

健康
友愛
奉仕

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

第 36 号

すこやか和泉

◇発行◇
和泉市老人クラブ連合会
和泉市府中町 4 - 20 - 4
TEL 0725-43-7514
◇編集協力◇
(株)博報社
大阪市平野区喜連西 4 - 6 - 69
TEL 06-6797-0212

平成二十八年年度和泉市老人クラブ連合会総会は五月一日(日)和泉市シティプラザにおいて開催されました。

開会に先立って物故会員および四月十四日に発生した熊本地震の犠牲者を悼んで全員が起立し、黙とうをささげました。

初めに小山良信会長は、連休中の日曜日にもかかわらず、来賓として辻宏康市長、市社会福祉協議会有里榮陽会長をはじめとする関係者をお迎えし総会が開催できましたことは、誠に光栄かつ喜びに堪えませんと謝意を述べ、会場の出席者に対し次のようにあいさつしました。

日頃から、単位クラブの各会長、校区連合会会長の皆さまには市老連の各種の活動に積極的に協力、支援を賜り、ありがたく御礼を申し上げます。おかげをもちまして、私たちは年度初めに掲げた目標、計画に鋭意取り組み、滞りなく実施し、本日を迎えることができました。昨年は豪雨による災害、直近では熊本、大分県で大きな地震の被害が発生しました。和泉市には両県の出身者も多く心痛む毎日ですが、ぜひ、一人



平成28年度
和泉市老人クラブ連合会総会

で悩まないで、会員相互に助け合いを求め、気丈に生きてまいりましょう。今日は前年度の活動を報告し、新年度の計画を審議する総会ですが、十分に検討しよろしく結論をいただきますようお願いいたします。

続いて辻市長が登壇して老人クラブの市政に対する協力に感謝すると述べた後、市政施行六十年に当たり、経験と知識をベースにさらなる支援を期待するとともに市老連の一層の発展を祈るとあいさつしました。

有里社協会長は、盛会を祝い、今年度から新地域支援事業を通じ社協と市老連の一層の緊密な提携を深めていきたいと思います。と提案を行いあいさつを締めました。

ここで辻市長、有里社協会長は次の公務のため、退場しました。

司会者はこの総会に出席を要請した者二四二名、出席者百六十八名、委任状出席四十七名、合計二五五名で会則の定める総会の成立要件を満たしているの

で、直ちに議事に入ることを告げ、会則の定めるところに従い、小山会長に議長席への着席を促しました。

議長は円滑な議事進行に協力をお願いし、とあいさつし、門林淳副会長(総務部長)に議案第一号の報告を行うよう指名しました。

●議案第一号
平成二十七年事業実施報告
門林副会長は資料に基づき「生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくり」の基本理念に沿った実施状況を報告しました。

議長は質問、意見を求めましたが了解の声が多く、拍手で承認されました。

議長は第二号議案に進むことにし、鈴木武会計に収支報告を引き続き森昭夫監事に監査報告を行うよう指示しました。

●議案第二号
平成二十七年収入
支出決算報告および
会計監査報告

鈴木会計は資料に沿い収支決算状況を報告し、皆さんのご協力で節約に心掛けた支出により健全な決算で終わることができ、感謝しますと報告しました。

森監事は大嶋一郎監事と協力し、関係書類、諸帳票につき精査したところ不備誤りはなかったと報告しました。

議長はこの議案について質問、意見を問いましたが了解の声と拍手により了承されたので次に議事を進めました。議案第三号につき要旨を説明し、提案を行うよう総務担当の門林副会長を指名しました。

●議案第三号
平成二十八年事業計画(案)
高齢社会の到来により引き起こされているさまざまな社会的課題に対応すべく、行政や関係諸団体と連携して幅広い活動を実践し、私たちが安心して生活できる社会を実現するため、全ての地域にクラブの輪を広げる会員増強運動を展開する基本方針を年度計画案として門林副会長は提示しました。そして昨年と同じく四つの「い・つ・く・い」を重点目標とすると説明しました。

議長はこの計画について質問、意見を求めましたが会場からは賛成、了解の声が寄せられました。満場一致、大拍手で承認されました。議事は議案第四号へ進められ、議長は鈴木会計に提案の説明を指示しました。

●議案第四号
平成二十八年収入

支出予算(案)

鈴木会計は承認された事業計画の遂行に必要な支出、それに見合う収入について科目ごとに概要を説明しました。五十周年記念行事等を考慮すると一層の冗費の排除が必要であり、各位の協力を要請すると述べて提案説明を結びました。

議長は質問、意見を募りましたが声なく、拍手で賛意が表明されました。

議長は、皆さんの協力によって全ての議事が終了したことに感謝しますと告げ議長席から降壇しました。

この後、司会者により、本年度市老連の活動を推進する校区会長、女性部・若手幹部部、本部役員、事務局職員が紹介されました。

十一時、三井ヤエ子副会長が閉会を宣言し、平成二十八年年度和泉市老人クラブ連合会総会は盛会裏に無事終了しました。

(総務部)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひとつ上の暮らしがある
安心のわが家

サービス付き高齢者向け住宅

Grandage
グランデージ和泉

医療法人 佑尚会
〒594-0031 和泉市伏屋町5-1-25
TEL(0725)57-8208 FAX57-8207

地域密着型介護老人福祉施設
和泉町3-4-24 ☎46-0470

特別養護老人ホーム・ショートステイ
地域包括支援センター・ケアプランセンター
デイサービス・ホームヘルプサービス
いきいきネット相談支援センター
障がい者相談支援センター
和泉町3-5-19 ☎46-0460

ビオラ和泉

公認会計士・税理士
杉本光伸事務所

公認会計士・税理士 杉本光伸
税理士・行政書士 杉本太平
税理士 杉本あすか

伯太町和泉警察署並び
☎(0725)45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科 土曜・日曜も診察しております

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザー治療など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:40~13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△第三日曜のみ、休診 初診・急患随時受付

和泉市府中町2-1-3 駐車場完備
(府中車庫前バス停すぐ)南海和泉府中ビル2階
☎(0725)40-5015 井手眼科 検索

介護のことならお任せ下さい
(有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
支援費 障害訪問介護ステーション
和泉市ホームヘルプ委託サービス
看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12
☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会
介護老人保健施設

ザ・シーズン

一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)
訪問介護ステーション 訪問リハビリ
和泉市若柳町30-1
☎(0725)53-1133

特定医療法人 新仁会
内科・外科・神経内科・訪問診療

新仁会病院

在宅支援病院
通所リハビリテーション
(デイケア)施設
和泉市今福町1丁目3番3号
☎(0725)45-5661

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ
いのうえクリニック

診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●●●●●●
16:30~19:30 ●●●●●●●

和泉市尾井町2-8-6
TEL(0725)40-0770
FAX(0725)40-0780

かんの歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)

〒594-1101 和泉市室堂町608-40
☎(0725)57-6480
FAX(0725)57-6481
www.kanno-shika.com
ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら
社会福祉法人 悠人会
介護老人保健施設

サンガーデン府中

通所リハビリテーション ショートステイ
訪問リハビリ ヘルパーステーション
いきいきネット相談支援センター

和泉市山荘町1368-1
TEL(0725)46-2001

社会医療法人
ペガサス

馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科
リハビリテーション・健康診断・予防接種
院内薬局併設 駐車場完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後6:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010

社会福祉法人 和泉福祉会

ファミリーユ

介護老人福祉施設(29床)
ショートステイ(29床)
和泉市いぶき野5-5-1
☎(0725)56-2222

高齢者の世紀

和泉市老人クラブ連合会
会長 小山 良信

会員皆さま方にはお変わりなくお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。今年も梅雨の季節が参り蒸し暑い日や雨の日が続く、会員の皆さまには体に気を付けていただきたいと思います。この度、九州熊本、大分地方に大きな地震が起こり大変な被害が出ています。今回、被害に遭遇された皆さま方には一日も早く復興できますようお祈り申し上げます。

平素は和泉市老人クラブ連

合会にご協力いただき誠にありがとうございます。皆さまには健康づくり介護予防活動の推進、その他の社会参加活動等の推進にご尽力をいただいていることに深く感謝と御礼を申し上げます。市老連といたしまして多くの仲間とともに健康づくりに努めて互いに支え合い地域の安全、安心のため実績を積み上げてまいります。会員の皆さま方にも健康のため各スポーツに参加していただきたいと思います。

健康で

イキイキと充実した生活に向けて



和泉市長 辻 宏康

和泉市老人クラブ連合会小山会長をはじめ、役員並びに会員の皆様には、平素より、和泉市の発展のため、保健福祉の向上はもとより市行政の各般にわたり、多大なるご支援、ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

謝申し上げます。

さて、我が国は、少子・高齢化が年々進み、人口減少社会に突入しております。本市におきましても例外でなく、高齢化率が二十二パーセント（五人に一人）を超えました。少子高齢化は年金、医療等の社会保障制度をはじめ、地域のまちづくりにおいても大きく影響し、現在の我が国における最も大きな課題のひとつとなっています。

このような中で、本市では、

安心して生活できる

まちづくりを目指して

和泉市社会福祉協議会
会長 有里 榮陽

時下、会員の皆さまにおかれましては、すこやかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。また、平素は本協議会の運営に対し、深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年四月に九州地方で大地震が発生し、特に熊本県および大分県では未曾有の被害が生じました。近年の日本はまさに災害列島であり、いつどこで災害が発生するか見当もつかず、心配が絶えることはありません。九州地方で震災に遭われた皆さまおよび関係者の皆さまには衷心よりお見舞い申し上げます。一日でも早く普段の生活に戻られますことをお祈り申し上げます。

さて、現在、わが国の高齢化率は年々上昇する一途を辿っており、本市も例外ではなく、平成二十七年で二十二%を超え、超高齢社会に突入しました。

本協議会では、その対策のひとつとして、行政等の関係機関やたくさんの方々の地域ボランティアの方々にご協力をいただきながら、認知症高齢者への支援体制の強化や、遠方への外出や買い物困難な方への支援充実など、高齢者が地域で安心して暮らすことのできる仕組みを構築し、住み続けたいまち、住み続けたいまちとなるよう推進しているところでございます。

また、貴連合会におかれましては、スポーツ大会や教養文化祭などで本協議会と共催し、地域での高齢者の活躍の場を創出することにより、顔の見える地域づくりの重要な一翼を担っていただいているところでございます。今後とも、皆さまの豊富な知識と経験をクラブ活動や地域生活で発揮していただき、なお一層の力を添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後に、「すこやか和泉」の定期的な発行を心からお慶び申し上げますとともに、和泉市老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員皆さまのご多幸とご健勝を祈念いたしまして平成二十八年度のあいさつとさせていただきます。

結びに、和泉市老人クラブ連合会のますますのご発展と役員並びに会員の皆様方のご健勝、ご多幸を衷心より祈念申し上げます。

や、これまで培われた知識と経験を活かした諸活動を活発に展開していただき、地域福祉の向上にお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全・安心の送迎 24時間営業
お近くでもお気軽にどうぞ
心のこもったサービスを心がけております
タクシーの御用命は
和泉タクシー(株)
TEL(0725) 41-1600
和泉市和気町3-344-1

鋼構造物工事業
株式会社 中川製作所
代表取締役 中川 浩行
和泉市大野町517番地6
TEL(0725) 99-0204(代)
FAX(0725) 99-0912
E-mail nakagawa-ss@oobe.ocn.ne.jp

延時 隆
税理士事務所
和泉市観音寺町850番地の5
TEL(0725) 46-0680
FAX(0725) 46-0681

資源に変えるチカラ、自然に還すチカラ。
大栄環境株式会社
DINS 和泉リサイクルセンター
〒594-1144 和泉市テクノステージ2-3-28
TEL(0725) 54-3061 FAX 51-3133
和泉リサイクル環境公園
定休日 月曜日
〒594-1116 和泉市納花町407-15
TEL(0725) 55-6969 FAX 55-9966

飯坂製粉株式会社
本社製粉 和泉市寺田町1-1-10
TEL(0725) 41-2055(代)
FAX(0725) 45-0062
埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9
TEL(072) 268-1051(代)
FAX(072) 268-1887

高橋おしほり 大阪府レンタルおしほり協同組合
レンタルおしほり・紙おしほり
業務用資材全般・イーサイズマーケット
ホワイトサービス
和泉市府中町6丁目9-26
TEL(0725) 41-1856
FAX(0725) 41-0206

法人・個人の税務申告代理
企業診断・経営相談
相続・事業承継対
公認会計士・税理士
阪 広久事務所
泉大津市東豊中町1-6-25
TEL(0725) 46-0123

総合建設業
植林建設株式会社
地域の皆様に支えられ歩んでこられました事に
感謝申し上げます。
和泉市父鬼町182
TEL(0725) 99-0826
FAX(0725) 99-0955
E-mail : oit182.uk@basil.ocn.ne.jp

ECOLL
エコル・いずみ
イズミヤ・ニトリ・アカチャンホンポ・専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
TEL(0725) 55-1008

真心を和菓子で結ぶ夢の味
創業大正拾年 御菓子司
府中 大寺屋
慶弔菓子の御予約承ります
営業時間/9:00~19:00
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13
TEL(0725) 41-0271
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30
TEL(0725) 41-3036

平成 28 年度主要行事

本年度の行事予定は四ページに掲載しています。すでに総会、グラウンド・ゴルフ、囲碁・将棋大会は終了していますが、九月以降、大きな行事がいろいろ予定されています。

○市老連大会は九月二日(金)

長寿、白寿、米寿ダイヤモンド婚、金婚を迎えられた方々のお祝い、老人クラブ活動に功労のあった方々を顕彰する市老連大会は九月二日(金)にシテイプラザで行われます。



○研修旅行は鳥取へ

九月二十九日(木)～三十日(金)に鳥取をメインに山陰への旅です。湖に浮かぶ小島の景色を眺めながら温泉に浸る楽しみが待っています。比較的近距离の旅行ですので、気軽に参加されてはどうでしょう。

○秋空の下でスポーツを

ペタンク大会は十月十九日(木)の予定です。五月のグラウンド・ゴルフ大会で上位十二位までに入った方は九月九日(金)の泉州第一ブロック大会が待っています。ここで上位に入れば十月二十日(木)府の大会



へ進むことが約束されています。府老連のウォークラリー講習会は十一月の予定です。あなたも思い切って市老連代表にエントリーされては。○踊って、見せて、笑って

十一月四日(金)は社交ダンスパーティーです。踊るもよし、見るもよし、優雅な気分になります。すこやか文化祭は十二月七日(水)～九日(金)の三日間です。演芸大会は最終日を予定しています。力作の出演、熱演が期待されます。来場者二千人の市老連最大のイベントになるでしょう。明けて二月四日(土)に年度最後の行事、笑いと健康の講演会があります。健康を呼ぶ爆笑講演会に夢がふくらみます。

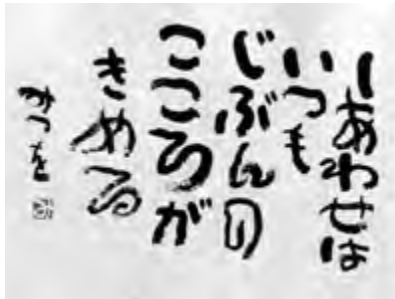
なお、本年は和泉市市制施行六十周年にあたります。これを記念して市主催の行事がいろいろ企画されており、私たち高齢者を対象とするものもいくつかあります。すでに入場申込が締め切られたものもありますがよろしくご参加されることをお勧めします。

和泉市制施行 60 周年記念事業

『いのちの詩 こころの書 ～相田みつを展～』

【開催日時】平成 28 年 8 月 20 日(土)～9 月 4 日(日)
午前 10 時～午後 5 時

～相田みつを美術館館長
によるギャラリートーク～
①平成 28 年 8 月 20 日(土)
午前 11 時～、午後 2 時～
②平成 28 年 8 月 28 日(日)
午後 2 時～、午後 3 時 30 分～



【場 所】和泉シティプラザ 3 階 レセプションホール
【入 場 料】300 円
(中学生以下、65 歳以上、各種障がい者手帳をお持ちの方は無料)
【問 合 せ】和泉市生涯学習センター ☎ 0725 - 57 - 6661
主催：和泉市・(一財)和泉市公共施設管理公社 特別協力：八木稔氏 (泉大津市)

第 4 回 SC 大阪 (府老連)

健康ウォークラリー 講習会に参加して

昨年の十一月十八日(木)に府老連や市町村老連が行う健康づくり事業を発展させるため、地域の中心となって、健康づくりを企画・推進するリーダー養成や健康ウォークを通して老人クラブ活動の活性化を図ることを目的として実

施された講習会に三十チームが参加しました。私たち、和泉市老人クラブ連合会からも一チーム五人が参加しました。参加者は、池辺光三(書記)奥野勉(和気)楠本進(南横山)大塚繁子(女性部幹事)西田敏子(女性部)の五人です。和泉市老人クラブ連合会では、すでに三回健康づくり・介護予防事業として、「ウォークラリー講習会」を実施していますが、私たち五人は、全く未経験でとても苦労しました。そもそも「ウォークラリー」とは、コース図に従い、一チーム四～六人でグループを作って途中に設定された観察ゾーンで観察し、課題得点で競う野外ゲームです。ただし、点数のみを

競うのではなく、歩くことを通しての健康づくり、自然観察や史跡めぐり、グループでのコミュニケーションを図ることが主な目的です。

大自然の中だけでなく、街の中にもそれなりの自然を発見できるものです。キーワードは、「コース図」・「課題解決」・「グループ」・「歩く」・「合計点」で、この競技の得点は速さを競うのではなく、参加者の皆さんには隠された目標時間に近いチームが高得点となり、タイム得点と出題された問題を解いた課題得点の合計点で競う野外ゲームです。

前年度、和泉市老人クラブから参加した、門林副会長をリーダーとするチームがめでたく優勝されましたが、私たちの当日の成績はあまり芳しくありませんでした。しかし、私たち五人は限られた時間内でお互いに知恵を出し合って、大阪市内の名所・旧跡等を散策気分楽しんでこ

とができた一日でした。
(若手部)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

快適な安心の住まい!! 老人福祉施設

ケアハウス **マイハウス和(なごみ)**

〔老人デイサービスセンター つるやま 併設〕

社会福祉法人 なみはや

和泉市鶴山台 2 丁目 4-50
(バス停「志保池公園前」スグ)

☎ (0725) **46-9922** (代)

FAX (0725) **46-9292**

総合建設業



株式会社 深阪工務店

和泉市伯太町 2-13-20

☎ (0725) **41-2081** (代)

FAX (0725) **44-3305**

JR 阪和線 和泉府中駅前 セルビスグループ

365 日 [24 時間]
いつでもご連絡ください

☎ 0725-43-1231

【ご見学・ご相談】随時受付中

和泉府中メモリアルホール
和泉市府中町 7 丁目 2 番 18 号

名義変更・遺産相続・遺言
贈与・成年後見全般

司法書士 **原 真一郎**

府中町 7-2-11 山一ビル 3 階
(JR 和泉府中駅 徒歩 3 分)

☎ (0725) **58-6321**

根尾 勉税理士事務所 (3F)
☎ (0725) **58-6548**
FAX (0725) **58-6547**

●相続税・贈与税など、あらゆる税のご相談
●確定申告書の作成など **相談無料!!**

(JR「信太山」駅前ロータリー) 和泉市池上町 1-4-5

根尾 玲子税理士事務所 (2F)
☎ (0725) **92-6935**
FAX (0725) **92-6936**

うなぎ・会席料理
鍋料理・すっぽんコース
ふく鍋コース・よせ鍋コース

利休
あらゆる宴会ご予約承ります。

2 名様から 40 名様...
お気軽にご利用ください。
和泉市幸 2-1-6
☎ (0725) **46-1919**

inspection **WILL co., inc.**

株式会社 ウィル

和泉市阪本町 1225

TEL (0725) **46-2740**

FAX (0725) **45-0108**

SATAKE

バーナーワーク用品・いすみ飾りがらす製造販売

流工房
ガラス細工・食器・置物
ガラスアクセサリー販売

佐竹ガラス
和泉市幸 2-11-30
TEL (0725) **41-0146** FAX **45-7321**
www.satake-glass.com

不動産 注文住宅 賃貸物件
のご相談はおまかせ下さい



ユウハウジング(株)

緑豊かな街づくり

府中町 1 丁目 10-3

☎ **0120-46-6702**

奥西会計事務所

税理士 **奥西 俊伸**
社会保険労務士

和泉市池上町 3-13-23

TEL (0725) **46-9250**

FAX (0725) **46-9251**

御 賛 助

平成28年度市老連行事予定

月	日	事業名
4	11日(月)	校区会長会
5	1日(日)	総会
	9日(月)	校区会長会
	18日(水)	グラウンド・ゴルフ大会
6	13日(月)	校区会長会
	17日(金)	囲碁・将棋大会
7	1日(火)	すこやか和泉発行
	11日(月)	校区会長会
8	8日(月)	校区会長会
9	1日(木)	校区会長会・市老連大会準備
	2日(金)	市老連大会
	9日(金)	泉州第1ブロックグラウンド・ゴルフ大会
	29日(木)～30日(金)	研修旅行（鳥取方面）

月	日	事業名
10	11日(火)	校区会長会
	19日(水)	ペタンク大会
11	4日(金)	社交ダンスパーティー
	14日(月)	校区会長会
12	7日(水)～9日(金)	すこやか文化祭
	12日(月)	校区会長会
1	1日(祝)	すこやか和泉発行
	10日(火)	校区会長会
2	4日(土)	「笑い与健康」講演会
	13日(月)	校区会長会
3	13日(月)	校区会長会

役職	氏名
事務局長	山本正二郎 新任
担当課長	助台 秀美
担当係長	沖田 和宏
主担当	安井 麻奈
副担当	西田 リエ
副担当	天日 千弓



和泉市社会福祉協議会事務局のメンバーが代わりました。
老人クラブ連合会のいろいろな業務を手伝ってくれているメンバーです。

校区役職名	氏名	部会
会長	小山 良信	
副会長	松永 健二	広報
女性部会長	三井ヤエ子	研修
副会長	門林 淳	総務
会計	鈴木 武	研修
書記	池辺 光三	総務
監事	大嶋 二郎	文化
鶴山台南校区会長	森 昭夫	健康
若手部長	☆坂倉 良文	健康
健康部部長	☆山下 純雄	健康
若手副部長	☆前川 統一	健康
和気	奥野 勉	健康
伯太	山本 功	文化
池上	☆橘 信之助	健康
黒鳥	安田 廣勝	広報
芦部	☆堀田 春夫	文化
北池田	藤本 幸晴	研修

校区役職名	氏名	部会
南池田	☆田村 一雄	文化
北松尾	☆味谷 秀雄	文化
南松尾	☆長谷 和彦	広報
横山	奥野 裕之	研修
南横山	楠本 進	健康
幸太	内田 正志	文化
信太	協田 健一	総務
鶴山台北	☆溝端 浩	広報
緑ヶ丘	西村 馨	総務
光明台南	信本 忍	総務
光明台北	☆栗山 順行	広報
いぶき野	☆吉野 博	健康
青葉はつが野	濱口 徹	広報
女性部幹事	中谷 絢子	広報
女性部幹事	☆大塚 繁子	文化
女性部幹事	赤坂チヨ子	総務
若手副部長	門林 良治	研修

(☆印は新任)

平成28年度
新役員・校区会長・女性部および若手部幹部名簿

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心と体力づくりにはげむ
学校法人 日高学園
聖ヶ岡幼稚園
和泉市太町133の1
☎41-0813
FAX 44-4020

子どもたちは、
元気に活躍する
おじいちゃん・おばあちゃんの
笑顔が大好きです

認定こども園
光明台幼稚園
平成27年度より“認定こども園
(幼稚園型)”として再スタートしました。
地域の子育て支援にも力を入れ、
働くお母さんをサポートします。
和泉市光明台3丁目6番地
TEL(0725)56-2661
園見学随時募集中!

自然いっぱい! 笑顔いっぱい!
幼保連携型認定こども園
横山きのみ保育園
自然の中でいきいき、のびのび、たくましく
和泉市仏並町358-11
☎(0725)90-2501
FAX(0725)90-2503
http://yokoyamakinomi.sakura.ne.jp

学校法人 嶋田学園
鶴山台国際幼稚園
和泉市鶴山台3-1-3
☎(0725)43-1888
鶴山台明德幼稚園
和泉市鶴山台1-17-1
☎(0725)45-2181

私たちは
未来の宝を
育てます
社会福祉法人
和泉幸生会
幸2-7-44 ☎41-1385

ポニーのいる幼稚園
学校法人 共立学園
認定こども園
新光明池幼稚園
和泉市伏屋町3-5-22
☎(0725)55-2199
FAX(0725)57-2025

のびのび自然 360°
学校法人 愛集学園 認定こども園
あいしゅ幼稚園
〒594-0004 和泉市王子町1118-59
TEL(0725)41-1943 FAX45-2943

平成28年4月より
認定こども園に変わりました
学校法人 浩陽学園
認定こども園
和泉チャイルド幼稚園
和泉市王子町2-1-52
☎(0725)41-2996 (代)
FAX(0725)41-2999
http://www.izumichild.com/

学校法人 スピノラ学園
双百合幼稚園
[モットー]
☆愛する心 ☆祈る心
☆感謝する心☆がんばる心
和泉市唐国町4丁目4番11号
☎(0725)54-1770

各部の取り組み



研修部よりお知らせ

◆研修部の計画

研修部も新年度を迎え、平成二十八年度計画の実施に向けて、具体的な検討を行って



総務部よりお知らせ

◆会員増強運動「チャレンジ3200」3年目へ

「チャレンジ3200」の目標を掲げた会員増強運動も三年目に入りました。校区会長さんと単位クラブの会長さんの懸命の努力のおかげで、平成二十七年では、いぶき野校区で悠々クラブの結成、二十八年度では、南池田校区で三林老人クラブの復活と明るい話題もあります。しかしながら、単位クラブにおいて

います。

◎研修部今年度の二大計画について

平成二十八年九月二十九日(木)～三十日(金)一泊二日の研修旅行ですが、気候の良い秋の二日間を、ゆっくりとバス旅行をお楽しみいただけるよう企画しています。夜は皆さんに旧交を温めるとともに、他の校区との親睦を図っていただく良い機会でもあり、楽しいひとときを盛り上げたいと考えております。

行程は皆さんが無理なく参加できるような計画でござい

さんのご参加をお願いいたします。(ご案内のチラシ・参加申込書は七月中旬に単位会長さんより配布します)。

平成二十九年二月四日(土)和泉市コミュニティセンターにおいて、「笑いと健康」講演会を予定しております。過去の講師の先生は好評でしたが、今年度も今まで以上の講師の先生と演題を検討しており、現在講師の人選中です。

「笑いと健康」講演会では、難しい話ではなく、笑い(ユーマー)を交えて、身近で優しい講話を目指しています。生活の中で笑つことで、楽しい健康な生活が維持できる

といわれております。笑つことの大切さを優しい言葉で講

演いただき、講師と来場者が一体になり談笑のうち、午後

のひとときを楽しく過ごしていただけるような計画をしていきます。皆さん誘い合わせの上、一人でも多くのご参加をお願いします(ご案内のチラシは十二月中旬に各単位会長さんに配布をお願いします)。

研修旅行は、昭和六十一年より今年で三十四回を数えており、「笑いと健康」も平成

十一年より十七回の長きにわたり継続できましたのは、皆さまのご協力のおかげと感謝しております。今後ともご協力・ご支援をお願い申し上げます。(研修部)

○米寿

一年以上老人クラブの会員であつて、昭和四年中に生まれた方。

○ダイヤモンド婚

夫婦共、一年以上老人クラブの会員であつて、昭和三十二年中に婚姻、または生活を一緒に始めた夫婦。

○金婚

夫婦共、一年以上老人クラブの会員であつて、昭和四十二年中に婚姻、または生活を一緒に始めた夫婦。

二、感謝状

○役員

校区会長、単位クラブ会長を二年以上ご苦勞を掛け、退任された方。(総務部)

一、顕彰者

○白寿

一年以上老人クラブの会員であつて、大正七年中に生まれた方。

○長寿

一年以上老人クラブの会員であつて、大正十三年以前に生まれた方。大正十三年中生まれ含む。



和泉市老人クラブ連合会
会員増強運動推進委員会の
取り組みについて

平成二十六年度から五カ年計画で始まった「全国で百万人、大阪府で四万人」会員増強運動は、二年経過した。

大阪府老人クラブ連合会の資料によると、府下市町村老連では一年目約四五〇〇人の新規加入があったが、死亡や高齢による退会者、クラブの解散・休会などにより九九〇〇人の減少があつて差し引き約五四〇〇人減となり目標達成に至らなかった。当市老連においても、平成二十五年度の会員数は、一万四八〇〇人、「チャレンジ3200」のキャッチフレーズのもと、五カ年で三二〇〇人の増員目標を設定し、平成二十八年度は、各単位クラブ三名の純増を目指している。今、老人クラブの会員増強・仲間づくりの取り組みは、クラブ全体の大きな課題であり、役員・校区会長一丸となって取り組まなければ達成できないと思われる。

◎これからの取り組み

- ①校区会長をはじめ、女性部、若手部においては、それぞれ地元校区、単位クラブにおいて、積極的な老人クラブの新規結成と休会・解散クラブの復活を目指すとともに、入会勧誘に努める。
- ②新たに、和泉市役所や関係団体に働き掛ける。
- ③魅力あるクラブづくり
- ④先進クラブの視察
- ⑤老人集会所の施設、設備の更新と充実
- ⑥グラウンド・ゴルフ専用の施設整備

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 咲花病院
〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館
〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1264-3
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホーム ウェルカーサのぞみ野
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-1237-24
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

内科・リハビリテーション科・通所リハビリ
医療法人 紀生会
大島クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●●○
午後5:00~7:30 ○○●●●●○
休診:土曜午後・日曜午後・木曜・祝日
土曜・日曜はAM9:00~PM1:00迄
●デイクア送迎あり ●駐車場完備 ●日曜診療
〒594-0023 和泉市伯太町6丁目9番11号
☎(0725)41-0061(代)

医療法人 たんぽぽ会
歯科でうぐとくりにつく
年中無休
★平日夜10時まで診療
★土・日・祝 夕方6時まで診療
郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400
在宅往診いたします

村田胃腸科内科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:36 ○○●●●●○
午後5:00~8:00 ○○●●●●○
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
和泉市府中町1丁目8番3号
(和泉ショッピングセンター2階)
☎(0725)45-3119

頑張れシルバー
長寿社会の文化に貢献します
イキイキとしたシルバーライフは高齢者だれもが望むところです。わたしたちはそんなみなさまに誠意で協力します。
高齢社会のパートナー
老人クラブ広報紙・名簿制作
株式会社 博報社
☎(06)6797-0212(代)
大阪市平野区喜連西4-6-69

ぎんなんかい
銀杏会診療所
整形外科・内科・リハビリテーション科
在宅医療 入院随時
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●●○
午後4:30~6:00 ○○●●●●○
・労災・生保指定・各種保険取扱い
和泉市上町661番地の1
☎(0725)46-7600



健康部よりお知らせ

◆健康部 活動の紹介

健康づくりや介護予防、友達づくりのために何が必要でしょうか？ 個人個人の心身の訓練と努力と会話が日々大切なことと思います。また、その一環にニュースポーツ等の普及にも対応して会員の増加の道を切り開いていくことも大切なことと考えられます。

第15回和泉市シニア
グラウンド・ゴルフ大会

和泉市社会福祉協議会、和泉市老人クラブ連合会共催による第十五回和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会は五月十八日(水)午前九時三十分から光明池緑地運動場で行われました。

社協有吉楽陽会長の開会のあいさつ、来賓の辻宏康和泉市長の激励の言葉の後、競技上の注意事項の説明がありました。

前年度優勝の石井藤子さんが宣誓を行い、競技開始前のセレモニーが終了し、午前十時選手たちはそれぞれのコースへ向かいました。

今年度の参加者は五十二

す。

平成二十七年度も五月二十日に第十四回シニアグラウンド・ゴルフ大会を四五六名の参加者で開催。十月七日に第十六回シニアペタンク大会を二二六名の参加者でそれぞれ開催して、参加された会員の皆さまにはブレ、交流はもちろん楽しい一日を過ごしていただき友達づくりに励んでいたただけなことと思います。

また、心身共になお一層レベルアップされた練習の目標を設定されたことと思います。

平成二十八年度も五月十八日に第十五回和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会、十月十九日に第十七回シニアペタンク大会を開催する予定です。

日頃の練習の成果を発揮できる大会に前年度を上回る参加者を期待しています。

また、その他に若手主管の春の健康ウォーキングやウォークラリーにも積極的に参加して、縦横の交流の輪を広めたいと思います。

本年度の健康部のメンバーは森昭夫(鶴山台北)・板倉良文(芦部)・前川統一(国府)・奥野勉(和気)・楠本進(南横山)・吉野博(いぶき野)・山下純雄(光明台南)の七名で担当させていただきます。

グラウンド・ゴルフ、ペタンクをはじめニュースポーツなどの競技方法やルール・マナーの講習会や他地域との親睦交流会、地域の非会員さまとのコミュニケーションを図り、一体感をつくるなど、和泉市老連の大会にチャレンジしていただく方々をご紹介ください。ご相談などもお待ちしております。

(健康部)

了しました。上位者の結果は次の通りです。

【大会結果】

優勝 宇澤 修子さん

(北池田)

準優勝 永海 正也さん

(青葉はつが野)

三位 堀端 幸子さん

(いぶき野)

なお、この大会の上位十二名の方に、九月に行われる泉州第一ブロック大会に出場する資格が与えられました。

(健康部)



成績の集計の間にホールインワン競技が行われ、あちこちから歓声が上がっていました。

閉会式では小山良信市老連会長が健闘をたたえるあいさつの後、賞状、記念品を授与し午後三時三十分、大会は終了しました。



文化部よりお知らせ

◆シニアの皆さん
「晴れの舞台」に
どしどしご参加を

多様な高齢者の生きがいを見せる文化担当の事業が今年後半にあります。地域で活躍するシニアの「晴れの舞台」です。準備の時間がまだ十分あります。各校区の会員の皆さま、どしどしご参加ください。

団体演舞のレッスンに励む鶴山台南の
社交ダンス部（水曜会）の皆さん

一つは◆若さを魅せる「第八回社交ダンスパーティー」十一月四日(金)市立人権文化センターで開催。もう一つは◆華やかな「第十三回すこやか文化祭」を十二月七日(水)〜九日(金)和泉ステイプラザで開催。参加者にアンケートなどを求め、その声を参考にしながら常により良いものを求めてプログラムを組み、計画を立てています。

この二つのイベントを目指して、すでに各校区で準備を進めておられることでしょう。その一部を紹介しましょう。

毎年社交ダンスパーティーの団体演舞に参加している鶴山台南校区のサークル「社交ダンス部（水曜会）」では新しい体制でレッスンに磨きをかけています。これまでの岡本仁講師の指導から和田恵美子講師の指導に代わり、男性のリードに新しい女性の視点を加えた演舞に挑戦することになっています。

もう一つは今年の「すこやか文化祭」の「演芸大会」に登場する同じ校区のサークル民謡部です。昨年白寿の頭影を受けた吉岡ヤエコさんの満九十八歳を筆頭にメンバー十四人の平均年齢が八十歳という異色のグループです。津島政子師匠らの三味線、尺八の伴奏に合わせて「高齢者のパワ」を見せよう」と本番を目指して独唱、合唱のレッスンに励んでいます。

このほか、各校区では一年間の研鑽を積まれた洋画、書、写真、彫刻、手芸などの出展準備を進めておられることでしょう。高齢者の生きがいパワを見せる良い機会です。積極的なご参加をお待ちしております。

(文化部)

民謡のレッスンに精を出す鶴山台南の
サークル民謡部の皆さん

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・居宅支援
通所リハビリ・訪問診療
訪問リハビリ・訪問看護
訪問介護・通所介護

医療法人 橘会 **横山病院**

温かい心で安心とやすらぎの
ケアを提供します。

和泉市仏並町287番地
☎(0725) **92-0045**

どちらの医療機関の
処方せんも受け付けます

ハロースマイル薬局

開局時間 月～金 9:00～19:30
土 9:00～13:00
日・祝 休業

和泉市伏屋町3-7-34
TEL(0725) **57-6188**

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 **原田整形外科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 4:30～7:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日 土曜午後・日曜・祝日・木曜
和泉市伯太町6丁目10-20
(ロフティロット1F)
☎(0725) **46-4601**

皆様のご健康と
ご長寿を祈念致します。

金澤クリニック
内科・麻酔科(ペインクリニック)
(肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療)

●胃腸外来 ●肛門外来
●乳腺外来 ●往診 ●各種検査

和泉市和気町2丁目3番7号
(朝日プラザシティサザンパーク内)
☎(0725) **46-1026**

広瀬眼科

受付時間 午前 8:30～11:30
午後 2:30～5:30
休診日 木曜・日曜・祝日
火曜午後・土曜午後

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁目5-1
(光明センタービル3F)
☎(072) **296-1005**

上田泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	休	○	休

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

和泉市室堂町1723番地
(楯屋ビル2F)
☎(0725) **55-4041**

Hai Eye Clinic
はい眼科

日帰り白内障手術・緑内障検診、手術
流涙症治療・眼のレーザー治療

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	△
PM 3:00～6:00	○	△	△	△	○	△	△

水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診
和泉市いぶき野5-1-11
エコービルいづみ2階(紀陽銀行上)
TEL(0725) **56-8177** http://hai-eye.com/

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 西本会
西本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
A.M. 8:45～12:00	○	○	○	○	○	○
P.M. 5:00～7:00	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜午後・日曜・祝日
〒594-0011 和泉市上代町733-9
☎(0725) **41-5800**

府中病院及びその他の
処方せん受け付けます

みどり薬局

営業日時
月～土 9:00～20:00

和泉市肥子町1丁目10-37
☎(0725) **43-1012**
FAX(0725) **43-5702**

◆新しい情報を取り入れながら英知と経験で楽しく
二十七年度は大きく三つのことにチャレンジしました。一つ目は幹部部員の交流と融和を兼ねた懇親旅行です。秋の丹波路を散策する日帰り旅行でした。十月二十日秋色深まる丹波で紅葉を眺め、栗拾いに興じ帰りには取れたての野菜まで頂戴し一同大喜び

◆新しい情報を取り入れながら英知と経験で楽しく
二十七年度は大きく三つのことにチャレンジしました。一つ目は幹部部員の交流と融和を兼ねた懇親旅行です。秋の丹波路を散策する日帰り旅行でした。十月二十日秋色深まる丹波で紅葉を眺め、栗拾いに興じ帰りには取れたての野菜まで頂戴し一同大喜び



女性部よりお知らせ

◆広報部 活動の紹介
広報部の主な活動は一月一日、七月一日の年二回、今一覧になっているこの新聞「すこやか和泉」を遅滞なく発行することです。半年に一回の仕事ですから楽なように見えませんが、実際は時間に追われ結構神経をすり減らす仕事です。



広報部よりお知らせ

発行した月、つまり一月と七月はちょっと休みます。二月と八月の初め、企画会議(編集会議)を開き、紙面について部員一人ひとりがアイデアや意見を出し、合意して決めていきます。中には「年頭所感」や「市老連総会」の記事のようについに欠かせない定位置を持った記事もあります。一方、「和泉市探訪」のようについに掲載することとは決まっていますが、誰がどこを探訪して記事をとめるかは全員で相談して決めます。

その他の記事(大部分はこれに相当します)つまり市老連の行事や活動、校区連合会、単位クラブの活動、府老連関連、市や行政関係の記事は主管する部や関係の深い誰かを

選定し、執筆を依頼します。依頼業務は部員の適任者があたり、原稿の収集まで責任を持つこととなります。

発行の二カ月前までに原稿の収集を含め、以上の作業を終了したいのですが、現実にはどうしても入りたい催しがあったり、執筆者の筆が進まなかったりで締切を過ぎ、やきもきすることがあります。

最近の「すこやか和泉」の残念な特徴の一つに、随筆や随想の作品の投稿が少ないことが挙げられます。会員の中には筆達者な方々がたくさんおられるものと信じています。この欄に関する限り、広報部から積極的に働きかけることもできず、ひたすら待つしかありません。お陰様で俳句は毎号盛況ですが、散文も少しは欲しいな、といつも心

の研修会を予定しています。私たちの周辺から被害者が出ないよう市の消費者センターにお願いし、みっちり勉強したいと計画しております。

また、市老連の大目標である会員増強運動「チャレンジ3200」に積極的に挑戦します。単位クラブ、校区連合会それぞれの段階で女性会員の力添えをもらいながら、広く地域に展開したいと考えています。言わずもがなのことです。市老連の各活動にはいつもの年と変わらぬ女性部の役割を果たしていく所存

年号、月日などは正しいか、不適切な表現は無いかなどをチェックし、最終稿を仕上げ編集会社に送ります。発行日の二週間前を目途にしています。この後、印刷され六月、十二月の二十八日頃には単位クラブの会長さん宅へ刷り立ての新聞が届く手はずになっています。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

MORIMOTO CLINIC
もりもと泌尿器科クリニック
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:30 ○○●○●○※
PM 5:00~7:30 ○○●○/●/○
休診日/日曜・祝日・木・土曜午後
◎近大医師の代診になります。※13:00まで
堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F
TEL(072)268-2000

内科・外科
植田 医院
リハビリ設備あり 往診可
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:30~12:30 ○○●○●○●/○
午後 3:00~6:00 ○○●○●○●/○
第1・第3水曜は休診
〒594-0082 和泉市富秋町1-6-16 ㊤あり
☎(0725)40-1128

診療科目 循環器科・内科
南川循環器科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●○●○●/○
午後 4:30~7:30 ○○●○/○/○/○
和泉市池田下町118-5
TEL(0725)57-6778

内科・形成外科・美容皮膚科
いけだクリニック
〈内科診療時間〉
9:00~12:00 16:30~19:00
内科休診:火曜・日曜・祝日/木・土曜は午後休診
〈形成外科診療時間〉
診療時間 月火水木金土
10:00~12:00 ○×○●○●×
13:30~17:00 ☆×☆×☆×(14時~)
17:00~19:00 ○×○☆○●☆
○…予約なし ☆…予約制 火・日・祝は休診
和泉市葛の葉町60-11 ☎(0725)44-4481

内科・放射線科・麻酔科
河和会病院
訪問看護・居宅介護支援事業者
ケアマネジメント 医療法人 河和会
診療時間 AM 9:00~12:00 PM 4:00~7:00
休 診 土曜夜診・日曜・祝日
和泉市鶴山台2-4-7
☎(0725)46-2211(代)

訪問看護ステーション
夢ちとせ
TEL(0725)51-7777
ケアステーション
夢いろ
TEL(0725)51-7865
和泉市のぞみ野3-829-68 3階

デイサービス体験無料!
よろこび
歓の里
●軽費老人ホーム(ケアハウス)
●デイサービスセンター
和泉市伏屋町5-10-11
(光明池運転免許試験場裏)
☎(0725)57-0791

訪問リハビリ 介護予防
訪問看護
和泉リハビリ
訪問看護ステーション
和泉市浦田町20-1
TEL・FAX (0725)30-4485
http://izumiwagokoro.com/
和泉リハビリ 検索

訪問歯科診療
濱田歯科医院
伯太町3丁目1番13号
(自衛隊正門北・伯太団地まえ)
よいはいしゃ
☎(0725)45-8548

中国の漢方薬
日本中医薬研究会
松安堂薬局
和泉市のぞみ野3丁目778-98
☎(0725)53-3573
FAX(0725)54-3041

平成 28 年度和泉市老人クラブ連合会若手部年間活動計画

月	日	事業
4	16	第1回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
5	1	平成28年度和泉市老人クラブ連合会総会
	18	市老連グラウンド・ゴルフ大会（25日予備日）
	21	第2回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
	30	第1回若手部会議・若手リーダー研修
6	17	市老連囲碁・将棋大会
	18	第3回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
	20	春の健康ウォーキング
7	16	第4回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
		第2回若手部会議・若手リーダー研修
8	20	第5回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
9	2	平成28年度和泉市老人クラブ連合会大会
		第3回若手部会議・若手リーダー研修
	17	第6回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
	29～30	市老連研修旅行（鳥取方面）
10	7	SC大阪健康づくり大学校開校式（12月5日閉校式）
	15	第7回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
	19	ベタンク大会（26日予備日）
		市老連第3回健康ウォークラリー講習会
11	4	社交ダンスパーティー
		第4回若手部会議・若手リーダー研修
	15	SC大阪第1回健康ウォークラリー大会（於：茨木市）
	19	第8回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
	24	SC大阪ニュースポーツ講習会（公開講座）
12	7～9	すこやか文化祭
	9	すこやか文化祭・演芸大会（合唱会が参加）
	17	第9回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
1		第5回若手部会議・若手リーダー研修
	21	第10回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
2	4	笑い与健康講演会
	18	第11回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
3		府老連「若手委員会」設置推進委員会
		第6回若手部会議・若手リーダー研修
	18	第12回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会

注1 本部会議は、原則として校区会長会または若手部会議の後に開く
注2 「体力測定」および「いきいきクラブ体操」と「元気が出るさ体操」は、原則として各校区および単位クラブで実施する。



若手部よりお知らせ

◆「自分に楽しく、みんなに優しく」
「ニュースポーツを
楽しもう」

私は、若手部を設立・基礎を作っていたいた門林淳前部長の後任として若手部長の大役を引き継ぐことになりました坂倉良文です。前任の門林淳前部長と同様に「指導」ご協力を賜りますようお願いいたします。

お願いいたします。
早いもので、平成二十三年七月若手部の設立総会を開催してから、はや六年目を迎えました。設立当初から「自分に楽しく、みんなに優しく」を活動目標にし、楽しい活動、行事を目指して活動してまいりました。各校区・単位クラブでは、体力測定の実施、老人クラブ体操等の普及、健康ウォーキング、カラオケ大会を開催するなど、徐々に活動が広がってまいりました。

平成二十七年度は、各奇数月にはさらなる基礎固めを目指し、定例会で進捗状況の確認を行い、毎月開催の「歌声喫茶風のアカペラ合唱会」、六月には春の健康ウォーキングでの仲間づくり、十一月には市老連第三回健康ウォークラリー講習会を開き、信太校区代表が見事優勝。その余勢



府老連第四回健康ウォークラリー講習会

を駆って府老連第四回健康ウォークラリー講習会において、あいにくの雨天で肌寒い中にもかかわらず、府内市町村から二十九チーム、兵庫県から一チームの計三十チーム百五十人が参加する中で十一位と健闘しました。十一月二十七日には、市老連すこやか文化祭（十一月二十五日～二十七日開催）の演芸大会において、「昔懐かしい「歌声喫茶」

風のアカペラ合唱会」（合唱会は原則として、毎月第三土曜日午後一時から総合福祉会館で開催）のメンバーが出演し、小山会長をはじめ三十数名の会員が、故郷、花、おぼろ月夜、茶つみ、里の秋、もみじ、旅愁、たきび、牧場の朝と青い山脈の十曲各二番までを収録した歌を会場の皆さまと合唱し、会場の人を巻き込んで、楽しいひとときを過ごすことができました。

また、二月四日には昨年に引き続き若手第二回出前講座を富田林市のかんぼの宿富田林で開催し、若手リーダー三十七人の参加を得て、松永健二和泉市老連副会長から開会のあいさつをいただき、府老連藤原功司事務局次長と山田典子活動推進員から会員増強運動を中心とした講演とリクリエーションのお話と実技

の指導を受けるとともに山田昭儀河内長野市老人クラブ連合会副会長兼若手委員会委員長から河内長野市老連若手委員会の活動について講演および玄人はだしの手品をご披露いただき若手リーダーの皆さんの親睦を図りました。当日は、いろいろなじゃんけんゲーム、自己紹介ゲーム、レク・ソング（輪唱、動作をつけて楽しく歌う、掛け合い・その他）などたくさんゲームの指導を受けるとともに若手リーダーの親睦を図りました。各校区、各単位クラブでお披露目へ指導いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、左記のとおりニュースポーツの貸出備品を市老連（電話 四二一七五一一）で保管していますので、各校区・単位クラブでご利用いただきますようお願いいたします。

ですが、重点目標として、平成二十六年より始めた「チャレンジ三三〇〇」を強力に進め、特に、市老連若手設立の趣旨である七十歳以下の若手高齢者の加入促進に当たるとともに「組織の拡充と後継リーダー育成のために、各校区、各単位クラブで若手部を設立することを目指す」として行います。これからも新しい行事としてボウリング大会などニュースポーツの行事を企画してまいりたいと考えておりますので、ご支援、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、左記のとおりニュースポーツの貸出備品を市老連（電話 四二一七五一一）で保管していますので、各校区・単位クラブでご利用いただきますようお願いいたします。

二、組織の拡充と後継リーダー育成のために、各校区、各単位クラブで若手部を設立することを目指す。
三、基本的な健康づくり・介護予防活動のリード役を務める。
・体力測定事業・若手リーダーには、測定員になる研修会に参加して測定技術を身に付け、校区、単位クラブで普及に努める。
・市老連主催健康ウォークラリー講習会を開催する。
・介護予防研修会を開催する。
・女性部と連携し、老人クラブ「いきいき老人クラブ体操」と「元気が出るさ体操」の習得に努め、校区、単位クラブで普及に努める。

四、楽しい夢のある新規事業の展開で市老連の活性化を図る。
・サークル活動の展開：健康ウォーキング、合唱会、健康麻雀、ゴルフ、ボリリングなど
五、活動メニューを増やしたり、活動の幅・頻度を高める。
・活動メニューを増やす：ニュースポーツ等
・市老連主催のニュースポーツ講習会を開催する。
六、若手リーダー研修会の実施。
七、地域社会の一員として一定の役割を果たせるよう努める。
八、市老連の事業・各支部に参画し、理解を深めて事業協力する。
九、和泉市の事業（介護予防など）に積極的に参加・協力する。
十、機関誌発行等の情報提供に積極的に関与する。



平成二十八年度若手部の活動方針と計画は別表のとおりです。活動目標は「楽しく、みんなに優しく」とし、活動方針は昨年とほぼ同様の内容

◆平成二十八年度
和泉市老人クラブ連合会
若手部活動方針（案）

活動目標

「楽しく、みんなに優しく
自分に楽しく、みんなに優しく」

活動方針

一、平成二十六年より始めた「チャレンジ3200」を強力に進める。特に、七十歳以下の会員の加入促進に当たる。

（若手部長 坂倉 良文）



第 16 回

「笑い与健康」講演会
～笑って笑ってお元気に!～

講師 笑福亭 學光氏



《高齢者の健康と運動④》

アンチエイジングへ向けて～運動を習慣化しよう～

大阪体育大学教授 梅林 薫



近年、日本は高齢者社会と呼ばれるようになり、平均寿命は医学の発展などの影響により、女性は 2014 年の時点で 87.0 歳（世界第 1 位）、男性は 80.0 歳（世界第 8 位）であり、長く生きることができるようになりました。

歳を重ねることで、身体の器官・機能などは、活動量の低下も重なって、「使わなければ衰える」という「ルーの法則」により、衰えていきます。そのサイクル（1 年ごとに）に変化を持たせるためにも、活動的な生活を送っていく必要があります。この意味でも、毎日の運動は、運動を実施するものの心身の健康を維持・増進させ、長寿につながっていきます。

実際に、スキーやバスケットボールの選手は、一般人と比べて長寿であったという報告（Shephard）や中高年者での死亡率の調査で、運動群は非運動群に比べて 1/5 以下であったと報告されています（Hammond）。これらの研究から、運動と長寿が密接に関係していることは、事実であり、60 歳ごろから運動の効果は、大きく現れていくとも言われています。特に運動強度が強くなるほど、その効果も高くなるようです。ただ、いきなり高強度の運動を行うことは、運動による弊害を起こしかねません。従って、中高年者時代から運動を行いながら、歳を重ねていくことが理想です。

運動習慣の無い人にとっては、まず運動習慣をつけることが大切です。そのためには、運動する楽しみを知ること、運動による効果を実感することから始めると良いでしょう。ウォーキングや軽い体操などから始め、運動は日常生活動作の中に取り入れ、自己の生活リズムとして運動を行うことによって、継続しやすくなります。運動を継続している人は、運動の負荷を少しずつ強くしてみたり、異なる運動の種類を入れて、変化をもたせることも必要です。筋力づくり、有酸素運動、柔軟運動（ストレッチ）、バランス運動などの種目を織り交ぜ、週間でプログラムを組み、（できれば、表を作成し、家のどこか、目に付くところに貼っておくことも良いでしょう）何とか、がんばってスケジュールリングしていくことも、運動を習慣化することにも繋がるものと思います。

「なぜ、毎日運動を行うのですか?」「それは、最後まで、活力のある生活を行うためです!」皆さん、このような気持ちで、運動を習慣化していくよう、がんばってください。



今年度の「笑い与健康」講演会は、一月三十日(土)、和泉市コミュニティセンター多目的ホールで開催されました。「奈良健康ランド」の「コマール」でおなじみの笑福亭 學光氏を講師としてお迎えしました。「おもしろかったら笑ってください」「おもしろくなくても笑ってください」という言葉から、講演が始まりました。

まず、學光氏の故郷の徳島市、那賀川の下流に出現したアザラシ「ナカちゃん」のおかげで、笑顔や会話が増えた話。次に、阿波踊りの実演と観客の踊り。その踊りから「笑顔の大切さを学んだこと。そして、笑いが健康にいい。ストレッチをためるのではなく、笑うことによって、免疫力を高める細胞が増える」という話が続きました。

次は、替え歌や後出しジャンケン、五の倍数で手をたたくななどのゲームをみんなが楽しみました。これらのゲームは、脳を刺激するのに必要だということも教えていただきました。次に、腹話術の人形を使っ

て小学校へ講話に行っているときの話で、小学生は、大人と笑うツボが違うので大変苦労されているようです。本会場でも、人形を使った腹話術による落ちのある小話「鶴の恩返し」を披露していただきました。

最後に、「お笑い福祉士」の紹介をしていただきました。その活動の中で、姫路市の特別養護老人ホームの入り口に掲示してあった言葉に感銘を受けられたそうです。その言葉は次のとおりです。明日死んでもいいように。

「百まで生きてもいいように」とあることから、「百まで生きられるんや。どないして生きていこう」と、この言葉を宿題にして、講演会を終えられました。終始、笑い声の絶えない、楽しい講演でした。（研修部）

百まで生きてもいいように。考え、考え、生きていこう。おいしいものは食べておこう。行きたい所は行っておこう。会っておきたい人には、会っておこう。足腰立って元気なうちに。

以上です。



新地域支援事業に向かって

平成二十七年四月の介護保険制度の見直しによって、要支援者（要支援一・二）に対する介護サービスは、市町村が「新地域支援事業」として行うことになりました。事業の担い手として老人クラブ、企業、各種法人、社協、自治会などの参画が期待されています。和泉市では高齢介護室が中心となって、これからの体制づくりが検討されています。

私たちは今までも友愛訪問、健康づくり、介護予防などをそれぞれの地域で取り組んできております。外出支援、屋内外の作業など若手会員が主に支援できる多種多様な分野があり、話し相手、ゴミ出し、サロン、行政手続きなどは、むしろ高齢会員であつても、技術がなくてもできる分野です。

長年生活をともしてきた住民ならではの支援こそ、老人クラブに期待されている役割です。具体的な取り組みについて、単位クラブを柱として研究していきましょう。

コラム

【一風変わったスポーツをご紹介】

ノルディックウォーキングってご存じですか？

ノルディックウォーキングは、クロスカントリースキーのように、ストック（ポール）を両手に持って行うウォーキングです。

近年は日本でも普及の動きが広がっており、現在の日本でのノルディックウォーキング人口は、約 4 万人とされています（2008 年：J N F A 資料による）。

ノルディックウォーキングでは、足首・膝・腰などへの負担が、普通に歩くより最大 40% 軽減されたという研究結果が報告されています。

下半身への負担が少なくなること、「体感的な疲労度」が軽減され、疲れの感じ方が少なくて済みますが、実は全身の約 90% の筋肉を使う有酸素運動なのです。このため、歩くことや背すじを伸ばすことに必要な筋肉を、無理なく身に付けることができます。

特に高齢者にとっては、ストックで体を支えることで膝や腰への負担を軽減し、また転ぶ心配がないため自然と目線が上がり、腰が伸びる上、全身の筋力もアップ。無理なく安全に、介護予防に理想的な運動ができるというわけです。

また、このような高齢者にとっての効能だけでなく、手術後で筋肉が衰えている人や足腰に故障を抱える人、心臓病などの病気の人のリハビリに最適ということ、さらに生活習慣病予防や姿勢矯正・ダイエットにもつながることから、病院や整骨院などでノルディックウォーキングを薦める所も出てきています。

北池田校区

活発な活動を期待します



北池田校区老人クラブ連合会
会長 藤本 幸晴

北池田校区には十六の単位老人クラブがあります。久保出老人クラブでは藤原楠次郎会長のもと、積極的に地域に

期待します。

校区連合会の活動にも積極的に関与され、共に一丸となって広く地域の発展にも寄与していきたいものです。

地域に愛され、高齢者が生きがいと安心感を持って日々を送られる社会こそが私たちの希望であります。健康、友愛、奉仕に目配り、気配りしながら会員の皆さまに「久保出老人クラブはいいな」と頼りにされるクラブの活動を期待します。

根差した活動を展開されていることは喜びに堪えません。北池田は和泉府中にも和泉中央にも比較的近い立地であり地域のそれぞれが古い文化と伝統を受け継ぎながら、現代の変化に対応している古くて新しい町です。当然のことながら、クラブの運営もご苦労の多いことだろうと察しますが、藤原楠次郎会長は調和の取れた方向を素早く表明され、その実現に精力的に取り組んでおられることに深く敬意を表します。

北池田校区

地域に根差した活動で新しい伝統を



久保出老人クラブ
会長 藤原楠次郎

私は平成二十七年四月、久保出老人クラブ会長に選任されました。永い歴史と伝統を有し、約百名の会員で構成されている単位クラブでありますが、近年会員の世代交代も進み、やや活動が限定されてきておりました。

そこで早速活性化のため会員さんに向け、五つの提案を行いました。

- 一、地域の防犯、防災のための町内巡回（昼、夜各一回）
- 二、学童の登下校時の交通指導および声掛け運動
- 三、町内全域のカーブミラーの清掃（年一回）
- 四、一人暮らしのお宅の家庭訪問による安否確認（昼、夜各一回）
- 五、会員の友愛、親睦のための花見、日帰り旅行などの実施



に一回は定例会議をよりどころである東願寺で行い、活動目標の進捗状況の確認や修正を行うことにしています。

市老連主催のスポーツ行事や文化祭、講演会などへの参加者は現在のところごく少数に終わっていますが、面白い、活



一年を経過し、全てが実行に移されたわけではありませんが少しずつ実を結んでおります。

久保出地区は校区では南西部に位置し、比較的住人の転入、転出の少ない所です。町内を六つの班に分け、連絡や報告を徹底するとともに、月

動の定着に伴い、賑やかになっていくものと期待しています。校区には私も以外に十五の単位クラブがあり、おのおのの特徴のある活動もしています。そうした活動も参考にしつつ、久保出に合ったものは取り入れながら、地域に根差したクラブを息長く継続していこうと考えています。

この春の小学校の入学式が



終わってから、私たち老人クラブに校長先生が学童の登下校見守りに対する厚い感謝の言葉を掛けてくれました。同時に一年生と三年生が書いた「見守りありがとう」の作文も渡してくれました。ささやかな活動がこんな形で地域に認められ、若い次の世代に引き継がれていく喜びを会員一同しみじみ感じています。

会

員

文

芸

◆俳句

南横山校区 橋本 定子

いつしかに狭む車座花の冷
特攻に散りし兄恋ふ星朧

北池田校区 藤原 初子

春霞み遠くの山を包み込む
野仏も衣替して春の色

横山校区 辻井 世津

和泉高殿列柱凜と風光る
山里の谷間に花の過ぎし寺

◎緑ヶ丘俳句同好会

門口に割れ目一すじ草青む
啓蟄や生き物探す目となりて

栗井 孝子

卒業の娘に若かりし我のありて
散らす程木の若返へり春落葉

鈴木 栄子

川下り舟は急流山笑ふ
花ミモザ咲きて公園異国めく

高野 邦子

冬夜空煌めく大地生活の灯
飛鳥川遺跡と暮らす冬菜畑

高橋美津子

卒業を祝ふ給食お赤飯
白梅と言へど白さのさまごまに

中里 君子

男系の家の小さきかがり雛
延々と阿蘇のお山の野焼かな

西 節子

海光の断崖高し水仙郷
ふる里の春田ひろびる耕耘機

西坂 民江

三つ四つまでが風情の落椿
水彩画淡く仕上げて春の花

橋本とも子

梅咲きし庭先ぐるぐる江ノ電車
鳶鳴いて三保の松原波静か

皆越 正章

橋寺大でで虫の棲むところ
眼で追ひぬ日暮遊びの黒揚羽

北松尾校区 西原志満子

◎光明台南校区 ふれあい句会

花ざくろ夕日とどめて尚赤し
お不動の念力ゆるむ極暑かな

福田 令子

岩を打つ水の白さや滝しぶき
蟬時雨目玉動けり仁王像

大平 千里

春障子閉めて明るき仏間かな
校門を駆けだす子等や水温む

山崎 文恵

野の仏夕焼雲に染まり立つ
枯菊を刈りて視界の広くなり

岡村 郁子

傘の骨折りて暴れし春一番
渦を巻く野焼きの火勢風を呼び

西田喜代志

一筆の心にしみる年賀状
初春や生かさる生命祝い酒

片上 博

春障子差し込む陽射しはんなりと
夾竹桃咲く校庭やボール蹴る

坂部 吉彦



「すこやか和泉」読者アンケート

すこやか和泉 36 号（平成 28 年 7 月号）についておうかがいいたします。

はがきに質問番号と該当項目あるいは意見をご記入いただき、下記住所へお送りください。アンケートにご応募くださった方の中から抽選で 10 名の方にささやかな品を、老人クラブ連合会よりお送りいたします。

皆さまの「すこやか和泉」をより身近に、より充実させるため、多数のご応募をお待ちしております。

- ①あなたの年齢をお聞かせください。
(A) 60～69 歳 (B) 70～74 歳 (C) 75～79 歳 (D) 80 歳以上
- ②あなたの性別をお聞かせください。
(A) 男性 (B) 女性
- ③あなたは「すこやか和泉」をどのようにお読みですか。
(A) 全ての紙面・記事に目を通す。
(B) 興味や関心のある記事だけ読む。
(C) 全く読まない。
- ④この号で良かったと思われる記事をお答えください（いくつでも）。
- ⑤今後、取り上げてほしいテーマを書いてください。
- ⑥その他、何かご意見がありましたらどうぞお書きください。

【アンケート応募先】〒594－0071 和泉市府中町 4－20－4
和泉市立総合福祉会館内 市老連事務局

★すこやか和泉

原稿募集のお願い

・発行予定と原稿締切日

【すこやか和泉第三十七号】

平成二十八年十一月一日締切

平成二十九年一月一日発行

・募集する作品の種類と内容

随筆・随想：八百字以内

俳句類：一人二句以内

その他：写真・書・イラストなど

原稿には氏名・所属校区名を明

記の上、市老連事務局（和泉市立

総合福祉会館）まで、郵送または

持参。

なお、投稿が多い場合には次回

にまわすことがあります。

（広報部）

和泉市探訪⑭

ーぜいたくな空間で名品鑑賞ー

和泉市久保惣記念美術館



① なりたち

和泉市久保惣記念美術館は昭和五十七年に、三代目久保惣太郎氏より和泉市に寄贈された美術館です。

久保惣株式会社は、和泉市で約百年にわたり綿業を営んできた泉州有数の企業でしたが、昭和五十二年に繊維業の衰退とともに廃業を決定しました。これを機に地域文化の発展と地元への感謝の思いを込めて、国宝一点、重要文化財二十八点（現在は二十九点）を含む約五百点の美術コレクションを市に寄贈することとし、久保家旧本宅跡地に美術館を建設し、その敷地に運営基金を添えて寄贈、昭和五十七年十月に和泉市の美術館として開館しました。

開館以降、平成九年に五代目代表者久保恒彦氏から美術館新館が寄贈され、その後も久保家や久保惣関係者から音楽ホール、市民ギャラリー、市民創作教室、研究棟が追贈され、五千坪の敷地を有する現在の姿となり、ぜいたくな

空間で美術品を鑑賞できる人気が高まりつつあります。

② 収蔵品

絵巻や屏風絵など日本の書画を中心に、浮世絵版画約八千点のほか、青銅器や磁器など中国の工芸品、モネの「睡蓮」などの洋画やロダンの「考える人」など約一万千点を超える作品を収蔵しています。中でも有名なものは「青磁鳳凰耳花生 銘万声」（国宝）、「歌仙歌合」（国宝）、「宮本武蔵筆 枯木鳴鶴図」（重文）など。

③ 主な施設

・本館 四室の展示室とラウンジがあり、年間六回の展示会を開催しています。

・新館

二室の展示室とティールーム、ミュージアムショップがあり、中国の玉器・青銅器・陶磁器などとモネやルノアール、ロダンの西洋近代美術を常時展示しています。

・茶室

本館庭園内にある惣庵（非公開）と聴泉亭は昭和十二年に二代目惣太郎氏が表千家不審庵、残月亭を模して建てた茶室で、本館と同時に和泉市に寄贈されました。平成十八年に国の登録有形文化財建造物に選ばれました。曜日と時間を定めて公開しています。

・音楽ホール（Eiホール）

収容数二二〇席、音響に工夫を凝らした音楽ホールで、土日を中心にミュージアムコンサートを開催しています。

美術館の入館料だけで入場できるため、リピーターも多いようです。

・市民ギャラリー

平成十一年にオープン。絵画、書、陶芸、写真、生け花等々、創作活動の発表の場として市民に活用されています。

・創作教室

平成十一年にオープン。陶芸、絵画、俳画、染色、七宝焼、写真などの創作教室に利用されています。

・庭園

建物にマッチした庭園は常に丁寧手入れされており、心安らぐ癒しの空間となっています。作品鑑賞で疲れた目を癒してくれます。

④ 展示

・特別展（年一回）

十、十一月には一つのテーマのもとに東洋の書画、工芸品を対象とした展示を行います。国内の博物館施設や個人の所蔵になる名品も展示されます。

・特別陳列（年一回）

収蔵品の国宝、重要文化財を中心とする名品や、またまりのあるコレクションを特集して陳列します。

・常設展（年四回）

日本、中国の絵画、工芸などの収蔵品を、テーマを設けて展示します（今年は市制施行六十周年のため、特別陳列二回、常設展三回となっています）。

編集後記

年度が変わり、単位クラブ、校区連合会、市老連本部役員にも変動がありました。それぞれの立場でこの一年の活動計画を表明してもらいました。

希望に燃えて取り組みが始まったのもつかの間、九州では大変な災害が発生しております。当地には熊本、大分が故郷の人も多くおられます。心を痛めておられる方をいろいろな形で支えていくのも私たち老人クラブの大切な役割といえます。

新地域支援事業に老人クラブの力を、という呼び掛けがSC大阪から発信されています。国は一億総活躍社会を推進しています。若手会員が中心になって行う多種多様な支援、高齢でも技術がなくてもできることで参画していく姿を本紙も新しいメンバーで積極的に追いかけてまいります。（広報部）



【和泉市久保惣記念美術館】

- ・場 所 和泉市内田町 3-6-12（TEL0725-54-0001）
- ・開館時間 10 時～17 時
- ・休 館 日 月曜日（祝日の場合は開館、翌平日休館）
年末年始、陳列替期間
- ・入 館 料 一般（常設展 500 円、特別陳列 600 円、特別展未定）
高大生（常設展 300 円、特別陳列 400 円、特別展未定）
※65 歳以上 2 割引 その他各種割引あり

ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉三十八号」の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。暑い日々が続きますが、お元気です。この隆盛を祈っております。今後とも引き続き、一層ご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 清水会

サニーヴィラ

ケアハウス 有料老人ホーム
グループホーム こすもす・しらゆり

デイサービスセンター ひまわり（小規模多機能）
ホームヘルプステーション ケアプランセンター

和泉市府中町 5-8-14
☎ 0725 (45) 4565

（財）日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア

心療内科・精神科・内科

和泉中央病院

医療法人 義生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	／
午後 1:00～4:00	●	●	●	●	●	／	／

電話予約が必要です
和泉市箕形町 6-9-8（南海バス箕形バス停西ヘスグ）
☎ (0725) 54-1380

社会福祉法人 葛城会

特別養護老人ホーム **唐国園**

和泉市唐国町 4丁目 15番 56号
☎ (0725) 53-1126 (代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。

ケアプランセンターミット

医療法人 義生会

（月）～（金）
午前 10 時～午後 4 時

☎ (0725) 54-1276
☎ (0725) 54-2075

アルコール依存症・高齢者
精神障がい者の治療で
皆様に選ばれる病院をめざして

医療法人 聖和錦秀会
阪和いずみ病院

精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科
許可病床数 444 床（精神科 291 床、アルコール 63 床、介護療養型 90 床）
和泉市唐国町 4-15-48
TEL (0725) 53-1555
http://www.shinizumi-hp.or.jp/

内科・消化器内科

かんばらクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～14:00	●	／	●	●	●	●
16:30～19:30	●	／	●	●	●	●

一般内科 胃カメラ・大腸内視鏡

和泉市あゆみ野 4-4-7
TEL (0725) 92-8012

内科／肝臓・消化器内科

きただ内科クリニック

大阪府指定肝炎専門医療機関

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30～7:00	○	○	／	○	○	／	／

休診日 日曜・祝日、水曜・土曜午後
和泉市府中町 4-16-8
（和泉市立病院前）
☎ (0725) 92-8155

相続・遺言 は
あなたの家族への思いやり!!
一人で悩まず、
まずはお電話ください。 **相談無料**

かたべ行政書士事務所

行政書士 形部 芳明
和泉市肥子町 1-11-10 吉田ビル 4 階
TEL (0725) 24-9018

和泉府中駅前 7 フュール和泉 1 階

補聴器専門店
すみれ補聴器

聞こえと補聴器のプロ認定補聴器技能者が在籍
定休日 水曜日 **営業時間** 午前 10 時～午後 6 時
補聴器無料貸し出しいたします
和泉市府中町 1-20-1 フュール和泉 105
TEL (0725) 92-8027

セレモ平安の家族葬

寝台車の御用命も
承ります

117 クループ

CEREMONY HALL
セレモ平安

和泉市唐国町 1-9-2 ☎ (0725) 53-5588