

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

FAX.0725-41-3154

第42号



編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



令和元年、いきいき笑顔で楽しみましょう!



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

杉本会計事務所

相続・税金はお気軽にご相談ください
公認会計士・税理士 杉本光伸
税理士・行政書士 杉本太平
税理士 杉本あすか
☎(0725)45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医 井手眼科

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザー治療など
受付時間 月火水木金土日祝
9:40~13:00 ○○/○/○/○/○/△
14:00~19:00 ○/○/○/○/○/△
△第一・三日曜・休診
和泉市府中町2-1-3
南海和泉府中ビル2階
☎(0725)40-5015 井手眼科 検索

介護のことならお任せ下さい (有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
支援費 障害訪問介護ステーション
和泉市ホームヘルプ委託サービス
看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)
和泉市伯太町2-31-12
☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会 介護老人保健施設 ザ・シーズン

一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)
訪問介護ステーション 訪問リハビリ
和泉市若野町30-1
☎(0725)53-1133

「愛と誠実」をここに 私たちが全力でサポートします!

特別養護老人ホーム ショートステイ
デイサービスセンター ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター
いきいきネット相談支援センター
地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設
社会福祉法人 芳春会
ピオラ和泉
和泉市和気町3-5-19
TEL(0725)46-0460

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ いのうえクリニック

胃がん内視鏡検診承ります
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●
16:30~19:30 ●●/●/●/●/●/●
和泉市尾井町2-8-6
TEL(0725)40-0770

かんの歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日
9:00~13:00 ●●/●/●/●/●/●
15:00~20:00 ●●/●/●/●/●/●
休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)
〒594-1101 和泉市堂室町608-40
☎(0725)57-6480
FAX(0725)57-6481
www.kanno-shika.com
ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら 社会福祉法人 悠人会 介護老人保健施設 サンガーデン府中

通所リハビリテーション ショートステイ
訪問リハビリ ヘルパーステーション
いきいきネット相談支援センター
和泉市山荘町1368-1
TEL(0725)46-2001

社会医療法人 ペガサス 馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科
リハビリテーション・予防接種
院内薬局併設 駐車場完備
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●
午後6:00~7:00 ●●/●/●/●/●/●
和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010
介護療養型老人保健施設エクス内1階

社会福祉法人 和泉福祉会 ファミリーユ

介護老人福祉施設(29床)
ショートステイ(29床)
ケアマネジャー担当(70件)
和泉市いぶき野5-5-1
☎(0725)56-2222

市老連の取り組み

文化部

部長 吉野 博

このたび、不肖未熟な吉野が文化部長の大役を仰せつかることとなり、身の引き締まる思いでいっぱいでございます。役員、校区会長、単位クラブ会長および会員の皆さまには、大嶋前部長同様のご支援ご協力をお願いいたしますとともに、より一層努力してまいりますので、どうぞよろしく願っています。



高齢者の趣味を生かし、生きがいを魅せる舞台が文化部の事業で、8人のメンバーが力を合わせて新年度の行事に取り組んでいきます。

まず、長く歴史を刻んできた第44回囲碁大会・第42回将棋大会が6月14日(金)に開催されました。華やかな第16回すこやか文化祭(作品展・演芸大会)は11月27日(水)~29日(金)に開催されます。シニアの皆さま、どしどし参加して日ごろ研鑽されている成果をアピールしてください。そして、若さを誇る第11回和泉市シニア社交ダンスパーティーは、来年1月31日(金)に市立人権文化センターで開催予定です。年々演舞に磨きをかけ、華やかさを増していますが、昨年好評であった参加者の誰もが踊れる簡単なダンスもさらに充実させ、素晴らしい踊りの輪がフロアいっぱいになり、高齢者の絆が深まることを期待しています。

研修部

部長 辻村 望

平成時代が幕を下ろし、5月1日に新しい天皇陛下が即位され、新元号「令和」の施行により、新たな時代の一步を踏み出しました。時を同じくして、研修部もメンバー5人のうち4人が入れ替わり、「今が出発点」となりました。心機一転、新メンバーで今までにない発想やアイデアの転換により、「ことごとくに心をこめて」挑戦していきたいと考えています。



科学館「大和ミュージアム」を見学します。日本の歴史と平和の大切さを再確認するとともに、造船などさまざまな科学技術の素晴らしさを理解していただきたいと思っています。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

また、「笑いと健康」講演会は、令和2年2月8日(土)に開催する予定で企画しています。講師の先生は未定ですが、皆さまに楽しく笑っていただける内容を考えています。

本年度も満足していただけるよう、研修部一同努力してまいります。会員皆さまのご支援ご協力をお願いします。

和泉市老人クラブ連合会 一泊研修旅行のご案内



旅行期日 2019年9月26日(木)~27日(金) 申込締切 8月2日(金)
旅行代金 1泊4食付お一人様 24,000円(夕食時のお飲物含む)
申込方法 各役員へお申し込みください。(定員になり次第締め切り)

Table with 2 columns: 1日目 (和泉市各地区8:00出発...), 2日目 (ホテル8:10頃出発...)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 啓仁会 咲花病院
社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院
医療介護複合施設 コムフォンテ咲花
有料老人ホームカーサ咲花のぞみ野館
老人ホームウェルカーサのぞみ野

大島クリニック
村田胃腸科内科
もりもと泌尿器科クリニック
整形外科・リハビリテーション科
原田整形外科クリニック

MORIMOTO CLINIC
もりもと泌尿器科クリニック
のびのび自然 360°
あいしゅ幼稚園

市老連の取り組み

健康部

部長 山下 純雄

東京オリンピック・パラリンピック開幕まで1年余りとなり、テレビやスマホ、新聞など今まで以上の報道特集に、出場候補選手もお揃い「心・技・体」づくりに励み、メダル獲得や新記録達成に向けて猛練習し、事前記録会なども大いに気になる場所です。



戦後、衣食住も順調に整い、より以上の高度化も進化しています。平成の時代、日本の選手の体格もよくなり外国の選手に引けを取らない時代になりました。高齢者の私たちはテレビ観戦で応援しながら、感動にひたりたいと思います。

市老連健康部では、今年度も5月16日(木)にシニアグラウンド・ゴルフ大会(開催済み)、7月11日(木)にニュースポーツ講習会、10月23日(木)にシニアベタタンク大会を開催いたします。日々練習に励んでいただいたグループで大会に参加していただきたいと思ひます。スポーツ大会の楽しさと感動を、お友達とともに広げてもらえればと思います。日々体力を強化して健康な体であれば、この上ない喜びだと思ひます。

健康部の活動内容は、市老連ホームページでもご紹介していますので、ご覧いただきたいと思ひます。また、ニュースポーツの道具など物品の貸し出しもごさいます。事務局までご連絡ください。

総務部

部長 脇田 健一

総務部部長として2期目となりました。総会、市老連大会が総務部の主な担当業務になります。



総会は、連合会を運営する上で基本となる重要な課題を検討する場です。議案書を事前に早くお渡しし、内容を検討していただくことにより、有意義な総会になります。校区会長会、役員会、部会、事務局の職員とて議案書が早く作成できるよう努めていきます。

総会の構成員は、単位クラブ代表者以上であり、会員全員の意見が反映されるものではありませんが、連合会発行の「すこやか和泉」において、詳細に内容を伝えたいと考えます。総会の場において議事内容を活発に協議、検討して今後の連合会の発展につなげたいと思ひます。

9月には市老連大会が開催されます。長寿・金婚等のお祝いと、退任する役員・校区会長・単位クラブ会長への感謝状の贈呈式などがあります。対象者は約950人へのぼります。大きな大会ですので、多くの方が参加できるように検討していきたく考えています。

最後に、会員の増強が当連合会にとって大きな課題です。役員会、校区会長会などで詳細に内容を検討、分析していきたく、今後のご支援よろしく願ひます。

令和元年度和泉市老連行事予定

第3回ニュースポーツ講習会
7月11日(木) 人権文化センター
校区対抗戦の競技種目は「トリスロコキープ」「マクダーツ」「室内ベタンク」の3種目。また、講習会では卓上のカーリングと呼ばれる「カーレット」を体験します。
第57回和泉市老連大会
9月6日(金) 和泉シティプラザ
和泉市老連会員で長寿、白寿、米寿、ダイヤモンド婚、金婚を迎えられた方々を、みんなで祝福します。
和泉市シニアベタタンク大会
10月23日(木) 光明池緑地運動場
昨年度大会は、プレオフで優勝チームが決まるなど、毎年白熱したプレーが展開されます。
大阪府老人クラブ大会
9月20日(金) 大阪国際交流センター
和泉市シニアベタタンク大会
10月23日(木) 光明池緑地運動場
昨年度大会は、プレオフで優勝チームが決まるなど、毎年白熱したプレーが展開されます。
「すこやか和泉」第43号発行
令和2年1月1日(祝)
「すこやか和泉」第43号発行
令和2年1月1日(祝)
「すこやか和泉」第43号発行
令和2年1月1日(祝)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心と体力づくりにはげむ 学校法人 日高学園 聖ヶ岡幼稚園
認定こども園 光明台幼稚園
認定こども園 和泉チャイルド幼稚園
認定こども園 新光明池幼稚園
学校法人 スピノラ学園 双百合幼稚園



5月16日(内)、第18回和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会が光明池緑地公園運動場で開催され、総勢350人を超える参加がありました。

開会式では、主催者代表あいさつ、前大会入賞者からカップ返還ならびにレプリカ授与が行われ、激励の言葉を頂戴し、前年度第3位の山下忠史さん(光明台南)による力強い



第18回 和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会

い選手宣誓と続き、始球式では辻市長、椎場市社協副会長が連続ホールインワンを達成！(市長は2年連続) 沸き立つ会場を舞台に熱戦が幕を開けました。

8ホール・3ラウンドの合計得点で順位が争われた今大会。時間がたつにつれ初夏を思わせる気温になり、タオルで汗を拭いながらプレーとなり、出場者は暑さをものともせず、水分補給をはさみながら各ホールで快音を響かせていました。最長50メートルのホールでは距離感がつかめず苦戦する選手が多く、「思うようにいかんわ」と落胆する姿や、「そのまま、そのままー」おしいー」などいきやかな



上位入賞おめでとうございます！ (健康部)

☆大会結果(敬称略)

優勝	浦川 健一(光明台北)	51
準優勝	村上田鶴子(池上)	54
第3位	西嶋 康夫(光明台南)	54
第4位	芋原 保夫(鶴山台南)	54
第5位	滝沢 厚子(光明台南)	56
第6位	岸本喜美子(和気)	57
第7位	浜 一三(信太)	57
第8位	大谷ツヤ子(芦部)	57
第8位	渡辺 孝治(国府)	57
第10位	和田 康雄(光明台北)	57
第11位	小出 政一(北池田)	57
第12位	山下 忠史(光明台南)	57
第13位	和田八重子(光明台北)	58
第14位	山本 弘子(信太)	58

※以上14人が「SC大阪グラウンド・ゴルフ大会(10月17日開催予定)」の出場権を獲得しました。

第10回和泉市シニア社交ダンスパーティーが2月1日(金)、市立人権文化センター大会議室で開催され、各校区から愛好者約100人が参加、親睦を深めながらシニアの若さをアピールしました。

開会式では、主催者を代表して椎場市社協副会長が開会のあいさつを述べ、来賓の辻市長からはシニアに対する励ましの言葉がありました。

フォーメーション(団体舞)では、「ソレイユ」「鶴南水曜会」「絆」の3グループがそれぞれ日頃の練習成果を見事に

第10回和泉市シニア社交ダンスパーティーが2月1日(金)、市立人権文化センター大会議室で開催され、各校区から愛好者約100人が参加、親睦を深めながらシニアの若さをアピールしました。

開会式では、主催者を代表して椎場市社協副会長が開会のあいさつを述べ、来賓の辻市長からはシニアに対する励ましの言葉がありました。

フォーメーション(団体舞)では、「ソレイユ」「鶴南水曜会」「絆」の3グループがそれぞれ日頃の練習成果を見事に



第10回 和泉市シニア社交ダンスパーティー

発揮し、盛んな拍手を浴びました。

会場の音響を担当した鶴南土曜会の講師・森谷崇さんが、「皆で楽しく踊ろう」というテーマに沿ってウインナーワルツを指導。参加者に交じって門林会長、椎場市社協副会長をはじめ、役員、校区会長らも踊りの輪に加わり、和やかなひとときとなりました。

このパーティーに欠かせないのがトランペット吹奏です。ダンス教師の藤川忍さんがムードのある慕情、「ムーンライトセレナーデ」など懐かしいメロディーを吹奏、それに合わせて踊りの輪が広がり、会場の雰囲気が大いに盛り上げました。

皆さんお待ちかねのシルバ、ジャンケン大会では、多数のカップルが参加。曲が終わるたびに、カップル同士がジャンケンをして勝つ

欠かせないのがトランペット吹奏です。ダンス教師の藤川忍さんがムードのある慕情、「ムーンライトセレナーデ」など懐かしいメロディーを吹奏、それに合わせて踊りの輪が広がり、会場の雰囲気が大いに盛り上げました。

皆さんお待ちかねのシルバ、ジャンケン大会では、多数のカップルが参加。曲が終わるたびに、カップル同士がジャンケンをして勝つ



欠かせないのがトランペット吹奏です。ダンス教師の藤川忍さんがムードのある慕情、「ムーンライトセレナーデ」など懐かしいメロディーを吹奏、それに合わせて踊りの輪が広がり、会場の雰囲気が大いに盛り上げました。

皆さんお待ちかねのシルバ、ジャンケン大会では、多数のカップルが参加。曲が終わるたびに、カップル同士がジャンケンをして勝つ

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科でらぐらぐら
年中無休
★平日・祝 夜10時まで診療
★土・日 夕方6時まで診療
郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400
在宅往診いたします

ふくどめ歯科
FUKUDOME DENTAL CLINIC
一般歯科・小児歯科・インプラント・口腔外科
審美歯科・ホワイトニング・歯周病予防
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~13:00 14:30~19:30
※土曜日は14:00まで
和泉市府中町861-2(駐車場6台完備)
南海バス 福祉会館前 徒歩1分、きののふた向い
TEL(0725)41-0200
http://www.fukudome-shika.com/

田所クリニック
和泉市府中町1-12-10(JR和泉府中駅前)有り
TEL(0725)47-0707
【診療科目】内科・脳内科
内科全般の診療の他に、生活習慣病の管理も行っています。脳卒中後、頭痛、めまい、物忘れが心配な方はお気軽にご相談下さい。
診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:30~12:30
PM 5:00~7:00

内 科 循環器内科
おくやまクリニック
Okuyama Clinic
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00
和泉市観音寺町657-6
TEL(0725)40-0707 FAX40-0708

お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう
薬の重なりやよくない飲み合わせを防止できます。
同じ薬による副作用の再発を防止できます。
旅行先で病気になった時など
お薬手帳があれば飲んでいる薬を正確に伝えられます。

市老連の取り組み

女性部

部長 大塚 繁子



女性部は、16校区から選出された女性リーダー24人が活動しています。主に9月に行われる市老連大会におけるアトラクションに参加するため、6月から8月までの3カ月間、計10回くらいの練習でジャズダンスや民謡、コーラスと頑張っています。

また、小物づくり、秋の日帰り研修では交流を深め楽しい1日を計画しています。その他、高齢消費者被害防止キャンペーンにも取り組む予定です。

平成の30年間で日本人の寿命は5年延びたそうです。そこで、当連合会では「教養(今日用がある)と教育(今日行く)で健康寿命を延ばそう」を合言葉に掲げています。女性部も友だちをたくさんつくる、なるべく外に出る機会をつくるを目標に、一歩一歩前進してまいります。

広報部

部長 門林 良治



超高齢社会と言われる新しい現在、自分自身の意志で自由に行動できる健康寿命をいかに延ばし、確保するかが重要になってきています。そのためには、機会をとらえて勇気をもって社会参加することであり、老人クラブ活動はそのひとつで、最も身近でポピュラーな団体であると言えます。参加すれば同年代の仲間と童心にかえり、キャツキャツキャツと楽しくなること請け合いです。「楽しそうやなあ」「参加してみよか」と思う気持ちになっていただけるような情報を提供することが、われわれ広報部の使命だと思っています。

テレビCMではありませんが、「ちょっと、少しの勇気」をもって老人クラブの活動に参加してみてください。自分に合った、自由で楽しい日々を過ごせる時間を見つけることができます。老人クラブはいつでも参加できます。お待ちしております。

広報紙「すこやか和泉」のリニューアルから1年がたち、博報社スタッフの熱い取り組みと相まって、活動内容・お知らせ等々、生き生きとした表情が鮮明で、明るい紙面でお伝えすることができたかなと自負しているところです。

当広報紙は年2回(1月・7月)の発行であることから、リアルタイムでお伝えするものではありませんが、市老連として取り組んでいる事業の雰囲気や自分自身のためになると感じていただけるような紙面づくりを、広報部一同6人が力を合わせ精いっぱい取り組んでまいります。

なお、老人クラブの内容・活動などはホームページでもお知らせしていますので、併せてご利用ください。

若手部

部長 坂倉 良文



昨年度の活動目標は「各部行事に積極的に参加するとともに、次世代のリーダーの育成に寄与し、ニュースポーツなどで楽しい仲間づくりをしよう」で、「自分に楽しく、みんなに優しく」をモットーに活動を進めてきました。また「チャレンジ3200」では、70歳以下の若手の加入促進にあたりましたが、満足する成果は得られませんでした。今年度も引き続き取り組みを進め、若い仲間を増やします。

昨年の「SC大阪ウォークラリー大会」で、和泉市老連として1位・2位を独占しました。大変な成果です。そして、今まで行ってきた活動に加え、老人クラブに関心を持ち、一緒にやってみようと思ってもらえる活動を見つけ、取り組む必要があると考えています。そのためには、今までの取り組みでそれなりの成果があった活動は内容を充実させ、より楽しく参加感のあるものにしていく必要があります。

和泉市の事業、地域の活動にも参加して仲間を広げ、老人クラブ拡充につなげるとともに、各部の活動にも積極的に参画し事業協力を努めます。

今年度も、ひとつでも新しい企画を実践して市老連全体の活力につながる活動をしていきます。ご協力よろしく申し上げます。

高齢消費者被害防止街頭キャンペーン in 和泉 ~仲間を支えよう! 地域の高齢者を守ろう!~

近年、高齢者の詐欺被害が大きな社会問題となる中、地域で防いでいこうという取り組みが始まっています。

もはや、個人が気をつけていけば防ぐことができるというのではなく、誰もが被害者になる可能性があります。

老人クラブにおいては、昨年度から「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」を展開し、クラブ会員に「見守りサポーター」の養成や、情報提供、声かけなど高齢者が主体となって被害防止に取り組んでいるところです。

その啓発活動の一環として、和泉市老人クラブ連合会が中心となり、下記のとおり「街頭キャンペーン」を行います。このキャンペーンにおいては関係機関・団体と連携し、地域の住民に被害防止を呼びかけ、安全・安心のまちづくりを目指します。

7月4日(木) 午前10時~
JR阪和線 和泉府中駅周辺、イオン和泉府中店前

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 遺徳会
和泉北信太特別養護老人ホーム
北信太老人デイサービスセンター
(北信太高齢者生活支援ハウス)
和泉市上町403-1
TEL(0725)46-1211(代)
FAX(0725)46-1800

高齢者にも
飼いやすい犬
ヨークシャー・テリア
信頼関係を築けば言うことをよく聞いてくれる、明るい性格です。

増改築リフォーム土木建築設計施工
大阪府知事許可(第)第7505号
森本組興業株式会社
代表取締役 森本 和彰
和泉市寺門町1丁目6番4号
TEL・FAX (0725) 41-0549

OorX
自転車の交通ルール
●車道の左側を通行するのは? 左側通行が原則となります。右側通行は逆走することになり、出会い頭の事故に繋がります。

総合建設業
植林建設株式会社
地域の皆様に支えられ歩いてこられた事に感謝申し上げます。
和泉市父鬼町182
☎(0725)99-0826



われわれ南松尾校区老人クラブは21単位クラブからなり、1080人の会員を有しています。

校区の立地は、南北に点在する5町で構成され、校区活動は車の移動となり、なおかつ、校区の中心である久井町に設置されていた老人集会所は狭く、どうしても各町独自の活動(泊旅行、日帰り旅行、花見の会など)に偏りがちでした。



南松尾はつがの学園の設立に伴い、統合となった旧南松尾小学校跡地に緊急避難所兼老人集会所として整備していただきました。



グラウンド(緊急時は駐車場)は平時、グラウンドゴルフ、バタンク、ソフトボールなどの屋外競技に活用でき、会員の高揚感もひとしおで、卓球(30人)、グラウンドゴルフ(40人)、バタンク(20人)、体操(10人)、ヨガ(10人)、花育て会(10人)、地域教育協議会(10人)、JA婦人部南松尾支部(20人)などの同好会が有志により設立され、大型連休中には回覧板・掲示板で各種同好会への参加を呼びかけました。さらに参加者が増えるものと期待しています。



また、5月26日には中断していた校区全体の「歩こう会」も実施しました(参加者1300人余り)。今後の活動としては、①市老連活動、行事に積極的に参加 ②従来からの各町老人クラブ独自活動の維持および発展 ③地域交流拠点との認識で子供会活動、同窓会、カラオケ、校区いきいきサロン、さわやかネットワーキングなどへの積極的な開放および支援(すでに複数回実施)を重点目標として、南松尾校区全体で取り組んでいきたいと思っています。(校区長 松山 久司)

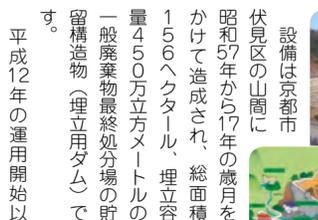
平成30年度・第5回若手部出前講座が3月1日に行われ、22人が参加しました。今回は、京都市の一級廃棄物最終処分場「エコランド音羽の杜」の見学を行いました。



平成12年の運用開始以来、昭和57年から17年の歳月をかけて造成され、総面積156ヘクタール、埋立容量450万立方メートルの一般廃棄物最終処分場の貯留構造(埋立用タム)で



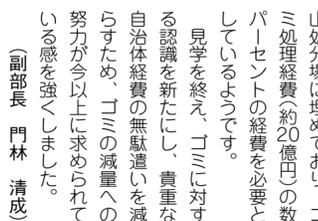
午前中はNHK朝ドラ「まんがく」の舞台となった「カッパ」アートルミューシアム大阪池田(安藤百福発明記念館)を見学し、自分好みのオリジナルの製作を楽しみました。午後はメインテーマである「エコランド音羽の杜」を見学しました。



設備は京都市伏見区の間山に昭和57年から17年の歳月をかけて造成され、総面積156ヘクタール、埋立容量450万立方メートルの一般廃棄物最終処分場の貯留構造(埋立用タム)で



埋め立てられるのは、クリーンセンターで焼却した後の灰などで、環境に影響を与えないよう、汚水対策を行うほか、大雨などによる災害にも万全の措置を講じているようです。和泉市でも同様の廃棄物は年間6千トンほど処理し、大阪湾内処分場と松尾山処分場に埋めており、ゴミ処理経費(約20億円)の数字は年々増加傾向にあり、市民の理解と協力を必要としているようです。見学を終え、ゴミに対する認識を新たに、貴重な自治体経費の無駄遣いを減らすため、ゴミの減量への努力が今以上に求められている感を強くしました。(副部長 門林 清成)



平成12年の運用開始以来、昭和57年から17年の歳月をかけて造成され、総面積156ヘクタール、埋立容量450万立方メートルの一般廃棄物最終処分場の貯留構造(埋立用タム)で



埋め立てられるのは、クリーンセンターで焼却した後の灰などで、環境に影響を与えないよう、汚水対策を行うほか、大雨などによる災害にも万全の措置を講じているようです。和泉市でも同様の廃棄物は年間6千トンほど処理し、大阪湾内処分場と松尾山処分場に埋めており、ゴミ処理経費(約20億円)の数字は年々増加傾向にあり、市民の理解と協力を必要としているようです。見学を終え、ゴミに対する認識を新たに、貴重な自治体経費の無駄遣いを減らすため、ゴミの減量への努力が今以上に求められている感を強くしました。(副部長 門林 清成)

心療内科は 予約制 (0725) 40-1128 植田医院 内科・外科(往診) 診療時間 9:30~12:30, 15:00~18:00

田中循環器内科 診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00, 午後4:00~6:30

訪問歯科診療 ハマダ 濱田歯科医院 伯太町3丁目1番13号 (自衛隊正門北・伯太団地まえ)

むらた整骨院 診療時間 月火水木金土日祝 午前8:30~12:30, 午後4:00~8:00

全国のトークショーやセミナーで活躍中の己抄呼~Misako~先生を講師に招き、表題の講演会が開催されました。会場の和泉市コミュニティセンターは早くから満員状態となり、ユーモアたっぷりの講演に大盛り上がりとなりました。



第19回「笑い与健康」講演会 「己抄呼~Misako~の笑う体操！」 1月19日(土) 和泉市コミュニティセンター

「今日は『笑う体操』という事で、皆さんに体を動かして血行を良くしてもらい、笑顔になっていただけたらと思います」と話し、まずは参加者のボディチェックとして指先を動かしたり、ペアになって前

講演会の冒頭では、門林会長ならびに辻市長、椎場市社協副会長のあいさつが行われ、門林会長は「来るべき新しい時代に向け、己抄呼先生の輝かしい経歴が映し出されるなか、ご本人が登場。客席に「礼!」手をたたくと心扉をたたき、さあ、まずはみんなでやってみましょう」と、早くも客席とのコミュニケーションを深めていきます。会場いっぱい大きなハンパパンツという音が響いて鳴り響くと、「皆さん若いなあ。大きな拍手ありがとうございます」と、手慣れたト

屈したり、両手を横から後ろに広げるなど、さまざまな運動を行いました。ボディチェックの間も「体が硬くて100歳まで生きられるから大丈夫」、「ペアはお互いちゃんと見たってや」といった、まるでツッコミのようないふわりな会場は何度も爆笑となりました。

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま



「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま



「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま



「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

「さて、今行ったのは背骨のチェックです。背骨は頸椎、胸椎、腰椎に分かれています。中でも肋骨とつながる「胸椎」の部分が体を動かす上で大切な部分です。話を聞きました。「体を回して後ろを見る時は、胸椎を回していきま

心療内科は 予約制 (0725) 40-1128 植田医院 内科・外科(往診) 診療時間 9:30~12:30, 15:00~18:00

内科・放射線科・麻酔科 河和会病院 訪問看護・居宅介護支援事業者 ケアマネジメント 医療法人 河和会

診療科目 循環器科・内科 南川循環器科 診療時間 月火水木金土日祝

広瀬眼科 受付時間 午前8:30~11:30 午後2:30~5:30 休診日 木曜・日曜・祝日

上田泌尿器科 診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00, 午後4:00~7:00

整形外科・リハビリテーション科 西本整形外科 診療時間 月火水木金土日祝

お寺で心も身体も活き活きと 浄福寺 浄福寺内 (080) 4568-0575

どちらの医療機関の処方せんも受け付けます ハロースマイル薬局 開局時間 月~金 9:00~19:30

坂井クリニック 形成外科・皮フ科 診療時間 月火水木金土日祝

金澤クリニック 内科・麻酔科(ペインクリニック) 胃腸外来 ● 肛門外来 ● 乳腺外来 ● 往診 ● 各種検査

Hai Eye Clinic はい眼科 日帰り白内障手術・緑内障検診・手術 流涙症治療・眼のレーザー治療



「それが全然あきませんね。女房から、いろんな機能あるのに通話だけだったら元の携帯に戻したら?」
「ぼど通話料が安いのに」と言われてまんね。孫たちからも「なぜこんなのできないの?」と言われていた。始末で、もう完全に時代から取り残されている。確かに現役時代は技術系で、飛行機とヘリを操縦し、飛行時間は6千時間、所持するライセンスは空が事業用操縦士、海が小型船舶操縦免許、陸にいたっては大型、大型特殊、大自、け

「スマホができない、おじい。」
—シニアとは人生の終息期なのか—
光明台南校区 田代 一男

過日、グラウンド・ゴルフの親睦会の席上、隣の間がスマホを自在に操作しているのを見て「すごいですね、うらやましい」と言ったら、「あなたこそ技術系出身だから、こんなものたやすいんじゃないの?」

「それが全然あきませんね。女房から、いろんな機能あるのに通話だけだったら元の携帯に戻したら?」
「ぼど通話料が安いのに」と言われてまんね。孫たちからも「なぜこんなのできないの?」と言われていた。始末で、もう完全に時代から取り残されている。確かに現役時代は技術系で、飛行機とヘリを操縦し、飛行時間は6千時間、所持するライセンスは空が事業用操縦士、海が小型船舶操縦免許、陸にいたっては大型、大型特殊、大自、け

「すこやか和泉」では、会員の皆さまから写真・絵画・書などの作品を募集しています。また、随筆・随想や俳句・短歌・川柳などの文芸作品も募集しています。随筆・随想は800字以内、文芸作品はおひとりで2句まででお願いします。応募の際は作品に氏名、所属校区名を明記のうえ、市老連事務局(和泉市立総合福祉会館)まで、郵送または持参してください。お待ちしています!

(広報部)

皆さまの作品を募集しています!!

老人クラブ会員募集!

スポーツ・レクリエーション・社会見学では日々の生活を豊かにし、環境美化・社会奉仕・世代間交流では地域の皆さまとのふれあいを実感できます。これまでの知識や経験を大いに発揮して、生きがいと健康づくりに励みましょう!

和泉市内在住で60歳以上の方なら、どなたでも入会OKです!

◆お問い合わせ先◆
和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎ 0725-43-7513
和泉市府中町四丁目20番4号(和泉市立総合福祉会館内)

STOP! 詐欺被害!

息子、銀行員、警察官などを名乗って電話をかけてきて、お金をだまし取る詐欺が多発しています。ご注意ください。犯人は音声が残るのを嫌がり、心当たりのない電話には出ず、在宅中も留守番電話を設定しましょう。また、SC大阪から配布されているステッカーを電話機の近くや受話器に貼って、詐欺被害をなくしましょう!

「もしや、これは詐欺では?」と思ったら...
お近くの警察署までお問い合わせください。



「もしや、これは詐欺では?」と思ったら...
お近くの警察署までお問い合わせください。

皆越 正章

西坂 民江

高橋美津子

中里 君子

山崎 文恵

会員文芸

◆俳句
入梅の雨が残した水たまり
五月雨に小雀一羽雨やどり
北池田校区 藤原 初子

蓮の池浄土と繁ぐ毛越寺
朝焼の明りさしこむ堂の奥
緑陰の定位置に在り夫と夫
同郷の心安さや麦の秋
山藤を仰げば淡し女坂
夕虹にときめく心まだ老けず
福田 令子

母の計に急ぐ車窓の空舟ゆる
春装ひ出掛け後悔風尖る
啓蒙や土ほぐすかに雨となる
胸少しふくらみはじめ卒業す
父と子の淡流釣りや山笑ふ
引き立てて引き立てられてかすみ草
柏手と鈴の音響く森新樹
ゆつくりと暮れる棚田に夏来る
姐板の音リズムカル木の芽風
菜の花の小径に遊ぶ乳母車
西坂 民江

皆越 正章

西坂 民江

高橋美津子

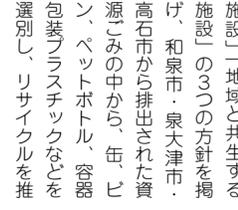
中里 君子

山崎 文恵

高橋美津子



「循環型社会の形成に貢献する施設」安全環境、経済性に配慮した施設「地域と共生する施設」の3つの方針を掲げ、和泉市・泉大津市・高石市から排出された資源(ごみ)の中から、缶ビン、ペットボトル、容器包装プラスチックなどを選別し、リサイクルを推進...

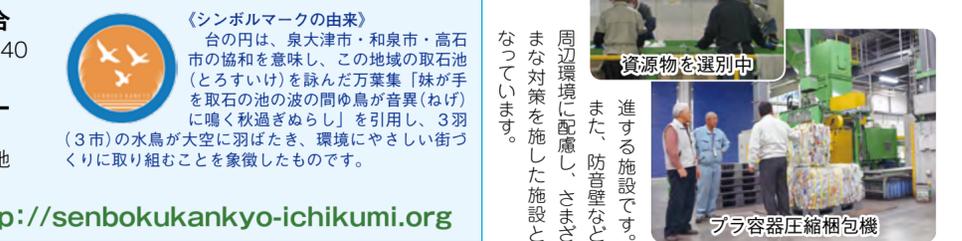


■泉北環境整備施設組合
大阪府高石市取石6-9-40
☎ 0725-46-0150

■泉北クリーンセンター
エコトピア泉北
大阪府和泉市舞町87番地
☎ 0725-41-2030
ホームページ <http://senbokukankyo-ichikumi.org>



却時に発生する熱エネルギーの有効利用のため、焼却炉の熱で蒸気を発生させ、施設内の冷暖房や給湯に利用したり、隣接する施設への温水供給も行っています。また、蒸気タービンによる発電(定格出力9300キロワット)を行い、当施設内の電力をまかなうことで、余った電力を電力会社に売っています。粗大ごみ処理施設では、粗大ごみから鉄・アルミを選別し、回収しています。



和泉市役所 生活環境課からのお願い

生ごみの水切り
生ごみに含まれる水気を絞とりましょう

生ごみの水切り
生ごみには水分が多く、この水分にもごみ処理経費がかかります。生ごみは毎日出るものなので、出すたびに少し気にかけていただければ、水分は随分減らせます。簡単にできることから始めましょう。

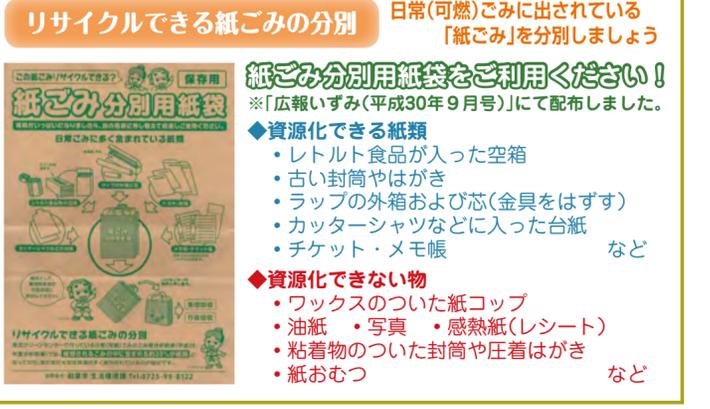
最初から水に濡らさない
ごみ出し前にひと絞り
水気を乾かす(ティッシュなど)

リサイクルできる紙ごみの分別
日常(可燃)ごみに出されている「紙ごみ」を分別しましょう

紙ごみ分別用紙袋をご利用ください!
※「広報いずみ(平成30年9月号)」にて配布しました。

◆資源化できる紙類
・レトルト食品が入った空箱
・古い封筒やはがき
・ラップの外箱および芯(金具をはずす)
・カッターシャツなどに入った台紙
・チケット・メモ帳 など

◆資源化できない物
・ワックスのついた紙コップ
・油紙・写真・感熱紙(レシート)
・粘着物のついた封筒や圧着はがき
・紙おむつ など



すこやかギャラリー GALLERY

素敵な作品を投稿していただき
ありがとうございました!



写真「伊勢太神楽」
北池田校区 門林 清成



写真「ふたつのしずく」
光明台北校区 竹澤 泰三

南松尾校区老人集会所 開設記念 グラウンド・ゴルフ大会を開催!

5月22日(水)、旧南松尾小学校が「南松尾校区老人集会所」として整備されたのを記念し、和泉市老連校区会長会議の新旧メンバーにより、親睦を深めるグラウンド・ゴルフ大会を開催、32人が出場しました。



初めてクラブを握る人も数名いましたが、3ラウンド合計で優勝スコアが59、最下位のスコアが86と大崩れする人もなく、まずまずの成績でした。

賞品は、篤志により全員に行き渡る粋な計らいで、メンバー間の絆をより深めた1日となりました。



写真「谷山池のヒメボタル」
青葉はつが野校区 中田 治久

編集後記

平成から令和に変わり、新しい年を感じておられますか? 辻市長のメールマガジンに、新元号が「令和」に決まりました。和泉市の「和」が元号の一文字になったことが、とてもありがたく嬉しく思います。この「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められており、万葉集にある文句から引用されたとのこと。日本古典に由来しています」と書かれていました。「令和」元年が良い年でありますようお願いいたします。

今号では、どの記事に興味深く読んでいただけましたか? 年を重ねると目も悪くなり、小さい文字が見えにくくなるため、写真やタイトル部分だけ目を通す方もおられます。できるだけ写真も多く使用し、見やすい紙面づくりをしていきますので、お気づきになりました際は、ご意見をお聞かせください。また、市老連ホームページで「すこやか和泉」を拡大して見ることが出来ます。ご覧ください。

(広報部 栗山 順行)

ご協賛いただいた 皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第42号の発行にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。暑い日々が続きますが、お元気でますとのご隆盛を祈っております。今後とも引き続き、一層ご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 清水会

サニーヴィラ

ケアハウス グループホーム

地域密着型 特別養護老人ホーム 有料老人ホーム とすもす・しらゆり

和泉市府中町5-8-14
☎0725(45)4565

(財)日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア

心療内科・精神科・内科

和泉中央病院

医療法人 眞生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
午後 1:00~4:00	●	●	●	●	●	●	○

電話予約が必要です
和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西へスグ)
☎(0725)54-1380

社会福祉法人 葛城会

特別養護老人ホーム **唐国園**

和泉市唐国町4丁目15番56号
☎(0725)53-1126(代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。

**もの忘れ
ホットライン**

受付時間
午前9時~午後10時
☎(0725)54-1276

ひとつ上の暮らしがある
安心のわが家

Grandage

医療法人 佐商会 **グランデージ和泉**

〒594-0031 和泉市伏屋町5-1-25
TEL(0725)57-8208 FAX57-8207

いつも笑顔を決やさず
素敵な日々を

医療法人 井上歯科医院
いぶきのデンタルクリニック
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

最終受付は診療終了の30分前となります。

和泉市いぶき野2-11-7
☎(0725)57-8241
http://www.ibukino-dc.com

よりそう想い つながる心
**特別養護老人ホーム
光明荘**

- ◆ショートステイ ◆デイサービス
- ◆訪問入浴サービス ◆ホームヘルパー
- ◆地域包括支援センター ◆居宅介護支援事業所
- ◆いきいきネット相談センター ◆福祉有償移送サービス

和泉市伏屋町3-8-1
☎(0725)56-1882(代)

精神科のみの診療科にとらわれることなく、
全人的病院を展望

医療法人 聖和錦秀会
阪和いずみ病院

精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科・人工透析科

許可病床数 678床
(精神科528床、アルコール60床、介護療養型90床)

和泉市あゆみ野1-7-1
TEL(0725)53-1555
http://www.shinizumi-hp.or.jp/

117グループ 故人様との大切な時間をゆつくりとお過ごし頂く事ができます。

家族葬・親族葬
法事・法要まで
真ごころをこめて
お手伝いさせていただきます。

【24時間対応】

**CEREMONY HALL
セレモ平安**

和泉市唐国町1-9-2 ☎(0725)53-5588