

健康
友愛
奉仕

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

第 34 号

すこやか和泉

◇発行◇
和泉市老人クラブ連合会
和泉市府中町 4 - 20 - 4
TEL 0725-43-7514
◇編集協力◇
(株)博報社
大阪市平野区喜連西 4 - 6 - 69
TEL 06-6797-0212

平成二十七年度和泉市老人クラブ連合会総会は四月二十六日(日)、和泉市シティプラザにおいて開催された。
司会の松永健二副会長は開会を告げ、次第に沿って総会がはじめられた。
小山良信会長は、日曜日の開催にもかかわらず来賓に辻宏康市長のご臨席を賜り、単位クラブ会長の皆さまをはじめ、多数の出席者を迎え、総会が開催できたことに謝意を述べた後、「就任一周年を終えるにあたり一年前のこの総会で皆さまに約束したこともろの事業をほぼ計画通り実施でき、少しほっとしています。ただ、もう少し形ある仕事をしながら、新しいことに取り組む心積もりでしたが、もう年度末を迎えねばならなかったことには、いささか残念な気持ちです。平成二十六年度は会員増強の初年度にあたり、チャレンジ三三〇〇をキーワードに健康、友愛、奉仕の諸活動を通じ総務部、女性部、若手部を中心に精力的に取り組む方向を定め、推進してまいりました。平成二十七年年度につきましても



平成27年度
和泉市老人クラブ連合会総会

●平成26年度報告／全事業計画完全実施
●平成27年度／新体制で会員増強に総力を

小山良信会長は、日曜日の開催にもかかわらず来賓に辻宏康市長のご臨席を賜り、単位クラブ会長の皆さまをはじめ、多数の出席者を迎え、総会が開催できたことに謝意を述べた後、「就任一周年を終えるにあたり一年前のこの総会で皆さまに約束したこともろの事業をほぼ計画通り実施でき、少しほっとしています。ただ、もう少し形ある仕事をしながら、新しいことに取り組む心積もりでしたが、もう年度末を迎えねばならなかったことには、いささか残念な気持ちです。平成二十六年度は会員増強の初年度にあたり、チャレンジ三三〇〇をキーワードに健康、友愛、奉仕の諸活動を通じ総務部、女性部、若手部を中心に精力的に取り組む方向を定め、推進してまいりました。平成二十七年年度につきましても

高齡社会の到来のなかで、地域での仲間づくりを通して、私たちにとって生きがいのある社会を形成していくことこそ肝要であり、引き続き会員増強運動チャレンジ三三〇〇に皆さまのご協力をお願いいたします。新年度の活動計画はこのよう観点を盛り込み、これから審議をお願いするものであります」と述べた。

〇七名、委任状出席三十六名、出席合計一四三名であり、会則第十一条に定める総会の成立要件を満たしている。ただちに議事に入る。小山良信会長は、藤原功副会長から「改めまして、私共の協力を願います」と述べた。小山会長は「改めて円滑な議事進行に協力をお願いします」と議長としてあいさつし、ただちに議事に入る。小山良信会長は、藤原功副会長から「改めまして、私共の協力を願います」と述べた。小山会長は「改めて円滑な議事進行に協力をお願いします」と議長としてあいさつし、ただちに議事に入る。小山良信会長は、藤原功副会長から「改めまして、私共の協力を願います」と述べた。小山会長は「改めて円滑な議事進行に協力をお願いします」と議長としてあいさつし、ただちに議事に入る。

〇七名、委任状出席三十六名、出席合計一四三名であり、会則第十一条に定める総会の成立要件を満たしている。ただちに議事に入る。小山良信会長は、藤原功副会長から「改めまして、私共の協力を願います」と述べた。小山会長は「改めて円滑な議事進行に協力をお願いします」と議長としてあいさつし、ただちに議事に入る。小山良信会長は、藤原功副会長から「改めまして、私共の協力を願います」と述べた。小山会長は「改めて円滑な議事進行に協力をお願いします」と議長としてあいさつし、ただちに議事に入る。

役員候補者の推薦と決定の経過について説明がなされた。三月九日、推薦委員七名により規定に従い、慎重かつ真剣に検討した結果、役員全員の留任を是としたが、藤原功副会長から一身上の理由で退任の希望が強く出され、門林淳書記を副会長に、新たに池辺光三氏を書記に推薦することとし、同日の校区会長会議に諮ったところ、満場一致で新役員が決定した、と報告した(四面に名簿は掲載)。

●平成二十七年年度事業実施報告
藤原功副会長はあらかじめ配布してあった資料に基づき、月を逐い主要な活動状況を簡潔に報告した。議長は質問、意見を求めたが、了解の声が多く、拍手により報告の通り了承された。続いて議長は第二号議案に入る。小山良信会長は「私共は今年度から『和泉躍進プラン』の下、多分野にわたって主要施策の実行に入っています。皆さまの貴重な経験、知識のサポートにより実りある成果が得られますよう、さらなるご支援をお願いいたします」と述べた。和泉市社会福祉協議会・有里陽会長は「いさつも予定されていたが、行事が重なり欠席となり、メッセージが託されていたので代読された。要約、次のような内容であった。『皆さまは『健康、友愛、奉仕』のテーマに沿って、活発な活動を展開されていますが、本協議会としては、皆さまと連携し、その具現化のための地域福祉の町づくりを推進していく所存であります。』」

●平成二十七年年度事業実施報告
藤原功副会長はあらかじめ配布してあった資料に基づき、月を逐い主要な活動状況を簡潔に報告した。議長は質問、意見を求めたが、了解の声が多く、拍手により報告の通り了承された。続いて議長は第二号議案に入る。小山良信会長は「私共は今年度から『和泉躍進プラン』の下、多分野にわたって主要施策の実行に入っています。皆さまの貴重な経験、知識のサポートにより実りある成果が得られますよう、さらなるご支援をお願いいたします」と述べた。和泉市社会福祉協議会・有里陽会長は「いさつも予定されていたが、行事が重なり欠席となり、メッセージが託されていたので代読された。要約、次のような内容であった。『皆さまは『健康、友愛、奉仕』のテーマに沿って、活発な活動を展開されていますが、本協議会としては、皆さまと連携し、その具現化のための地域福祉の町づくりを推進していく所存であります。』」

役員候補者の推薦と決定の経過について説明がなされた。三月九日、推薦委員七名により規定に従い、慎重かつ真剣に検討した結果、役員全員の留任を是としたが、藤原功副会長から一身上の理由で退任の希望が強く出され、門林淳書記を副会長に、新たに池辺光三氏を書記に推薦することとし、同日の校区会長会議に諮ったところ、満場一致で新役員が決定した、と報告した(四面に名簿は掲載)。

ひとつ上の暮らしがある
安心のわが家

YJgr
医療法人 佑尚会

Grandage
グランデージ和泉

〒594-0031 和泉市伏屋町5-1-25
TEL(0725)57-8208 FAX57-8207

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公認会計士・税理士
杉本光伸事務所
公認会計士・税理士 杉本光伸
税理士・行政書士 杉本太平
税理士 杉本あすか
伯太町和泉警察署並び
☎(0725)45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療など
受付時間 月火水木金土日祝
9:40~13:00 ○○/○/○/○/○/○/○
14:00~19:00 ○○/○/○/○/○/○/○
△第三日曜のみ、休診 初診・急患随時受付
和泉市府中町2-1-3 駐車場完備
(府中車庫前バス停すぐ)南海和泉府中ビル2階
☎(0725)40-5015 井手眼科 検索

介護のことならお任せ下さい
(有)和泉ファミリーケア
介護保険 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
支援費 障害訪問介護ステーション
和泉市ホームヘルプ委託サービス
看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)
和泉市伯太町2-31-12
☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会
介護老人保健施設
ザ・シーズン
一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)
訪問介護ステーション 訪問リハビリ
和泉市若槻町30-1
☎(0725)53-1133

地域密着型介護老人福祉施設
和泉町3-4-24 ☎46-0470
特別養護老人ホーム・ショートステイ
地域包括支援センター・ケアプランセンター
デイサービス・ホームヘルプサービス
いきいきネット相談支援センター
和泉町3-5-19 ☎46-0460
ビオラ和泉

内科・消化器外科
いのうえクリニック
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●/●
16:30~19:30 ●●/●/●/●/●/●/●
和泉市尾井町2-8-6
TEL(0725)40-0770
FAX(0725)40-0780

かんの歯科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ●●/●/●/●/●/●/●
15:00~20:00 ●●/●/●/●/●/●/●
休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)
〒594-1101 和泉市室堂町608-40
☎(0725)57-6480
FAX(0725)57-6481
www.kanno-shika.com
ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら
社会福祉法人 悠人会
介護老人保健施設
サンガーデン府中
通所リハビリテーション ショートステイ
訪問リハビリ ヘルパーステーション
いきいきネット相談支援センター
和泉市山荘町1368-1
TEL(0725)46-2001

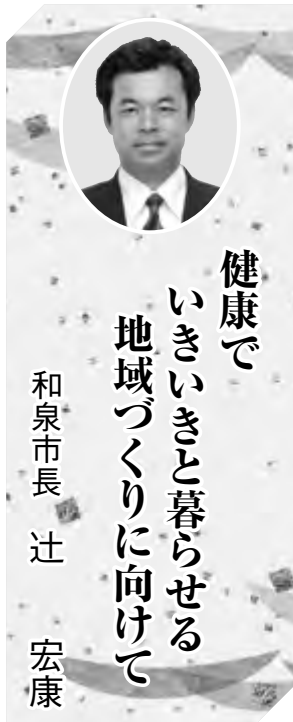
社会医療法人
ペガサス
馬場満記念クリニック
脳神経外科・内科・外科・整形外科
リハビリテーション・健康診断・予防接種
院内薬局併設 駐車場完備
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●/●
午後6:00~7:00 ●●/●/●/●/●/●/●
和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010

平成26年10月にオープンしました!
ファミリーユ
介護老人福祉施設(29床)
ショートステイ(29床)
和泉市いぶき野5-5-1
☎(0725)56-2222



昨年度は行事全般にわたりご協力を賜りありがとうございました。今年度もご支援何とぞよろしくお願いいたします。平成二十七年度もはや七月に入り、暑い夏が訪れます。会員の皆さま方には熱中症などに気をつけていただきたいと思います。今や全国的に高齢化が進んでおり、どう対応していくかが大きな課題であります。健康で長生きしていきたいものです。そのためには全老連が掲げる「のぼそう！健康寿命」担おう！地域づくり」を推進してまいります。多くの仲間とともに生きがいづくりと地域の安全と安心に心がけていきたいものです。また、魅力あふれる老人クラブをつくる必要があります。今後、より一層活性化を図り、会員一同、介護予防の推進、若手リーダーの養成、育成への呼びかけをしていきたいと思っております。これから若い人の力が必要になり、組織の活性化を次の世代へとつなぐ観点から、若い力の発進と行動力に特に期待を寄せています。

高齢化が進んでいる中、長寿社会を迎えて老いていくため、欠かせないものがいくつもあります。自分流の生き方を持つことも一つであり、地域活動を通して地域に尽くすことも一つかと考えます。隣近所同士の助け合い、地域の中の友愛活動が不可欠の要件かと思えます。



和泉市老人クラブ連合会小山会長をはじめ、役員並びに会員の皆さまには、平素より、和泉市の発展のため、保健福祉の向上はもとより市行政の各般にわたり、多大なるご支援、ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、我が国の高齢化が年々進んでいる今日、本市に

私たちは老人クラブの活動を通して、何より健康づくりを目指し、人生を伸び伸びと楽しく暮らしていく方法を模索することは当然であります。個人の運命は水の流れるように分らないといわれております。同じ人間として郷土を愛する心と共に、さらに地域の助け合い運動が必要かと思えます。こうした活動を通して今後とも会員の皆さまには一人でも多くの会員を増やすことにご協力を賜りますようお願いいたします。



和泉市老人クラブ連合会員の皆さまには当協議会の事業推進にご支援・ご協力をいただいていることに対し、厚くお礼申し上げます。

また、歴代役員の皆さまをはじめ、会員皆さまのたゆみない熱意とご努力をもって高齢者福祉の増進のために多くの事業に取り組んでこられたご苦労に対し、深く敬意を表します。

さて、近年社会を取り巻く環境は、介護サービス等の支援を要する高齢者が年々増加傾向にあり、この方々が在宅で自立した生活が送れるよう支援していくことは喫緊の課題となっております。また、平成二十七年年度の介護保険制度の改正においては、今後地

域で要支援者を支えるという役割が必要とされています。本会におきましては、貴会とより一層連携を深め地域福祉のまちづくりを推し進めてまいる所存です。何とぞご支援よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、「すこやか和泉第三十四号」のご発刊を心からお慶び申し上げますとともに、和泉市老人クラブ連合会のみならずのご発展ならびに会員皆さまのご健勝とご活躍を祈念いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

多くの高齢者の方々が、老人クラブの活動を通して、いつまでも健康に過ごせるよう、グラウンド・ゴルフなどのスポーツ活動をはじめとした健康づくりや介護予防に取り組まれ、また、子ども達や介護の必要な高齢者への見守りなどの地域活動にご協力いただいております。これらの活動は、本市が取り組んでいる、住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるまちづくりの一翼を担っていただいております。今後ますますのご活躍をご期待申し上げます。

結びに、老人クラブ連合会の役員並びに会員の皆さまに



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

製缶 鉄骨・配管 港湾・土木・建築工事
伴う一切の鉄工工事 諸機械の設計・施工
建設業許可大阪府知事（一般）12358号

本州工業株式会社
和泉工場
和泉市浦田町241-1
本社 堺市南区小代712-1
TEL(072) 284-4567 FAX 284-4568

植田塗料株式会社
代表取締役 植田 淳
和泉市室堂町570-1
☎(0725) 55-1841 (代)
FAX(0725) 55-2373

産業廃棄物のトータルサポート

大栄環境株式会社
和泉エコプラザ
〒594-1144 和泉市テクノステージ2-3-28
TEL(0725) 54-3061 FAX 51-3133

和泉リサイクル環境公園
定休日 月曜日
〒594-1116 和泉市納花町407-15
TEL(0725) 55-6969 FAX 55-9966

JR阪和線 和泉府中駅前

平井信夫
法律事務所
弁護士 平井信夫
和泉市府中町1丁目6番13号(2階)
TEL(0725) 41-2622
nirahi@iris.ocn.ne.jp

高橋貸おしほり 大阪府レンタルおしほり協同組合
レンタルおしほり・紙おしほり
業務用資材全般:イーシザイマーケット

有限会社
ホワイトサービス
和泉市府中町6丁目9-26
☎(0725) 41-1856
FAX(0725) 41-0206

法人・個人の税務申告代理
企業診断・経営相談
相続・事業承継対策

公認会計士・税理士
阪 広久事務所
泉大津市東豊中町1-6-25
☎(0725) 46-0123

総合建設業

植林建設株式会社
地域の皆様に支えられ歩んでこられました事に
感謝申し上げます。
和泉市父鬼町182
☎(0725) 99-0826
FAX(0725) 99-0955
E-mail: oit182.uk@basil.ocn.ne.jp

ECOLL
エコル・いずみ
イズミヤ・ニトリ・アカチャンホンポ・専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
☎(0725) 55-1008

真心を和菓子で結ぶ夢の味

創業大正拾年 御菓子司
府中大寺屋
慶弔菓子の御予約承ります
営業時間/9:00~19:00
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13
☎(0725) 41-0271
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30
☎(0725) 41-3036

平成27年度主要行事

本年度の行事予定は四ページに掲載しています。既にグラウンド・ゴルフ、囲碁将棋大会、健康ウォーキングは終わりましたが、この後九月から大きな行事が目白押しです。

◆市老連大会が九月二日に開催されます

白寿、長寿、米寿、ダイヤモンド婚、金婚のお祝いとお老人クラブ活動に功労のあった方々を顕彰する市老連大会は九月二日(水)、シティプラザで開催されます。



◆研修旅行は伊勢方面

今年の研修旅行は九月十七日(木)～十八日(金)、一泊のバス旅行です。なばなの里、厳肅な気分になれる伊勢神宮の参詣と穏やかな海面に散らばる島々を望むオーシャンビューが楽しめるでしょう。宿泊は鳥羽浦温泉戸田家です。



◆ベタンクとウォークラリー

で秋の一日を
十月七日(水)にはベタンク大会、十一月には人気上昇中の秋のウォークラリーのスポーツ行事が予定されています。好天に恵まれたらいいですね。



◆文化、教養関係は三つを予定

社交ダンスパーティーは人権文化センターで十月二十八日(水)に行われます。アトラクションも人気があり、踊れない人も楽しめます。すこやか文化祭は十一月二十五日(水)～二十七日(金)の三日間です。演芸大会は最終日の二十七日に行われます。力作ぞろいの作品展、熱演が繰り広げられる演芸大会を合わせ約二〇〇〇人の来場者を迎える市老連最大の行事です。今年も盛会が期待されます。笑いと健康講演会は平成二十八年一月三十日(土)の予定です。講師、テーマは未定ですが、きっと笑いと拍手に包まれる講演会になるでしょう。



第3回 SC 大阪 (府老連) 健康ウォークラリー 講習会に参加して

～2年連続優勝～

ト) 1、観察P (ポイント) 1 を通過と思いきや、『コマ図』の次の地点へ進んで道がない「こら違つて」「オカシイ」。ここで、ミーティング「駄目なときには振り出しに」。『コマ図』を一つ逆戻りと大阪市内を知り尽くしている後輪のベタンがアドバイス。やっと正常に戻り、前輪のレディースに引張られ後はスイスイ。松屋町筋から谷町筋への長い自転車スロープ付きの階段、源聖寺坂もエンジン快調でロスタイムの遅れを一気に取り戻す。

CP2のゲーム終了後「今までの通過したチームで最高得点ですよ!」と言われちょっと元気が出る! 現金なもんや! 気分が良くなり次の観察P2まで頑張つてそれから昼食にしましょうとミーティング。生国魂神社で弁当を広げ、食事のときはウォークラリーそつちのので、あれから四、五十年昔の大阪市内の話が弾む。

おいしかった食事も終わり最後のCP3を目指し、今度は観察地点に『コマ図』を逆戻り、慎重に打ち合わせをしてスタートする。当日はお天気も良く絶好のウォーク日和で、最後のCP3も無事にクリアする。残りはゴールを目指し昔懐かしい下町の長屋横町やビル街、商店街を抜けて全員ケガやトラブルもなく、ゴール地点に無事到着する。

観察Pの質問の見落としがあり、ワイワイガヤガヤ。なんとか回答を記入、所要時間を予想計算して最後の打ち合わせの後、チェックカードを提出。集計をお願いする。五人全員のチームワークで集中力を発揮して、今回も二



2年連続優勝の足跡を残した平成26年度の代表ダンパー

(若手部)

年連続見事に優勝することができましたが、それよりも気心もあり分らない者同士が一心になり仲間意識を大事にして、順位はあまり気にせず、このウォークラリーを終えることができたことに感謝しています。

終わりに、介護予防や健康寿命などのために健康づくり役立つこのウォークラリーを、地域の校区、単位の老人クラブの会員にどのようにして拡充・普及促進するのが、今後の大きな課題だと思います。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

快適な安心の住まい!! 老人福祉施設

ケアハウス **マイハウス和(なごみ)**

〔老人デイサービスセンター つるやま 併設〕

社会福祉法人 なみはや

和泉市鶴山台2丁目4-50

(バス停「志保池公園前」スグ)

☎ (0725) **46-9922** (代)

FAX (0725) **46-9292**

総合建設業



株式会社 深阪工務店

和泉市伯太町2-13-20

☎ (0725) **41-2081** (代)

FAX (0725) **44-3305**

寺下建築工房

建築設備診断・増改築・各種リフォーム

代表者 寺下 悟郎

建築設備検査資格者/施工管理技士

和泉市内田町4丁目12番21号 1-101

☎ (0725) **53-2188**

FAX (0725) **53-2199**

yamasan Carpet

山本産業株式会社

和泉市黒鳥町1-3-16

TEL (0725) **41-1201** (代)

FAX (0725) **45-3281**

土木建設機械・リース・販売・修理

要 リース

和泉市万町1021

TEL (0725) **56-1850**

FAX (0725) **56-1850**

inspection WILL co., inc.

株式会社 ウィル

和泉市阪本町1225

TEL (0725) **46-2740**

FAX (0725) **45-0108**

ナカオは受注から納品までをひとつの製品と考えます

(製缶、鋳金、溶接、金属表面処理、粉体塗装)

ナカオ金属工業株式会社

和泉市鍛冶屋町5番地

電話 **0725 (55局) 0541** 番 (代表)

和泉市の不動産 注文住宅 資産運用
のご相談はおまかせ下さい

エコロホーム株式会社

明るい未来を住まいでかなえる 緑豊かな街づくり

ユウハウジング株式会社

府中町1丁目10-3

☎ **0120-46-6702**

うなぎ・会席料理・鍋料理

ふぐ鍋コース・よせ鍋コース

利 休

忘年会・新年会・あめゆる
宴会ご予約承ります。

2名様から40名様...

お気軽にご利用ください。

和泉市幸2-1-6

☎ (0725) **46-1919**

平成27年度 市老連行事予定

月	日	事業名
4	13 日(月)	校区会長会
	26 日(日)	総会
5	11 日(月)	校区会長会
	20 日(水)	グラウンド・ゴルフ大会
6	8 日(月)	校区会長会
	19 日(金)	囲碁・将棋大会
7	1 日(火)	すこやか和泉発行
	13 日(月)	校区会長会
	17 日(金)	泉州ブロック 囲碁・将棋大会
8	10 日(月)	校区会長会
9	1 日(火)	校区会長会・市老連大会準備
	2 日(水)	市老連大会
	17 日(木)～ 18 日(金)	研修旅行（伊勢方面）

月	日	事業名
10	7 日(水)	ペタンク大会
	13 日(火)	校区会長会
	28 日(水)	社交ダンスパーティー
11	6 日(金)	第 3 回ウォークラリー講習会
	9 日(月)	校区会長会
	25 日(水)～ 27 日(金)	すこやか文化祭（演芸大会 27 日）
12	14 日(月)	校区会長会
1	1 日(金)	すこやか和泉発行
	12 日(火)	校区会長会
2		笑い与健康講演会
	8 日(月)	校区会長会
3	14 日(月)	校区会長会

役職	氏名
事務局長	飯阪 陽次
担当課長	助台 秀美
担当係長	沖田 和宏
主担当	安井 麻奈
副担当	西田 リエ
副担当	天日 千弓



和泉市社会福祉協議会事務局のメンバーが代わりました。
老人クラブ連合会のいろいろな業務を手伝ってくれているメンバー。

校区役職名	氏名	部会
会長	小山 良信	
副会長	松永 健二	広報
女性部 副会長	三井ヤエ子	研修
女性部 部長	門林 淳	総務
副会長	鈴木 武	研修
書記	池辺 光三	総務
監事	大嶋 二郎	文化
監事	森 昭夫	健康
鶴山台北校区会長	前川 統一	健康
和気	☆奥野 勉	健康
伯太	山本 功	文化
池上	田中 耕作	総務
黒鳥	☆安田 廣勝	健康
芦部	横田 隆彦	文化
北池田	☆藤本 幸晴	研修
南池田	☆大倉 勲	研修

校区役職名	氏名	部会
北松尾	☆辻 昭一	健康
南松尾	☆辻 昌宏	広報
横山	☆奥野 裕之	研修
南横山	☆楠本 進	健康
幸太	☆内田 正志	文化
信太	脇田 健一	総務
緑ヶ丘	☆西村 馨	総務
光明台南	☆信本 忍	総務
光明台北	浦川 健一	広報
いぶき野	堀端源四郎	健康
青葉はつが野	濱口 徹	広報
女性部 副部長	上田 妙子	総務
女性部 幹事	中谷 絢子	広報
女性部 幹事	☆大塚 繁子	文化
若手部長代理	坂倉 良文	広報
若手副部長	門林 良治	文化
若手副部長	山下 純雄	健康

平成27年度
新役員・校区会長・女性部および若手部幹部名簿
役員改選の年度にあたり、藤原功副会長が退任し、新たに門林淳前書記が
選任され、書記には池辺光三前横山校区会長が選任されました。
また、校区会長十一名、女性部幹事一名（☆印）が新任となりました。

コラム
そういえば、
老人クラブは
いつからある？

起源は、高齢者を祝い敬う平安時代の「尚齒会」、さらには仏教伝来とともに日本に伝わったとされる相互扶助組織「講」にまでさかのぼることができます。その後、
◎明治二十六年：博多高砂会（福岡県福岡市）
◎明治四十年：楽寿老人会（京都府亀岡市）
◎大正十四年：上田地区老人会（熊本県小国町）
が設立され、現在の老人クラブの基礎が築かれました。そして戦後、荒廃した社会にあって、老後の幸せは自らの手で開こうとする人たちがいました。彼らは老後に不安を感じている友人や、老後の問題に関心を寄せる人々に呼びかけ、次々に老人クラブを結成していききました。
初期は孤独に陥りがちな高齢者たちの親睦の場としてスタートしましたが、「高齢者が集い、生きがいを高める」「行政や社会に働きかけ、老人福祉を推進する世論を高める」という老人クラブの主張は次第に社会に受け入れられ、地域に根を下ろしていきました。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心と体力づくりにはげむ
学校法人 日高学園
聖ヶ岡幼稚園
和泉市太町133の1
☎ **41-0813**
FAX **44-4020**

認定こども園
光明台幼稚園
平成27年度より「認定こども園」として新たにスタートしました。
*「働くママを応援!」最大19時まで
お預かり。夏休み等長期休暇中
預かり保育もあります。
和泉市光明台3丁目6番地
TEL (0725) **56-2661**
<http://kinder.k-lumbini.jp>

学校法人 嶋田学園
鶴山台国際幼稚園
和泉市鶴山台3-1-3
☎ (0725) **43-1888**
鶴山台明德幼稚園
和泉市鶴山台1-17-1
☎ (0725) **45-2181**

ポニーのいる幼稚園
学校法人 共立学園
認定こども園
新光明池幼稚園
和泉市伏屋町3-5-22
☎ (0725) **55-2199**
FAX (0725) **57-2025**

夢を実現する
たくましい力を育てたい
学校法人 浩陽学園
和泉チャイルド幼稚園
和泉市王子町2-1-52
☎ (0725) **41-2996** (代)
FAX (0725) **41-2999**
<http://www.izumichild.com/>

平成 27 年度和泉市老人クラブ連合会
若手部年間活動計画

月	日	事業
4	18 26	第 1 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 平成 27 年度和泉市老人クラブ連合会総会
5	16 20 25	第 2 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 市老連グラウンドゴルフ大会 (予備日 27 日) 第 1 回若手部会議・若手リーダー研修
6	19 20 23	市老連囲碁・将棋大会 第 3 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 春の健康ウォーキング
7	18 21	第 4 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 第 2 回若手部会議・若手リーダー研修
8	15	第 5 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
9	2 17~18 19 24	平成 26 年度和泉市老人クラブ連合会大会 市老連研修旅行 (なばなの里・伊勢方面) 第 6 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 第 3 回若手部会議・若手リーダー研修
10	2 7 17 28	SC 大阪健康づくり大学開講式 (12/5 閉校式) ベタンク大会 (15 日予備日) 第 7 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 社交ダンスパーティー
11	6 18 21 25~27 27 27	第 4 回若手部会議・若手リーダー研修 市老連第 3 回健康ウォークラリー講習会 SC 大阪第 4 回健康ウォークラリー講習会 第 8 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 すこやか文化祭 すこやか文化祭・演芸大会 (合唱会が参加) SC 大阪健康づくり大学体力測定 (公開講座)
12	19	第 9 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
1		第 5 回若手部会議・若手リーダー研修 第 10 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会
2		笑い与健康講演会 第 11 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会 府老連「若手委員会」設置推進研修会
3		第 6 回若手部会議・若手リーダー研修 第 12 回昔懐かしい「歌声喫茶」風の合唱会

※平成27年度みづは教育福祉財団助成事業

- ①「健康づくり・介護予防リーダーセミナー」9月～1月(5日間)開催予定
 ②「老人クラブ介護予防健康づくり・健康づくり支援事業・ニュース
 ポーツ講習会」(トリコロキューブなど)7月～8月(1日間)開催予定

※本部会議は、原則として校区会長または若手部会議のあとに開く。
 ※「体力測定」および「いきいきクラブ体操」と「元気になるさ体操」
 は、原則として各校区および単位クラブで実施する。

内科・リハビリテーション科・通所リハビリ
医療法人 紀生会

大島クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	△	○	○	○
午後5:00～7:30	○	○	○	△	○	△	△

休診：土曜午後・日曜午後・木曜・祭日 / 土曜・日曜は AM9:00～PM1:00迄
 ●デイケア送迎あり ●駐車場完備 ●日曜診療

〒594-0023 和泉市伯太町6丁目9番11号

☎(0725) 41-0061 (代)



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各部の取り組み



若手部よりお知らせ

若手部長 門林 淳

◆健康づくり・介護予防
セミナーとニュース
ポーツ講習会に参加を

平成二十三年七月若手設立総会を開催してから、はや五年目の節目を迎えました。活動目標は「自分に楽しく、みんなに楽しく」と設立当初から変わっていません。

体力測定の実施、老人クラブ体操などの普及、健康ウォーキングを開催するなど、各校区で徐々に活動が広がってきて、今後が期待されるようになってまいりました。

平成二十六年度は、五月にはニュースポーツ講習会を開催し「トリコロキューブ」を楽しみ、十月には市老連第二

回健康ウォークラリー講習会を開き、鶴山台北校区代表が見事優勝。その余勢を駆って十一月の府老連第三回健康ウォークラリー講習会において、前年優勝の実績を誇る和泉市老連代表チームが、肌寒い中にもかかわらず、見事連続優勝を飾るという輝かしい成績を収めました。また、各奇数月にはさらなる基礎固めを目指し、定例会で進捗状況の確認を行ってまいりました。

十二月五日には、市老連すこやか文化祭の演芸大会において、「昔懐かしい」歌声喫茶「風のアカペラ合唱会」のメンバー三十数名が出演し、「故郷」「青い山脈」他、全八

曲各二番までを収録した歌を会場の皆さんと合唱し、楽しいひと時を過ごしました。また、一月三十日には初めての試みとして若手第一回出前講座を岬町淡輪の海風館で開催し、若手リーダー三十二名の参加を得て、会員増強運動を中心とした講演とレクリエーションのお話と実技の指導を受けるとともに、若手リーダーの親睦をはかりました。

平成二十七年若手部の活動方針と計画は別表のとおりです。活動方針は昨年とほぼ同様ですが、重点目標として、平成二十六年度より始めた「チャレンジ三〇〇」を強力に進め、特に、七十歳以下の若手高齢者の加入促進にあたることに、「各校区、各単位クラブで若手部の設立を目指す」としてあります。

これからもご支援、ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

二日目は、伊勢神宮(内・



研修部よりお知らせ

研修部長 鈴木 武

◆平成二十七年
研修部の計画

研修部の主な活動は、会員の皆さんの親睦の輪を広げる「一泊二日の研修旅行」と、会員の心を豊かにし健康に役立つ「笑い与健康講演会」ですが、今後は他に会員各位のご意見を参考に、皆さんの役に立つ企画も検討したいと思っています。

今年の研修旅行は、九月十七日(木)十八日(金)に一泊二日の伊勢志摩方面を予定しております。

一日目は、なばなの里の散策、その後は有名な鳥羽浦・白山荘温泉/戸田家の各種温泉で、ゆつくりと日頃の疲れを癒していただきたいと思います。

二日目は、伊勢神宮(内・

外宮)参拝をしていただきます。六月には、旅行のコース宿泊先を詳しく示した、参加者募集チラシの配付を予定しております。

第十六回「笑い与健康講演会」は平成二十八年一月三十日(土)、会場は和泉市コミュニティセンターを予定しております。講師の人選は現在検討中ですが、皆さんのご期待に添えるよう努めたいと思っています。

日時・会場・講師の先生が決まりましたら、十二月にはご案内できるように準備しております。

今後とも、皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

医療法人 咲花病院

〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館

〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1264-3
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホーム ウェルカーサのぞみ野

〒594-1105 和泉市のぞみ野3-1237-24
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278診療科目 循環器科・内科
南川循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:30～7:30	○	○	○	△	○	△	△

和泉市池田下町118-5
TEL (0725) 57-6778医療法人たんぽぽ会
歯科でうぐぐりにく
年中無休★平日夜10時まで診療
★土・日・祝 夕方6時まで診療郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725) 44-6400

在宅往診いたします

村田胃腸科内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:36	○	○	○	△	○	○	△
午後5:00～8:00	○	○	○	△	○	△	△

休 診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
和泉市府中町1丁目8番3号
(和泉ショッピングセンター2階)

☎(0725) 45-3119

みやび眼科クリニック

院長 木下 雅代

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:00～6:00	○	○	○	△	○	△	△

和泉市いぶき野3-16-13
和泉中央駅より徒歩5分/駐車場有り
TEL(0725) 57-0057ぎんなんかい
銀杏会診療所整形外科・内科・リハビリテーション科
在宅医療 入院随時

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後4:30～6:00	○	○	○	○	×	×	×

・労災・生保指定・各種保険取扱い
和泉市上町661番地の1
☎(0725) 46-7600自然いっぱい! 笑顔いっぱい!
幼保連携型認定こども園
横山きのみ保育園

自然の中でいきいき、のびのび、たくましく

和泉市仏並町358-11
☎(0725) 90-2501
FAX(0725) 90-2503

http://yokoyamakinomi.sakura.ne.jp



女性部よりお知らせ

女性部長 三井ヤエ子

◆女性部活動計画

〈地道に計画通り
進めていきます！〉

市老連、約一五〇〇人の中で女性会員はおよそ八七〇人です。私たちは女性の立場から会の運営の一端を担っております。組織上は女性部として独立した部門になっていますが、一方では他の部の支援、例えば行事の受付や集計などの後方支援も担当しています。

今年は新しく三人の役員を加え、総勢二十四名が中心になって計画の地道な遂行に務めてまいります。〈一〉では三

つの大きな取り組みについて紹介いたします。

一番目は市老連大会のアトラクションの練習です。何回繰り返しても覚えるのが苦手な年齢になっていきます。暑い真夏の時期、何曲もマスターするのは大変なことですが、少しずつ形になっていくのが自分でもわかり、きつと幕が下りたら大きな拍手が起るだろうなどと想像しながら、六月から八月までほぼ三カ月の間、毎月二、三回の練習を仲良く楽しく続けます。

二つ目は、ゴミの分別減量化、有料化への取り組みです。分別減量については幾分進ん

でいますが、有料化は切実な問題です。十月からの実施に向け、市の担当部署からしっかりと指導を受け、戸惑いがなくよう対策を身につける講習会を予定しています。

◆最近の活動から

〈短時間でできる
小物づくり（タオル掛け）〉

一月二十六日（月）、女性部役員・リーダー二十三名が以前からお世話になっていた手芸の先生のご指導で、タオルを使った小物のタオル掛けづくりに挑戦しました。

タオルや綿、毛糸などの材料をどの部分に使用するのかなどの説明を受け、一斉に取りかきました。顔を作る綿の入れ加減、目、口の位置の決め方、髪の毛のつけ方、帽子のつくり具合など、それぞれが自分のアイデアを生かしながら、また、いろいろ工夫を凝らして作業を進めていき

ました。苦心の末、同じ結果を求めながら、少しずつ違った、個性あふれるかわいい女の子の顔をしたタオル掛けが完成していききました。午後一時に始め、終わったのは四時。三時間も没頭したとは思えず、終わってみると久し振りに楽しいひと時でした。

習得した技法を校区や単位クラブの皆さんにも紹介し、趣味の交流に役立てたいものです。案外、健康のためにいいのかも。

タオル掛け完成図



《材料》
・タオル
・手袋（片方）
・綿
・目玉（2個）
・赤フェルト
・毛糸
・ブラ手口



総務部よりお知らせ

総務部長 門林 淳

◆仲間を増やし、 「チャレンジ三三〇〇」 目標達成を！

このたび、市老連副会長（総務部長兼若手部長）を仰せつかりました門林でござい

ます。よろしく願います。忘れもしません。ほぼ六年前研修部員として私自身初めての市老連研修旅行の下見で高知県方面へ行ったとき、当時の定会長から府老連の若手委員会の委員として三井さんの後を引き受けてくれないか

と打診があり、旅行気分できく引き受けたのが運の尽き。厳しい社会情勢の中、大変な時期に大役を仰せつかったと頭の痛い思いでござい

ます。自分の力のおよふ限り「魅力ある老人クラブ」実現のために頑張りますので、ご支援、ご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

平成二十七年年度の市老連総会は、去る四月二十六日（日）に場所をシティプラザレセプションホールへ変えての開催となりましたが、校区会長さま

をはじめにご出席いただきまし

会員を増強する運動のキャッチフレーズとして「チャレンジ三三〇〇」を定め、昨年七月和泉市老連会員増強運動推進委員会を設置しました。平成三十年度までに三三〇〇人の会員を増強するという命題に対し、種々協議・検討を重ねました結果、平成二十六年

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・居宅支援
通所リハビリ・訪問診療
訪問リハビリ・訪問看護
訪問介護・通所介護

医療法人 橘会 **横山病院**

温かい心で安心とやすらぎの
ケアを提供します。

和泉市仏並町287番地
☎(0725) **92-0045**

MORIMOTO CLINIC

もりもと泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	※
PM 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日／日曜・祝日、木・土曜午後
※土曜午前は13:00まで

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F
TEL(072) **268-2000**

整形外科・リハビリテーション科
医療法人

原田整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 4:30~7:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日 土曜午後・日曜・祝日・木曜
和泉市伯太町6丁目10-20
（ロフティロッド1F）
☎(0725) **46-4601**

広瀬眼科

受付時間 午前 8:30~11:30
午後 2:30~5:30

休診日 木曜・日曜・祝日
火曜午後・土曜午後

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁5-1
（光明センタービル 3F）
☎(072) **296-1005**

金澤クリニック

内科・麻酔科（ペインクリニック）
〈肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療〉

- 胃腸外来 ●肛門外来
- 乳腺外来 ●往診 ●各種検査

和泉市和気町2丁目3番7号
（朝日プラザシティサザンパーク内）
☎(0725) **46-1026**

内科・外科
植田医院

リハビリ設備あり 往診可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

〒594-0082 和泉市富秋町1-6-16 ㊤あり
☎(0725) **40-1128**

上田泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	休	○	休

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

和泉市室堂町1 7 2 3 番地
（楯屋ビル 2F）
☎(0725) **55-4041**

皆様のご健康と
ご長寿を祈念致します。

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 西本会

西本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
A.M.8:45~12:00	○	○	○	○	○	○
P.M.5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜午後・日曜・祝日

〒594-0011 和泉市上代町733-9
☎(0725) **41-5800**

府中病院及びその他の
処方せん受け付けます

みどり薬局

—— 営業日時 ——
月～土 9:00~20:00

和泉市肥子町1丁目10-37
☎(0725) **43-1012**
FAX(0725) **43-5702**



健康部よりお知らせ

健康部長 森 昭夫

◆シニアスポーツでは そう健康寿命

今年度の全国老人クラブ連合会が提唱するメインテーマの一つに「健康寿命をのばそう」とあります。

健康寿命とは、日常生活を介護の必要なしで普通に暮らせる状態をいいます。

厚生労働省の発表によると、平成二十五年度の健康寿命、男性は七十一・二歳、女性七十四・二歳だそうです(男女それぞれの平均寿命から男性は九歳、女性は十二・四歳を減じた値)。

健康寿命をのばすために何をすればよいか、俗に「テクテク・カミカミ・ニコニコ・ドキドキ」などといわれていますが、これは適度の運動(テクテク)、規則正しい食事(カミカミ)、心の健康(ニコニコ)、五感を使った感動(ドキドキ・ワクワク)などです。

専門家の意見によると、歳を取ると家に閉じこもる傾向があるので、とにかく外に出て体を動かすこと。人に会ったらあいさつを交わす、できれば話をする。嫌なことはその日の内に忘れるように努力することが「健康寿命」をのばす秘訣だそうです。

さて、健康部では会員の健康と相互の親睦を増進することを目的として、年に三回競技大会を実施しております。五月にグラウンド・ゴルフ大会、十月にベタンク大会、年

度末の三月にはスカイクロス大会を開催しております。

いかなる競技も上達するには、日頃の練習が欠かせません。特に球技は練習量に比例して技量が上がると言われています。

グラウンド・ゴルフは、毎年参加者が増え続けています。三年前より市民球場では収容できず、光明池緑地運動場(市民球場の約二倍)を利用しています。

今年(第十四回大会)は参加申込者が四八八名と過去最大の大会となりました。

次にベタンク競技大会ですが、これは一チーム三名による対抗リーグ戦方式です。ルールは簡単ですが、作戦の善しあしがかなり勝敗に影響します。また競技中に球同士がぶつかり、意外な結果を出すこともあります。

五年前まではかなりの愛好者がいたのですが、年々参加チームが少なくなりつつあります。どうか会員皆さんの参加をお待ちしています。

スカイクロスは個人戦です。屋外競技は全般的にいいえることですが、その日の天候に左右されます。

特に、スカイクロスは風に影響されやすく、初心者は大変苦労しているようです。上級者になれば、逆に風を利用して有利に進めることもできます。

ただ問題は、ルールがかなり複雑で競技をスムーズに進

められないという難点があります。

競技会当日は、市老連の役員が審判役・記録係を務めますので、選手の皆さんは安心して競技に専念できます。会員の皆さん、この三競技にぜひ参加してください。お待ちしております。

◆第11回和泉市シニアス カイクロス大会

平成二十六年度の最終行事「第十一回シニアスカイクロス大会」は、前日まで降った雨がグラウンドの所どころに水溜りを残し、開催が危がまれましたが、役員の協力でバケツ・スポンジなどで吸水を行ない、予定通り三月四日(水)に市民球場で開催されました。



午前九時三十分、有里榮陽和泉市社会福祉協議会会長のあいさつがあり、次に辻宏康和泉市長の励ましのごあいさつをいただきました。

続いて、日本スカイクロス協会の西尾和久氏(上級指導員)の指導による柔軟体操で体をほぐし、最新のルール説明を受けました。

予定通り午前十時に競技を開始しました。

スコアの記入が複雑であるため、今年度も各組に記録係として役員を付けましたので、選手の方々はプレーに専念できたと喜んでもらいました。

今回の参加者は四十九名、昨年(六十一名)より少なかったのは残念でしたが、皆さんは元気はつらつプレーされていました。



当日はかなりの風があり、あちこちで歓声や悲鳴が上がっていました。しかし日頃の練習や実力の差が次第に出たようです。

成績を算出する間、輪投げで景品の獲得などを楽しみました。

《大会結果》

優勝 定 正治

準優勝 竹下 章
(南横山校区)

第三位 荻原 保夫
(和気校区)

第四位 宮下 利忠
(鶴山台南校区)

入賞された選手の皆さんおめでとうございます。

この大会に参加されました選手の皆さんをはじめ、開催に際し準備、進行にご協力いただいた役員の皆さんにお礼申し上げます。

午後二時三十分、小山良信

和泉市老人クラブ連合会会長の開会のあいさつがあり、終了しました。



◆第14回和泉市シニアグ ラウンド・ゴルフ大会 456名の熱戦

和泉市社会福祉協議会、和泉市老人クラブ連合会共催による第十四回和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会は、五月二十日(水)午前九時三十分から光明池緑地運動場で行われました。社協有里榮陽会長の開会のあいさつ、来賓の辻宏康和泉市長から激励の言葉をもらい、競技上の注意事項の説明を受け、前年度優勝者西嶋康夫選手が力強い宣誓を行いました。試合前のセレモニーが終わり、選手たちは午前十時、コースへ向かいました。この日の参加者は四五六名、人気が最高となりました。競技は



七七八名を一組とし、三ラウンドのプレーを行い順位が決まりました。優勝の石井さんはホールインワンが三回、四十四の好スコアで回りしました。

朝から五月晴れの絶好の天気。むしろ暑いぐらいの一日でしたが、時折涼しい風もあり、体調やプレー中のトラブルも全くなく、全員が無事競技を終了することができました。成績の集計の間に行われたホールインワン競争では、歓声があちこちで湧き、シニアの大会にふさわしい和やかな雰囲気になっていました。

閉会式では小山良信市老連会長が健闘をたたえるあいさつの後、賞状、記念品を渡し、午後三時三十分には大会は終了しました。上位者の結果は次の通りです。

優勝 石井 藤子さん
(光明台南)

準優勝 大野 清久さん
(緑ヶ丘)

三位 中司 圭一さん
(芦部)

四位 藤原 照子さん
(芦部)

五位 壺井カズ子さん
(横山)

なお、この大会の上位十二名の方に、九月に行われる泉州第一ブロック大会に出場する資格が与えられました。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

就労移行支援・就労継続支援B型
居宅介護・移動支援・短期入所・日中一時支援
特定非営利活動法人 いずみの会

フレンズ

ヘルパーさん
夜間世話さん
一緒に働きませんか?

和泉市観音寺町536-3
☎(0725)45-0044

デイサービス体験無料!

よろこび

歓の里

●軽費老人ホーム(ケアハウス)
●デイサービスセンター

和泉市伏屋町5-10-11
(光明池運動免許試験場裏)
☎(0725)57-0791

訪問リハビリ 介護予防
訪問看護

和泉リハビリ
訪問看護ステーション

和泉市浦田町20-1
TEL・FAX (0725)30-4485
http://izumiwagokoro.com/
和泉リハビリ 検索

訪問歯科診療

ハマダ
濱田歯科医院

伯太町3丁目1番13号
(自衛隊正門北・伯太団地まえ)
よいはいしゃ
☎(0725)45-8548

内科・放射線科・麻酔科

河和会病院

訪問看護・居宅介護支援事業者
ケアマネジメント 医療法人 河和会

診療時間 AM.9:00~12:00 PM.4:00~7:00
休 診 土曜夜診・日曜・祝日

和泉市鶴山台2-4-7
☎(0725)46-2211(代)



文化部よりお知らせ

文化部長 大嶋 二郎

◆一人でも多くのご参加を

平成二十一年に和泉市老人クラブ連合会総務部から分離独立して発足した文化部は、会員相互の文化活動を推進する役割を担い、その活性化を図って運営、活動を続けてきました。

平成二十七年年度の主な行事としては、六月の『囲碁・将棋大会』、十月の『シニア社交ダンスパーティー』、十一月の『すこやか文化祭』があります。それぞれの計画、課題に毎年検討を加え、和泉市社会福祉協議会の協力を得ながら明るい魅力あるものに発展させるべく準備を進めています。

会員はもとより、一般高齢者でも参加できる行事がありますので、今から計画を立てられ、ご参加ください。それはスケジュールに沿って、それぞれの行事を紹介いたします。

●第四十回囲碁大会・第三十八回将棋大会

両大会は府大会へとつながる予選で、すでに六月十九日正午から北部総合福祉会館二階の大広間に市内各校区から延べ約四十人の棋士が参加しました。昨年は予選を勝ち進んで府の大会に出場した市の代表が囲碁で準優勝、将棋で三位に入賞するという快挙を成し遂げただけに、参加した皆さんの意気込みがすくなく、

盤上で火花を散らしました。有段上位者、有段者、級位者などのクラスで優勝した方は、さらに七月十六日(木)に同会館で行われる泉州第一プロック大会に参加。泉大津市、高石市、忠岡町の代表と府の大会を目指して雌雄を決します。参加の皆さん、地の利を生かしてがんばってください。

●第七回和泉市シニアダンスパーティー

シニアの若さと楽しさをアピールするこのパーティーは、高齢者の新しい交流・健康づくりの場として平成二十一年から始まったイベントです。

今年十月二十八日(水)の後一時から和泉市人権文化センター大会議室で開催されますが、昨年の一四〇人を超えるダンス愛好者の参加が見込まれるなど、年々華やかなにぎわいを見せています。

「ミュージック・スタート」の声とともにフロアに進む皆さんの姿はシニアとは思えない躍動的な若さです。次々代わるパートナーチェンジや集団演舞をみせるフォーメーション、息の合ったデモンストレーション、どれをとってもお見事。一息ついてはじまる藤川忍さんのトランペット吹奏はパーティーに欠かせません。名曲の数々がフロアに響きわたり、踊りのムードを一段と盛り上げてくれます。

さあ、愛好者の皆さん、す

でにパーティーの本番を目指して、レッスンを磨きをかけておられるでしょう。当日はお誘いあわせのうえ、お越しください。お待ちしております。

●第十二回すこやか文化祭

高齢者のもとより、市民の目を楽しませてくれるこの大会は十一月二十五日(水)～二十七日(金)の三日間、和泉シティプラザで盛大に開催されます。

この催しの始まりは、会場のシテイプラザが完成した平成十五年からです。作品展が三階レセプションホールで三日間、演芸大会は最終日の二十七日に弥生の風ホールでそれぞれ開かれます。

作品展のジャンルは洋画、日本画、水墨画などの絵画部門から手芸、工芸、写真などで、約二四〇点の出品が予想され、年々高齢者の作品とは思えない質の高さを誇っています。

演芸大会には、これまでの実績をみますと、市内二十一校区から民謡、舞踊、フラダンス、社交ダンス、大正琴、ハーモニカ演奏など約三十演目があり、市老連女性部の民謡、市老連若手部のアカペラ合唱団も出演予定で、舞台に彩りを添えます。

客席には各校区の応援団もいて、掛け声や温かい拍手を送るなど客席と舞台が一体になった華やかな光景も見られそうです。



校区活動報告

昔なじみが顔を寄せ合って、あれこれ世間話に興じたり、若い頃を懐かしむのも悪くはないのですが、私たちの校区では屋外でスポーツを楽しむ会員が多いのも特徴の一つです。以前はゲートボールが盛んでしたが、最近ではグラウンド・ゴルフの人气が強くなってきています。今回はちょっと『趣き』を変え、誰でも気軽に参加できる健康づくりの原点、『体操の集い』を紹介します。

(南松尾校区老人クラブ 会長 辻 昌宏)

◆取り組みの紹介

二年前、魅力的な紙面づくりをという見出しで五つの約束をいたしました。年二回の「すこやか和泉」の発行を通じて実施できたことは七割くらいでしょうか。ただ、アンケートの数から見るとそれほど魅力的でもないのか、ともい



広報部よりお知らせ

広報部長 松永 健二

えます。

毎号発行が終わると反省と次号の編集会議(企画会議)を開き、知恵を出し合い、どんな記事をとどのページに掲載するかを割り振り、それぞれの担当を決め、締め切りに合わせた記事の依頼や執筆にかかります。十二ページを約四万字の記事や写真で埋めるの

は役割とはいえ、結構苦勞の多い作業です。

本来、広報の仕事は多分野にわたるものですが、私たちは広報紙「すこやか和泉」の紙面により、市老連の広範な活動を会員、市民の皆さんおよび関係先に広く伝えることを最大の使命としています。

もともと、正義や真実を伝えるジャーナリスト魂に燃えてこの部を志願した者たちの集まりではありません。全くの素人集団が、いつしかその使命に気づき、およそ一万五千部の「すこやか和泉」が果たす役割を認識していきます。

支えてくれる会員の皆さん、協賛の各社に感謝しながら、さらなる魅力ある紙面づくりを追求してまいります。

市老連の主要な行事、催し、各部、各校区の活動、行政からの関連記事、会員の皆さまの作品、和泉市の紹介(和泉市探訪)を毎号続けながら、特集的に高齢者の健康、事故などに気配りした記事の編集を数号続けています。硬軟取り交ぜた紙面づくりに務め、読者に支持される広報紙として会員増強の一端を担えるよう息の長い取り組みでこれからも挑戦してまいります。

南松尾校区

いきいきと

いろいろな体操で仲間づくり



い、血圧を測り、他愛のないおしゃべりをしながら、和やかにその日の体操が始まります。メニューはストレッチ体操に始まり、健口体操、和泉元氣が出るさ体操と続き、ラジオ第二体操で終わるのが定番です。これだけ体を動かしても、大体九時三十分ごろには終わります。

土、日、祝日は休みにしています。皆で楽しく和気あい



あいとした雰囲気を持続するのがモットーで、会員以外の方も自由に参加できます。今は二十人くらいの集まりですが、いずれ老人クラブの会員になってくれる人も増えそうなので、もっととにぎやかになることでしょう。

いきいきと若々しく、健康づくりに役立つ私たちの活動に誇りを持って今日も参加しています。

(久井町老人クラブ

西川都史子)

明るく楽しい 地域ささえ合い

栗木剛氏 第15回『笑い与健康』講演会



イク不要、とにかくでかい声で演台やホワイトボードなどが不要。動きながら漫談調でのおしゃべり、客席に迫る大迫力は、超満員の会場を笑いの渦に巻き込みながらの熱演でした。

今年の第十五回『笑い与健康』講演会は、二月七日(土)に和泉市コミュニティセンタ―多目的ホールで、講師に motto(むつ)ようご事務局長の栗木剛氏を迎えて行われた。先生は、昭和三十四年五月二十二日兵庫県姫路市生まれの五十六歳。昭和五十六年神戸大学教育学部を卒業、兵庫県立神戸養護学校小学部勤務などを経て、平成十八年 motto(むつ)ようご設立、事務局長に就任。平成二十一年『コミュニケーション麻雀協会』立ち上げに参画、平成二十五年までに各種研修・講演などの通算件数が五〇〇〇件を超えるなど、『楽しくなくっちゃ講演会じゃない!』をメインテーマに幅広いレパートリーで活躍し、兵庫県内だけでなく、日本各地に『生きた話題』を迅速丁寧に直送してくれるとのことでした。

講演会冒頭で司会者のマイクの調子が悪いと、舞台上にもかかわらず飛んで行き調整するといつひと「マもあり、また、講演会開始時はマイクを持ち証拠写真タイム後はマ

その概要は、
(1)お客さんの立場・心理を考え、この講演では、三つの約束
(2)絶対当てませんので、目線が合っても安心してお聞きください。
(3)十五分以上話を聞くと疲れるので、途中で気分転換をするため休憩タイムとして隣の人としゃべっていただきます。おしゃべりは笛の合図で止めます。
(4)皆さんの立場を考えて、決められた時間よりも早く話を終えます。
以上により話を進めるが、メモはいりません。頭と気持ちだけで結構です。
(2)病院に入院した場合、三年前まではいろいろ検査などで入院が長引き、退院時は二とおり、花束または白い布をかぶって出てくる。一昨年から、保険点数が変わったことにより、病院は短期間で退院させ、新鮮な患者を求めるようになった。

た。今後、少子高齢化により老人介護施設などの利用が問題となってくる。
※休憩タイムで、両隣と「十五年後(老後)はどうするの?」
ピー!

(3)地域ささえ合いということが言われているが、幼いころから青年団、消防団などでは、絶対逃げられなかった。入るのが当たり前の時代。今は老人クラブなどで役員になる人が少ないが、役員になってくれと言われてみると「へーっ」と思いながらも、幼い頃・昔の思いがあるので引き受ける。一期だけと思っていたのが、入ったらそのまま。次の世代の人は、そういう経験がないからわからない。「よつ出て行く人やな」くらいにしか思わない。「好きやから、暇やから、また老人という年ではない」と思って、高齢者が増えているのに会員になつてくれる人が少ない。
※休憩タイムで、両隣と「老人クラブへ入ったら何がえこ」とあるんか。皆さんならどう言いますか?」
ピー!

ピー!

(4)今は LINE でつながるし、家におっても早く情報が入る時代。脳トレのためには、家の外へ出かける、誰かに会おう。しゃべること。要するに出かける習慣をつける。約束をすると頭で考えることが多い。また、会長など役員をしている人は妙に元気。これは出ていくこと、行くことにより考え、脳が衰えにくい。→「やめたらばけすよ」

《高齢者の健康と運動 シリーズ②》

もっと有酸素運動を!

大阪体育大学教授 梅林 薫



2 年前に、カナダのウエスタン大学の高齢者活動センターを訪問した際に、センター長のクララ女史と高齢者の健康と運動についてのテーマで話す機会があった。「カナダにおいて、高齢者の健康と運動のテーマが大きくなっているが、運動を行うに当たって、体力要素として、健康にとって何が最も大切ですか?」と質問をした。すると、「第一は、有酸素運動である!」との返答が来た。この運動を行うによって、呼吸循環機能を向上させることが最も重要であるということであった。

有酸素運動の代表例としては、中高年齢者によく行われているウォーキングがある。では、ウォーキングの効果は、どのようなものと考えられるであろうか? 次のような効果が期待できる。①心肺機能低下予防: 歩くことは心筋を鍛え、血行が良くなり、体内に多くの酸素を取り入れ、血管の老化を防止する。②骨を強くする: 脚を前後に動かすという動作が骨に影響を与え、造骨細胞を活性化する。③肥満の予防: 1 日 10000 歩、歩くことと良いとされている。30 歩で 1kcal。④腰痛、肩こりの予防: 歩行により腹(腰)や背中、大臀筋の筋肉の強化になり腰痛の予防となる。また全身の筋肉を動かすことにより、全身の緊張をほぐし、血行を良くし、肩こりの予防となる。⑤生活習慣病の予防: 30 分から 1 時間くらい続けられる運動には、血糖低下が認められるという報告があるように、血圧の高い人に効果的である。

このように、ウォーキングの効果は、エビデンスとして認められている。では、実際にどのような方法が理想的であろうか? ①理想のフォームで歩く: 歩幅をやや広げるつもりで速く歩く。(歩幅を広げて、腕を大きく振って、リズムカルに歩く) ②はじめに 1 日 10 分から始める: 1 週間に 3 ~ 5 日の頻度で、1 日の継続時間は 20 ~ 60 分間 ③効果的な心拍数で、20 分以上を目指す: (220 - 年齢) × 0.7 ~ 0.85 の範囲内での心拍数、60 歳: 112 ~ 136 拍 ④最終的には、1 日 10000 歩 (300kcal) を目指そう! <100kcal を消費するのにかかる時間 / ぶらぶら歩き: 男性 38 分、女性 48 分、普通に歩く: 男性 29 分、女性 36 分、やや速く歩く: 男性 21 分、女性 26 分>

同じウォーキングでも、性、年齢、運動方法などによって、強度や効果が違ってくる。また、ただ漠然として運動するのではなく、仲間と、そして自然と触れ合いながら行うことも、更に効果が上がるであろう。「もっと、有酸素運動を!」がんばりましょう!



※休憩タイムで、両隣と「最近脳の調子はいかがですか?」
ピー!

(5)買い物に出かけ話がはずんでいるが誰かわからないとか、二階から下りてくると足が痛いなど思っている。何をとりに行ったかわからない。考えんと脳が休む。われわれ世代は、学校の休暇が多く農繁期休暇などがあり、ためが効いている。次の世代の人に地域の団体などに出て、「体は丈夫なのに脳を使わないとだんだん脳が弱るよ」「あちこちへ行き活動するから脳が働くんだよ」と言ったらんといかん。

※休憩タイムで、両隣と「まさか同じ行動をして、脳をさばらすようなことをしないでしょね?」
ピー!

(7)女性は、外へ出かけようと

するとき、どれだけ考えるか。夫にどの時点で言うか(障害物競走)、化粧、服装(他人の服装も含め)についてもこまめに考える。考えることにより平均寿命が延びるのではない。また、地域の人の中で友達が多いほど脳トレの機会が多くなり、健康寿命が延びる。

※休憩タイムで、両隣と「どこかへ行く時誘うてな。ほっとかんといてな」
ピー!

(8)お互いに健康であることを願っていると思うが、近所の人の絆を大切に。あいさつなど声かけから始め、強いロープで結ぶように。急激に頼むわなというのは無理。次の世代・孫の世代に今以上の借金を増やさないためにも、健康寿命を延



ばし、笑顔で生活できるよう頑張っていたきたい。以上は、豊富な話題を提供していただきました講演会の概要ですが、講演の中で何回か休憩タイムを作り横に座っている人と議論してほしいと眠気を覚ますようにすすめ、聴衆を笑いの中へ誘い込んだ栗木先生の話が終わり、笑い与健康講演会が楽しく有意義に終了しました。(研修部)

～特集～ 交通事故から 身を守る心得！

和泉市では平成 24 年 9 月 28 日以降、2 年 7 カ月以上、交通事故による死亡者はゼロという喜ばしい記録が続いています。しかし、高齢者の事故件数は多く、しかも重傷者数は急増中です。本特集は和泉警察署にお願いして私たち高齢者の事故対策、とりわけ自転車による事故防止についての心得を特集しました。

大切なことは「ヘルメットの着用」と「自転車の新しいルール」を良く理解し、しっかりと守ることです。
（広報部）

大阪府下の交通死亡事故が増加しています

《和泉警察署 交通指導課》

事故発生状況

◆和泉市

区分	年	平成 27 年	平成 26 年	前年比	
		3 月末	3 月末	増減率	
件 数		196	240	- 44	- 18.3
死 者 数		0	0	±0	—
負 傷 者 数		239	294	- 55	- 18.7
重傷者数		13	14	- 1	- 7.1

◆和泉市（高齢者）

区分	年	平成 27 年	平成 26 年	前年比	
		3 月末	3 月末	増減率	
件 数		50	60	- 10	- 16.6
死 者 数		0	0	±0	—
負 傷 者 数		56	74	- 18	- 24.3
重傷者数		7	1	+ 6	+ 600.0

◆大阪府下

区分	年	平成 27 年	平成 26 年	前年比	
		3 月末	3 月末	増減率	
件 数		9,964	10,218	- 254	- 2.5
死 者 数		52	33	+ 19	+ 57.5
負 傷 者 数		11,808	12,211	- 403	- 3.3
重傷者数		707	702	+ 5	+ 0.7

◆大阪府下（高齢者）

区分	年	平成 27 年	平成 26 年	前年比	
		3 月末	3 月末	増減率	
件 数		2,693	2,734	- 41	- 1.4
死 者 数		28	18	+ 10	+ 55.5
負 傷 者 数		1,518	1,645	- 127	- 7.7
重傷者数		188	198	- 10	- 5.0

《自転車の新しいルール》

◎「自転車運転者講習制度」が始まります！（平成27年6月1日施行予定）

※ 公安委員会が講習の受講を命じる

一定の危険な違反行為をして

2回以上

検挙され又は事故を起こした

悪質自転車運転者

**自転車運転者講習
を受講** ※ 手数料が必要

※ 受講に従わない場合

5万円以下の罰金

～ 一定の危険な違反行為（危険行為）について ～

〈主な危険行為〉

- 信号無視
- 通行禁止違反（歩行者専用道路の通行など）
- 通行区分違反
- 路側帯での歩行者妨害
（路側帯を通行する際に、歩行者の通行を妨害するなど）
- シャ断踏切立入り
（警報機が作動している間の踏切への立入りなど）
- 指定場所一時不停止など
- 歩道での歩行者妨害
- 整備不良車の運転
（制動装置を備えていない自転車の運転など）
- 酒酔い運転



歩道での歩行者妨害！



一時不停止！



以上9項目を含む、14項目が危険行為として定められました。

自転車を利用される方は、覚えておいて下さい！

大阪府（平成26年）

◇自転車乗用中における
年齢別死者数

65歳以上は全体の

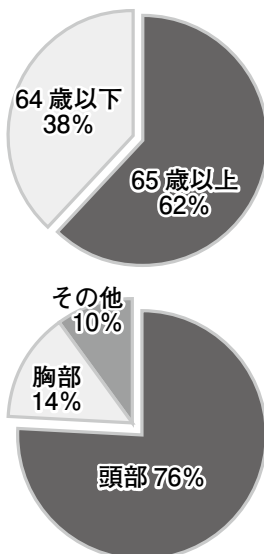
62%

◇65歳以上の
自転車乗用中における
損傷部位別死者数

頭部は全体の

76%

※ いずれもヘルメットは未着用



こんなヘルメットがあります

とっても軽量



スポーツタイプ

ダンディーな



ハンチング帽

コサージュ付き



ハット帽

- スポーツタイプのヘルメットは、自転車店などでも取り扱いしています。
 - 帽子タイプのヘルメットについては、和泉交通安全協会で受付しています。
- ※ 帽子タイプは、取り外し可能なタイプと不可能なタイプがあります。

会

員

文

芸

◆俳句

◎緑ヶ丘校区俳句同好会

老猫の為に残して春炬燵

古き葉を日毎落して菜種梅雨

栗井 孝子

公園で走る幼児に花吹雪

噴水が上りたる空ちぎれ雲

小椋きよ子

子と育つ彼岸桜の庭であり

時々は片足出して春炬燵

鈴木 栄子

乗客の肩に花びら花の駅

夜桜を窓に夕餉や京の旅

高野 邦子



苗札の文字消へ花の名を忘る

花疲れうたた寝乗せてツアーバス

高橋美津子

ものの芽の伸びる速さの昨日今日

来年もまたねと言ひつ雛納め

中里 君子

薄絹の覆ふがごとし春の空

名を知りて抜くをためらふ母子草

西 節子

草の香に横道それで青き踏む

すべり台避けやうもなく春泥へ

西坂 民江

青空に白藤茂る宮の跡

幾重にも重なる木々の若葉かな

橋本とも子

東風の波摩文仁の崖に七十年

強東風や平和の礎哭く如し

皆越 正章

◎光明台南校区ふれあい句会

旅の夜の夢の中まで遠蛙

洗い髪梳い上げみれば母に似て

福田 令子

朝焼けや明りさしこむ堂の奥

春日和自転車こいで飛鳥路

大平 千里

離るるも残るも故郷山笑ふ

花菜漬けパスタサラダにぱらぱらと

山崎 文恵

枝先の朝日に映えし初桜

山の寺覆う若葉に道迷う

岡村 郁子

病める妻夫が寄りそう花見かな

夜桜と月蝕吾を忘れおり

片上 博

夕焼や茜に染みし阿弥陀仏

地ビールの泡にかけたる町おこし

坂部 吉彦



◎北池田校区

新緑の友とゆとりの旅の宿

ほろ酔ひのライトアップや桜の道

藤原 初子

泥んこの汗と涙の球児かな

つらき事耐へて晴ればれ初燕

中谷 澄子



青竹の筧の水音五月晴

尖塔のクルス煌く聖五月

南横山校区 橋本 定子

外つ国のひともし昇く鉾祭

小学校の時計正午や夏休み

北松尾校区 西原志満子

◆川柳

明日コンペ夢の中ではパープリー

春なのに今日のスコアー除夜の鐘

信太校区 大野 弥作



「すこやか和泉」読者アンケート

すこやか和泉 34 号（平成 27 年 7 月 1 日）についておうかがいいたします。

はがきに質問番号と該当項目あるいは意見をご記入いただき、下記住所へお送りください。アンケートにご応募くださった方の中から抽選で 10 名の方にささやかな品を、老人クラブ連合会よりお送りいたします。

皆さまの「すこやか和泉」をより身近に、より充実させるため、多数のご応募をお待ちしております。

- ①あなたの年齢をお聞かせください。
(A) 60～69 歳 (B) 70～74 歳 (C) 75～79 歳 (D) 80 歳以上
- ②あなたの性別をお聞かせください。
(A) 男性 (B) 女性
- ③あなたは「すこやか和泉」をどのようにお読みですか。
(A) 全ての紙面・記事に目を通す。
(B) 興味や関心のある記事だけ読む。
(C) 全く読まない。
- ④この号で良かったと思われる記事をお答えください（いくつでも）。
- ⑤今後、取り上げてほしいテーマを書いてください。
- ⑥その他、何かご意見がありましたらどうぞお書きください。

【アンケート応募先】〒594－0071 和泉市府中町 4－20－4
和泉市立総合福祉会館内 市老連事務局

★すこやか和泉

原稿募集のお願い

・発行予定と原稿締切日

【すこやか和泉第三十五号】

平成二十七年十一月一日締切

平成二十八年一月一日発行

・募集する作品の種類と内容

随筆・随想：八百字以内

俳句類：一人二句以内

その他：写真・書・イラストなど

原稿には氏名・所属校区名を明

記の上、市老連事務局（和泉市立

総合福祉会館）まで、郵送または

持参。

なお、投稿が多い場合には次回

にまわすことがあります。

（広報部）

和泉市探訪 ⑬

市民グラウンド移転計画着工

（仮称）和泉市総合スポーツセンター

来夏には一部オープン

市民病院の移転が現在の市民グラウンドに移転する計画にスライドして新しいグラウンドの移転先が市南部の横山高校跡地（和泉市下宮町）に決定し、開場へ向けての作業が着々と開始されました。この六月から校舎の撤去、整地が進み約三万八〇〇〇平方メートルの敷地に野球場、サッカーをメインとする多目的グラウンド、四面を持つテニスコートを備え、管理棟、駐車場などを加えた新しい総合スポーツセンターが建設されます。その全貌を現

し、利用が可能になります。◆人工芝の多目的グラウンドサッカーを主に、その他いろいろな競技に使用されるよう、多目的グラウンドとして設計されています。サイズは一一五メートル×七十五メートルのサッカー公認サイズです。雨天での使用、雨上がりでの即利用を考慮し、いわば全天候型のグラウンドになっています。空模様を気にしたり、グラウンドの乾き状態での待ちタイムやキャンセルの心配が大幅に改善されるでしょう。

◆新設で利便性の高いその他の設備運営の本部となる管理棟が設置されます。利用者を身近で見守りながら利用状況の確認を常時行う体制になります。傷病や事故などに対する応急処置、医療機関への緊急手配も可能になります。また、施設には音響設備が設置されています。

◆新設で利便性の高いその他の設備ゆったりと観戦することができるようになります。交通の便は旧一七〇号線沿いにあたり、バスになります。マイカー利用者向けに二〇〇台収容の駐車場が準備されています。

四月の総会で新役員が決まりました。総務部を除き各部とも留任の結果になりましたが、それぞれの部長にこれからの活動の方向を述べてもらいました。いろいろなところで、戦後七十年という言葉が使われています。老人クラブの会員は五割近くが戦後生まれ、七割くらいが戦後教育を受けた世代でしょう。各部の活動もこのこと抜きでは成り立たなくなりそうです。

笑いと健康の講演会で、講師の栗木剛氏は経験の大切さを力説しておられました。組織、集団の中でお互いはいかなる経験をしてきたか、老人クラブの新しいリーダーを選ぶのが難しい点にあるようです。現在はまさに知識と経験のバランスが問われる時代です。

現代のような情報化社会では地域差はだんだん薄れてきてても、情報の量や摂取の仕方に大きな年代差が生じてきています。例えば、新しいルールで自転車に乗れるのだろうか。私たちは自戒を含め、頭でっかちになることなく身をもって「魅力のある、みんなに読まれる紙面づくり」に進むことの大切さを感じております。

編集後記



旧横山高校正門前

◆平成二十八年七月
まず野球場が
最初に完成するのは野球場。両翼九十メートル、中堅一〇メートルの球場になります。ダイヤモンド内は黒土、外野は真砂土で覆われ、不規則なバウンドを極力抑えるように、また、雨上がりでも素早く使用できるような配慮が取り入れられています。他に先駆け、平成二十八年七月にはオープン



和泉市総合スポーツセンター完成イメージパース

東側から見た全体パース *注 このパースはイメージ図のため実際の建物とは異なる場合があります。

照明は一般のスポーツ施設では他の先陣を切つて LED が導入されます。太陽光に近い照明の下で、夜九時まで存分に楽しむことができるでしょう。

野球場の内野スタンドにある観覧席は屋根はありませんが、三〇〇人分の席が用意され、家族連れでも

申し込みはオーパスによる自動抽選が採用されます。また、この施設を利用し、外部の専門家を招いての講習会なども催す計画があります。

申し込みはオーパスによる自動抽選が採用されます。また、この施設を利用し、外部の専門家を招いての講習会なども催す計画があります。

申し込みはオーパスによる自動抽選が採用されます。また、この施設を利用し、外部の専門家を招いての講習会なども催す計画があります。