

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

# すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

FAX.0725-41-3154

第40号

編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



12月 すこやか文化祭・演芸大会



10月 ペタンク大会



5月  
グラウンド・ゴルフ大会

和泉市老人クラブ連合会では、平成30年度もさまざまな事業に取り組んでまいります。

研修旅行や各種講演会、グラウンド・ゴルフ、健康ウォークラリーなど、会員一丸となって盛り上げていきましょう！



6月 健康ウォークラリー



9月 研修旅行



1月 「笑い与健康」講演会

会員一丸となつてすこやか元気！

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 杉本会計事務所

相続・税金はお気軽にご相談ください

公認会計士・税理士 杉本光伸  
税理士・行政書士 杉本太平  
税理士 杉本あすか

☎(0725)45-2288

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ

胃がん内視鏡検診承ります

いのうえクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

和泉市尾井町2-8-6

TEL(0725)40-0770

日本眼科学会認定 眼科専門医

## 井手眼科

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザー治療など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:40~13:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

△第一・三日曜、休診 初診・急患随時受付  
和泉市府中町2-1-3 駐車場完備  
(府中車庫前バス停すぐ)南海和泉府中ビル2階  
☎(0725)40-5015 [井手眼科] 検査

## かんの歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)  
〒594-1101 和泉市室堂町608-40  
☎(0725)57-6480

FAX(0725)57-6481  
www.kanno-shika.com  
ホームページからも診療ご予約いただけます

介護のことならお任せ下さい

## (有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
支援費 障害訪問介護ステーション  
和泉市ホームヘルプ委託サービス  
看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12

☎(0725)41-2904

介護・リハビリのことなら

社会福祉法人 悠人会  
介護老人保健施設

## サンガーデン府中

通所リハビリテーション ショートステイ  
訪問リハビリ ヘルパーステーション  
いきいきネット相談支援センター  
和泉市山荘町1368-1  
TEL(0725)46-2001

医療法人 和泉会

## ザ・シーズン

介護老人保健施設  
一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)  
訪問介護ステーション 訪問リハビリ  
和泉市若柳町30-1  
☎(0725)53-1133

社会医療法人 ペガサス

## 馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科  
リハビリテーション・予防接種  
院内薬局併設/駐車場完備  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ●●●●●  
午後6:00~7:00 ●●●●●  
和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010  
介護療養型老人保健施設エクス内1階

「愛と誠実」をここに

私たちが全力でサポートします!

特別養護老人ホーム ショートステイ  
デイサービスセンター ヘルパーステーション  
居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター  
いきいきネット相談支援センター  
地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設

社会福祉法人 芳春会

## ピオラ和泉

和泉市和気町3-5-19

TEL(0725)46-0460

社会福祉法人 和泉福祉会

## ファミリーユ

介護老人福祉施設(29床)  
ショートステイ(29床)

和泉市いぶき野5-5-1

☎(0725)56-2222



市老連の取り組み

文化部

部長 大嶋 二郎

文化部は、担当部員8人で新年度の行事に取り組みます。特に3人は新しいメンバーなので、今までにない新しい発想やアイデアを出していただき、それを文化部の行事や活動に活かしたいと考えています。



文化部行事の改革として、囲碁・将棋大会では会員でなくても60歳以上の市民であれば参加できるように門戸を広げました。会員加入促進のきっかけになればと願っています。

もうひとつ、社交ダンスパーティーのプログラム内容を変えます。「自由に踊れる時間を増やしてほしい」という声がありましたのでフリーダンスタイムを増やし、来賓や関係者も一緒に自由な踊れる楽しい時間を増やします。

健康部

部長 山下 純雄

今年の日本のスポーツ界は、平昌冬季オリンピック・パラリンピックの幕開けから好成績が続き、メダル獲得数も史上最高の好スタートで、例年以上の寒さも吹き飛ばしてくれました。



その後、選抜高校野球、プロ野球、ポストンマラソンや、アメリカで日本のゴルファーが優勝するなど、若い選手たちの活躍が続いています。サッカー、テニス、水泳、陸上の選手たちも体格が数段良くなり、世界でも通用する肉体になり、2年後の東京オリンピックがなお一層楽しみになりました。

高齢者の私たちも、日本の若者たちに負けないようにまだまだ頑張って健康寿命の最長更新、介護予防や認知症予防のために体力をつけなければいけないと思います。自分の身体のために何をすればいつまでも元気で、楽しい生活ができるかを、自分の身体に合った長期の目標を立ててみるのが大切だと考えます(10年日記帳など)。

それが面倒ならば、頑張っている友だちに少しずつ近づいてみる、自分なりに楽しく頑張れることをしてみる、人のやっていることをよく見てみる、その上でよく聞いてみる方法も良いかと思っています。タバコの本数を減らす、やめてみる。毎日30分ほど散歩する、自分で簡単なオヤジ料理を作って誰かと一緒に食べてみる、自分の今日の出来事を日記帳につけてみる、ニュースポーツのルールブックやプレー方法などをもう一度よく見直してみる、囲碁・将棋の棋士の講話を聞いてみるなど、精神的にも肉体的にも自分の身体を鍛え、よく食べる、よく動ける、よく寝れる、そして病気に打ち勝ち、まだまだ頑張れる健康な身体を維持していただきたいと思っています。

本年度も、5月17日(木)にシニアグラウンド・ゴルフ大会(前年度はSC大阪大会で3位入賞、今年は優勝を期待しています)、7月12日(木)にニュースポーツ講習会(競技会)、10月17日(木)にシニアベタンク大会を開催予定で、前年度を上回る参加者と盛会を期待しています。

本年度の健康部のメンバーは坂倉良文(芦部)、奥野勉(和気)、溝川哲也(南池田)、田中圭治(南横山)、福森淳郎(いぶき野)、山下純雄(光明台南)の六名で担当させていただきます。

健康部の活動内容は市老連のホームページでもご案内していますので、ご覧いただきまして交流会や非会員さまとの交流会などご予約、ご相談など事務局までご連絡お待ちしております。

研修部

部長 鈴木 武

新年度を迎え、ひと言お礼申し上げます。昨年度は会員の皆さまのご支援ご協力により、計画どおり研修旅行、「笑いと健康」講演会を無事実施することができましたこと、誠にありがとうございます。



本年度も旅行と講演会を主にした活動を計画しています。研修旅行は平成30年9月27日(木)~28日(金)の1泊2日、北陸方面を中心に山中温泉の老舗翠明に宿泊。懇親会で交流を深めるとともに、日頃の疲れを癒していただければと思います。2日目は白山白川郷ホワイトロード、雄大な北アルプスの峰々や白山の絶景を眺めながら、ドライブを楽しんでいただきます(案内チラシは6月中頃配布)。「笑いと健康」講演会は、平成31年1月19日(土)に開催予定です。講師の先生は未定ですが、皆さんに楽しく笑っていただける講師を探しています。

本年度も皆さまに満足していただけるよう、研修部一同企画してまいりますので、ご支援ご協力をお願いします。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Sakanaka Hospital (咲花病院), Casa Sakanaka (カーサ咲花のぞみ野館), and Well Casa (ウェルカーサのぞみ野).

Advertisement for Morimoto Urology Clinic (もりもと泌尿器科クリニック), Murayama Gastroenterology (村田胃腸科内科), and Daijyobu Center (デイサービスセンター).

Advertisement for Morimoto Urology Clinic (もりもと泌尿器科クリニック) with contact information.

市老連の取り組み

総務部

部長 脇田 健一

副会長兼総務部長に就任して2年目となりました。和泉市および大阪府老人クラブ連合会の新年会、泉州ブロック、大阪府老人クラブ、全国老人クラブなど研修会や大会への出席、和泉市での公共交通プロジェクト委員会などに参加しているいろいろ経験し、出会いが多くありました。



研修会などでは、資料をたくさんいただいております。今後は校区会長会議などで発表する機会をつくっていきたくと考えています。研修内容も会員の増強、新規クラブの設立、校区、地域において楽しく魅力ある事業の計画・実施、そして広く事業の開催を知ってもらう方法と、皆さん本当に頑張っています。

大阪府老人クラブ連合会の広報紙「ねんりん」にもクラブのあり方について詳しく書いています。指導者の大切さ、指導者の育成と、各紙面を読んで熱意に感動しましたが、当市の実情と照らし合わせて考えることも大切です。府老連での会員数が2番目に多い当市として、また、194単位クラブがあり事業内容、男女会員の割合、地域性、町会・自治会とのかかわりなど、それぞれのクラブに特徴があります。連合会として地域の各単位クラブに目を向け、今の状況を把握することが必要だと考えます。

各クラブで会員の増強がうまくいかない、役員のなり手がいない、クラブを維持できない、高齢化となり移動が制約されるなど、地区の役員は苦勞している現実があります。クラブの活性化をいかにするか、もっと地域に合った事業を行い、話し合い、行動を共にして、地域に溶け込める方策をつくる時期であると思います。

校区で事業をすると、地元ということでたくさんの方が集まりやすいと思います。私の所属している信太校区では、昨年「親睦カラオケ大会」を催しました。会員からの要望が多くあり、今年度も開催が決まりました。地域の事業ですと、場所が近くで会員も参加しやすく、会員でない方の参加も期待できます。会を維持していくためには、会員の増強が欠かせません。今後とも会員皆さまの意見を聞き、話し合い、増強に努めたいと思います。

総務部は、総会の開催、市老連大会、会則などの検討、他の地域社会との交流などの業務があります。好かれるクラブ、魅力あるクラブとなれるよう、会員皆さまのご指導ご支援をお願いします。

平成29年度は会員皆様のご協力をいただき、お陰をもちまして無事終了することが出来ました。本年度も「ご支援のほどよろしくお願ひします。」

本年度も既に3カ月経ちましたが、「総会」をはじめ「グラウンド・ゴルフ大会」や「囲碁・将棋大会」のほか、この「すこやか和泉」発行など、いろいろ活動してまいりました。その都度皆様方には「ご参加」「ご協力」をいただき、ありがと



市老連ホームページを開設
和泉市老人クラブ連合会
会長 門林 淳

うございしました。当市老連は、昭和37年に3000人余りの会員数で発足以来、諸先輩が「健康・友愛・奉仕」の3つのテーマを掲げ、高齢者の福祉の向上と会員活動の充実に努められ、着実に発展してまいりました。しかしながら、残念なことではございますが、全国的に見ても会員が年々減少的傾向といえ、当市老連においても平成24年度をピークに会員増加が止まり、校区会長様を

はじめ会員皆様の懸命のご努力にもかかわらず、減少傾向が続いているのが現状でございます。このような現状を踏まえ、組織活動の基礎となる会員増強が不可欠と考えられ、平成26年度を初年度とした「全国100万人」「大阪府4万人」会員増強運動に呼応した和泉市老連「チャレンジ3200」の最終年として会員増強運動を積極的に推進し、会員皆様のご協力を得ながら、少しでも会員増加へ方向転換してまいりたいと考えております。その一助として、アナログからデジタル時代への急速な情報化の進展等に少

しでも近づきたいと、遅ればせながら今年の4月からホームページを開設いたしました。これを機会に、会員皆様がいち早く情報が届くよう行事報告を速やかに投稿、また、天候が怪しい時などに「グラウンド・ゴルフ大会」等の開催の可否が速やかに伝達できるようにしたいことなどを含め、会員はじめ多くの皆様にも当市老連の活動へのご理解を深めていただきます。また、人類が今まで経験したことのない「超高齢社会」を迎える2025年問題を考慮し、次の世代へ引き継ぐことが出来るかを課題としながら、いきいきとした高齢社会の実現のために、会員皆様のご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for various childcare facilities including Higo Gakko (日高学園), Sakuragaoka Kindergarten (聖ヶ岡幼稚園), Hironaka Kindergarten (新光明池幼稚園), and others.



# 第17回 和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会



5月17日(休)、和泉市社会福祉協議会、和泉市老人クラブ連合会主催による第17回和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会が光明池緑地公園運動場にて開催され、和泉市の21校区から総勢438人が参加しました。開会式では、主催者を代表して有里和泉市社会福祉協議会会長のあいさつがあり、続いてトロフィー返還、辻和泉市長のあいさつを経て、門林会長はじめ来賓による始球式の後、熱戦が繰り広げられました。

今大会は校区別の選手たちが6~7人1組となり、合計64グループが前半・後半に分かれて8ホールを3ラウンド。上々のグラウンドコンディションで、午前中は曇りがちだった天候も昼ごろには快晴となり、参加者は水分補給をしながら和気あいあい、元気よくプレーを楽しみました。あるホールでは3者連続ホールインワンという本人たちもびっくりのサプライズや、大たたきをして苦笑いする選手など、全員が本当に楽しんでいるのが印象的でした。プレー終了後はお楽しみ品のホールインワン大会！参加者はショートパットを次々に決め、笑顔で景品を手に入れました。

今年の成績は1位から3位までわずか1ストロークずつの差で競っており、皆さんかなり練習に励んでおられると感心しました。さらに優勝、準優勝はいずれも女性だったことから、グラウンド・ゴルフ人口の裾野が確実に広がっていると実感しました。

大会結果は下記のとおりで、上位12人がSC大阪大会出場を目指して忠岡町で開催される、泉州第1ブロックグラウンド・ゴルフ予選大会の出場権を獲得しました。(健康部)



プレー終了後は参加者全員でホールインワン大会



上位入賞のみなさん、おめでとうございます！

順位	氏名	所属
優勝	藤原 清子	(和 気)
準優勝	吉田 俊子	(鶴山 山南)
第3位	山下 忠史	(光明 山南)
第4位	佐藤 正浩	(鶴山 山北)
第5位	高阪 武司	(信 太)
第6位	田代 一男	(光明 山南)
第7位	山口 正和	(鶴山 山南)
第8位	古下 ツヤ子	(芦 部)
第9位	永田 近春	(光明 山南)
第10位	福田 勝子	(信 太)
第11位	門林 美代子	(北 池 田)
第12位	吉岡 肇	(池 上)



## 老人クラブ会員募集!

あなたも和泉市老人クラブ連合会に入会して、地域の仲間と楽しく過ごしませんか? スポーツ・レクリエーション・社会見学では日々の生活を豊かにし、環境美化・社会奉仕・世代間交流では地域の皆さまとのふれあいを実感できます。これまでの知識や経験を大いに発揮して、生きがいと健康づくりに励みましょう!

和泉市内在住で60歳以上の方なら、  
どなたでも入会OKです!

◆お問い合わせ先◆

和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎ 0725-43-7513  
和泉市府中町四丁目20番4号(和泉市立総合福祉会館内)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>心療内科は 予約制</p> <p>☎(0725)40-1128</p> <p><b>植田医院</b></p> <p>内科・外科(往診可)</p> <p>診療時間 9:30~12:30, 15:00~18:00 休 診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ※第1・第3水曜は休診</p>	<p>内科・形成外科・美容皮膚科</p> <p>いけだクリニック</p> <p>〈内科診療時間〉 9:00~12:00 16:30~19:00 内科休診:火曜・日曜・祝日 / 木・土曜は午後休診 (形成外科診療時間)</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr> <tr><td>10:00~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td></tr> <tr><td>13:30~17:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>17:00~19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>○…予約なし ☆…予約制 ※消毒・換気は○の時間帯に 和泉市葛の葉町60-11 ☎(0725)44-4481</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	10:00~12:00	○	○	○	○	○	×	○	13:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○	17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	<p>訪問歯科診療</p> <p>ハマダ</p> <p><b>濱田歯科医院</b></p> <p>伯太町3丁目1番13号 (自衛隊正門北・伯太団地まえ)</p> <p>よいはいしゃ ☎(0725)45-8548</p>	<p>明日のため 今日も歩いて健康長寿</p>	<p><b>むらた整骨院</b></p> <p>診療時間 月火水木金土 午前 8:30~12:30 ○○ 午後 4:00~8:00 ○○ 土曜の午後・日曜・祝日は休診になります。</p> <p>和泉市和田町106-1 ☎(0725)24-8065</p>
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																													
10:00~12:00	○	○	○	○	○	×	○																													
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○																													
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○																													

# 第18回「笑い与健康」講演会 笑い与健康の素敵な関係

平成30年2月3日(土)  
和泉市コミュニティセンター



「笑い与健康の素敵な関係」と題した今回は、講師に大道芸人のたつきゅうさんを迎え、講演・笑いヨガという3部構成のプログラムを展開。会場には早くから多くの方が訪れ、開演前にはほぼ満席になりました。

鈴木武研修部長の開会のあいさつで華やかに幕が開き、主催者を代表して門林会長ならびに有里和泉市社会福祉協議会会長のあいさつ、辻和泉市長より来賓あいさつと続き、その後、たつきゅうさんが登場、大きな拍手で迎えられました。たつきゅうさんは自己紹介の後、「今日はまず大道芸で楽しんでもらえたらと思います。その後、笑いをテーマにした講演を行い、最後にテレビなどで取り上げられた『笑いヨガ』を皆さんと実践したいと思えます」と話し、講演会が始まりました。

◆第一部・大道芸  
まずは風船を使ったパフォーマンスでスタート。細長い色の違う風船を何本も絡ませ、あつという間にハートや動物が完成! 軽快な手さばきに会場から歓声が起ります。続くジャグリングでは、5つのみから軽快にお手玉をしたり、4つのカラーコーンをパランス良く組み合わせて頼に乘せる芸に、あちこちから感嘆の声が上がりました。多くの芸を披露しながらも、「皆さん、拍手のタイミングは今ですよー」など、笑いを誘うトークに会場は大盛り上がり。最後は舞台上に上がった女性スタッフと、カードマジックとクイズに挑戦。見事成功すると大きな拍手を受け、大道芸は終了しました。



華麗に大道芸を披露

◆第二部・講演  
スライドを使って、笑いの満足感・幸福度の説明がありました。統計によると日本人は大人になると笑う回数が減少するそうです。「笑いは周囲に伝染するもので、周りの人たちの明るくさせ、そこから人とのつながりを実感できます」と

◆第三部・笑いヨガ  
最後は客席と一緒に笑いの実践です。もともとインドの医師によって考案されたもので、笑いが持つ免疫系アップやストレス解消の効果に、ヨガの呼吸法を組み合わせた運動法です。「作り笑いでもいいんです。それでも同じ効果が



会場も巻き込んで大いに盛り上がりしました

◆第一部・大道芸  
まずは自分自身が笑うことの大切さを説明しました。人間は周りに理解者が多いほど、幸福感を強く感じるという統計結果もみられ、地域のコミュニケーションを増やすことが、笑いを増やすことにつながると言っていました。

◆第二部・講演  
半には認知症の予防に効果があるといわれる「フィンガ」研究(食事・運動・血管リスク管理・認知機能トレーニング)について説明がありました。



たつきゅうさんプロフィール

たつきゅうさん(本名:田久朋寛氏)は昭和54年生まれ、千葉県出身。京都大学大学院 人間・環境学研究科を卒業。現在は大道芸人のみならず、笑いの効用に関する講演会を積極的に開いており、全国から依頼が絶えない状況で、NHKや毎日放送など多数のメディアでも取り上げられています。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>内科・放射線科・麻酔科</p> <p><b>河和会病院</b></p> <p>訪問看護・居宅介護支援事業者 ケアマネジメント 医療法人 河和会</p> <p>診療時間 AM:9:00~12:00 PM:4:00~7:00 休 診 土曜夜診・日曜・祝日</p> <p>和泉市鶴山台2-4-7 ☎(0725)46-2211(代)</p>	<p>診療科目 循環器科・内科</p> <p><b>南川循環器科</b></p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>祝</th></tr> <tr><td>午前9:00~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後4:30~7:30</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>和泉市池田下町118-5 TEL(0725)57-6778</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×	午後4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	<p><b>広瀬眼科</b></p> <p>受付時間 午前 8:30~11:30 午後 2:30~5:30 休 診 日 曜・日 曜・祝 日 火曜午後・土曜午後</p> <p>〒590-0138 堺市南区鶴谷台2丁5-1 (光明センタービル3F) ☎(072)296-1005</p>	<p><b>上田泌尿器科</b></p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr> <tr><td>午前9:00~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後4:00~7:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>休 診 日 曜・土 曜・日 曜・祝 日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日</p> <p>和泉市室堂町1723番地 (植屋ビル2F) ☎(0725)55-4041</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	<p>整形外科・リハビリテーション科 医療法人 西本会</p> <p><b>西本整形外科</b></p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr> <tr><td>AM:8:45~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>PM:5:00~7:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>休 診 日 曜・土 曜・日 曜・祝 日</p> <p>〒594-0011 和泉市上代町733-9 ☎(0725)41-5800</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	AM:8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	○	PM:5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝																																																																							
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×																																																																							
午後4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×																																																																							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																								
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																								
AM:8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
PM:5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
<p>どちらの医療機関の 処方せんも受け付けます</p> <p><b>ハロースマイル薬局</b></p> <p>開局時間 月~金 9:00~19:30 土 9:00~13:00 日・祝 休業</p> <p>和泉市伏屋町3-7-34 TEL(0725)57-6188</p>	<p><b>金澤クリニック</b></p> <p>内科・麻酔科(ペインクリニック) (肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療)</p> <p>●胃腸外来 ●肛門外来 ●乳腺外来 ●往診 ●各種検査</p> <p>和泉市和泉町2丁目3番7号 (朝日プラザシティサザンパーク内) ☎(0725)46-1026</p>	<p><b>坂井クリニック</b></p> <p>形成外科・皮フ科</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr> <tr><td>午前9:30~午後1:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後4:00~午後7:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>休 診 日 曜・水 曜・日 曜</p> <p>堺市南区鶴谷台2-1-5 サンピア2番館2F TEL(072)284-0005 HP: http://www.sakai-clinic-psd.com/ メール: info@sakai-clinic-psd.com</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	午前9:30~午後1:00	○	○	○	○	○	○	○	午後4:00~午後7:00	○	○	○	○	○	○	○	<p>Hai Eye Clinic <b>はい眼科</b></p> <p>日帰り白内障手術・緑内障検診・手術 流涙症治療・眼のレーザー治療</p> <table border="1"> <tr><th>診療受付時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr> <tr><td>AM 9:30~12:30</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>PM 3:00~6:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診</p> <p>和泉市いぶき野5-1-11 エコーいずみ2階(紀陽銀行上) TEL(0725)56-8177 http://hai-eye.com/</p>	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	PM 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	<p>府中病院及びその他の 処方せん受け付けます</p> <p><b>みどり薬局</b></p> <p>営業日時 月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00</p> <p>和泉市肥子町1丁目10-37 ☎(0725)43-1012 FAX(0725)43-5702</p>																											
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																								
午前9:30~午後1:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
午後4:00~午後7:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																								
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○																																																																								
PM 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○																																																																								



# すこやかギャラリー GALLERY



南松尾校区 大塚 繁子  
主人の勧めで水彩画を始め、もう10年近くになります。その中でも下の「航路」は、私が一番気に入っている作品です。

「年輪」



「ポピー(環境公園)」



「桃と工場(鍛冶屋町)」

青葉はつが野校区 中田 治久

老人クラブの写真サークルで大勢の仲間と活動しています。年齢・性別・キャリアは多岐にわたっています。



「航路」



「春の宵」



「フィラメント」

青葉はつが野校区 立石 照男

朝夕の散歩時に日常の空間から感じ取れる、「日常の中の非日常」を表現できればと思っています。

## 編集後記

オリンピックが2020年に東京で開催されることが決定しています。続いて、大阪万博も誘致活動が活発化しており、有力視されています。

思い起こせば、50年前の東京オリンピック開催時は高度経済成長期でもあり、カラーテレビが普及しはじめ、人々の生活が大いに華やかなりやと記憶しているところでした。

今後始まるこれらイベントに向け、高画質の4Kテレビなど、より美しく、より鮮明さが追求されていくものと思われます。また、迫力ある画面が楽しくもありません。また、新聞紙面も美術・文化写真などを中心にカラー化が進んでいます。

そのような流れの中、より親しまれる広報紙づくりを目指し、市老連広報部で種々検討してきました。

結果、編集協力いただいている博報社の並々ならぬ全面的なご協力により、本年度より紙質をコート紙に変更のうえ、全ページフルカラー化により、広報紙を一新して発行できることになりました。また、より読みやすい記事づくりのため、行事・イベントの取材に、編集記者の派遣もいただき、充実を図れる予定です。

会員投稿欄も、今後鮮明な紙面を活かした写真・書・絵画・その他作品も、どしどし掲載してまいりたいと思っています。多数の投稿をお待ちしています。会員皆さまの、より身近で読みやすい広報紙づくりを目指してまいります。

(広報部長)

## ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第40号の発行にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。暑い日々が続きますが、お元気でますますのご隆盛を祈っております。今後とも引き続き、一層ご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 清水会

**サニーヴィラ**

地域密着型 特別養護老人ホーム

グループホーム ケアハウス 有料老人ホーム こそすす・しらゆり

平成30年 新規 オープン 5月

和泉市府中町5-8-14

☎0725(45)4565

社会福祉法人 葛城会

特別養護老人ホーム **唐国園**

和泉市唐国町4丁目15番56号

☎(0725)53-1126(代)

ひとつ上の暮らしがある 安心のわが家

**Grandage**

医療法人 佐商会 グランデージ和泉

〒594-0031 和泉市伏屋町5-1-25

TEL(0725)57-8208 FAX57-8207

医療法人 井上歯科医院

**いぶきのデンタルクリニック**

Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	△

最終受付は診療終了の30分前となります。

和泉市いぶき野2-11-7

☎(0725)57-8241

http://www.ibukino-dc.com

アルコール依存症・高齢者 精神障がい者の治療で 皆様に選ばれる病院をめざして

医療法人 聖和錦秀会

**阪和いずみ病院**

精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科

許可病床数 444床(精神科291床、アルコール63床、介護療養型90床)

和泉市唐国町4-15-48

TEL(0725)53-1555

http://www.shinizumi-hp.or.jp/

(財)日本医療機能評価機構認定

もの忘れ外来 認知症治療入院 等

デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア

心療内科・精神科・内科

**和泉中央病院**

医療法人 眞生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 1:00~4:00	●	●	●	●	●	●	△

電話予約が必要です

和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西ヘスグ)

☎(0725)54-1380

もの忘れ・介護・認知症に関する 各種相談をお受け致します。

**ケアプランセンターミット**

医療法人 眞生会

(月)~(金) 午前10時~午後4時

☎(0725)54-1276

受付時間 午前9時~午後10時

和泉市緑ヶ丘一丁目11番16号 門忠ビル1F

☎(0725)54-2075

泌尿器科

**むかいクリニック**

MUKAI CLINIC UROLOGY

一膀胱炎、尿に関するお悩みなど

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

※10:00~13:00

和泉市のぞみ野2丁目5-11

咲花病院向かい

TEL(0725)50-5055

インターネット検索 泌尿器科むかいクリニック 和泉市

株式会社 一期一会

和泉市伏屋町2-5-2

☎(0725)56-0031 FAX56-0061

町の便利屋さん 住まい・生活支援

いちごいちえ介護サービス 福祉用具レンタル・販売 介護リフォーム

ふれあいデイサービス いちごいちえ 地域密着型通所介護

いちごいちえケアプランセンター 居宅介護支援

故人様との大切な時間をゆっくりとお過ごし頂く事ができます。

家族葬・親族葬 法事・法要まで 真ごころをこめて お手伝いさせていただきます。

【24時間対応】

**CEREMONY HALL セレモ平安**

和泉市唐国町1-9-2 ☎(0725)53-5588