

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

FAX.0725-41-3154

第43号



編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212

令和2年(2020年)



本年度もよろしく願い申し上げます。



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

杉本会計事務所

相続・税金はお気軽にご相談ください
公認会計士・税理士 杉本光伸
税理士・行政書士 杉本太平
税理士 杉本あすか
☎(0725)45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医 井手眼科

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザー治療など
受付時間 月火水木金土日祝
9:40~13:00 ○○/○/○/○/○/△
14:00~19:00 ○○/○/○/○/○/△
△第一・三日曜、休診
和泉市府中町2-1-3
南海和泉府中ビル2階
☎(0725)40-5015 [井手眼科] 検査

介護のことならお任せ下さい (有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
支援費 障害訪問介護ステーション
和泉市ホームヘルプ委託サービス
看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)
和泉市伯太町2-31-12
☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会 介護老人保健施設 ザ・シーズン

一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有)
訪問介護ステーション 訪問リハビリ
和泉市若野町30-1
☎(0725)53-1133

令和2年・春 リニューアルOPEN

「愛と誠実」をここに 私たちが全力でサポートします!
特別養護老人ホーム ショートステイ
デイサービスセンター ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター
いきいきネット相談支援センター
地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設
社会福祉法人 芳春会
ビオラ和泉
和泉市和気町3-5-19 TEL(0725)46-0460

胃がん内視鏡検診承ります いのうえクリニック

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●
16:30~19:30 ●●/●/●/●/●/●
和泉市尾井町2-8-6
TEL(0725)40-0770

かんの歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日
9:00~13:00 ●●/●/●/●/●/●
15:00~20:00 ●●/●/●/●/●/●
休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)
〒594-1101 和泉市堂室町608-40
☎(0725)57-6480
FAX(0725)57-6481
www.kanno-shika.com
ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら 社会福祉法人 悠人会 介護老人保健施設 サンガーデン府中

通所リハビリテーション ショートステイ
訪問リハビリ ヘルパーステーション
いきいきネット相談支援センター
和泉市山荘町1368-1
TEL(0725)46-2001

社会医療法人 ペガサス 馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科
リハビリテーション・予防接種
院内薬局併設/駐車場完備
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●
午後6:00~7:00 ●●/●/●/●/●/●
和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010
介護療養型老人保健施設エクス内1階

社会福祉法人 和泉福祉会 ファミーユ

介護老人福祉施設(29床)
ショートステイ(29床)
ケアマネジャー担当(70件)
和泉市いぶき野5-5-1
☎(0725)56-2222

9月6日(日)、和泉シティプラザ弥生の風ホールにて第57回和泉市老人クラブ連合会大会が開催されました。

第1部では、女性リーダー24人がジャズダンス、総踊り、唄などのアトラクションを次々と披露。晴れ舞台に華を添えました(関連記事を9面に掲載しています)。



第57回 和泉市老人クラブ連合会大会



女性リーダーのアトラクション

【顕彰状贈呈】
白寿 300名
米寿 317名
ダイヤモンド婚 61組
ダイヤモンド婚 157組

【退任者への感謝状贈呈】
本部役員・校区老人クラブ会長・女性幹部等 9名
単位老人クラブ会長 49名



万歳三唱

第2部式典では、門林会長が壇上に立ち、「令和時代初のクラブ大会」ということで、感慨もひとしおです」とあいさつを述べました。

続いて、辻宏康和泉市長をはじめ来賓の祝辞紹介、祝電披露があり、式典は顕彰状・感謝状および記念品贈呈へと移りました。

顕彰状・感謝状および記念品贈呈では受賞した方々の名前が読み上げられ、それぞれ代表者が壇上で表彰されました。



謝辞

その後、受賞者を代表して金婚の顕彰を受けた内田昌男さん・チズエさん夫妻(光明台南)が謝辞を述べ、最後に坂倉副会長の発声により万歳三唱が行われ、大会は盛会裏に幕を閉じました。(総務部)



目録の贈呈式

7月4日(日)、和泉府中駅周辺ならびにイオン和泉府中店前で、高齢消費者被害防止街頭キャンペーンが行われ、約100人の参加者が地域住民に詐欺防止や交通安全を促すメッセージなどを配布しました。

開会セレモニーでは、和泉市交通安全協会から和泉市老人クラブ連合会に反響した2000本の目録贈呈が行われました。門林会長は「このキャンペーンを

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

和泉府中メモリアルホール
和泉市府中町7丁目2番18号
TEL(0725)43-1231
FAX(0725)43-1355

御協賛

株式会社エバーズ
EVERS CORPORATION
和泉市王子町3-18-17
TEL(0725)41-1655
FAX(0725)41-1658
E-mail: evers.corp@nifty.com
http://evers.c.ooco.jp/

株式会社大和螺子製作所
ISO 14001 認証取得
ISO 9001 認証取得
和泉市浦田町482番地
TEL(0725)56-1199
FAX(0725)56-0401

泉海商運株式会社
一般貨物 自動車運送事業
貨物軽自動車運送事業
和泉市平井町307-1
TEL(0725)57-2630(代)
TEL(0725)58-6650
大阪営業所 TEL(0725)58-6650

和泉市老人クラブ連合会
私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

新年あけましておめでとうございます。
和泉市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、平素から本協議会の地域福祉活動に、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、昨年は元号が「平成」から「令和」へと変わり、

新しい天皇が即位されました。令和には「人々が美しく心寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められています。本協議会が進める地域福祉も、自分たちが暮らす街を、地域で多様なつながりをづくり、みんなで支え合いながら、誰もが生活しやすいよう(にする)ことを目的として

います。住民同士が心を寄せ合い「つながり」を実感し、安心して暮らすことのできるまちづくりの推進に努めてまいります。

また、迎えました本年は、東京オリンピック・パラリンピック開催など日本中が期待するイベントが多くあります。皆様の熱気のごもった応援で日本を盛り上げて

ていきたいと思います。そのことが、貴連合会において積極的に活動していただいているスポーツを通しての健康づくりを一層活気づけるものとなってくると期待しております。

皆様の活動は、一人一人の健康意識を高め、地域の支え合いの基盤となりますので、今後とも本協議会と

の積極的な連携のもと、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、これからの一年が貴連合会の更なる発展と、会員の皆様方が健やかで幸多い、素晴らしい日々となりますことを祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。



年頭のごあいさつ

社会福祉法人 和泉市社会福祉協議会
会長 佐藤 正浩

新年あけましておめでとうございます。
皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
平素より、門林会長をはじめ、和泉市老人クラブ連

合会役員並びに会員の皆様には、和泉市発展のため、保健福祉の向上はもとより市政の各般にわたり、多大なるご支援、ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。



年頭のごあいさつ

和泉市長 辻 宏康

近年、高齢者の詐欺被害、交通被害などが大きな社会問題となる中、特に消費者被害が高齢者に多いことに鑑み、私たちが世代の仲間の被害をなくしたいとの思いから、昨年7月4日に「高

齢消費者被害防止街頭キャンペーン」をJR和泉府中駅周辺で実施しました。その当日、和泉市交通安全協会から反響たすき2000本の贈呈を受けました。さらに9月には大阪府警察本部と大阪府交通安全協会から連名で、交通安全活動を積極的に推進したことに對して表彰を受けました。今後とも交通安全事故、詐欺被害ゼロのたすきをつなげていきたいと考えております。

さて、日本は既に、人口減少社会に突入しており、今後も、日本の総人口は毎年20万人台後半の減少を続ける見込となっております。

和泉市においては、高齢者がいつまでも元気で日常生活が続けられるよう、自主的な介護予防活動の支援等に取り組んでおります。

人クラブ連合会におかれましては、健康増進のための各種事業や、地域での多世代との交流事業やボランティア活動を実施し、地域コミュニティの繋がりを支える活動に取り組まれており、地域の様々な課題を解決するために欠かせないものとなっております。

今後とも皆様にはご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

い申し上げます。結びに、和泉市老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と、会員皆様方のご健康と一層のご活躍を祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

新年明けましておめでとうございます。
和泉市老人クラブ連合会
会長 門林 淳

年齢が、令和になって初めての記念すべき正月であり、オリンピック開催という喜びの年でもあります。
会員の皆さま方には、新しい年を健康やかに迎えにいられたこととお慶び申し上げます。

ながら、高齢者が増加しているにもかかわらず、会員の減少傾向に歯止めがかからないことから、平成26年度から5年間、会員増強運動に取り組んでまいりましたが、残念ながら減少するという結果になりました。会員を増やすということは私どもの悲願であり、何としても会員増という結果を出せるよう、府老連のキャッチフレーズ「+1(プラスワン)友だち人作戦」で会員一人一人が一人の友達に会える声かけを」のメッセージを掲げて会員獲得運動を展開してまいります。

当会では、健康長寿を願って「教養(今日用)」と教育(今日行)で健康寿命を延ばそう」を合言葉に掲げています。皆様には生きがいのある生活を実践していただき、今や人生100年時代と言われる中、2025

年問題意識しつつ、入りたくなるような魅力ある老人クラブづくりを目指します。そして会員皆さまの意見を聞きながら、令和の時代にふさわしいクラブづくりに邁進してまいりたいと考えております。

結びになりますが、今後とも府老連の各種事業にご協力いただきますとともに、会員皆さまのご健康とますますのご活躍を祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

交通安全活動の推進に表彰状
9月23日(月・祝)、エコー和泉アムゼ広場で行われた「交通安全大会」にて、市老連が交通安全活動を積極的に推進し、交通事故防止に尽くした」として表彰されました。

この表彰を機に、老人クラブ会員個々が認識を新たにし、「交通事故の当事者には絶対にならない」と肝に銘じ実行することで、表彰の価値が数倍にもなると思います。引き続き、ご協力をよろしくお願います。(総務部)

安全・安心の送迎 24時間営業
お近くでもお気軽にどうぞ
心のこもったサービスを心がけております
タクシーの御用命は
和泉タクシー(株)
0120-138-123
TEL(0725)41-1600
和泉市和気町3-344-1

飯坂製粉株式会社
本社製粉 和泉市寺田町1-1-10
TEL(0725)41-2055(代)
FAX(0725)45-0062
埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9
TEL(072)268-1051(代)
FAX(072)268-1887

延時 隆
税理士事務所
和泉市観音寺町850番地の5
TEL(0725)46-0680
FAX(0725)46-0681

ECOLL
Eコル・いずみ
イズミヤ+ニトリ+専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
TEL(0725)55-1008

御賛助
ナカオ金属工業株式会社
和泉市鍛冶屋町5番地
電話 0725(55局)0541番(代表)

延時 隆
税理士事務所
和泉市坪井町30-5
TEL(0725)92-0014
URL http://www.kep-kix.co.jp

SATAKE 泉州とんぼ屋
ガラス工房
ガラス加工・食器・農機
ガラスアクセサリー販売
ガラス教室
とんぼ玉体験 要予約
平日:1時間2,000円
土曜:2時間2,500円

真心を和菓子で結ぶ夢の味
創業大正拾年 御菓子司
和泉市小田町3-2-13
TEL(0725)41-0271
和泉市府中町3-12-30
TEL(0725)41-3036

11月27日(木)～29日(土)の3日間、和泉シティプラザにおいて第16回すこやか文化祭が開催されました。60歳以上の和泉市民が、健康長寿を旨とし、生きがいを感しながら1年かけて研鑽に励み、その成果を作品展示や演技披露で発表する催しで、今回も多くの人でにぎわいました。



「来年も元気に皆さんと再会できることを楽しみにしています」とあいさつ。3日間約1300人が来館し、令和元年度のすこやか文化祭は大盛況の幕を閉じました。



市老連アカペラ合唱団が演芸大会を締めくくりました

「誰もがうなる見事な作品が一堂に集まり、その出来栄えにじつくり見入る人がたくさんいました。最終日となる29日は、弥生の風ホールにて演芸大会が開催されました。まずは主催者を代表して佐藤市社協会長があいさつを行い、辻市長からは祝いの言葉を頂戴し、演目発表へと移りました。20校区から精鋭が集った今回は、令和初の



開催を祝う詩舞からスタート。その後も健康体操、ジャズダンス、コーラス、フラダンス、大正琴、相撲甚句などが発表され、磨き抜かれたパフォーマンスに観客席からは大きな拍手が起きました。そしてトリを飾るのはもちろん市老連役員によるアカペラ合唱団。「ふるさと」「花」「里の秋」「青い山脈」「喜びも悲しみも幾年月」といった昔懐かしい曲を、会場の皆さんと一緒に歌いました。閉会式では、門林会長が

第17回文化祭(なんでも展) ~生きがいを感じ、生きがいを与えられる文化祭~

和泉グリーンシボリス シルバー会 会長 増田 健次



平成15年、和泉グリーンボリス「明和会」の役員たちの並々ならぬ努力により、「第1回なんでも展」が自治会館で開催されました。「なんでもいいから気軽に出してほ

また来館者も作品を身近に感じ、出展意欲を持つ人が多く出始めました。先人たちの並々ならぬ努力もあって年々出展者・来館者が増え、平成20年に「シルバー会」と名称を変えてからも行事は引き継がれ、令和元年11月で第17回目を迎えました。今回はグリーンボリスの住人の来館者数より他市、他町からの来館者数が多くなるという予期しない結果となり、われわれ役員も驚いておられます。来館者には全員に手作りのおみやげを準備し、茶菓子のおもてなしで親睦を深めて



「楽しく楽しい場を提供しています。滞在する時間も長く、家族間や親戚、友人、関係諸機関の人たちとのコミュニケーションに不足はならない存在にもなっています。また、出展者は開催終了と同時に来年度の展覧・企画を練り始めます。堺市から見学に来られたある自治会の会長に効果などをお話したところ、「ぜひこのような行事を取り入れたい」と熱心に聞き入ってくださいました。生きがいを感、生きがいを与えられるこの行事を、今後も継続したいと強く思っています。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 啓仁会 咲花病院
〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院
〒590-0132 堺市南区原山台2-7-1
TEL 072-295-8833 FAX 072-294-7700

医療介護複合施設 コムフォンテ 咲花
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-3-17
TEL 0725-55-5551 FAX 0725-55-5554

有料老人ホームカーサ 咲花のぞみ野館
〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1-11
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホームウエルカーサのぞみ野
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-2-23
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

内科・リハビリテーション科・通所リハビリ 大島クリニック
医療法人 紀生会
診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○
午後5:00~7:30 ○○

村田胃腸科内科
診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:30 ○○
午後5:00~8:00 ○○

もりもと泌尿器科クリニック
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ○○
14:00~16:00 ○○

村田みやび眼科クリニック
院長 木下 雅代
受付時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○

原田整形外科クリニック
診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○

MORIMOTO CLINIC
もりもと泌尿器科クリニック
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ○○
14:00~16:00 ○○

医療法人のぞえ耳鼻咽喉科
院長・医学博士 野添 恒幹
診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:30 ○○

第61回大阪府老人クラブ大会

第61回大阪府老人クラブ大会が9月20日(日)、大阪国際交流センターで盛大に開催されました。

◆本市受賞者(敬称略)
〔大阪府老人クラブ連合会会長表彰〕
◎感謝状(市町村老連関係者)
坂倉 良文(吉部校区)
門林 良治(南池田校区)
大野 清久(緑ヶ丘校区)

〔2019年度加入促進表彰クラブ〕
室堂町第一老人クラブ (北池田校区)
光明台3丁目シニアクラブ三羽会(光明台南校区)
緑ヶ丘シニアクラブ (緑ヶ丘校区)



会場看板前で記念撮影

9月26日(木)～27日(金)の2日間、市老連一泊研修旅行に参加しました。和泉市内の21校区から152人が参加(男性97人、女性55人)、バス3台で和泉市を出発。1日目は山陽道経由で、広島県の小京都と言われるたけはら町並み保存地区を散策。竹原港からフェリーで垂水港へ。大崎上島はあまり知らなかったのですが、瀬戸内海の真ん中、瀬戸内海国立公園指定の中にあり、人口約8千人の島で、テレビ番組「嵐にしやがれ」や映画「東京家族」の



令和元年度一泊研修旅行

たけはら町並み保存地区～大崎上島 きのえ温泉～大和ミュージアム

たけはら町並み保存地区を散策する一行



ホテルから瀬戸内海の島々を望む

放映された「マッサン」で一躍有名になったのは、皆さんの承知されるところで。また、塩田で成功された森川八郎氏の豪邸を見学。町の家々の前に飾られた花は、地域の人たちのさりげないおもてなし。美しい町並みでした。2日目は、垂水港からフェリーで竹原港へ戻り、呉市海軍歴史博物館「大和ミュージアム」を見学。海底に眠る軍艦・大和の模型、船から引き揚げられた品々が展示されていました。造船工場は、造船技術は、今の時代にも



1/10スケールで再現された軍艦・大和



大迫力の潜水艦・あきしお

ロケ地となったことも有る。夕方、ホテル清風館に到着。ある雑誌の、泊まって良かったホテル・旅館で1位に選ばれたことのあるホテルで、露天風呂からの絶景に感動しました。その後、お楽しみ夕食を満喫し、1日目終了しました。

大いに盛り上がった清風館の夜



隣接する「つづのくじら館」は、海上自衛隊呉史料館であり、屋外展示されている潜水艦・あきしおは平成16年に除籍、同18年に展示されたものだそうです。すべての研修を終え、山陽道経由で帰路につきまし

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休のお泊りサービス
だんらんの家 光明台
TEL:0725-51-7396

デイサービス 優々
お一人お一人の心に寄り添う介護を目指します
和泉市府中町4丁目2番15号
TEL(0725)90-5701

認定こども園 和泉チャイルド幼稚園
和泉市王子町2-1-52
TEL(0725)41-2996 (代)
FAX(0725)41-2999

新光明池幼稚園
学校法人共立学園
認定こども園新光明池幼稚園
和泉市伏屋町3-5-22
TEL(0725)55-2199
FAX(0725)57-2025

学校法人 スピノラ学園 双百合幼稚園
[モットー]
☆愛する心 ☆祈る心
☆感謝する心☆がんばる心
和泉市唐園町4丁目4番11号
TEL(0725)54-1770



10月23日(木)、和泉市社会福祉協議会・和泉市老人クラブ連合会主催の第20回ベタンク大会が光明池緑地運動場で行われ、晴天・清涼・快適なコンディションのもと、52チーム・156人が参加して熱戦を繰り広げました。



試合はまず、参加チームを13ブロックに相分けして予選リーグを各3試合行い、勝ち数および得点上位の16チームが決勝トーナメントに進出しました。ベスト8を目指す戦いは、その半分の試合が1点差という激戦でした。続く準決勝も2点差などの接戦でした。



上位入賞おめでとうございます！ 来年の参加もお待ちしております！

決勝戦は「スマイリー三翔会」(鶴山台南A)、「鶴山台南A」の勢いは止まらず、スパーショットを連発！12対3の大差で優勝カップを手に入れました。なお、大会結果は次のとおりです。(健康部)

◆大会結果

優勝 鶴山台南A (鶴山台南校区)

準優勝 スマイリー三翔会 (光明台南校区)

第3位 トウヤンク (光明台南校区)

第4位 かりん (光明台北校区)

第20回「笑い与健康」講演会 開催のお知らせ ~研修部~

暁光雄さんの 笑いいっぱい三味線漫談ショー!!

記念すべき20回目は、かつて音曲漫才コンビ「暁照雄・光雄」で活躍。現在は「暁トリオ」として劇場に立つキャリア35年のベテラン芸人・暁光雄さんが登場。《笑いとは心も体も元気にする》一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

2月8日(土) 開場：正午 / 開演：午後1時
和泉市コミュニティセンター 3階多目的ホール
問合先…和泉市老人クラブ連合会事務局 (電話 43-7513)
※事前の申し込みは不要です。ご自由にご参加ください。
皆さま、お誘い合わせの上ご来場ください!

第11回 和泉市シニア社交ダンスパーティー 開催のお知らせ ~文化部~

1月31日(金) 開演：午後1時
和泉市立人権文化センター 大会議室
問合先…和泉市老人クラブ連合会事務局 (電話 43-7513)
※参加申込期限：1月17日(金) / 参加費：200円

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高年齢者に人気の趣味
旅行: 時間的余裕のできる高齢者の方に、圧倒的な人気のある趣味が旅行です。
ウォーキング・ジョギング: 手軽にできる健康法として、年代を問わずに人気のある趣味です。
家庭菜園・ガーデニング: 自然に触れて行うので癒し効果があり健康にも良い趣味として人気があります。
その他: 音楽鑑賞、登山、温泉めぐり、楽器演奏、パソコン、囲碁・将棋などがあります。



6月21日(金)、和泉市立人権文化センター大会議室をスタート・ゴール地点にして「第3回市老連健康ウォークラリー大会」が開催され、各校区から20チームが参加しました。交差点や学校、鳥居、コンビニなど簡単なヒントだけが記されたコマ図の指示に従い、チェックポイント3カ所と、観察ポイント2カ所を回っていきます。チェックポイントは「旭公園」「放光池1号公園」「前奈池1号公園」で、スリッパ飛ばし、しゃんけん、ランプめくりといったゲームに挑戦。観察ポイントの「佐竹ガラス」小池の地蔵」では、後に出版される問題に備え、周辺までくまなく観察しました。普段は何気なく通っている道も、いざウォークラリーとなれば視点がまったく変わります。コマ図に沿って進むは進むほど新しい発見がいっぱいあり、「新しい道路ができたんやねえ」「このへんもすっかり変わったなあ」と、時代の流れを感じながらゴールを目指します。途中、コマ図を読み間違えてあらぬ方向に進んでしまったチームもありましたが、仲間と協力し合いながら、全チーム無事にゴールへとたどり着きました。

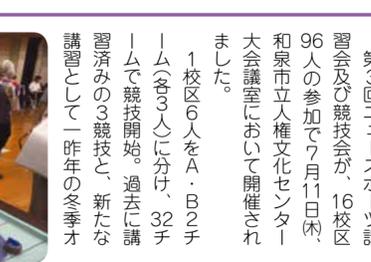
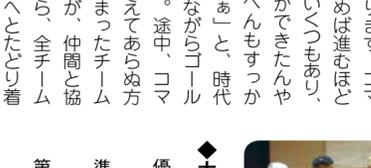
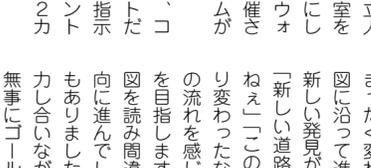


◆大会結果

優勝 国府老人クラブ (国府校区)

準優勝 父鬼老人会 (南横山校区)

第3位 光明台北 (光明台北校区)



◆大会結果

優勝 国府老人クラブ (国府校区)

準優勝 父鬼老人会 (南横山校区)

第3位 光明台北 (光明台北校区)

第3回 ニュースポーツ講習会及び競技会



第3回ニュースポーツ講習会及び競技会が、16校区96人の参加で7月11日(木)、和泉市立人権文化センター大会議室において開催されました。

1校区6人をA・B2チーム(各3人)に分け、32チームで競技開始。過去に講習済みの3競技と、新たな講習として「昨年の冬季オリンピック」を体験



見事優勝した北池田校区の皆さん

リンピックで一躍有名になった水上女子カーリングの楽しさを卓上でプレーする「カーレット」を取り入れました。

競技① 室内ベタンク 屋外ベタンク大会を毎年10月に開催していますが、「室内ベタンク」の希望もあり初めに実施しました。会議室のフロアのためきれいに磨いてあり、ボールの転がりが良すぎて四苦八苦。満点のチームは1チームのみ、それでもゲーム終了後はチーム同士でお互いの健闘にねぎらいの言葉をかけ合っていました。

競技② トリコロキューブ 昨年に続いて競技会に入りましたが、「プレーの所要時間が長い」「待ち時間が長い」「得点の計算が難しい」とのアンケート。ゆったりと時間をかけてプレーできるように検討いたします。

競技③ マグダーツ 各チーム当たりの獲得点数が①488点 ②478点、③465点と高く、地区の老人クラブ定例会などで採用されている競技と思われる。

◆大会結果

優勝 北池田校区

準優勝 国府校区

第3位 黒鳥校区

総合建設業 植林建設株式会社
地域の皆様を支えられ歩んでこられました事に感謝申し上げます。
和泉市父鬼町182
TEL(0725)99-0826

社会福祉法人 遺徳会
和泉北信太特別養護老人ホーム 北信太老人デイサービスセンター (北信太高齢者生活支援ハウス)
和泉市上町403-1
TEL(0725)46-1211(代) FAX(0725)46-1800

世界が変わる体験が。 桃山学院大学 St. Andrew's University
和泉市まなび野1-1 (0725)54-3131(代)

歯科でついでに 年中無休
★平日・祝 夜10時まで診療
★土・日 夕方6時まで診療
郷中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400
在宅往診いたします

女性部活動だより

女性リーダー秋の研修旅行



9月の女性部の会合時に研修していただいた近畿中央ヤクルトのご案内で、11月1日(金)にヤクルト本社・兵庫三木工場へ

市老連大会に参加して

和泉市の各校区から選出されています女性リーダー24人が、暑い中10回にわたり練習を重ねてまいりました。なにぶんにも老女でございますが(気持ち的には40歳くらい)、みんな集まると楽しく練習できたと感じます。

9月6日の市老連大会当日は、はじめに北海道の民謡「ソーラン節」を披露(これはニシン漁の際に歌われた作業唄で、曲名は「ソーラン」といって掛け声に由来していま

次のジャズダンスは、ザ・ピーナッツの「恋のフーガ」を披露しました。リズムに乗ることができると不安ではありませんが、チャレンジしました。とても楽しく踊ることができました。



い山脈を合唱しました。とても有意義で楽しくできたと思っております。(女性部)

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

6月13日(木)・14日(金)の2日間、アートホテル大阪イタワで開催された「令和元年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」に参加しました。

「すこやか和泉」では写真・絵画・書道などの作品ならびに随筆・随想や俳句・短歌・川柳などの文芸作品を募集しています。

伴い体の機能が低下する「身体的要因」「認知機能の低下やうつなど」「精神的要因」「ひとり暮らしや閉じこもりなど」「社会的要因」があり、早期発見と栄養・身体活動・社会参加の3つの要素を維持向上させることが大切です。

う、健口体操(舌・唾液腺のマッサージ)、健脳エクササイズが効果的です。健康づくりは一人でも取り組めますが、やはり仲間と一緒に取り組んでいくことで継続性が見られ、効果が現れます。そして人とのつながりが介護リスクを減らすことにつながります。

老人クラブ会員募集!

スポーツ・レクリエーション・社会見学では日々の生活を豊かにし、環境美化・社会奉仕・世代間交流では地域の皆さまとのふれあいを実感できます。

和泉市内在住で60歳以上の方なら、どなたでも入会OKです! お問い合わせ先 和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎0725-43-7513

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心療内科は 予約制 植田医院 ☎(0725)40-1128

田中循環器内科 診療時間 月火水木金土日 ☎(0725)41-0348

訪問歯科診療 ハマダ 濱田歯科医院 ☎(0725)45-8548

むらた整骨院 診療時間 月火水木金土日 ☎(0725)24-8065

お薬手帳を持つ メリットを知りましょう

第22回SC大阪 グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞ならずも14人が元気にプレー!

10月17日(木)、八尾市の久宝寺緑地陸上競技場にて行われました。開会式では主催者あいさつ、来賓激励あいさつ、競技説明、選手宣誓の後、準備体操で体をほぐし、正午から競技スタート。

和泉市老連からは5月に開催した予選大会の上位14人が参加しましたが、残念ながら3位までの入賞はかないませんでした。



第4回SC大阪 ウォークラリー大会

和泉市老連が見事に連覇を達成しました!

10月29日(火)、河内長野駅前市民センターを会場に開催されました。コースは河内長野駅前から高野街道を一部歩き、神社や史跡を回る約3.5kmのコースで、朝から冷たい雨模様の中、参加チームはコマ図の指示に従いゴールを目指しました。

昨年度大会でワンツーフィニッシュを飾った和泉市老連からは3チームが参加。見事に光明台北校区チームが優勝し、和泉市老連が連覇を達成しました。



優勝おめでとうございます!

令和元年度 SC大阪 なんりんの旗

令和元年初の「なんりんの旗」は6月24日夕刻、大阪サミットの警備のため全園から招集された多数の警察官と警察車両に迎えられ、フェリーさんふらわあ」



に乗船して始まった。早速、門林会長以下11人の和泉市からの参加者がレストランに集合し、バイキングの夕食を楽しんだ。



「た」などの昼食の後、放牧されている牛などを車窓に、外輪山を越えて「阿蘇神社」に到着した。神社は先の熊本地震により楼門が倒壊するなど甚大な被害を受け、復旧工事進行中の状況で参拝しながら、一日も早い復旧を願った。



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科・麻酔科 河和会病院 ☎(0725)46-2211

内科・消化器内科・循環器科・整形外科 リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科・肛門科 奥村病院 ☎(0725)41-2378

広瀬眼科 受付時間 午前8:30~11:30 午後2:30~5:30 ☎(072)296-1005

上田泌尿器科 診療時間 月火水木金土日 ☎(0725)55-4041

整形外科・リハビリテーション科 西本整形外科 ☎(0725)41-5800

お寺で心も身体も活き活きと 浄福寺内 ☎080-4568-0575

府中病院及びその他の処方せん受け付けます みどり薬局 ☎(0725)43-1012

坂井クリニック 形成外科・皮膚科 ☎(072)284-0005

金澤クリニック 内科・麻酔科 ☎(0725)46-1026

Hai Eye Clinic はい眼科 ☎(0725)56-8177



花見日帰り旅行

◆主な活動報告
①市老連活動に全面的に参加しました



夏祭り

④小学生との交流
・給食試食会、平和学習、昔遊び、光南フェスタ
⑤光明台南校区シニアクラブ連合のイベント
・花見日帰り旅行、春・秋のねりんウオーク、日帰り旅行、シルバーク展(作品展・演芸)、卓球(小学校体育館)

校区活動報告

光明台南校区

私たち光明台南校区シニアクラブ連合は、4単位福寿会、ふれあい会、三翔会、はつらつ会)からなり、約260人の会員で構成されています。創立は平成元年で、今年で31年目に入ります。現在は光明台南老人集会所を中心に活動していますが、会員の増加、高齢化に伴い集会所の増築、バリアフリー化を検討しています。

②社会福祉協議会の多様な活動に参加・協力しています
・いきいきサロン講話、映画、健診、カレパティー、日帰り旅行、カフェサロン(談話室)、ボランティア活動(配食、見守り訪問、認知症訓練)
・ウォーキング、フォークダンス、コーラス、いきいきみずみ体操
③地域交流(自治会)のイベントに参加しました
・防災訓練、夏祭り



卓球

⑥単位クラブのイベント
・誕生会、敬老お楽しみ会(年1~3回)、忘年会、新年会、夏祭り、サロン、緑道の清掃
⑦単位クラブの同好会
・ゴルフ(グラウンドゴルフ)、ペタンク、カラオケ、俳句、書道、大正琴、麻雀、健康体操、新舞踊、囲碁、ダンス
(校区長 平川 穂)



ゴルフ

光明台南グラウンドゴルフの同好会「光球会」が11月、3泊4日で沖縄遠征を実施した。遠征は今年4月の奄美大島に続いて2回目、今回の参加者は16人。沖縄での初回のプレーは、海洋博公園の近傍にある芝生と木々の難コースで、全員苦戦をした。翌日の2回目は宿泊ホテルに付随する典型的な芝生コース。ここでコンペを実施し、北高子さんが優勝。午後は今帰仁城跡や古宇利島、その他を見学。移動はすべてレンタカーで、仲間が運転した。夜は老舗店の沖縄料理を堪能し、目的を達成した。私の所属する三翔会3丁目のゴルフ部は北海道や東北、四国、九州、沖縄等々、すべて遠征踏破した。特に好印象だったのは、いぶきゴルフクラブの開閉コースだった。ここで私が一番言いたいことは、年金生活といえどもって何か暗いイメージだが、各地のシニアグループが運営にかんよって全員、各自が趣味・娯楽に没頭し体を動かせば、高齢の健康維持に最大限寄与するし、年金生活もまた楽しい。

年金生活もまた楽しい

会員文芸

◆俳句
癌に病み若し命火梅雨に消ゆ
遊く友の涙しずくが秋の雨
北池田校区 藤原 初子
ひと筋の日矢さし初めし恵方道
久々に麴の香を得て女正月
北松尾校区 西原志満子

◎光明台南校区ふれあい旬会
年始め仲間の情に思いはせ
大山はもみじの錦標と立つ
片上 博
峠こえ明かりに迎う初日の出
初雪の雫く消ゆるたなごころ
大平 千里
秋天やタトウの戦士勇ましく
落葉や父の残せし山の畑
山崎 文恵
九十の歩中となりて落葉径
水一杓松風止みて初念前
福田 合子

◎緑ヶ丘俳句同好会
観客の居ぬ間に咲きぬ女王花
暗転の町に一撃はたた神
栗井 孝子
千曲川旅情ずたずた秋出水
精街道地蔵のそばに銀芒
高野 邦子
オカリナの音色溶け入る秋の夜
何時までも季変わらぬに九月尽
高橋美津子
口ひげや顔ひげ走る秋祭
稲架並ぶ後方高きマニシオン群
中里 君子

巡回の看護師去りて長き夜
グスベルの響き高らかに秋空に
水彩の薄れる雲や暮の秋
継がれて来た命の木の実名も知らず
西坂 民江
秋深し妻の背丸し家計帳
ご近所と会話よりもつ金木庫
皆越 正章

和泉市探訪

21

和泉市だんじり曳行



和泉市長もねじりはち速き

10月12日~14日の3日間、恒例の和泉市だんじり曳行が開催され、和泉だんじり大連合(18町)、松尾連合(7町)、信太連合(9町)の3連合が、それぞれの地域で「そーりゃー! そーりゃー!」と威勢のよい掛け声を上げながら駆け巡り、圧巻の姿を見せてくれました。



和泉府中駅周辺は、朝から見物客でいっぱい。歩道橋の下やビルを走り抜ける姿に、今と昔の融合を感じました。



町中を走り抜ける姿は大迫力のひと言。特設やぐらから社市長が見守る中、豪快なやりまわしを披露していました。



和泉五社のひとつ「聖神社」に宮入りしただんじりは、まさに「神聖」と呼ぶにふさわしい雰囲気漂っていました。

和泉大連合相談役 西辻 達佳さん
元号が令和になった5月に「令和特別記念曳行」を行いました。やはり和泉市のだんじりは10月! 台風の影響もあって心配したけれど、18町が勢ぞろいして無事に開催できてホッとしています。

松尾連合会長 花谷 国昭さん
市長からの花束贈呈があるのは松尾連合だけ! だんじりの屋根根の上っているのは、15人組」という青年団を卒業した30代以上から選ばれたメンバーで、祭りが近づくとみんなが集まって練習しています。

信太連合会長 河原田真史さん
聖神社には430年ほど前から続く伝統のみこが、あつて、お祭り初日に登場するんです。毎年町ごとに交代で担いでおり、今年の当番町は尾井町。けど明日のパレードは全町で、だんじりを曳きますよ!

北池田小学校の児童たちと「米作り」に励みました!

北池田小学校では、五年生の児童たちが総合学習として毎年「米作り」を行っています。学校に隣接した約9アールの田んぼで田植え・稲刈りを体験し、昨年は320kgのお米が収穫できました。

田植えと稲刈りは老人クラブの会員も手伝っており、苗の植え方、稲の刈り方を一から教えました。田植えでは、泥んこになりながら懸命に植える児童の姿に頼もしさを感じました。収穫したお米は「収穫祭」で手伝った人と児童がおにぎりにして一緒に食べ、自ら手を掛けて育てたお米のおいしさを味わいました。(北池田校区 門林 清成)

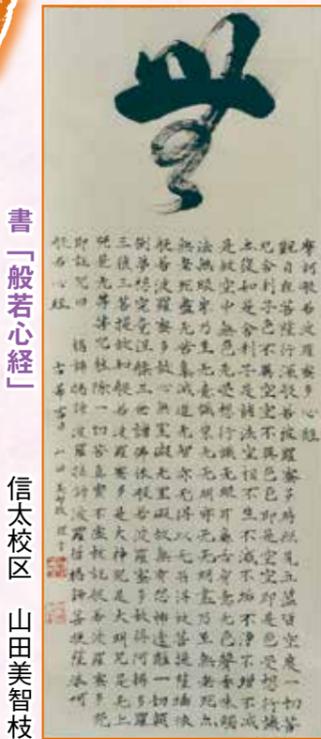
夏が過ぎ稲穂が出始めました(9月)
青々とした田んぼになってきました(7月)
どろんこになって田植えスタート(6月)
黄金色となり豊かに実った稲穂を刈っていく児童たち(10月17日)

すこやかギャラリー GALLERY



墨彩画「千手」

芦部校区 森明 正尚



書「般若心経」

信太校区 山田美智枝

写真「紅コスモス」

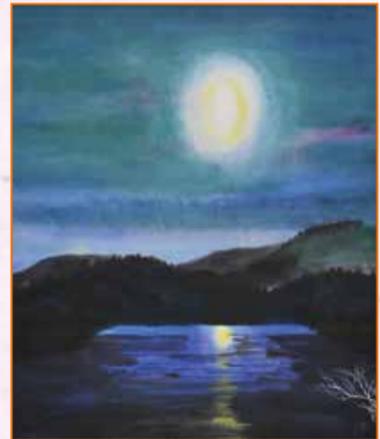


光明台北校区

写真「白コスモス」



竹澤 泰三



水彩画「月光」

南松尾校区 大塚 繁子



手芸「和布のしつらえちりめん細工」

国府校区 城村 照美



写真「四郷・串柿の里」

南池田校区 赤阪チヨ子



手芸「手作りの喜び」

黒鳥校区 石原 絹代



写真「晩秋の大山南壁」

青葉はつが野校区 中田 治久

編集後記

明けましておめでとございませう。昨年は改元・新天皇即位の慶事があり、祝福ムードに包まれた1年でしたが、一方で、2度にわたり関東を直撃した台風による被害は目を覆いたくなるような惨状で、このままでは年を越すのも大変という方も大勢おられたのではないのでしょうか。

昨年のニュース報道では、しばしば「未曾有の」とか「かつて経験したことのない規模の」といった言葉が聞かれました。私たち高齢者が世間に貢献できるのは、「豊かな経験」くらいですが、経験だけではだめで、経験に分析力を加えないと役に立てない時代になったようです。

昨年の錆は昨年のうちに落とし、少しでも老化の進行を抑え、新年を迎えられたこととお喜びしますが、皆さま、どうぞ良い年になるようお過ごしください。(広報部 中田 治久)

ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第43号の発行にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。令和2年が皆さまにとりまして素晴らしい年になりますことを心からお祈り申しあげます。これからもご支援くださいます。すようお願いたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています



社会福祉法人 清水会
サニーヴィラ

ケアハウス グループホーム

地域密着型 特別養護老人ホーム 有料老人ホーム
こなもすしらゆり

和泉市府中町 5-8-14
☎ 0725 (45) 4565

人居・見学者募集中!!

医療法人 守田会
サービス付き高齢者向け住宅
アネモネ
TEL(0725)55-1181

(財)日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア

心療内科・精神科・内科
和泉中央病院
医療法人 眞生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○	○
午後 1:00~4:00	●	●	●	●	●	●	○	○

電話予約が必要です
和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西へスグ)
☎(0725)54-1380

社会福祉法人 葛城会

特別養護老人ホーム **唐国園**

和泉市唐国町4丁目15番56号
☎(0725)53-1126(代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。

ケアプランセンターミット
医療法人 眞生会
(月)~(金)
午前10時~午後4時

もの忘れ
ホットライン ☎(0725)54-1276
受付時間 午前9時~午後10時

和泉市緑ヶ丘一丁目11番16号 門忠ビルF
☎(0725)54-2075

幼稚園給食・会社一般給食
委託給食・暮の内弁当

まごころをお届けします

FSC **富士給食** 株式会社

代表取締役 本山人司

子どもは宝です
良い食生活で元気の源を!

TEL 43-6050(代) FAX 41-7486
〒594-0022 和泉市黒鳥町3-12-17

セキグチ
堰口歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 第1・3・5木曜、第2・4土曜
但し、祝日のある週の木・土曜日(午前)は診療

和泉市のぞみ野1丁目3-22
TEL 55-3377(24時間自動予約)
※診療時間外はコンピュータが自動受付いたします。
http://www.sekiguchi-dc.com

医療法人 井上歯科医院
いぶきのデンタルクリニック
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

最終受付は診療終了の30分前となります。

和泉市いぶき野2-11-7
☎(0725)57-8241
http://www.ibukino-dc.com

よりそう想い つながる心
特別養護老人ホーム
光明荘

◆ショートステイ ◆訪問看護サービス
◆訪問入浴サービス ◆デイサービス
◆地域包括支援センター ◆ホームヘルパー
◆いきいきネット相談センター ◆居宅介護支援事業所

和泉市伏屋町3-8-1
☎(0725)56-1882(代)

会員募集

60歳以上の方、お待ちしております。
「仲間」「働き方」「生きがい」を
シルバーで見つけましょう!

和泉市 **シルバー人材センター**
TEL.0725-45-5255

家族みんなの
ハッピーのために

無料! ご体験受付中!

半日リハビリ型+デイサービス
リプラス和泉
Re:Plus
府中町 7-3-21 (和泉府中駅徒歩5分)
☎ 0725-90-6799