(1) 第44号 令和2年(2020年)7月発行



発 行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内) TEL.0725-43-7513 FAX.0725-41-3154



編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています -

相続・梲金はお気軽にご相談ください 公認会計士·税理士 杉 本 光 伸 税理士·行政書士 杉 本 太 平 理 士 杉本あすか **3**(0725)**45-2288** 痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ

胃がん内視鏡検診承ります いのうえクリニック

9:00~12:00 • • / • • / 16:30 ~19:30

和泉市尾井町2-8-6 TEL(0725)40-0770

日本眼科学会認定 眼科専門医

受付時間 月火水木金土日祝 9:40~13:00〇〇/〇〇〇△/ 14:00~19:00〇〇/〇〇〇△/ △第一·三日曜、休診 和泉市府中町2-1-3 南海和泉府中ビル2階 駐車場完備

☎(0725)**40-5015** 井手眼科 検索

かんの歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日 9:00~13:00 ● ● ● ● ● -15:00 ~ 20:00 休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある调は木曜の午後も診療) 〒594-1101 和泉市室堂町608-40

25(0725) **57-6480** FAX(0725)57-6481 www.kanno-shika.com

ホームページからも診療ご予約いただけます

社会福祉法人 悠人会介護老人保健施設 サンガーデン府中

いきいきネット相談支援センター 和泉市山荘町1368-1

介護のことならお任せ下さい

介護保険 訪問介護事業所 支援費 障害訪問介護ステーション 和泉市ホームヘルプ委託サービス 看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12 ☎(0725)**41-2904**

介護・リハビリのことなら

通所リハビリテーション ショートステイ 訪問リハビリ ヘルパーステーション

TEL(0725)46-2001



一般入所・認知症入所 デイ(通所・パワーリハ有) 訪問介護ステーション 訪問リハビリ 和泉市若樫町30-1 **2** (0725) **53-1133**

tage math tage 馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科 リハビリテーション・予防接種 院内薬局併設/駐車場完備

和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010 介護療養型老人保健施設エクウス内1階

令和2年・春 リニューアルOPEN

「愛と誠実」をこころに 私たちが全力でサポートします!

でビオラ和泉 社会福祉法人 芳春会 和泉市和気町3-5-19 TEL(0725)46-0460

社会福祉法人 和泉福祉会

介護老人福祉施設(29床) ショートステイ(29床) ケアマネジャー担当(70件)

和泉市いぶき野5-5-1

3(0725) **56-2222**

·号議案】

報告。

60周年事業積立

月25日出に開催を予定 らざるを得ない状況と、の自粛要請により、 へ提案する議案が文 はる書面決議を続議。校区会長会 により総会

金額の差異と内容について

各月別に主な

うが見えてきています。へと減少傾向にあり、品 向けて協議をして 経験したことがな この原稿は5月19 社会も変化して 人クラブと. います

昨年度総会の様子 利泉市老人クラブ連合会 総会 議案が可決承認されました各議案について賛成多数でた。これにより総会が成立、

長寿の歓びを実感できる人間関係の醸成

新型コロナウイ

次のとおりご報告い

令和2年度 和泉市老人クラブ連合会 事業計画書

◆重点目標 生きがいづくり 仲間づくり 地域づくり

1.生きがいづくりを推進する〈高齢期の充実〉

- 1)すこやか文化祭、社交ダンスパーティー等を実施し、教養 趣味の向上と親睦を図る
- 2)「笑いと健康」をテーマとした講演会を開催し、健康維持 に対する自己啓発と意識の向上を図る

2. 健康づくりを推進する〈健康寿命を延ばす〉

- 1)シニアスポーツ大会、ウォークラリー大会等を開催し、 健康増進の啓発に努める
- 2)ニュースポーツ大会、体力測定等を開催し、その普及に 努め、介護予防を意識した地域の形成を図る

3. 仲間づくりを推進する〈同世代の連携・支え合い〉

- 1)会員の親睦のための研修旅行等を開催する一方、非会員
- 2)総会・大会などを有意義に運営し、市老連活動を広報紙 等により広く会員に伝える
- 3)友愛訪問活動に努めるとともに自助、共助により、支え 合う仲間の輪を広げる
- 4)魅力があり、活気あふれる組織を維持・拡大していける よう各部は積極的に活動を展開する
- 5)校区会長・本部役員は各種講習会、研修会へ積極的に参 加し、かつ後継リーダーの育成にも努める

4. 地域づくりを推進する〈社会貢献・連帯〉

総合建設業

FAX(0725)**44-3305**

- 1)「ごみゼロの日」「社会奉仕活動の日」などの地域活動に 積極的に参加するとともに、学童の登下校時の見守りな どに協力する等、ボランティア活動へも積極的に参加する
- 2)次世代や他の諸団体と交流を深め、知識と経験を生かし た地域貢献を進めることで、連帯感のある地域づくりを めざす
- 3)広報紙「すこやか和泉」の定期発行だけでなく、ホーム ページでも随時情報提供を行うことにより、より多くの 方々に老人クラブの諸活動を伝えることができ、その方々 からの声を聴取することで、今後の活動が更に充実した ものとなるような広報活動に努める

■ 私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています



御賛助

株式会社エバーズ EVERS CORPORATION 和泉市王子町3-18-17

http://evers.c.ooco.jp/

醬深阪工務店 TEL(0725)41-1655 和泉市伯太町2-13-20 FAX(0725)**41** - **1658** E-mail: evers.corp@nifty.com



本 社 TEL(0725) **57-2630**(代) 本 (0725) **41-2081**(代) 大阪営業所 TEL(0725) **58-6650**

すこやか和泉 令和2年(2020年)7月発行

氏 名 部会

役 小山 良信

役|三井ヤヱ子

長門林

副会長 兼 若手部長 坂倉 良文 健康

令和2年度 和泉市老連 役員・校区会長名簿

副会長 兼 総務部長	脇田 健一	総務
副会長 兼 女性部長	大塚 繁子	文化
会 計 兼 研修部長	辻村 望	研修
書 記兼 広報部長	門林 良治	広幸
監 事兼健康部長	山下 純雄	健身
監 事兼文化部長	吉野 博	文化
国府校区会長	橋本 武	研修
和気校区会長	奥野 勉	健身
伯太校区会長	中逵 方敏	文化
池上校区会長	田中 耕作	総務
黒 鳥 校 区 会 長	石原 久司	総務
芦 部 校 区 会 長	川本 春男	文化
北池田校区会長	仲谷 楠則	研修
南池田校区会長	石川 修	文化
北松尾校区会長	藤原 儀男	文化
南松尾はつが野校区会長	川西 利和	広執
横山校区会長	酒井 勉	研修
南横山校区会長	田中 圭治	健身
幸 校 区 会 長	内田 正志	文化
信太校区会長	中西 正	文化
鶴山台南校区会長	信野喜久雄	健身
鶴山台北校区会長	佐川 欣二	文化
緑ケ丘校区会長	大野 清久	総務
光明台南校区会長	平川 穰	総務
光明台北校区会長	栗山 順行	広軸
いぶき野校区会長	勝尾 勝	健身
青葉はつが野校区会長	中田 治久	広幸
女 性 部 幹 事	赤阪チヨ子	広幸
女 性 部 幹 事	西田 敏子	研修
女 性 部 幹 事	梶山香代子	総務

若 手 部 副 部 長 門林 清成 広報

若 手 部 副 部 長 松山 久司 健康

高齢者に人気の 趣味

安全・安心の送迎 お近くでもお気軽にどうぞ 営業

心のこもったサービスを心がけております

和泉タクシー(株)

TEL(0725)**41-1600** 和泉市和気町3-344-1

俳句·詩作

将来の夢にもつながる

新聞や雑誌に投稿したり

趣味。

タクシーの御用命は

られた皆さまにお見舞い申られた皆さまに多大なご迷惑をおかび申し上げます。このたびの感染症拡大で影響を受けの感染症拡大で影響を受けるれた皆さまに多力ない。深くお詫びの行事を中止・延期せざ ラウンド・ゴルフ大会な 云をはじめ和泉市シニア 今年に入り



退任校区会長

退任されました校区会長は下記のと おりです。長い間のご尽力、誠にあり

かとうこさいました。							
	旧	役	職	名	ı	氏	名
池	上	校	X	숲	長	南	肇
芦	部	校	X	会	長	堀田	德雄
南	池	田村	交 区	会	長	門林	重嗣
南	松尾	はつカ	が野杉	这区名	是是	松山	久司
信	太	校	X	숲	長	脇田	健一
١J	<u>ن</u> ک	き野	校口	区会	長	福森	午郎

市老連事務局体制(市社協内)					
	役 鵈	名		氏	名
事系	务局長(兼	担当該	果長)	大和	永治
担	当 課	長 補	佐	仲谷	大
担	当	係	長	黒川	知美
主	主 担		当	天日	千弓
副 担		当	多田	英代	
副	副 担		当	安井	麻奈

を守る戦いとなっ てう」と高らかに発し日行く)で健康寿命も 人会作戦」

第44号 (2)

あ

61

3

7

和泉市老·

会長 門林

いました。本年度に何とか終了するのご協力をいたもので協力をいた。

うちまた

を含む)を守るを含む)を守ると財産(コラック)を含む)を守った。

会員皆さ

よろしくお願いいた。本年度もご支援

自由な生活

これまで経験でおります。 6での知識と

れまで以上れまで以上れまで以上のない超点

-を実施しました。>

活動など、

「消費 で 安 見 私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

企業診断・経営相談

相続・事業承継対策

公認会計士・税 理 士

阪 広久事務所

泉大津市東豊中町1-6-25

25(0725)**46-0123**

税理士事務所 **全**(0725)**41-2055**(代)

和泉市観音寺町850番地の5

፩ 0120-138-123 │ 埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9 **25** (0725) **46-0680 ☎**(072)**268-1051**(代) FAX(0725)**46-0681** FAX(072)**268-1887**

FAX(0725)**45-0062**

家庭菜園・ガーデニング

自然に触れながら行うので

癒し効果があり、健康にも

良い趣味として人気。

資源に変えるチカラ、自然に還すチカラ。 (217) 大栄環境株式会社 DINS 和泉リサイクルセンター

〒594-1144 和泉市テクノステージ2-3-28 TEL(0725)**54-3061** FAX**51-3133**

定休日 月曜日 〒594-1116 和泉市納花町407-15

ボユ房 ガラス細エ・食器・置物 ガラスアクセサリー販売 北電: 2時間2,500円 土曜: 2時間2,500円 和泉リサイクル環境公園

TEL(0725)**55-6969** FAX**55-9966** www.satake-glass.com

和泉市幸2-11-30 TEL(0725)41-0146 FAX45-7321



イズミヤナニトリキ専門店 和泉市いぶき野5丁目1-11 ☎(0725)**55-1008**

SATAKE C 泉州とんぼ玉 真心を和菓子で結ぶ夢の味 ナーワーク用品・いずみ硝子製造販売 創業大正拾年 御菓子司

圆有中大寺屋。 ―慶弔菓子の御予約承ウます――

営業時間/9:00~19:00

小田店・工房 和泉市小田町3-2-13 **3**(0725)**41-0271** 和泉府中店 和泉市府中町3-12-30 ☎(0725)**41-3036**

一般貨物 自動車運送事業 貨物軽自動車運送事業

月開催予定)への出場権

役員会の審議により総

◎すこやか文化祭

回すこやか文化

は12月9日(水)

文化部の事業であります

部会の 取 り組み



『和泉市シニア

ださい お気軽に参加.

ペタンクは年齢に関係

く子どもから大人まで

ます。「トリコロキュードゴルフ」を予定していーブ」と「屋内グラウンー

を予定しています。初め例(予備日28日例)の開催 できるなど親しみやす

「笑う門には福来た○「笑いと健康」講演会



施に取り組んでいます。旅行』の企画および実講演会』と『一泊研修 ように『「笑いと健康」 な明るい生活が過ごせる

願いいたします。

社会医療法人 啓仁会 咲 花 病 院 〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30 TEL **0725-55-1919** FAX **0725-55-1688**

TEL **072-295-8833** FAX **072-294-7700**

E療介護複合施設コムフォンテ咲花
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-3-17 TEL 0725-55-5551 FAX 0725-55-5554

: *** 有料老人ホーム**カーサ咲花 のぞみ野館******** 〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1-11

TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278 2 (0725)46-4601

し個人プレーのため、成レーはルールも簡単ですグラウンドゴルフのプに定着しています。 スポーツ」と

/レンジした「生涯ニュ米しむことができるよう

す。昨年まで3回にわた す。昨年まで3回にわた が「ニュースポーツ」の 康維持増進のため、多様市老連では高齢者の健 本年度から「競技大会」きましたが、好評につき

○ペタンク大会 ペタンクはフランスで 地まり、ヨーロッパで普 好まり、ヨーロッパで普 のボールを投げ合って、競技は目標球に金属製

近づけることで、得点を

研修部の主な活動は 健康で心豊か が、会員の皆さまに喜ん修旅行』は開催未定です 相互の交流が図れる絶好に出掛けてみませんか?自然にひたる素敵な旅」親しい仲間と「文化や スの影響により『一泊研ている新型コロナウイル 現在、世界中に蔓延.

【笑いも旅も平均寿命を延ばす万能薬!】あなたの参加をお待ちしています。最後に、今年1月後半から連日、新型コロナウイルス感染症に関する報道が続いています。る報道が続いています。るれがで充分な予防措置をせんが、不自由と不安のなかで充分な予防措置をとってお過ごしください。

■■■■ 私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています **■■■**

原田整形外科 クリニック | 診療時間 | 月火水木金土日 | 午前9:00~12:00 | 〇〇〇×〇〇× | 午後4:30~7:00 | 〇〇〇×〇×× 休診日 土曜午後·日曜·祝日·木曜

和泉市伯太町6丁目10-20

(ロフティロット1F)

診療時間 月火水木金土田祝 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 午後4:30~7:30 〇 〇 〇

和泉市池田下町118-5

高齢者の住まい選びを無料でサポート 泉州老人ホーム・介護施設紹介センター 0000120-881-536 泉州ケアサービス Q コミュニティカフェ スーパーサンエーさん標 光明台センター内 TEL 0725-55-5505 [営業時間]10:00~16:00 和泉市池田下町118-5
TEL (0725) **57-6778** 「登集時間 10:00~16:00 常設の手作り雑貨販売 楽膳カレーランチ Y650~ レンタルルーム **19** アンタルルーム **19** アンタル **19** アンタルーム **19** アンタルルーム **19** アンタルーム **1**

ンド婚・金婚など長寿の開催予定です。ダイヤモ 今年度は9月4日金の

会の維持が困難を



ます。本年度は9月25りや地域間の交流も図

なり、医学的にも免間関係の潤滑剤にもす。かつ、笑顔は人 に幸運がやってきまらす人の家には自然 す。人生に笑いを取あると言われていま

開催を予定しています。 シティプラザに変更して 1月26日似、会場を和泉 今年度は令和3年 入れることは大切



まれ 株のあめデザラス だんらんの家 光明台 TEL.0725-51-7396 たんらんの家 光明台 Q

専門部会の 取り組み 各 独自性をもった事業の推進に努めています。づくりに邁進しており、各専門部会がそれぞれう」を合言葉に、令和時代にふさわしいクラブがある)と教育(今日行く)で健康寿命を延ばそ和泉市老人クラブ連合会では、「教養(今日用 総務部

ス禍の影響を受けての自25日出を予定していましす。本年度の開催は4月す。本年度の開催は4月

第57回 和泉市老人クラブ連合会大会

て審議採決を-実施します。新旧年度のり総会開催の準備をし、 各事業、会計報告につい を徴収し、全体の事業の会員の皆さまから会費

長会議ならびに総会は、会の中止を決議。校区会 る運びとなりました。 文書による書面決議をす 開催となりました。 る運びとなりま. トの出席をいただき、 校区会

を維持・充実・発展するために重要な課題であり 問題です。65歳前後の方の加入を強く望みます。 明在の社会は少子・高齢時代で、たくさんの高齢者がいて多くの入会を齢者がいて多くの入会をおうますが、現実は逆で会員数の減少が止まりません。地域においては、単位老人クラブのでは、単位老人クラブのでは、単位をよりである。



年度も素人でも簡単 スを取り入れ に踊れる楽.

プションホールで写真・展は3日間、3階のレセ 和泉」1月号で詳細をお開催の折には「すこやか 知らせ.

絵画·

○社交ダンスパーティー○社交ダンスパーティニア社交ダンスパーティニア社交ダンスパーティー』。12回目となる今年 催に向けて検討中です。 人権文化センタ-華やかさを ーでの開

○**囲碁・将棋大会**長く歴史を刻んできた
長く歴史を刻んできた
「囲碁・将棋大会」は、
会員でなくても60歳以上
の市民であれば参加でき
るように門戸を広げ、会
員加入を図ってきました
が、年々参加者が減って
おり存続が危ぶまれてい
おり存続が危ぶまれてい
ます。今年度は11月ごろ
の開催を模索しましたが、
中止となりました。

部長吉野 部 で開演します。

での参加をお待ちしてなどいろんなジャンル 個人ではなく複数での 大会は弥生の風ホ 民謡・民舞 最終日の演芸 内容は

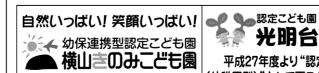
さまの参加をお待ち

をアピールしてくださらどし参加して、日ごりを加して、日ごす。シニアの皆さまど

歩んでこられたのだ」とて、「良い人生を夫婦でンド婚の祝いは特に輝いだいています。ダイヤモだいています。ダイヤモ



▪ 私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています 💳



自然の中でいきいき、のびのび、たくましく 和泉市仏並町358-11

働くお母さんをサポートします。 **25**(0725)**90-2501** 和泉市光明台3丁目6番地 FAX(0725)**90-2503** TEL (0725) 56-2661 http://yokoyamakinomi.sakura.ne.jp

心と体力づくりにはげむ 光明台幼稚園 平成27年度より"認定こども園

園見学随時募集中!

学校法人 日高学園 聖ケ岡幼稚園 (幼稚園型)"として再スタートしました。 地域の子育て支援にも力を入れ、 和泉市太町133の1

☎41-0813 FAX **44-4020** 新光明池幼稚園

学校法人 スピノラ学園 双百合幼稚園

学校法人共立学園 認定こども園新光明池幼稚園 和泉市伏屋町3-5-22 **2**(0725) **55-2199**

FAX(0725)**57-2025**

[モットー] ☆愛する心 ☆祈る心 ☆感謝する心☆がんばる心 和泉市唐国町4丁目4番11号 **25**(0725)**54-1770**

市老連本部としての考月)発行しております。

れます『和泉市老人クラ特に、毎年9月に行わ

として年2回(1月・7万と本部をつなぐ架け橋

引してまいります。れた25人(新人3人)にリーダーとして選

か和泉」は、会員皆さま市老連広報紙「すこや

私たちは、

令和2年度 市老連行事予定

7月	1日(水)	すこやか和泉 第44号 発行
	13日(月)	校区会長会
8月	3日(月)	校区会長会
9月	3日(木)	校区会長会・市老連大会準備
	4 日金	和泉市老人クラブ連合会大会 (和泉シティプラザ)
	18日金	大阪府老人クラブ大会 (大阪府社会福祉会館)
	25日金	和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会 (光明池緑地運動場/予備日29日火)
10月	12日(月)	校区会長会
	21日(水)	和泉市シニアペタンク大会 (光明池緑地運動場/予備日28日(水))
11月	未 定	市老連健康ウォークラリー大会
11月	9日(月)	校区会長会
12月	9日(水)~11日(金)	すこやか文化祭 (和泉シティプラザ)
	14日(月)	校区会長会
1月	1日(祝)	すこやか和泉 第45号 発行
	12日(火)	校区会長会
	26日火	「笑いと健康」講演会 (和泉シティプラザ)
2月	未 定	和泉市シニア社交ダンスパーティー
	8日(月)	校区会長会
3月 8日(月) 校区会長会		校区会長会

(令和2年6月15日現在)

※上記以外のニュースポーツ大会、研修旅行なども含め、各行事の開催日が正式に決まりました ら、改めてホームページなどでお知らせします。



ました。皆さんとても喜隣の高齢者の方々に配りし、それぞれ友だちや近自が手作りマスクを製作

そこで、女性リーダータスクも高まってきます

必然的に認知症の

。自粛生活が続くなて活動ができていま

令和2年(2020年)7月発行

リスクの軽

たって活動ができていま月ごろから約4カ月にわ ルス感染症の影響で 今年は新型コロナウイ

ことが多かった分、暑さに慣す。外出自粛で家の中にいる 負荷のかかる作業や運動はマスクを着用している時は たことが挙げられま

今後も女性部会ではいろい 皆さんも気をつけてくだかかる恐れがありますのないまま夏を迎え、熱中症 用の必要は

学校など人が集まる ところでやろう

何もせずに

咳やくしゃみをする

手作りマスクで認知症予防!

各専門部会の取り

離がとれる時はマスクで2メートル以上の対 い中でのマ

基本は、**「手洗い」**や**「マスクの着用を含む**

正しい手の洗い方

流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。





親指と手のひらをねじり洗いします。 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、 清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。





マスクを着用する

ティッシュ・ハンカチで ロ・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を ②ゴムひもを 確実に覆う



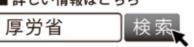
3 隙間がないよう 鼻まで覆う





(**) 厚生労働省

■ 詳しい情報はこちら



【出典:首相官邸HPより】

すこやか和泉 令和2年(2020年)7月発行

大塚

専門部会の取り組み

に尽力しています。皆さまへの各種情報提供知らせするなど、会員の



味の成果・

ま方が常々感じている思努めてまいります。皆さを多用した紙面づくりに 載するのがしみやすい

ークラリーなど一定の成した。しかし、健康ウォ目標に活動を進めてきまく、みんなに楽しく」を

います。



必要とされています。専防の取り組みはますます

す。水害時にダムの役の見学を予定していま未定ですが、日吉ダム 今年度は新型コロナ

令和2年度も 和泉市老人クラブ連合会を よろしくお願い申し上げます

和泉市老連 役員一同



られたチェックポインく走破し、途中に設けれた時間との誤差を少な



を続けたいと思います。にも協力し、見守り活動害防止街頭キャンペーン

参加のため



を参照しながら、設定さトルのコースを「コマ図」

感謝申し上げます。 和泉市父鬼町182 **25**(0725)**99-0826**

■ 私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています =



北信太老人デイサービスセンター (北信太高齢者生活支援ハウス) 和泉市上町403-1

TEL(0725)**46-1211**(代) FAX(0725)**46-1800**

郷荘中学校前、寺門バス停すぐ TEL(0725)**44-6400**

在宅往診いたします

年中無休

歯科でがだくりにつく 和泉市府中町1-12-10(JR和泉府中駅前)P1有均 TEL(0725)47-0707

【診療科目】内科・脳内科

診療時間 月火水木金土品 AM 9:00~12:30 • • / • / PM 5:00~7:45 • • / • / / TEL(0725)40-0707 FAX40-0708

内 科 循環器内科

おくやまクリニック

診療時間 月火水木金土服

 午前9:00~12:00
 0
 0
 0
 /

 午後4:00~7:00
 0
 0
 /
 /

 和泉市観音寺町657-6

代表取締役 森 本 和 彰 和泉市寺門町1丁目6番4号 TEL-FAX (0725) 41 -0549

増改築・リフォーム・土木建築設計施工 大阪府知事許可(般)第7505号 森本組興業株式会社



動、趣味や教養学習活動、世代間交流活動などを行っています。

「老人クラブ? まだ早すぎる」と思っている皆さん、地域

で仲間と一緒に活動を始めるのに、早すぎることはありません。

できることから少しずつ、今お持ちの知識や経験を地域のため

に役立ててみませんか? 皆さまの入会をお待ちしています!

和泉市内在住で60歳以上の方なら、

どなたでも入会OKです!

◆ お問い合わせ先 ◆

和泉市老人クラブ連合会事務局 🖸 0725-43-7513 和泉市府中町四丁目20番4号(和泉市立総合福祉会館内)

催され、各校区からダン文化センター大会議室に 交ダンスパーティーが即交がといる。 で第1回和泉市シニアが 品が贈られ、

がなひとときとなり、紹りの輪に加わり、

和泉市シニア

皆さまからの投稿を

社交グ

令和2年(2020年)7月発行

老人クラブ会員募集! 老人クラブでは、住み慣れた地域で親しい仲間と共に生きが いのある毎日を過ごせるよう、健康づくりの運動、助け合い活

します。 句・短 ずる写 ば同封

一一 私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心療内科は「予約制 **2**(0725)**40-1128** 植田医院

内科・外科 (往診可)

診療時間 9:30~12:30、15:00~18:00 金曜は心療内科のみ19:30まで 和泉市府中町3-9-1 診 水曜午後·土曜午後·日曜·祝日 TEL(0725)**41-0348** ※第1·第3水曜は休診

田中循環器内科 訪問歯科診療

午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 / 午後4:00~6:30 〇 / 〇 / 〇 / / 濵田歯科医院 P 当院 _至

伯太町3丁目1番13号 (自衛隊正門北・伯太団地まえ)

・同じ薬による副作用のけつのでは、 ・旅行先で病気になった時など お薬手帳があれば飲んでい よい はいしゃ **3**(0725)**45-8548**

お薬手帳を持つ メリットを知りましょう

る薬を正確に伝えられます。

診療時間 月火水木金土 午前9:00~12:00 午後4:00~7:00 〇 〇 休 〇 休 ・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。 休診日 木曜午後·土曜午後·日曜·祝日 •同じ薬による副作用の再発を防止できます。

和泉市室堂町1723番地 (槌屋ビル2F) **☎**(0725) **55-4041**

上田泌尿器科

व

第20回 「笑いと健康」講演会

「笑いいっぱいの三味線漫談ショー」





暁光雄氏プロフィール

松竹芸能所属。1984年3月 暁照夫門下となる。1987年か 散。その後「暁トリオ」を結成、 現在に至る。4年前からはボラ ンティア活動にも力を入れ、多 くの人に笑いを届けている。

を会場の皆さんと一緒に曲漫才師のテーマソング 買して講演が終了。マス∜ったり、相撲甚句を披 た人が多く

ズの曲を速弾

スワ

◎問題 タテとヨコのカギを解い て、ABCDEFGに入ること ばを見つけてください。

答えは12ページ欄外下にあります

♥ タテのカギ

テープでした

- 水戸黄門のお付きは、格さんと. 2 昔から長く務めている者などを指す。
- _メンバー 3 約束の時間に間に合わない!
- 4 刀をさやに収めた状態から始まる_
- 5 海の幸であふれた____ 9 真実は____のみぞ知る
- 11 力点・支点・作用点による有名な原理は?
- 12 公職の人が職を辞めさせられること 13 今は DVD やブルーレイ。少し前は_
- 14 動物などで雄と雌の一組 15 沢田研二のヒット曲。「____の過ぎゆくま
- 17 握り、巻き、押し、ちらし。いろいろな作

🗪 ヨコのカギ

- スコットランド産ウイスキー
- 4 ダイオウ___。ホタル___。___スミ 6 時代劇などの立ち回りで、左鎖骨あたりか
- ら斜めに切る、___切り
- 7 タイミング。「_____を見計らう」
- 8 千昌夫も歌いました。 「さよなら_____また来て四角」 10 フォークの名曲「22 才の別れ」。作詞・作
- 曲は___正三 13 お尻にある脊椎の最下端を構成している骨
- 15 未婚女性が着る着物は振り袖。既婚女性が 着る着物は?
- 16 電気・水道にならぶ大切なライフライン
- 18 砂____。純___。____塊
- 19 忠臣蔵で有名な、主君のあだ討ちをした筆

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています ━

内科·放射線科·麻酔科

中河和会病院

訪問看護・居宅介護支援事業者 ケアマネジメント 医療法人 河和会 診療時間 AM.9:00~12:00 P.M.4:00~7:00 休 診 土曜夜診・日曜・祝日

和泉市鶴山台2-4-7 **☎**(0725)**46-2211**(代)

府中病院及びその他の 処方せん受け付けます

一一一 営業日時 ——— 月~金 9:00~20:00 ± 9:00~17:00 和泉市肥子町1丁目10-37 **3**(0725)**43-1012** FAX(0725)**43-5702**

広瀬眼科

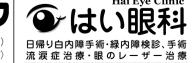
受付時間 午前 8:30~11:30 午後 2:30~5:30 休 診 日 木曜・日曜・祝日 火曜午後・土曜午後 〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁5-1

(光明センタービル3F)

金澤クリニック 内科・麻酔科(ペインクリニック)

〈肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療〉 ●胃腸外来 ●肛門外来 ●乳腺外来 ●往診 ●各種検査 和泉市和気町2丁目3番7号

(朝日プラザシティサザンパーク内)



流涙症治療・眼のレーザー治療 診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 AM9:30~12:30 ○ ○ ▼ ○ ○ / PM3:00~6:00 ○ 肇 / 第 ○ / / 水曜午後土曜午後日曜·祝日は休診

和泉市いぶき野5-1-11

Hai Eye Clinic

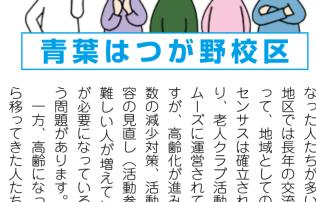
(072) **296-1005** | ☎ (0725) **46-1026** | TEL(0725) **56-8177** http://hai-eye.com/

和泉市老連すこかかギャ

手芸「幻笑」 黒鳥校区 後藤ナツミ



すこやか和泉



はどについての授地域の歴史や自然



スローピングは、「坂道健康法」ともいわれ、効率を高めるために階段や坂道を利用する方法です。 普通のウォーキングの2~3倍の効果があるといわれています。 単純明快な健康運動法ですが、心肺機能の強化をしながら体内脂肪の燃焼を促進する効果もあり、 続けることで足腰の筋肉がしっかりしてきます。 また、基礎代謝を高め、生活習慣病などの予防にも効果があるとされています。





手芸「にわとりのティッシュケース」 緑ケ丘校区 宮井 恵巳

写真「光明池の落羽松並木」 青葉はつが野校区 中田 治久

令和2年(2020年)7月発行

光明台北校区 竹澤 泰三

彫刻「鳳凰・弥勒菩薩」 国府校区 永田 知行

今号は、新規にご投稿いた だいた作品のほか、昨年11 月開催の「すこやか文化祭」 に出展された作品も掲載して



手芸「南国の夕日」 池上校区 本丹美代子



油絵「海」 いぶき野校区 井口ヒロ子



水彩画「バレリーナ」 いぶき野校区 滝川 益彦



アクリル画「小春日の千畳敷」 光明台南校区 山花 守



日本画「旧小西家住宅」 南横山校区 大津 純五

油絵「修善寺・竹林の小径」 黒鳥校区 黒川 久雄

油絵「静物」 光明台南校区 乾 龍太郎





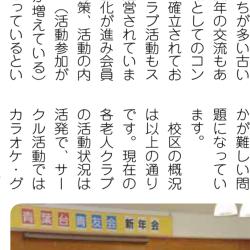




なくかかとなるとは何んと

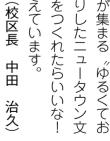


高橋美津スがくれる。 スローピング運動の効能 スローピング運動とは 「傾斜を利用した健康運動」のことです。





会等の活







は年貢を貯蔵する「郷蔵」や

る。屋敷配置も、農業生産に 在であったことが浮かんでく

して利用され、

母屋の周囲に

、が寄せられる「納所場」とまた、屋敷の前庭は村の年

母屋は周囲から見える屋根も、

以上のことから、高橋家の

またその規模も抜きんでた存

屋にも就任した。



考えられる。 の地割状況から、 ル) 四方であるものの、 」四方の敷地を構えていたと 在の敷地は半丁(約50メート 国の重要文化財に指定され 昭和4年(1969年)6月

える高橋家住宅は、茅葺きの 梁間13・9メートル。現 田下町に中世 かつては一 から居を構

る。 以前の建設と推定されて どから考えて、17世紀中期 部材と工法な

10年(1827年)にそれぞ や主要部材は建築当初のもの されており、母屋の軸組み れ修理と部分的な改造が施 (1742年)ごろと文政 資料を紐解けば、

高くなった次の間、 玄関から入ると玄関座敷と さらに奥

がほとんど残されていた。

へ移住したと伝えられており、

は桓武平氏出身の武士で、寿

一方、

向かって

高橋家系図によれば、祖先

水2年(1183年)に池田下

中世には池田庄一帯を領した。

く生活空間をなしている。 あった土間へとつながってい 左手には口の間や台所、竈が

ま

下村の庄屋を代々務めると

泉州一橋領知の惣代

南東隅には茶室もある。

院を思わせる堂々たるもので、

座敷の襖壁は桃山風の書

、時代になって帰農し、池

2年近くをかけて修理工事 和4年(1972年)から 修理に先立つ

正玄関

【参考文献】 『和泉市の歴史3~地域叙述編 池田 和泉市史編さん委員会田「池田谷の歴史と開発

さかのぼる可能性が高く、あ の池田下村の政所屋敷にまで る武士の家系や屋敷地が中世 非常に珍しく貴重である。 から近世を経て現代までたど

こうしたあり方は、中世後期 わる公的な性格も帯びており、 年貢収納や勧農に関 屋」があった。この 屋敷空間のありようは、 たかを示している。 家がいかに特異な存在であっ を中心にしていた。こうした かかわる建物をほとんど持た むしろ庄屋としての機能

ご了承ください。 般公開は行っていません。 高橋家住宅は通常、

グループホーム

編

いに羽を広げて楽しみ (広報部長)

高橋

てきます。その時は、 ゴルフに、カラオケに、 ずれ終息の時期がやっ つつ、今はじっと耐え 例づくめの対応となり ても、その影響で重要 収まってほしいと願い ました。本号がお手元 な年度末・始めの時期 忍ぶしかありません。 に届く頃には、 こ重なってしまい、 始まりがあれば、 本クラブ活動にお グラウンド 何とか

に蔓延し、人々を恐怖 できないのは大いなる 対応をしていかなけれ あり、シニア世代のわ や体力のない人が重症 の渦に巻き込んでしま 仲間との接触、活動が 化しやすいとのことで はなりません。しかし、 新型コロナウイルス



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援していま



和泉市府中町 5-8-14

(財)日本医療機能評価機構認定 もの忘れ外来 認知症治療入院 等デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア 心療内科・精神科・内科

和泉中央病院

電話予約が必要です

和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西へスグ) ☎(0725)**54-1380**

社会福祉法人 葛城会



和泉市唐国町4丁目15番56号 **全**(0725)**53-1126**(代)

もの忘れ・介護・認知症に関する 各種相談をお受け致します。

火 ケアプランセンターミット (月)~(金)

午前10時~午後4時 ☎(0725)**54-1276** 受付時間 午前9時~午後10時

和泉市緑ヶ丘一丁目11番16号 門忠ビル1F **☎**(0725)**54-2075**



TEL(0725) 57-8208 FAX 57-8207

診療時間 月火水木金土B祝 AM9:00~12:30 〇〇〇〇〇〇 PM2:30~6:00 〇〇〇〇〇/ 休診日 第1:3:5木曜、第2:4土曜 但し、祝日のある週の木・土曜日(午前)は診療 和泉市のぞみ野1丁目3-22

.55-3377 ※診療時間外はコンピュータが自動受付いたします。 http://www.sekiguchi-dc.com



和泉市いぶき野2-11-7 **3**(0725)**57-8241** http://www.ibukino-dc.com



ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第44号の発刊にあたり 広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。 新型コロナウイルス感染症の脅威が一刻も早く収束する ことを私どもも心から願っております。今後とも引き続 き、ご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会