトリブルス(二人対三人)を生かし、チームワークを十二分に発揮して「ハ

十歳を過ぎてもまだ負けへんで。元気やで!」と、気力十分で優勝を勝ち取った石楠花会Bチームと入賞チームは次の通りです。

【大会結果】

優勝 鶴山台北校区
準優勝 石楠花会Bチーム
第三位 光明台北Bチーム
第四位 西上代Aチーム
光明台南校区
光明台南四チーム

入賞した各チームに小山良信市老連会長より表彰状とカップが渡され、引き続き閉会のあいさつがあり、午後三時三十分、大会は無事終了し閉会、解散となりました。

(健康部)

平成28年度 第15回 泉州第1ブロック 選抜グラウンド・ゴルフ大会

ブ連合会会長から「健闘を期待します」という開会のあいさつの後、運営担当から競技上の注意事項や運動場の利用についての説明があり、開会式は終了。

高石市、泉大津市、忠岡町、和泉市より十二名ずつ選抜された四十八名の選手たちは、ハールの各コースに分かれてプレー開始となりました。

台風十三号の影響で前日は一時間ほどの大雨が二度も降り、グラウンドには水たまりがあり、開催が心配されましたが、当日は適度の湿り具合で絶好のグラウンド状態になりました。

各ラウンドの間には十分ずつ休憩を取りながら競技は順調に進み、十一時四十五分に無事全員のプレーが終了しました。選手たちには気温も二十八度以下で過

大阪府老人クラブ連合会泉州第一ブロック健康部会主催、和泉市老人クラブ連合会運営による泉州第一ブロック選抜グラウンド・ゴルフ大会が、九月九日(金)午前九時三十分から光明池緑地公園運動場で行われました。

スコアカードの集計の結果、同打数があり、二十メートルのニアピンで順位を決定。高石市二名、泉大津市四名、忠岡町八名、和泉市四名、合計十八名の選手が入賞となりました。入賞者は十月二十日(水)、第十九回大阪府老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会の出場資格を取得しました。

門林淳市老連副会長から、「府大会でも好成績を」と激励の言葉を添えた閉会のあいさつがあり、大会は終了しました。

(健康部)

老人クラブがすすめる

健康ウォーキング

全老連では、「ねたきりゼロ」をめざし、自分の体力や健康状態に合わせて無理なく続けられる健康ウォーキングを推奨しています。いつまでも元気で自立した生活を送るために、日頃から歩く姿勢を意識して、心地よいウォーキングを心がけましょう。

健康ウォーキングは継続してこそ効果が得られます。仲間とともに楽しく取り組むことが継続の秘訣でもあります。買い物やクラブ活動の行き帰りなど、日常生活の中に取り入れ、意識して歩いてみましょう。



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 啓仁会 咲花病院
〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館
〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1264-3
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホーム ウェルカーサのぞみ野
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-1237-24
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

内科・リハビリテーション科・通所リハビリ
医療法人 紀生会
大島クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●○/○●○
午後 5:00~7:30 ○○●○/○●○
休診:土曜午後・日曜午後・木曜・祝日
土曜・日曜はAM9:00~PM1:00迄
●デイクア送迎あり ●駐車場完備 ●日曜診療
〒594-0023 和泉市伯太町6丁目9番11号
☎(0725)41-0061(代)

医療法人 たんぽぽ会
歯科でうぐとぐりにつく
年中無休
★平日夜10時まで診療
★土・日・祝 夕方6時まで診療
郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400
在宅往診いたします

村田胃腸科内科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:36 ○○●○/○●○
午後 5:00~8:00 ○○●○/○●○
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
和泉市府中町1丁目8番3号
(和泉ショッピングセンター2階)
☎(0725)45-3119

みやび眼科クリニック
院長 木下雅代
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●○/○●○
午後 4:00~6:00 ○○●○/○●○
和泉市いぶき野3-16-13
和泉中央駅より徒歩5分/駐車場有り
TEL(0725)57-0057

ぎんなんかい
銀杏会診療所
整形外科・内科・リハビリテーション科
在宅医療 入院随時
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●○/○●○
午後 4:30~6:00 ○○●○/○●○
・労災・生保指定・各種保険取扱い
和泉市上町661番地の1
☎(0725)46-7600

御賛助

研修旅行

鳥取県を 1泊2日でひとめぐり

倉吉の古い町並み・中国庭園燕趙園
砂の美術館

平成二十八年度の研修旅行は九月二十九日（木）～三十日（金）にかけ鳥取県はわい温泉を宿泊地とする一泊二日の行程で実施されました。中国山地を越えて山陰の風物や景観を直接目にする楽しみに加え、主な見学先や立ち寄り地は、倉吉市の古い町並みの散策、同市にある中国建築と庭園の鑑賞、砂の美術館の芸術作品鑑賞と鳥取砂丘見物が予定されておりました。研修旅行とはいえ、和泉市内各地から参加した会員との交流、そして海産物や梨を賞味したり日頃お世話になっている近隣の人々、家族への土産をたっぷり買って帰ることも大切な目的の一つでありました。

二十九日は残念なことに天気には恵まれませんでした。早朝七時頃から、四台のバスが市内の地区ごとに参加者を拾い、中国自動車道赤松パーキングで参加者一六〇名が集結しました。小山良信市長連会長が「朝早くからの出発で大変だったでしょうが、二日間仲良く、旅行を存分に楽しみ元気で帰ってきましょう」とあいさつして、それぞれのバスで昼食予定の蒜山へ向かいました。

蒜山ドライブインで昼食を済ませて、バスは倉吉へと出発しました。初めに燕趙園を訪ね、中国から来日している雑技団の少年、少女による鮮やかな曲技に見とれました。その後、庭園へ。時代も異なる異国の庭園や建物を堪能した後、倉吉の古い町並みを歩く頃には雨も上がり、しばしの散策を楽しみました。白壁の家並みには類焼を防ぐ昔の人たちの知恵があります。商家の造りも使用人の間、男女の部屋の別などの工夫について説明を受けました。

そしてそれぞれのバスで一路、望湖楼ホテルへ。早速、東郷湖を眺めながらの温泉浴三昧。ゆったりと大風呂に入る人、湖上の湯へ向かう人それぞれでした。くつろぐ間もなく宴会が始まりました。小山会長、辻宏康市長のあいさつの言葉があり、所用で参加できなかった有里社会福祉協議会会長のメッセージを松永副会長が代読し、門林副会長の乾杯の発声で開宴しました。酒杯のやりとり、久しぶりの再会を懐かしむ顔と顔。ひたすら箸を口に運ぶ人、いつもの宴会場の光景でした。カラオケも披露さ

れ、ほどよく閉会となりました。

三十日は日本海を左に見ながら東へ向かいました。バスのガイドさんは因幡の白兔の話や、沿道の歴史などを熱心に語ってくれました。あいにくの曇り空で右手に大山の威容も見ることができません。左手の日本海は真冬ほどではありませんが、白波が打ち寄せていました。砂の美術館に入り、砂の芸術に見惚れました。今年は南アメリカがテーマで、先住民像や侵略したヨーロッパ人の文化（建物やキリスト像など）、あのさらさらした砂でどうしてこんな巨大な作品を固めたのか、驚異の連続でした。この後、砂丘を道路の向かいに見るドライブインで昼食を取り、時間の許すまで三々五々砂丘見物や土産品の物色で過ごしました。砂丘では、砂地を歩く備えをしていなかったため、踏み

固めてある辺りをぶらつく程度でした。私たちの一行にはラクダに乗る人もいませんでした。

途中、海産物店や果物店で買い物休憩もあり、バスの網棚や荷物用トランクは土産物でいっぱいになって和泉へ向かいました。帰りのバスの中ではビンゴゲームで一喜一憂したり、映画を見たり、隣りの人としやべったり、眠ったりしている間に最後の休憩地、赤松に到着していました。

往路と同じく赤松パーキングで会長、市長のあいさつを受け、バスはそれぞれの出発エリアを目指しました。和泉市内に入る頃には薄暗くなっていました。今回の旅行はトラブルも一切なく、参加した人々には好評でした。ただ残念なことには、参加者が募集人員（二〇〇名）に達しませんでした。次回からは校区会長、単位クラブ会長各位の協力でもっと会員の希望を集約し、時期や行き先を検討する課題が残りました。

（研修部）



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・居宅支援
通所リハビリ・訪問診療
訪問リハビリ・訪問看護
訪問介護・通所介護

医療法人 橘会 **横山病院**

温かい心で安心とやすらぎの
ケアを提供します。

和泉市仏並町287番地
☎(0725) 92-0045

どちらの医療機関の
処方せんも受け付けます

ハロースマイル薬局

開局時間 月～金 9:00～19:30
土 9:00～13:00
日・祝 休業

和泉市伏屋町3-7-34
TEL(0725) 57-6188

整形外科・リハビリテーション科
医療法人

原田整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後4:30～7:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日 土曜午後・日曜・祝日・木曜
和泉市伯太町6丁目10-20
(ロフティロフト1F)
☎(0725) 46-4601

金澤クリニック

内科・麻酔科（ペインクリニック）
（肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療）

- 胃腸外来 ●肛門外来
- 乳腺外来 ●往診 ●各種検査

和泉市和気町2丁目3番7号
(朝日プラザシティサザンパーク内)
☎(0725) 46-1026

広瀬眼科

受付時間 午前8:30～11:30
午後2:30～5:30

休診日 木曜・日曜・祝日
火曜午後・土曜午後

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁5-1
(光明センタービル3F)
☎(072) 296-1005

坂井クリニック
形成外科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30～午後1:00	○	○	休	○	○	○
午後4:00～午後7:00	○	○	休	○	○	○

休診日/水・日・祝

堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2F
TEL(072) 284-0005
HP: <http://www.sakai-clinic-psd.com/>
メール: info@sakai-clinic-psd.com

上田泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00～7:00	○	○	○	休	○	休

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

和泉市室堂町1723番地
(植屋ビル2F)
☎(0725) 55-4041

Hai Eye Clinic
はい眼科

日帰り白内障手術・緑内障検診・手術
流涙症治療・眼のレーザー治療

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	△
PM3:00～6:00	○	△	△	△	△	△	△

水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診

和泉市いぶき野5-1-11
エコールいずみ2階(紀陽銀行上)
TEL(0725) 56-8177 <http://hai-eye.com/>

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 西本会

西本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
A.M.8:45～12:00	○	○	○	○	○	○
P.M.5:00～7:00	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜午後・日曜・祝日

〒594-0011 和泉市上代町733-9
☎(0725) 41-5800

府中病院及びその他の
処方せん受け付けます

みどり薬局

営業日時

月～金 9:00～20:00
土 9:00～17:00

和泉市肥子町1丁目10-37
☎(0725) 43-1012
FAX(0725) 43-5702

平成 28 年度 春の健康ウォーキング ～コスモ中央公園で森林浴とアカペラ～



平成二十八年年度市老連春の健康ウォーキングは、平成二十八年六月二十日(月)、テクノステージ・コスモ中央公園方面を目的地として、行われました。

天候にも恵まれた午前九時三十分和泉市久保惣記念美術館駐車場に集合し、参加者五十二人(男性三十四人、女性十八人)を前に、松永健二副会長からあいさつを受け、坂倉良文若手部長から概要説明の後、コスモ中央公園へ向け出発しました。

このコースは郊外型工業団地であるテクノステージと森林浴を満喫できる平坦なコースで、道はきれいに整備されています。前記駐車場を出発し、松尾川沿いに上流方向へ自然を満喫しながら歩き、広い道に出る

と右方向へ。ららぽーとの交差点を左折。ららぽーと・コストコを右に見ながら進むと一路テクノステージ和泉の工業団地へ。団地へ入り少し進んでから左折し、突き当たりを右折。格好のハイキングコースを進むと突き当たりが緑豊かな自然に囲まれた心落ち着く憩いのコスモ中央公園に到着(テクノステージなのになぜコスモ? おそらく旧称が「コスモポリス」だったため?…平成九年に改称)。公園に入ると右にきれいな水洗トイレがあり、グラウンドゴルフができそうなの(地元の人がかつていらした「あずまや」、木製で落ち着いた感じがあり、休憩には最適。ベンチそして小さな子供でも安心して駆け回れそうな緑の広場などがあり、思い思いに軽食を堪能。休憩後、吉野博若手部長幹事の指揮で昔懐かしい「歌声喫茶」風のアカペラ合唱会で使用している楽譜を参加の皆さんに配布。大自然の中で美声、悪声を思い思いに発し大合唱、日頃のうつぷんを晴らししました。

森林浴とアカペラを満喫した(?)後は一路出発地点の久保惣記念美術館へと戻り、最終点呼の後、思い思いに楽しい一日の思い出を胸に帰路につきました。(若手部)

第4回

市老連ウォークラリー講習会 「健康づくり、自然観察・史跡巡り、仲間づくり」



第四回和泉市老人クラブ連合会のウォークラリー講習会が好天に恵まれた十一月七日(月)、和泉市立入権文化センターを出発点およびゴール地点とする周回コースで開催されました。原則として高年・若手(七十歳未満)・女性を含むチーム編成とし、五人一組で構成され、今回は各校区から十五チームがエントリーしました。

午前九時五十分、坂倉良文市老連若手部長が開会を告げ、小山良信市老連会長があいさつを行い、引き続き門林淳市老連副会長がこの競技の説明を行いました。開会式終了後、大塚製薬工場の山尾さんから「脱水症状と経口補水療法」についてご案内がありました。午前十時三十分、第一組を先頭にこの競技の申し込みの早いチームの順に右回り、左回りのコース分け

で、二分間隔でスタート。順に従って、左右に分かれて同時に会場を出ていきました。今回のコースは全長五・三七キロメートル、参加者に伏せていたタイムは二時間三十四分でした。

与えられたコマ図(コース案内)に従い、途中三カ所のチェックポイントでは紙飛行機飛ばし、じゃんけん、スカイクロス遊びに挑戦、二カ所(池上曾根史跡公園、いずみの国観光おもてなし処)の観察ポイント(当日は二カ所とも休み)ではゴール後に課題が出題されるので、注意深く観察しながら通過、昼食は思い思いに取りました。このように課題解決をしながら、設定タイム目指して知恵を絞っていた皆さまし

にこやかにゴールするチームがあるかと思えば首をひねってゴールするチームもあり、さまざま。早速集計に入り、成績確定後に松永健二市老連副会長が課題の正解を発表し、続いて坂倉若手部長から順位を発表しました(順位は左記の通りです)。

平成 28 年度府老連旅行

SC大阪「ねんりんの旅」は6月27日(月)～29日(水)の3日間、群馬県草津温泉で宿泊し、富岡製糸場などの見学が実施されました。

参加人数 185 名で、和泉市老連からは 10 名の会員が参加しました。



小山会長から優勝(第三位)の各チームに賞状と賞品が、その他の全チームに賞品が渡されました。喜びのため息が交じる中、三井ヤエ子市老連副会長が開会を宣言し、第四回ウォークラリーは終了しました。今回参加した人と大会役員を含め約一〇人でした。ご協力ありがとうございました。

【大会結果】
優勝 青葉はつが野校区(青葉のタヌキ)
準優勝 伯太校区(交友会)
第三位 国府校区
ブービー 黒鳥校区(若手部)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

MORIMOTO CLINIC
もりもと泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	※
PM 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日・木・土曜午後
◎近大医師の代診になります。※13:00まで
堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F
TEL(072) **268-2000**

むらた整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	○	○	○	×

土曜の午後、日曜・祝日は休診になります。
和泉市和田町106-1
☎(0725) **24-8065**

内科・外科
植田 医院
リハビリ設備あり 往診可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

第1・第3水曜は休診
〒594-0082 和泉市富秋町1-6-16 ㊤あり
☎(0725) **40-1128**

デイサービス体験無料!
よろこび
歓の里
●軽費老人ホーム(ケアハウス)
●デイサービスセンター
和泉市伏屋町5-10-11
(光明池運転免許試験場裏)
☎(0725) **57-0791**

診療科目 循環器科・内科
南川循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	○

和泉市池田下町118-5
TEL (0725) **57-6778**

訪問リハビリ 介護予防
訪問看護
和泉リハビリ
訪問看護ステーション
和泉市浦田町20-1
TEL・FAX (0725) **30-4485**
http://izumiwagokoro.com/
和泉リハビリ 検索

内科・形成外科・美容皮膚科
いけだクリニック

〈内科診療時間〉
9:00~12:00 16:30~19:00
内科休診:火曜・日曜・祝日/木・土曜は午後休診

〈形成外科診療時間〉

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	○	×	○	○	○	×
13:30~17:00	☆	×	☆	☆	☆	(14時~)
17:00~19:00	○	×	○	☆	○	☆

○…予約なし ☆…予約制 火・日・祝は休診
和泉市葛の葉町60-11 ☎(0725) **44-4481**

訪問 歯科診療
ハマダ
濱田歯科医院
伯太町3丁目1番13号
(自衛隊正門北・伯太団地まえ)
よい はいしゃ
☎(0725) **45-8548**

内科・放射線科・麻酔科
河和会病院
訪問看護・居宅介護支援事業者
ケアマネジメント 医療法人 河和会
診療時間 AM.9:00~12:00 PM.4:00~7:00
休 診 土曜夜診・日曜・祝日
和泉市鶴山台2-4-7
☎(0725) **46-2211** (代)

いけぶち歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
訪問診療 ㊤有り
和泉市府中町4-5-18
TEL(0725) **41-0437**

女性部活動報告

ジャズダンスに挑戦して…



私たち女性部は、毎年、市老連大会のアトラクシオンとして民踊、フラダンス、コーラスなどを披露し、幕開けを努めてまいりました。演目に少し変化もほしいと思つていますと、折よく会員増強運動の最中であ

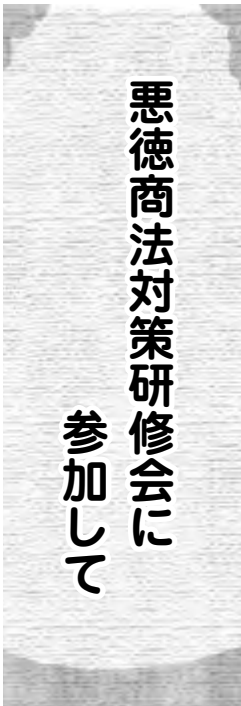
りました。若手会員の勧誘には何か若さを感じさせるものを…という意見も多く、あれこれ思案中でした。幸いにも一昨年、ジャズダンスの先生に接する機会があり、私たちを指導してもらえないか、というお願いをいたしましたところ、快く引き受けていただき、早速、取り組むことにしました。とはいえ、私たちは高齢です。あまり難しい激しい動きはできませんので、覚えやすく動きも適度にある振り付けを考えてく

だきました。また、多くの人になじみのある曲を選んでいただき、ジャズダンスなるものに初めて挑戦してみました。昨年(平成二十八年)は少し慣れ、ちよつと激しい動きに進化しました。練習はともハードで汗びっしょりになり、何回も続けることはできません。六月から八月までの三カ月間に七回、一回の練習時間は四十分になつていましたが、つい手足を動かすより話が弾んでしまい、すぐ終了時間がきてしまいます。でも、みんな暑い中、一生懸命、和気あいあい、元氣いっぱい練習風景でした。

(女性部)

悪徳商法対策研修会に

参加して



九月六日、和泉市役所福祉総務課・澤村美賀さんを講師に迎え「暮らしの中の悪徳商法」をテーマとする研修会を開催しました。平成二十八年度の女性部活動計画の大きな項目であり、三井やエ子会長以下本部役員、リーダー二十五名が参加しました。

テレビや新聞紙上で報道されている通信販売、還付金詐欺、子弟からの送金依頼、巧妙な勧誘などの被害実例を交えながらの講師の



話は分かりやすく、大変参考になりました。情報の谷間にあるといわ

れる私たち高齢者はちよつとした親切、心優しい言葉遣いなどが巧みに組み込まれたワナにかかりやすく、悪徳業者たちにとっては格好な標的であります。悪徳商法にだまされないための心得として、澤村さんが強調したのは次のような点です。

- ・はつきり断る
- ・うまい話はまず疑う
- ・やたらに財産の話をしてこない
- ・署名、捺印はうかつにしない
- ・迷ったら、一人で悩まず、まず相談

私たち高齢者が悪徳商法被害を未然に防ぐための貴重な研修会でした。この会

で、改めて知つていようで不完全な部分が確認できました。得た知識を自分だけのものにしないで、それぞれの校区、あるいは単位クラブの皆さんにも広め、被害を未然に防止する道具として活用していきたいものです。

府や市の消費生活センターに寄せられた多くの身近な相談事例の紹介、参加者の体験談もありました。ここで得た知識を参加者や女性部だけに留まらず、大きな活動として展開することがこの研修会の意義であり、女性部の役割であろうと参加者みんなで申し合わせしました。

(女性部)

平成28年度 大阪府老人クラブ 大会で表彰されて

国府校区
セルカ泉樹会
会長 執行 利彦



大阪府老人クラブ大会が九月十四日、大阪国際交流センターで開かれ、府内市町村老連の会員、大阪府関係者ら約一〇〇〇人が出席し、盛大に行われました。今回、大会の中で国府校

受賞の喜び

北池田校区
山深老人クラブ
会長 藤原 信次



平成二十八年九月十四日、第五十八回大阪府老人クラブ連合会大会において、私たち山深老人クラブは思いもかけず会員の加入促進活動に功績が認められ、表彰されました。実のところ、ここ数年幽明境を異にする会員もありましたが、積極的

校区活動報告

区老人クラブ連合会セルカ泉樹会として、「会員の加入促進運動実施」の表彰をしていただきました。

私たち老人クラブは、二〇二所帯の集合住宅で築後二十年余りたち、世の中は少子高齢社会に入り、住民の方の老人クラブ該当者も毎年増加している傾向にあります。日頃から住民とコミュニケーションを図つて、住民のつながりを持つように、毎週月曜日に、いきいき和泉体操の実施、グラウンドゴルフ、ペタンクの運動活動参加、定期老人クラブの開催や茶話会の実施をしております。これら

の活動状況を説明し、健康増進のアピールをし勧誘で加入促進を行い、会員増加を図りました。

これからのより一層の和泉市老人クラブ連合会の事業計画に基づく「生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくり」の目標に向かって、住民のつながりを深いものにし、老人クラブがコミュニケーション、仲間づくりを通して生きがいと健康づくりを基本として、高齢者間のつながりの支え合い、また高齢者の豊かな経験と知識・知恵を生かして地域社会に貢献できればと思っております。

き入れてもらえたことになつたと思います。

私は昨年の四月に会長に選任されました。従つて、以上のような活動は前任の藤原一男会長を中心とする皆さんのご努力によるものであります。

山深は今や山深い里という平安時代のイメージから、南東に和泉中央やいぶき野の高層マンション群を望む現代的な住宅地に変貌しています。私たちを推薦してくれた市老連、表彰してくれた府老連に改めて感謝し、そつした環境にふさわしい二十一世紀型の老人クラブづくりに励みます。ありがとございました。

校区活動報告

三林町シニアクラブの誕生おめでとう

南池田校区
老人クラブ連合会
会長 田村 一雄



心待ちにしていた三林町に新しいクラブが復活し、喜びに堪えません。もともと三林町には老人クラブが存在し、多彩な活動を展開していましたが諸般の事情から近年、活動が停滞し、老人クラブそのものが消滅した状態にありました。平成二十八年四月、町会

クラブを再結成しました！

南池田校区
三林町シニアクラブ
代表 坂口與志巳



数年前までは、私たち三林町の老人クラブは活動していましたが、諸般の事業により休会しておりまして。その間、校区老人クラブの活動や市老連の行事な

の支援を背景に坂口與志巳代表を中心として、その名もモダンな「シニアクラブ」を冠するクラブが一〇一人の会員により新しく発足することになりました。時はあたかも会員増強運動の最中であり、校区はもとより市連合会、府連合会にとっても快挙でありました。その結果、平成二十八年九月十四日に開催された大阪府老人クラブ大会において、新規設立の表彰を受けていました。校区連合会にとってもこの上ない喜びであり、名誉と想っております。三林町の皆さんおめでとう、そしてありがとうございます



ございます。新しい仲間を迎えて校区連合会は一〇〇〇人を超す大きな世帯になりました。一堂に会しての活動はなかなか難しいことですが、一泊旅行やグラウンド・ゴルフ

フ、市老連主催の各種スポーツ大会、旅行、教養・文化行事に参加され、趣味や特技で実力を大いに披露されることも、広く校区外の各地域の会員の皆さまとの交流を深め、存分に生きがいを楽しめることを期待いたします。三林町シニアクラブの誕生により、南池田校区には単位クラブの無い地域はなくなりました。去年の夏には校区内の花の愛好家の「ハス園」を有志たちと訪ね、見事な蓮の花を観賞しました。老人クラブはお互いが長い年月の間に蓄積してきた知識や経験をベースに健康、友愛、奉仕



を理念とする団体であります。共に力を合わせ、垣根なくこの地域にこの理念が広く行き渡るように心掛け、また次の新しい仲間を増やしていこうではありませんか。

- ・グラウンド・ゴルフ
週に三回の練習日を設け、腕を磨いています。
- ・生け花教室
月に一回教室を開き「才能あり」を目指しています。
- ・いこいの会
「モーニングの会」として、お孫さんも参加自由にし、コーヒー、ジュース、パン、ゆで卵などを提供し、会員皆さまの皆さんの場を設けています。

また、三林町いきいきサロン「万年青会」とも共催し、「敬老の日お楽しみ会」

ではいろいろな出し物、「秋のレクリエーション」では日帰り旅行を楽しみました。一月末には「新年会」も予定しております。

三林町には立派な会館やグラウンド、遊歩道があり、私たちのよりどころとして、存分に活用していける場があります。老人クラブが掲げる健康・友愛・奉仕の三つの理念に沿って、会員の皆さまに喜んでいただけるような企画を考え、戻り新参ながら先輩各クラブに負けないようにこれからがんばっていきます。

来年度は長寿やダイヤモンド婚、金婚を祝ったり、スポーツや旅行を通して、他の地区の方々との交流も楽しみです。

会の名称は、若手の人にも抵抗がないよう少ししゃれて「シニアクラブ」としました。思いもかけず、平成二十八年度大阪府老人クラブ大会において、この名称で新規設立クラブの表彰を受けました。重ね重ねの喜びであります。新しい仲間としてこれからもどうぞよろしく指導、ご支援をお願いいたします。

クロスワード

◎問題

タテとヨコのカギを解いて、A B C D E に入ることばを見つけてください。
※ 答えは 10 ページ

1	2	3	4	5	6
7	A	8	9	D	
10		11	12	C	
	13	14	B		
15		16	17		
	18	19			
20	E		21		

↓ タテのカギ

- 女性が手紙の終わりに添えるあいさつの語
- 邪心のない、ひたむきな愛。昭和 39 年公開の「愛と死をみつめて」は、___映画の原点にして金字塔といわれている
- 染色などの加工を施していない布地。また、縫製の材料としての布地
- 写真を撮影するための道具
- 節分に太巻きを恵方に向かい食べる関西の習慣では、無言で___する
- 都会から離れた地方。最近では、芸能人が___暮らしを体験するテレビ番組が人気
- 気温の高い冬
- わずかな差
- 幕末に___藩と長州藩の間で、同盟が締結された
- 老人クラブは「健康・友愛・奉仕」をスローガンに、___と手を携えて活動中
- ___⇄静

➡ ヨコのカギ

- 温暖な海を高速で遊泳する大型肉食魚。マグロに似ているという理由で「___マグロ」とも呼ばれる
- 和服の一種。腰から下に着るもの
- かかりつけの医者
- 電子メールのやり取りを通じてできた友達を略して「___友」と呼ぶ
- 濃い青色。濃い藍色。___碧、紫___
- 傾斜の度合いがゆるやかなさま
- 老人クラブの奉仕活動の一環として、___やペットボトルを拾う
- 有名人が名前を色紙などに書くこと
- 何でも他人のものはよく見える。「___の花は赤い」「___の芝生は青い」
- 日本伝統の茶を振る舞う行為や様式などの芸道を究める人
- ___づくりがカギを握る、地域の活性化
- 大泉逸郎のヒット曲

※ 答えは P10

60 周年記念行事

講演、歌謡ショー、
展覧会など多彩な催し

和泉市は平成二十八年、市政施行六十周年を迎え、記念式典の他、多彩な行事が繰り広げられました。

すでに広報「いずみ」を通じて紹介されていますが、本紙では特に市老連に関連する催しをまとめてお伝えいたします。

6/25(土)

講演

和泉市の現在と未来

～二十一世紀型 ひとつをつなぐ「環境」と「再生」のまちづくり～

講師 藻谷 浩介氏

三〇〇名を超す聴衆を前に、さほど遠くない将来に訪れるわが国、当市の高齢社会を想定しながら藻谷氏は、私たち市民の生きがいに満ちた将来の生活像を穏やかな口調で説いていた。

外国の事情、あまねく回っている国内

の望ましい地域の事例に当市の現在を重ね、第一線を退いた高齢者のこれからの姿、例えば土に親しむとか豊かな自然の探索などの具体的な行動を列挙し、平日のため比較的多くを占めていた高齢者の聞き手の共感を得る話の展開であった。

歌謡ショー 人生これから 道ができるのよ

(シティプラザ「弥生の風ホール」)

歌手 大江 裕

歌手 山口ひろみ

(ゆう・ゆうプラザ「市民文化ホール」)

歌手 天童よしみ

高齢者と地域との結び合い、と銘打った歌謡ショーで六十五歳以上の高齢者が無料招待されました。それぞれの歌い手は、数あるヒット曲に加えて、高齢者になじみのある曲も多数用意して来てくれました。また、この歌謡ショーの出演者は和泉市に近い大阪の出身者で親しみもあり、入場を希望する申込者が多く、実行委員会は厳正な抽選で来場者を選ぶことにしました。

いずれの会場も一部、二部の二回公演で行われました。弥生の風ホールは一〇〇九名、市民文化ホールは一九八一名の

来場者を数え、両会場とも真夏の暑い午後にも関わらず開場を待ちわびる長い列ができる盛況でした。

歌手の皆さんはステージでの熱唱の途中で、ステージを降りて客席を巡るサーブिसも行い、握手と歓声にあふれた公演になりました。公演が終わって会場から出てくる人たちの満足感と余情の交ざり合った表情が印象的な半日でした。

なお、この催しには市老連から会長、副会長二名、合わせて三名が実行委員会委員として企画と運営に携わりました。

いのちの詩 こころの書
～相田みつを展～

(和泉シティプラザ3階 レセプションホール他)

8/20(土)

9/4(日)

書家・詩人として知られる相田みつを氏の独特の書体で書かれた作品約60点が展示されました。65歳以上は観覧無料の特典があり、期間中の来場者は3,484名にのぼりました。

親近感にあふれた書体と、見る人の心にせまる詩句は、好事家のみならず多くの人に感動を与える展覧会でした。来場者の中にはお気に入りの作品の前に立ったまましばらく動かない人、詩句を書き写している人など、さまざまな鑑賞スタイルが会場のあちらこちらで見受けられました。

相田みつを美術館館長の相田一人さんによるギャラリートークも8月20日(土)、28日(日)の両日開催され、もっと深く作者の心に迫りたいという鑑賞者でにぎわいました。

クロスワード答え

1 か	2 じ	3 き	4 は	5 か	6 ま
7 し	8 ゆ	9 じ	10 い	11 め	12 る
13 こ	14 ん	15 な	16 だ	17 ら	18 か
19 あ	20 き	21 か	22 ん	23 じ	24 な
25 さ	26 い	27 ん	28 と	29 な	30 り
31 つ	32 さ	33 ど	34 う	35 か	36 ち
37 ま	38 ち	39 う	40 ま	41 ご	42 こ

答えは A ゆ B き C だ D る E ま でした。

自転車の



事故

⚠ 自転車側が「加害者」になるケースが増えている



自転車事故の約7割が
交差点で発生

自転車事故で亡くなった人の
7割以上がルール違反



・「止まれ」の標識のあるところは必ず止まる
・携帯電話操作などによる片手運転の禁止など
ルールを知っているだけでなく
きちんと守る事が大事です!



万が一の事故に備えて

損害賠償責任保険などに
加入すること大切で

あの時注意していれば...

軽く考えていると自分
が犯罪者になって
数千万円という高額
な損害賠償金を支払
わなければならない
ことになるかもしれ
ません。



会員文芸

◆俳句

◎北松尾校区

地を擦りて福笹かつぐ幼かな
鹿皮の弓手震わせ初稽古

西原志満子

◎光明台南校区 ふれあい句会

浮き雲と紛う梢の返り花
野仏に出逢う当尾の野水仙

福田 令子

初句会もつれし舌に披講さる
冬霞む瀬戸の小島は夢の中

山崎 文恵

かがり火に人群れ浮かぶ除夜の鐘
初春の福を目指して駆けに駆け

西田喜代志

羽根つきの羽の音する路地の奥
たいこ橋渡る親子に粉雪まう

岡村 郁子

瀬戸の海行きかう漁船春隣り
美山より淡き光や初日の出

大平 千里

初詣生かさる命大切に
お年玉孫達笑顔夢はじけ

片上 博

初鵪の声に目覚める一人旅
禁漁区沼に広がる鴨の陣

坂部 吉彦

◎横山校区

山眠る裾を蛇行の高野号
寺役の齋米あつめ村師走

辻井 世津

◎緑ヶ丘俳句同好会

虫の音や雨止みし事告げること
草の穂の公園覆ふ勢かな

栗井 孝子

燃え尽くす五輪の宴大花火
玄関に新米どんと故郷より

高野 邦子

選挙カー走る町中秋暑し
ねこじやらし風のリズムに身をまかせ

高橋美津子

あまたなる雲にあそばれ今日の月
ねこじやらし群れ売地との立看板

中里 君子

一瞬は空に留まる蜻蛉かな
蕎麦の花野に優しさを広げをり

西 節子

バス窓のまきりつけて走り出す
洋館に見え凌霄花乱れ咲く

西坂 民江

秋茄子はやはりうましと夫の云う
浮ぶ雲全て染めたり大夕焼

皆越 正章

◎北池田校区

晴天や蜘蛛の巣避けて松剪定
野仏に隠れて咲くや彼岸花

藤原 初子

編集後記

あけましておめでとござい
ます。皆さまよいお年をお迎え
のこととお喜び申し上げます。
戦後七十二年目を迎えます。
和泉市は昨年が市制施行六十
年にあたりました。老人クラブ
では、月日の経過と現在とを対
比させながら、私たち会員が、
今をどう生きているか、という
視点で物事をとらえ、対応して
おります。

本号でもそうした立場から、
締め切りぎりぎりまで奮闘し、
連合会の動き、各部の行事、単
位クラブ・校区連合会の活動に
ついて一日でも早くお伝えしよ
うと努力し、盛り込んだつもり
であります。また、文芸欄では
俳句というわずかに十七文字で表
現された自然や人生が読者を千
言、万言に値する世界へ誘うも
のでもあり、作る人と読む人の
感性の交流を図るものと理解
し、それなりのページをいつも
準備しています。

わが国の百歳以上の方々は六
万五千人以上と報じられていま
す。和泉市でも会員以外の人た
ちを含め、一世紀以上を生きて
いく方々が年々増えていくこと
でしょう。いろいろな分野でい
つまでも、身も心もすこやかで
活躍できる社会が望まれる時代
です。一年に二回の発行では全
てを網羅してお伝えすることは
できませんが、親しんでいただ
ける広報紙として時間と紙数の
許す限り、皆さんの活躍ぶりを
取り上げさせてもらおうと、こ

れからも心がけてまいります。
温故知新（故きを温ねて新
しきを知る）、私たちが永きに
わたって培い、蓄えた知識や経
験、技能を大切にしながら、今
年もまた時代が求めている新し
い世界に挑戦していこうではあ
りませんか。そうしたあれやこ
れやを精いっぱい紙面に伝えて
まいります。
どうぞお元気で、良い一年を
過ごされますよう祈っております。
(広報部)

「すこやか和泉」読者アンケート

すこやか和泉 37 号 (平成 29 年 1 月 1 日) についておうかが
いがいたします。

はがきに質問番号を書きご記入ください。ご応募くださった
方の中から抽選で 10 名の方にささやかな品を老人クラブ連合
会よりお送りいたします。

- ①よかった記事は何でしたか
- ②これから取り上げて欲しい企画や記事は何ですか
- ③広報紙について何かご意見がありますか

あなたの住所、氏名、性別、年齢をお忘れなく。

【送り先】〒594-0071 和泉市府中町 4-20-4

総合福祉会館内
和泉市老人クラブ連合会 事務局



お知らせ

平成28年度 ~多数の方のご来場をお待ちしています~

第17回 「笑い与健康」講演会 が開催されます

日時：平成 29 年 2 月 4 日(土) 午後 1 時開演

場所：和泉市コミュニティセンター 午後 12 時会場

講師：落語家（お笑い福祉士）ふくふく亭小梅 師匠

演題：「笑い与健康」

★すこやか和泉 原稿募集のお願い

・発行予定と原稿締切日

【すこやか和泉第三十八号】

平成二十九年四月一日締切

平成二十九年七月一日発行

・募集する作品の種類と内容

随筆・随想：八〇〇字以内

俳句類：一人二句以内

その他：写真・書・イラストなど

原稿には氏名・所属校区名を明
記の上、市老連事務局（和泉市立
総合福祉会館）まで、郵送または
持参。

なお、投稿が多い場合には次回
にまわすことがあります。

(広報部)

和泉市探訪⑮



男乃宇刀神社

◎どう行けば…

外環状線（国道一七〇号線）と和泉市を東西に貫通する国道四八〇号線が交わる榎尾中学校南交差点を南へ、車で二、三分直進すると右手に鳥居と参道の階段が目に入ります。八十五段の階段を登り切ると境内です（裏側から車で登ることもできます）。登り切った直進すると中門を経てすぐに本殿につきます。

境内は広くもなく狭くもなく、周辺が楠や椎、榎の木に囲まれ、右手奥には檜の太木もあり、歴史を感じさせる静かな雰囲気の中で拝観することができます。幽境そのものです。

◎なぜこの地に…

御祭神は彦五瀬命（ひこのりゅうのみこと）神日本磐余彦尊（かみやまひこひこのみこと）神武天皇（かみヤマト）五十瓊敷入彦命（いそしきいりひこのみこと）の三神です。

国の統一のため、彦五瀬

命と神日本磐余彦尊の御兄弟は日向国（現在の宮崎県高千穂）を出立され東征の途上、大和平定の戦いの中、生駒あたりで長随彦の抵抗に苦戦し、彦五瀬命は負傷されます。退却の道で横山の地に立ち寄ります。当時、この地を治めていた横山彦命が奉迎して今の狩山（榎尾中学校の裏手の地）に行宮を設けました。神日本磐余彦尊がこの辺りで狩りをされたことから狩山という地名になったと言われています。また、彦五瀬命が矢傷を洗われたのは坪井町澤家にある解気井であると言われています。また、五十瓊敷入彦命は紀元前後（垂仁天皇の御代）横山の地を領していました。

このような縁から、この地に三神を祀る神社が建立されたのです。神社名にある男乃は兄乃、つまり皇兄である彦五瀬命を、宇乃は弟の意で皇弟神日本磐余彦尊を表しています。延喜式神名帳（十世紀初め記録）によると元慶年間（平安初期、陽成天皇の御代）に創建され、現在、当社がある地には彦五瀬命と五十瓊敷入彦命を祭神とする上乃宮、下宮町（現在、総合スポーツセンターの辺り）には神日本磐余彦尊（やがて大和の地、橿原で紀元前六六〇年。初代天皇すな

わち神武天皇として即位）を祭神とする下乃宮の二座が男乃宇土神社として記録されています。

◎それから…

文禄年間（十六世紀末）牛頭天王を奉祀することになり、上乃宮座には新しく八坂神社が建てられ、下乃宮座では御祭神神武天皇を下宮町字切坂に遷し奉り、残された社を八坂神社と称することになりました。上乃宮座は江戸時代末期（光格天皇の御代）、現在の建物に建て替えられています。一方、下乃宮座は明治四十五年に還奉し、八坂神社に合祀されました。

昭和二十年九月三日、八坂神社下乃宮座の男乃宇刀神社を上乃宮座へ合祀して、現在の男乃宇刀神社に至っています。この際、下乃宮座は旧横山中学校（後に横山高校）建設のために敷地を譲り、社殿は堺市の方違神社に移譲されました。

なお、鎌倉時代の初め、宇治川の合戦で先陣の功により横山荘を授けられた佐々木高綱によって建立されたと言われる常願寺という宮寺が当社の境内にありましたが明治維新の廃仏毀釈によって廃されました。

◎そして今は…

祭事ごよみにありますように、神社ではほぼ毎月定例の祭礼を執り行っています。

ます。特に十月の例大祭では二台の神輿を北田中、下宮、仏並、大畑、小川、坪井、小野田、九鬼、岡、福瀬、善正、南面利の各町が輪番で横山の地を巡り、五穀豊穣に感謝し、商売繁盛、家内安全を祈る地域の一大行事になっています。また、社頭では演芸大会も行われ、神前での熱演が繰り広げられています。

申すまでもなく、お宮まいり、地鎮祭、新車祓いなどのものもろの祈願は随時受け付けられています。時は移り、人は代わっても地域の繁栄と鎮護の神社として住民に親しまれ崇められる姿はこれからもずっと続くことでしょう。

●所在地

和泉市仏並町一七四〇
宮司 葛城 涉
禰宜 葛城 武

◎男乃宇刀神社祭事ごよみ

★一月一日～三日
歳旦祭・新年祭
★一月十五日
とんど（お焚き上げ神事）
★二月三日
星祭（節分祭）
★二月十一日
紀元祭



ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第三十七号の発刊にあたり、広告掲載のご協賛を賜り、まことにありがとうございます。新しい年が皆さまにとりましますます良い年でありますことを心からお祈り申し上げます。これからもご支援下さいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 清水会
サニーヴィラ
ケアハウス グループホーム
有料老人ホーム
にすもす・しらゆり
デイサービスセンター ひまわり（小規模多機能）
ホームヘルプステーション ケアプランセンター
和泉市府中町 5-8-14
☎ 0725 (45) 4565

（財）日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア
心療内科・精神科・内科
和泉中央病院
医療法人 義生会
診療時間 月火水木金土日
午前 9:00～12:00 ●●●●●●
午後 1:00～4:00 ●●●●●●
電話予約が必要です
和泉市箕形町 6-9-8（南海バス箕形バス停西ヘスグ）
☎ (0725) 54-1380

社会福祉法人 葛城会
特別養護老人ホーム **唐国園**
和泉市唐国町 4丁目 15番 56号
☎ (0725) 53-1126 (代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。
ケアプランセンターミット
医療法人 義生会
（月）～（金）
午前 10 時～午後 4 時
もの忘れ
ホットライン ☎ (0725) 54-1276
受付時間 午前 9 時～午後 10 時
和泉市緑ヶ丘一丁目 11 番 16 号 門忠ビル 1F
☎ (0725) 54-2075

年1回は
健康を！
**人間ドック
がん検診**
乳がん・子宮がん検診
当日受診可能！
13:20～15:00
（火・木・金・土曜日）
社会医療法人 生長会
府中クリニック
ご予約
お問合わせ ☎ (0725) 40-2154
営業時間：9:00～17:00 / 休日：日・祝・年末年始

よりそう想いつながる心
特別養護老人ホーム
光明荘
◆ショートステイ ◆デイサービス
◆訪問入浴サービス ◆ホームヘルパー
◆地域包括支援センター ◆居宅介護支援事業所
◆いきいきネット相談センター ◆福祉有償移送サービス
和泉市伏屋町 3-8-1
☎ (0725) 56-1882 (代)

Heartful
ハートフルサンク
高齢者・障がい者・ご家族様
保険・保険外サービスでほぼ
全てのニーズに対応します。
事業所 NQ2770501746 他
和泉市唐国町 1-3-31
☎ 0120-030563

ふくどめ歯科
FUKUDOME DENTAL CLINIC
一般歯科・小児歯科・インプラント・口腔外科
審美歯科・ホワイトニング・歯周病・予防歯科
診療時間 月火水木金土日
9:30～13:00 ○○●○●○
14:30～19:30 ○○●○●○
※土曜は 14:00 まで
和泉市府中町 861-2（駐車場 6 台完備）
（南海バス 福祉会館前 徒歩 1 分、さんのぶた向い）
☎ (0725) 41-0200
http://www.fukudome-shika.com/

アルコール依存症・高齢者
精神障がい者の治療で
皆様に選ばれる病院をめざして
医療法人 聖和錦秀会
阪和いずみ病院
精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科
許可病床数 444 床（精神科 291 床、アルコール 63 床、介護療養型 90 床）
和泉市唐国町 4-15-48
TEL (0725) 53-1555
http://www.shinizumi-hp.or.jp/

故人様と大切な時間をゆつくりと
お過ごし頂く事ができます。
家族葬・親族葬
法事・法要まで
真ごころをこめて
お手伝いさせていただきます。
【24 時間対応】
**CEREMONY HALL
セレモ平安**
和泉市唐国町 1-9-2 ☎ (0725) 53-5588