

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

FAX.0725-41-3154

第46号

編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



この夏をしっかりと乗り切って、 笑顔でピースサインを掲げよう！



「令和2年度 第4回和泉市老連健康ウォークラリー」を楽しんでいたみなさん

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

杉本会計事務所

相続・税金はお気軽にご相談ください

公認会計士・税理士 杉本 光 伸
税理士・行政書士 杉本 太平
税 理 士 杉本 あすか

☎(0725)45-2288

日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科

眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療など

受付時間 月火水木金土日祝
9:40~13:00 ○○/○/○/○/○/○/○
14:00~19:00 ○○/○/○/○/○/○/○

△第一・三日曜・休診
和泉市府中町2-1-3
南海和泉府中ビル2階

☎(0725)40-5015 井手眼科 検索

介護のことならお任せ下さい

(有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所

訪問介護事業所

支援費 障害訪問介護ステーション

和泉市ホームヘルプ委託サービス

看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12

☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会

メゾンドサンテ

住宅型有料老人ホーム

和泉市内田町3丁目9-39

☎(0725)51-1138

令和2年・春 リニューアルOPEN

「愛と誠実」をここに

私たちが全力でサポートします！

特別養護老人ホーム ショートステイ

デイサービスセンター ヘルパーステーション

居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター

いきいきネット相談支援センター

地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設

社会福祉法人 芳春会

☎(0725)46-0460

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ

胃がん内視鏡検診承ります

いのうえクリニック

診療時間 月火水木金土日祝

9:00~12:00 ●●/●/●/●/●/●/●

16:30~19:30 ●●/●/●/●/●/●/●

和泉市尾井町2-8-6

TEL(0725)40-0770

かんの歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日

9:00~13:00 ●●/●/●/●/●/●/●

15:00~20:00 ●●/●/●/●/●/●/●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)

〒594-1101 和泉市室堂町608-40

☎(0725)57-6480

FAX(0725)57-6481

www.kanno-shika.com

ホームページからも診療ご予約いただけます

介護・リハビリのことなら

社会福祉法人 悠人会

介護老人保健施設

サンガーデン府中

通所リハビリテーション ショートステイ

訪問リハビリ ヘルパーステーション

いきいきネット相談支援センター

和泉市山荘町1368-1

TEL(0725)46-2001

総合建設業

植林建設株式会社

地域の皆様に支えられ歩んでこられた事に

感謝申し上げます。

和泉市父鬼町182

☎(0725)99-0826

社会福祉法人 和泉福祉会

ファミリーユ

介護老人福祉施設(29床)

ショートステイ(29床)

ケアマネジャー担当(70件)

和泉市いぶき野5-5-1

☎(0725)56-2222

令和3年度
和泉市老連 役員・校区会長名簿

役職名	氏名	部会
会長	門林 淳	
副会長 兼 総務部長	脇田 健一	総務
副会長 兼 広報部長	門林 良治	広報
副会長 兼 女性部長	大塚 繁子	文化
会計 兼 研修部長	辻村 望	研修
書記 兼 若手部長	吉野 博	健康
監事 兼 健康部長	松山 久司	健康
監事 兼 文化部長	藤原 儀男	文化
HP担当 兼 光明台北校区会長	栗山 順行	広報
国府校区会長	橋本 武	研修
和気校区会長	奥野 勉	健康
伯太校区会長	中達 方敏	文化
池上校区会長	田中 耕作	総務
黒鳥校区会長	石原 久司	総務
芦部校区会長	川本 春男	文化
北池田校区会長	池邊 久雄	研修
南池田校区会長	石川 修	文化
北松尾校区会長	増田 健次	健康
南松尾はつが野校区会長	川西 利和	広報
横山校区会長	酒井 勉	研修
南横山校区会長	中辻 昌弘	健康
幸校区会長	内田 正志	文化
信太校区会長	中西 正	文化
鶴山台南校区会長	信野喜久雄	健康
鶴山台北校区会長	谷上 章芳	研修
緑ヶ丘校区会長	大野 清久	総務
光明台南校区会長	中川 有造	総務
いぶき野校区会長	勝尾 勝	健康
青葉はつが野校区会長	中田 治久	広報
女性部幹事	赤阪チヨ子	広報
女性部幹事	梶山香代子	研修
女性部幹事	池辺ケイ子	総務
若手部副部長	門林 清成	広報

※ 敬称略



ごあいさつ

和泉市老人クラブ連合会

会長 門林

淳

昨年は、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍に見舞われ、2度にわたる緊急事態宣言が発令されるなど、市老連の行事が思うように開催できなくなり、会員皆様には多大なご心痛・ご迷惑をおかけいたしました。このような状況の中で、市老連役員の改選時期を迎え、校区会長様のご協力によりまして新しい役員を選出させていただきました。今後ともご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いします。

当市老連は、今年度に入りまして大阪府に発せられた「まん延防止等重点措置」が再拡大する中で、感染対策を徹底したうえ、諸行事の開催・運営に努めるとともに、「教養(今日用がある)」と教育(今日行く)で健康寿命をのばそう」を合言葉に、新しい生活様式を実践しながらの活動と、赤い羽根共同募金活動の一環として和泉市社会福祉協議会と共催しての世代間交流イベント『昔遊びを楽しもう!』の行事を行うとともに、昨年度は無観客で実施した『笑い健康!講演会』のビデオを活用して、高齢者福祉施設との交流を深める活動を始めたいと考えています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大によりオンラインやテレワークなどが広く利用され、世はまさにデジタル化の方向に加速しています。高齢者にとりましてはいつきにくく分らないことばかりですが、当市老連と

しては3年前にホームページを開設し、皆様方にご利用いただいております。そこで、時代に後れを取らないよう、デジタル化に関する勉強会を始めるなど、新型コロナウイルスに負けないように創意工夫を凝らし、多様なクラブ活動と互助活動を推進してまいります。



本部役員一同、頑張ってます

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全・安心の送迎 24時間営業
お近くでもお気軽にどうぞ
心のこもったサービスを心がけております
タクシーの御用命は
和泉タクシー(株)
TEL(0725)41-1600
和泉市和気町3-344-1

飯坂製粉株式会社
本社製粉 和泉市寺田町1-1-10
TEL(0725)41-2055(代)
FAX(0725)45-0062
埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9
TEL(072)268-1051(代)
FAX(072)268-1887

延時 隆 税理士事務所
和泉市観音寺町850番地の5
TEL(0725)46-0680
FAX(0725)46-0681

法人・個人の税務申告代理
企業診断・経営相談
相続・事業承継対策
公認会計士・税理士
阪 広久事務所
泉大津市東豊中町1-6-25
TEL(0725)46-0123

ECOLL
エコル・いずみ
イズミヤ・ニトリ・専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
TEL(0725)55-1008

高齢者に人気の 趣味
俳句・詩作
新聞や雑誌に投稿したり
将来の夢にもつながる
趣味。
家庭菜園・ガーデニング
自然に触れながら行うので
癒し効果があり、健康にも
良い趣味として人気。

21 DINS 大栄環境グループ
和泉リサイクル環境公園
入場料無料
営業時間 | 8:00~17:00
定休日 | 月曜日
TEL(0725)55-6969

御 賛 助
真心を和菓子で結ぶ夢の味
創業大正拾年 御菓子司
府中 大寺屋
慶弔菓子の御予約承ります
営業時間/9:00~19:00
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13
TEL(0725)41-0271
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30
TEL(0725)41-3036

退任役員・校区会長

退任されました役員ならびに校区会長は下記のとおりです。長い間のご尽力、誠にありがとうございました。

旧 役 職 名	氏 名
副会長 兼 若手部長	坂倉 良文
監 事 兼 健康部長	山下 純雄
北 池 田 校 区 会 長	仲谷 楠則
北 松 尾 校 区 会 長	藤原 儀男
南 横 山 校 区 会 長	田中 圭治
鶴 山 台 北 校 区 会 長	佐川 欣二
光 明 台 南 校 区 会 長	平川 穰
女 性 部 幹 事	西田 敏子

※ 敬称略

市老連事務局体制 (市社協内)

役 職 名	氏 名
事務局長(兼 担当課長)	大和 永治
担 当 課 長 補 佐	仲谷 大
担 当 係 長	黒川 知美
主 担 当	天日 千弓
副 担 当	多田 英代
副 担 当	安井 麻奈

※ 敬称略

【重点目標】

1. 生きがいくくり〈高齢期の充実〉
2. 健康づくり〈健康寿命を伸ばす〉
3. 仲間づくり〈同世代の連携・支え合い〉
4. 地域づくり〈社会貢献・連帯〉

- ④魅力があり、活気あふれる組織を維持・拡大
- ③友愛訪問活動に努める
とともに自助、共助により、支え合う仲間の輪を広げる
- ②総会・大会などを有意義に運営し、市老連活動を広報紙等により広く会員に伝える
- ①会員の親睦のための研修旅行等を開催する一方、非会員の参加を促し会員増強に努める



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和3年度 和泉市老人クラブ連合会 総会(書面決議)のご報告

4月29日に開催を予定していましたが令和3年度和泉市老人クラブ連合会総会は、新型コロナウイルス禍に伴う緊急事態宣言発出により、役員会の審議にて総会の中止を決定し、書面決議をする運びとなりました。総会の附議案件につきましては、総会構成員に議案書および書面による承諾書兼議決権行使書を同封し、郵送(一部手渡し)により議決権行使の案内を出しましたところ、構成員228名中212名の議決権行使書の返送がありました。

(総務部)

- 【議案第1号】令和2年度事業実施報告
- 【議案第2号】令和2年度収入支出決算報告及び会計監査結果報告
- 【報告第1号】任期満了に伴う役員改選
- 【議案第3号】令和3年度事業計画
- 【議案第4号】令和3年度収入支出予算



平成31年度総会の様子

【基本方針】

昨年は、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍に見舞われ、これまでの社会生活や普段の暮らしが送れなくなる、という大変な年となりました。

このような状況において、今まで以上にお互いを支え合い励まし合いながら、豊かで活力のある長寿社会を築いていくためには、高齢者みずからが問題意識を高め、生きがいと健康づくりに努めるとともに、これまでに培ってきた知識や経験をいかし、積極的に地域社会の中で役割を果たすことが極めて大切であると考えます。当クラブが地域の高齢者を代表する組織として地域社会になくてはならない存在となるように努め、誇りをもって「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を進めてまいります。

令和3年度 和泉市老人クラブ連合会 事業計画

【事業】

1、生きがいくくりを推進する

- ①すこやか文化祭、社交ダンスパーティー等を実施し、教養・趣味の向上と親睦を図る
- ②「笑い健康」をテーマとした講演会を開催し、健康維持に対する自己啓発と意識の向上を図る

2、健康づくりを推進する

- ①シニアスポーツ大会、ウォークラリー大会等を開催し、健康増進の啓発に努める
- ②ニユースポーツ大会、体力測定等を開催し、その普及に努め、介護予防を意識した地域の形成を図る

4、地域づくりを推進する

- ①「ごみゼロの日」「社会奉仕活動の日」などの地域活動に積極的に参加するとともに、学童の登下校時の見守りなどに協力する等、ボランティア活動へも積極的に参加する
- ②次世代や他の諸団体と交流を深め、知識と経験を生かした地域貢献を進めることで、連帯感のある地域づくりをめざす
- ③広報紙「すこやか和泉」の定期発行だけでなく、ホームページでも随時情報提供を行うことにより、より多くの方々に老人クラブの諸活動を伝えることができ、その方々からの声を聴取することで、今後の活動が更に充実したものとなるようなるよう広報活動に努める
- ⑤校区会長・本部役員は各種講習会、研修会へ積極的に参加し、かつ後継リーダーの育成にも努める

総合葬儀会館
和泉府中メモリアルホール

和泉市府中町7丁目2番18号
TEL(0725) **43-1231**
FAX(0725) **43-1355**

<https://memorialhall.jp/hall/network/mh-izumi-fuchu>

スマートフォン・携帯電話の
バーコードリーダーで
QRコードを読み込んでください。

総合建設業
株式会社 深阪工務店

和泉市伯太町2-13-20
☎(0725) **41-2081**(代)
FAX(0725) **44-3305**

株式会社エバース
EVERS CORPORATION

和泉市王子町3-18-17
TEL(0725) **41-1655**
FAX(0725) **41-1658**
E-mail: evers.corp@nifty.com
<http://evers.c.ooco.jp/>

御 協 賛

泉海商運株式会社

一般貨物 自動車運送事業
貨物軽自動車運送事業

和泉市平井町307-1
本 社 TEL(0725) **57-2630**(代)
大阪営業所 TEL(0725) **30-3411**

各専門部会の取り組み

健康部 部長 松山 久司



◎グラウンド・ゴルフ大会

簡単なルールで、高齢者でも手軽に楽しむことができ、個人プレーであることから、近年は各地で定着しています。

わが市老連大会でも、例年400人以上の参加を得て、大盛況のなか開催しています。上位入賞者はS C大阪大会への出場権も獲得していただいています。



残念なことに、今年度はコロナ禍のため5月14日(金)に予定していた開催は延期となってしまいました。一刻も早い終息を迎え、楽しく健康に寄与する大会の開催を願っています。

◎ペタンク大会

ペタンクはヨーロッパで広く普及している、歴史ある楽しい競技です。わが市老連では22回の開催を数え、伝統ある大会として定着しており、本年度は10月20日(水)(予備日27日(水))の開催を予定しています。



競技は目標球(ビュット)に向かって金属製のボールを投げ合い、相手のボールよりも数多く近づけることで、得点を競うゲームです。

◎ニュースポーツ大会

市老連では高齢者の健康維持増進のため、多様な「ニュースポーツ」の普及に取り組んでおり、過去3回にわたり講習会を実施してきました。

好評につき昨年度から正式に競技大会として発足させる予定でしたが、室内競技であり、3密でもあることから、残念ながら今年度も開催中止を決定しました。



※コロナ禍以前の撮影写真です

和泉市老人クラブ連合会では、「教養(今日用がある)と教育(今日行く)で健康寿命を延ばそう」を合言葉に、令和時代にふさわしいクラブづくりに邁進しています。

昨年来のコロナ禍で各専門部会の活動は制限されるなど大変ではありますが、それぞれ独自性をもった事業の推進に努めてまいりますので、令和3年度もよろしくお願い致します。

総務部 部長 脇田 健一



総務部の主な業務として、総会と市老連大会の開催があります。

◎総会

総会は、昨年度の締めくくりと新年度の各議案を提案し、承認を得て、各事業が実施できます。

本年度は役員の改選もあり、役員会ならびに校区会長会議で議案の承認を得て、議案書の作成ができました。新型コロナウイルス感染症拡大で緊急事態宣言と医療体制も厳しい状況で、急遽総会の中止を決定しました。

前年と同様、総会構成員により書面による総会が有効に成立、各議案が承認、可決されました。本年度は役員の改選もありました。来年度こそ総会が開催できることを心より願っています。

◎市老連大会

今年度の市老連大会は9月10日(金)開催予定です。長寿、結婚記念日のお祝いおよび本会の運営に貢献いただいた会員への感謝状の贈呈式です。贈呈を受けられる会員は1,000人を超えます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大で記念写真のみで、式典は中止になりました。今年はぜひとも式典も挙行したいと思っています。



※コロナ禍以前の撮影写真です

総務部として会員の増強という大切なことがあります。全国老人クラブ連合会、大阪府老人クラブ連合会および近隣のクラブなどの情報もたくさんあります。

和泉市においても、町会、老人会、子供会などの会員減少に悩んでいます。共通の課題として話し合うことも考えています。総務部として、真剣に取り組んでいきます。また、会則、規則、規程などの整合性の見直しも検討しています。

皆さまには健康に十分に注意され、各事業にご参加していただきたくお願いします。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています



学校法人 嶋田学園

幼保連携型認定こども園

鶴山台国際幼稚園

和泉市鶴山台3-1-3

☎(0725) 43-1888

幼保連携型認定こども園

鶴山台明德幼稚園

和泉市鶴山台1-17-1

☎(0725) 45-2181



認定こども園

光明台幼稚園

仏教的情操教育を基盤とした心の教育と、農業体験を通しての「食育」で、「命の大切さ」を学び、子どもたちの豊かな心とからだを育てます。

和泉市光明台3丁目6番地

TEL(0725) 56-2661

園見学随時募集中!



新光明池幼稚園

学校法人共立学園
認定こども園新光明池幼稚園

和泉市伏屋町3-5-22

☎(0725) 55-2199

FAX(0725) 57-2025



自然いっぱい! 笑顔いっぱい!

幼保連携型認定こども園

横山きのみこども園

自然の中でいきいき、のびのび、たくましく

和泉市仏並町358-11

☎(0725) 90-2501

FAX(0725) 90-2503

http://yokoyamakinomi.sakura.ne.jp



新光明池幼稚園

学校法人共立学園
認定こども園新光明池幼稚園

和泉市伏屋町3-5-22

☎(0725) 55-2199

FAX(0725) 57-2025

各専門部会の取り組み

研修部 部長 辻村 望



現在、人はさまざまなストレスにさらされています。昨年からの新型コロナウイルス・パンデミックは、私たちにとって大きなストレスとなりました。ストレスをいかに緩和するかは、環境の変化に対していかに柔軟に適応するかであり、健康を保つ秘訣とも言えるでしょう。心身ともに健康で、しかもさわやかに生きるためにも、重苦しい雰囲気を取り払い、大いに笑って、かつ喜びを感じる旅に出たいものです。

ただ、われわれはまだコロナ禍の真ただ中にいます。2020年4月、令和2年度がスタートした直後から、市老連の行事など各種施策が全面的に自粛を余儀なくされ、大半の行事が中止せざるを得なくなりました。

◎一泊研修旅行

昨年度は、安心して心から旅を楽しめないことから、新型コロナウイルスの感染予防を優先して中止としました。令和3年度につきましては9月開催を予定しているものの、感染拡大が未だ収まる気配がなく、まったく先が見えません。今後の様子を注視しながら、準備だけは進めたいと考えています。

◎「笑い与健康」講演会

昨年度は、本来ならば1月26日(水)、多数のお客さまをお迎えし、「魅惑のピアノ演奏とお笑いトーク」で盛大に開催する予定でしたが、1月13日、大阪府に緊急事態宣言が発出され中止となりました。しかし、講師のアマデウス大西先生ならびに事務所のご協力により「無観客」にて実施しました。なお、当日の様子はDVDに収めていますので、コロナ禍が落ち着けば試聴会を開き、皆さまにも楽しんでいただく機会をつくりたいと考えています。



令和3年度につきましては、令和4年2月5日(土)に和泉シティプラザ・弥生の風ホールにて開催する予定です。参加者の皆さまに大笑いしていただける企画を、研修部一同取り組んでいます。今年度も皆さまのご支援とご協力をお願いします。

文化部 部長 藤原 儀男



高齢者の趣味を生かし、生きがいを魅せる舞台が文化部の事業であります。

◎すこやか文化祭

『第17回すこやか文化祭』は12月8日(水)～10日(金)の3日間、作品展・演芸大会を和泉シティプラザで開催予定です。作品展は3日間、3階のレセプションホールで写真・日本画・洋画・彫刻・手芸・書・写真などを展示する予定です。日ごろ研鑽されている成果をアピールしてください。

また、最終日の演芸大会は弥生の風ホールで開演します。内容は個人ではなく複数での参加で、民謡・民舞・コーラス・社交ダンスなどいろんなジャンルでの参加をお待ちしています。



◎社交ダンスパーティー

高齢者とは思えない若さを披露する『和泉市シニア社交ダンスパーティー』。12回目となる昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、今年度は令和4年1月に市立人権文化センターにて開催予定です。開催の折には、「すこやか和泉」1月号でお知らせします。

年々、演舞に磨きがかかり、華やかさを増しています。素人でも簡単に踊れる楽しいダンスを取り入れ、素晴らしい踊りの輪がフロアいっぱいになって、高齢者の絆が深まることを期待しています。皆さまの参加をお待ちしています。



※コロナ禍以前の撮影写真です

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 啓仁会 咲花病院
〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院
〒590-0132 堺市南区原山台2-7-1
TEL 072-295-8833 FAX 072-294-7700

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-3-17
TEL 0725-55-5551 FAX 0725-55-5554

有料老人ホーム カーサ咲花 のぞみ野館
〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1-11
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホーム ウェルカーサ のぞみ野
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-2-23
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

整形外科・リハビリテーション科
医療法人
原田整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 4:30~7:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日 土曜午後・日曜・祝日・木曜
和泉市伯太町6丁目10-20
(ロフティロフト1F)
☎(0725)46-4601

診療科目 循環器科・内科

南川循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

和泉市池田下町118-5
TEL (0725)57-6778

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 西本会
西本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
A.M.8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	○
P.M.5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜午後・日曜・祝日
〒594-0011 和泉市上代町733-9
☎(0725)41-5800

内科・リハビリテーション科・通所リハビリ
医療法人 紀生会

大島クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

休診:土曜午後・日曜午後・木曜・祝日
土曜・日曜はAM9:00~PM1:00迄
●デイクア送迎あり ●駐車場完備 ●日曜診療
〒594-0023 和泉市伯太町6丁目9番11号
☎(0725)41-0061 (代)

お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう

- ・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- ・旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでいける薬を正確に伝えられます。

年中無休のお泊り
デイサービス TEL.0725-51-7396 だんらんの家 光明台

コミュニティカフェ
スーパースーパーさん 光明台センター内
TEL.0725-55-5505
【営業時間】10:00~16:00

高齢者の住まい選びを無料でサポート
泉州 暮らしの紹介センター
☎0120-881-536
泉州ケアサービス

泉州ケアサービス株式会社 0120-881-536 (泉州ケアサービス)

各専門部会の取り組み

若手部 部長 吉野 博



平成23年、門林淳会長が初代若手部長として若手部を立ち上げて10年が過ぎました。この間、若手部の活動に全力で取り組んでこられた前坂倉若手部長が市老連の役員を退任され、3代目若手部長として不肖未熟な吉野が大役を仰せつかることになり、身の引き締まる思いでいっぱいです。役員、校区会長、単位クラブ会長および会員の皆さまには、格別のご支援ご協力をお願いするとともに、より一層努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

創部以来、「自分を楽しく、みんなに楽しく」を目標に活動を進めてきました。また、市老連各行事に積極的に参加するとともに、次世代のリーダーの育成に取り組み、ニュースポーツなどで楽しい仲間づくりに努めてきました。「+1(プラスワン)友だち入会作戦」のキャッチフレーズを合言葉に、70歳以下の若手の加入促進にあたりましたが、満足する成果は得られませんでした。

今年度も引き続き、新しい企画などを取り入れながら若い仲間を増やし、市老連全体の活力につながる取り組みをしていきますので、ご協力よろしくお願いします。



女性部 部長 大塚 繁子



今年度も、女性部リーダーとして選出されました大塚でございます。これから先、まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況ではありますが、令和3年度は26人で活動してまいります。

女性部では、毎年行われます「和泉市老人クラブ連合会大会」でのアトラクション参加のため、6月から8月にかけて民謡・コーラスなどを練習して発表させていただいています。今年度はマスクを着けての練習はもちろん、3密を避けるために合同練習は少なくして、ビデオ撮影したものを各自が自宅で練習することに重きを置きたいと考えています。

外出自粛など息のつまる日々の暮らしの中で、明るさを忘れることなく新しい生活様式での活動を考えています。昨年度は認知症予防に取り組みましたが、とても評判が良かったです。コロナ禍もあって、それぞれ校区に持ち帰って皆さまに伝えることができませんでしたが、今年度も取り組んでまいりたいと考えています。その他、手芸や高齢者消費者被害防止街頭キャンペーンにも協力し、見守り活動を続けたいと思います。



市老連広報紙「すこやか和泉」は、年2回(1月・7月)の発行です。紙面を全面改訂しての発行以来、3年間で6号を数えます。形態も上

質感あるコート紙を使用し、フルカラー化したことにより、写真を多用できて、目を楽しませる紙面づくりとなりました。

内容も、会員皆さまの多様な作品の投稿など多彩になり、読みやすく、親しみが増したと好評をいただいています。これも、(株)博報社関係各位の協力を得ながら取り組んだ広報部としても、大いなる励みとなっています。

しかし、昨年来からの新型コロナウイルス蔓延により社会活動が制限され、市老連行事も中止・延期を余儀なくされています。広報紙本来の使命としての、クラブ活動報告記事が減少していますが、会員皆さまに興味を持っていただけるよう、今後とも

広報部 部長 門林 良治



より良い紙面づくりに努めてまいります。

このような時こそ、それぞれが趣味・活動を深め、同好の仲間を集めるためのチャンスです。皆さまが楽しんでる日頃の活動内容・魅力を発信し、輪を広げてみてはいかがでしょうか? ぜひとも「すこやか和泉」を活用してください。また、日頃の“想い”をつづってください。これも認知症防止に役立ちます。皆さまの投稿をお待ちしています。

本年度より、市老連活動についての情報を迅速にお届けするため、ホームページ担当役員を新たに設置しました。各種市老連行事の詳細をリアルタイムにお伝えするとともに、行事の変更・中止なども確認していただけます。ぜひ、ご活用ください。

和泉市老人クラブ連合会では、ホームページで最新情報をお届けしています!

<https://www.sc-izumi.com/>

「和泉市老人クラブ連合会」で検索してください。多くのアクセスお待ちしております!

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 遺徳会
和泉北信太特別養護老人ホーム
北信太老人デイサービスセンター
(北信太高齢者生活支援ハウス)
和泉市上町403-1
TEL(0725)46-1211(代)
FAX(0725)46-1800

田所クリニック
和泉市府中町1-12-10(JR和泉府中駅前) 有
TEL(0725)47-0707
【診療科目】内科・脳内科
内科全般の診療の他に、生活習慣病の管理も行っています。脳卒中後、頭痛、めまい、物忘れが心配な方はお気軽にご相談下さい。
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
AM 9:00~12:30 ● ● ● ● ● / /
PM 5:00~7:45 ● ● ● / / / /

医療法人たんぽぽ会
歯科てらかどクリニック
年中無休 朝9時から
夜10時まで診療
郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400
在宅往診いたします

おくやまクリニック
Okuyama Clinic
内科・循環器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● / /
午後 4:00~7:00 / / ● ● ● / /
※不曜午後、土曜午後、日曜・祝日 休診
お気軽にお問い合わせください P有り
TEL(0725)40-0707
南海バス「和泉市立総合医療センター」下車すぐ
和泉市観音寺町657-6
おくやまクリニック 和泉市 検索
WEB予約できます

高齢者の交通安全
歩道を歩きましょう
近づいてくる車に気づかなかったり、とっさに行動できずに事故に遭っています。道路を歩くときは歩道を歩きましょう。歩道のないところは道路の右側を歩きましょう。

和泉市社会福祉協議会との共催行事(赤い羽根共同募金)

“昔あそびを楽しもう!”

「遊び心」は、誰もがもっている人間の一番大切な部分です。「遊び心」を共通のテーマにして、子どもたちとの交流を図り、かつて私たちが楽しんだような遊びを今の子どもたちに教え、体験してもらうことで、子どもたちはものすごく興味をもつことでしょう。

和泉市老連では、毎年10月から始まる「赤い羽根共同募金活動」の一環として、和泉市社会福祉協議会との共催で世代間交流イベントを、この秋に行いたいと考えています。

子どもたち、保護者、祖父母などを対象に昔あそびやニュースポーツ、缶バッジ作成、老人クラブの紹介・募金活動などを、以下の市内4カ所程度で開催する予定です。

詳細が決まり次第、改めて皆さまにお知らせします。

- 10月24日(日) 和泉中央アムゼモール
 10月31日(日) 南部リージョンセンター多目的ホール
 11月28日(日) 北部リージョンセンター
 11月予定 和泉市コミュニティセンター

●遊び道具など

コケッコのにわとり、
 ぶんぶんごま、ストローとんぼ、
 あやとり、おはじき
 輪投げ、紙芝居、
 缶バッジ作成 など



令和3年度 市老連行事予定

(令和3年6月15日現在)

7月	1日(木)	すこやか和泉 第46号 発行
	12日(月)	校区会長会
		ニュースポーツ大会【中止】
8月	4日(水)	校区会長会
9月	3日(金)	和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会 (光明池緑地運動場／予備日15日(水))
	9日(木)	校区会長会・市老連大会準備
	10日(金)	和泉市老人クラブ連合会大会(和泉シティプラザ)
	17日(金)	大阪府老人クラブ大会(大阪府社会福祉会館)
	未 定	研修旅行【検討中】
10月	11日(月)	校区会長会
	20日(水)	和泉市シニアペタンク大会 (光明池緑地運動場／予備日27日(水))
11月	4日(木)	市老連健康ウォークラリー大会
	8日(月)	校区会長会
12月	8日(水)～10日(金)	すこやか文化祭(和泉シティプラザ)
	13日(月)	校区会長会
1月	1日(祝)	すこやか和泉 第47号 発行
	11日(火)	校区会長会
	未 定	和泉市シニア社交ダンスパーティー【検討中】
2月	5日(土)	「笑いと健康」講演会(和泉シティプラザ)
	14日(月)	校区会長会
3月	14日(月)	校区会長会

※研修旅行、シニア社交ダンスパーティーなど未定行事の開催概要が正式に決まりましたら、改めてホームページなどでお知らせします。

10

のばそう! 健康寿命

健康寿命と平均寿命を一致するための

の項目



食事

- ・毎日3食食べずとる
- ・栄養バランスがとれた食事をする
- ・誰かと一緒に食べる
- ・おいしく食べている
- ・料理をする



外出

- ・毎日外出する習慣がある
- ・外出する用事がある
- ・誰かと一緒に出かける



運動

- ・よく歩く
- ・体操などをする習慣がある
- ・誰かと一緒に運動する
- ・楽しく運動する
- ・無理せず運動している



交友

- ・毎日誰かと会話をする
- ・友人がいる
- ・人付き合いがいい
- ・相談にのる、のってもらえる



健康

- ・健康診断を受けている
- ・自分の体調傾向を知っている
- ・薬の管理ができています
- ・健康づくりについて学んでいる
- ・無理をしない



従事

- ・仕事をしている
- ・地域活動をしている
- ・人の役に立つことをしている
- ・修繕に合わせて取り組むことができる



愉楽

- ・声を出してよく笑う
- ・暇なできる趣味がある
- ・笑い合える友人知人がある
- ・ユーモアが好き



高場

- ・好奇心がある
- ・新しいものが好き
- ・出合いを楽しめる
- ・おしゃれを楽しむ
- ・繰り返し以外の予定がある



学習

- ・学ぶ機会をもつ
- ・柔軟な考え方をする
- ・誰かと一緒に食べる
- ・若年者の意見にも素直に耳を貸す
- ・感謝できる



将来

- ・かかりつけ医がいる
- ・将来について家族と話しをしている
- ・早めの相談を心掛けている
- ・身の回りの整理ができています

和泉市老人クラブ校区活動助成金交付について

この取り組みは、和泉市老人クラブ連合会に加盟する校区老人クラブが行う事業に対して助成金を交付し、積極的なクラブ活動の振興と会員の福祉向上を図っていただくというものです。なお、助成金の申請方法など詳細につきましては、事務局までお問い合わせください。

令和2年度の助成金交付状況は以下のとおりです。

校 区	申請事業概要
南松尾	校区卓球大会開催
伯 太	コロナ禍での会員間の見守り活動実施
北松尾	校区グラウンド・ゴルフ大会開催
南池田	子どもたちからのメッセージ・イラスト集作成
光明台南	校区シルバー作品展開催
国 府	校区グラウンド・ゴルフ大会開催

第59回 和泉市老人クラブ連合会大会について

9月10日(金) 開場：正午
和泉シティプラザ 弥生の風ホール

当日の式典では、会員の長寿・金婚など慶事の節目を迎えられた方々、ならびに市老連活動功労者に対して、会長顕彰状・感謝状の贈呈が行われます。また、新たな取り組みとして手話通訳も行います。多目的室ではダイヤモンド婚・金婚を迎えられるご夫妻の記念撮影を予定しています。

なお、新型コロナウイルスの感染状況によって予定が変更となる場合があります。詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

お問い合わせ先
 和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎ 43-7513

1月26日(火)、和泉シティプラザ・弥生の風ホールにおいて、第21回「笑いと健康」講演会が開催されました。

1月13日、大阪府に緊急事態宣言が発出されたことから、やむを得ず役員のみなさんが参加して行うことになった今講演、アマデウス大西氏の許可のもと、講演の模様を録画しDVDに収めて、後日試聴会を開くこととなりました(試聴会の日程は未定)。

門林市老連会長ならび

に佐藤市社協会長の主催者あいさつの後、アマデウス大西氏が登場。日常で体験した出来事から血液型にまつわる話、さらには医療や音楽家を目指した動機などを軽快な話術で披露しつつ、場内を和やかな空気に染めていきます。喉休めとして「冬のソナタ」「天城越え」「花は咲く」など名曲をピアノ演奏し、最後は、母親との心温まるエピソードを話し、「愛の讃歌」の演奏で終演となりました。

(研修部)



第21回「笑いと健康」講演会 「音楽と笑顔に勝るクスリなし」

アマデウス大西氏プロフィール

大阪音楽大学付属音楽高校、同大学のピアノ科を卒業後、30年間高校で音楽の教諭を務め、2008年ピアノ&トークという独自のスタイルでデビューする。魅惑のピアノ演奏と爆笑トークは、どのコンサートもすべてチケット完売の人気。また、人権や教育問題、子育て支援まで幅広い内容の講演、高齢者学級でのトークショーなどを全国展開中で、好評を得ている。

2012年4月より新しくアマデウス音楽院付属笑学校を奈良市、橿原市、桜井市にて開校し、中高年から若い人達の交流の場を提供しながら、音楽と笑顔でイキイキと元気な人生を送ることを提案し、発信し続けているマルチ音楽家。

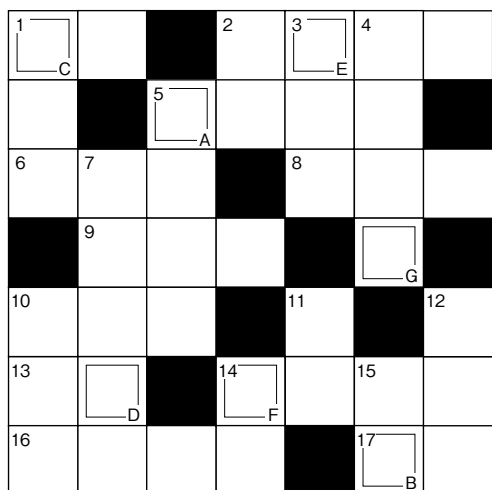


講師：アマデウス大西氏

当日の様子はDVDに収めています。
コロナ禍が落ち着いた際には「試聴会」を開き、皆さまに楽しんでいただく機会を設けたいと考えています。「試聴会」の日程など詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

Let's
脳トレ!

クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F Gに入ることばを見つけてください。

答えは12ページ欄外下にあります

タテのカギ

- 1 アメリカのイリノイ州最大の都市。野球チーム、ホワイトソックスの本拠地です
- 2 考え違いや協調できないときに使われる言葉。___が合わない
- 3 カラオケデュエットの定番。ヒロシ&キーボーのヒット曲「3年目の___」
- 4 外にかけける電話は外線。会社内などで話すときに使う回線は?
- 5 クイズなどで表現される難しさのレベル
- 7 花束にもよく使われ、枝分かれした先に小さな花を咲かせます。
- 10 野球はツースト___から!
- 11 池のほとりでパンパンと手を叩くと餌をもらいに近づいてきます
- 12 答えの内容から本当の自分が分かると言われる___テスト
- 14 パスタ、うどんなどは___類
- 15 甲賀忍者の里があるのは___県

ヨコのカギ

- 1 量より___
- 2 山や海で発生する災難。コースを外れたり行方不明になること
- 5 生活を立てるための仕事、家業や職業のことをこう呼びます
- 6 視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚のことを総じて何という?
- 8 スポーツの醍醐味の一つ。___の大逆転
- 9 銀行、時計、アルプスなどで有名な中央ヨーロッパの国
- 10 窓に付けておけば、空気の入替えのときに虫などの侵入を防げます
- 13 ___つきは泥棒の始まり
- 14 根拠はないが、昔から多くの人に言い伝えられ浸透している話
- 16 見事、抽選会で当たりました!
- 17 生姜を薄く切って甘酢漬けにした食べ物。お寿司の口直しに

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科・麻酔科
河和会病院
訪問看護・居宅介護支援事業者
ケアマネジメント 医療法人 河和会
診療時間 AM.9:00~12:00 P.M.4:00~7:00
休 診 土曜夜診・日曜・祝日
和泉市鶴山台2-4-7
☎(0725)46-2211(代)

府中病院及びその他の
処方せん受け付けます
みどり薬局
営業日時
月~金 9:00~20:00
土 9:00~17:00
和泉市肥子町1丁目10-37
☎(0725)43-1012
FAX(0725)43-5702

広瀬眼科
受付時間 午前 8:30~11:30
午後 2:30~5:30
休 診 日 木曜・日曜・祝日
火曜午後・土曜午後
〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁目5-1
(光明センタービル3F)
☎(072)296-1005

金澤クリニック
内科・麻酔科(ペインクリニック)
〈肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療〉
●胃腸外来 ●肛門外来
●乳腺外来 ●往診 ●各種検査
和泉市和気町2丁目3番7号
(朝日プラザシティサザンパーク内)
☎(0725)46-1026

Hai Eye Clinic
はい眼科
日帰り白内障手術・緑内障検診、手術
流涙症治療・眼のレーザー治療
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診
和泉市いぶき野5-1-11
エコーいづみ2階(紀陽銀行上)
TEL(0725)56-8177 <http://hai-eye.com/>

当校区は、光明池をはさんで光明台地区と室堂地区の2つの地区(17町会)から構成されている校区です。高齢者にとって環境抜群で、健康づくりに適した場所に位置しています。シニアクラブは5単位クラブからなり、会員数は300人です。校区社会福祉協議会、社協ボランティアに協力いただき年間行事を開催しています。また、単位クラブ



シニア文化祭



光明台北校区

独自の行事、校区シニアクラブ連合の行事、趣味のサークル活動、小学生・中学生との世代間交流を開催しています。

☆主な活動報告

①市老連イベントに参加
グラウンドゴルフ、ペタンク、健康ウォークラリー、市老連大会、すこやか文化祭

②社会福祉協議会の活動
いきいきサロン(映画、落語会、健康づくり、各種予防研修など)

③世代間交流の活動
昔遊び、昔のこと調べ

④シニアクラブ連合のイベント
シニア文化祭、集会所周辺の大掃除

⑤単位クラブのイベント
敬老会、クリスマス会、新年会、総会など



いずみ体操(2020/02)



折り紙教室

⑥サークル活動

グラウンドゴルフ、ペタンク、カラオケ、俳句、コーラス、書道、小物づくり、健康体操、いずみ体操、麻雀

今回の「わが町のホープさん」は、市老連に新規入会したシニアクラブの楽器演奏部を紹介します。

(校区会長 栗山順行)

わが町のホープさん

グランコート光明池 楽器演奏部

シニアクラブ “シルバースター”

写真右より
中谷さん(部長)
白井さん
田口さん
上井さん

ウクレレ担当
ハーモニカ担当
キーボード担当
ハーモニカ担当



“シルバースター”の発足は、シルバークラブの茶話会で隣家よりウクレレを奏でる音が聞こえてきたのが始まりです。「私はキーボードを弾ける」「ハーモニカと一緒に吹きたい」など同じ思いの人が集まり、昨年6月より楽器演奏部活動を発足して、毎週火曜日午後練習しています。

ウクレレ担当の中谷さんはバンド経験があり、いろいろご指導願いがら何とか合奏できるようになりました。時節に合った童謡・唱歌などを選曲しては懐かしく感じ、また休憩中の会話も楽しく、笑い声がっぱいの素敵なサークルです。

上田泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	休	休

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

和泉市室堂町1723番地
(稲屋ビル2F)

☎(0725) 55-4041

皆さまからの投稿を募集しています!!

「すこやか和泉」では、皆さまからの投稿を募集しています。

随筆・随想は600字以内(写真があれば同封してください)、すこやかギャラリーに掲載する写真・絵画・書道などの作品や文芸作品(俳句・短歌・川柳)は、おひとり2点までお願いいたします。なお、応募多数の場合は編集部で選定させていただきますので、ご了承ください。

応募の際は作品に氏名、所属校区名を明記のうえ、市老連事務局(和泉市立総合福祉会館)まで郵送または持参してください。

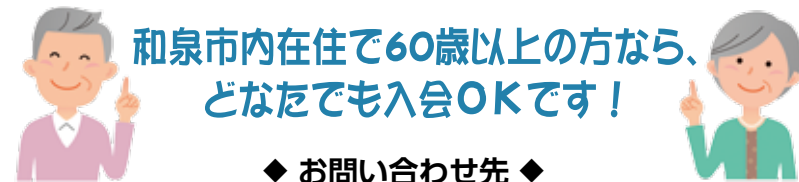
応募の締切日は、**10月29日(金)**です。皆さまのご投稿を心よりお待ちしております!(広報部)



老人クラブ会員募集!

老人クラブでは、住み慣れた地域で親しい仲間と共に生きがいのある毎日を過ごせるよう、健康づくりの運動、助け合い活動、趣味や教養学習活動、世代間交流活動などを行っています。

「老人クラブ? まだ早すぎる」と思っている皆さん、地域で仲間と一緒に活動を始めるのに、早すぎることはありません。できることから少しずつ、今お持ちの知識や経験を地域のために役立ててみませんか? 皆さまの入会をお待ちしています!



◆ お問い合わせ先 ◆
和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎ 0725-43-7513
和泉市府中町四丁目20番4号(和泉市立総合福祉会館内)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心療内科は 予約制
☎(0725) 40-1128
植田 医院
内科・外科(往診可)

診療時間 9:30~12:30、15:30~18:30
休 診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
※第1・第3水曜は休診

形成外科・美容皮膚科
いけだクリニック
〈形成外科診療時間〉
診療時間 月 火 水 木 金 土
10:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆
13:30~17:00 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆(14時~)
17:00~19:00 ○ ○ ○ ☆ ○ ☆
○…予約なし ☆…予約制 ※消毒・抜糸は○の時間帯に
和泉市葛の葉町60-11
☎(0725) 44-4481

訪問歯科診療

ハマダ
濱田歯科医院

伯太町3丁目1番13号
(自衛隊正門北・伯太団地まえ)
よいはいしゃ
☎(0725) 45-8548

どちらの医療機関の
処方せんも受け付けます

ハロースマイル薬局

開局時間 月~金 9:00~19:30
土 9:00~13:00
日・祝 休業

和泉市伏屋町3-7-34
TEL(0725) 57-6188

医療法人のぞえ耳鼻咽喉科

院長・医学博士 野添恒幹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	※	○
午後4:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※午後1:00迄

和泉市寺田町1丁目3-48
☎(0725) 45-0475

会員投稿コーナー

名鉄観光企画

京都洛西と亀岡の紅葉めぐり
新春おせち料理を堪能

光明台南シニアクラブ 平川 穰



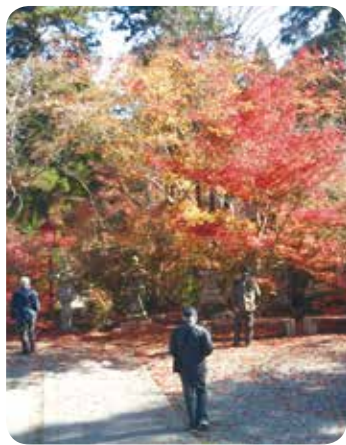
令和2年11月19日(木)、少し暑いぐらいの秋晴れのなか、光明台南校区シニアク

ラブの会員47人が大型バス2台に乗り込み、光明台を午前8時30分に出発しました。最初に訪問したのは、京都府亀岡市の「鍬山神社」。709年創建と言われている古社本殿と境内が燃えるような深紅と黄色に包まれた、そのきれいな紅葉に絶句しました。昼食はホテル京都エミナースで、湯豆腐定食をいただきました。



午後は洛西へ移動し、まず「大原野神社」を参拝。参道の落葉アート(ハート、キリンなど)と紅葉トンネルを楽しみました。次に「出雲大神宮」へ。折り重なる紅葉の境内で花嫁に出会ったほか、見学スポットがいろいろある多彩な神社でした。最後は、黒豆専門店とお漬物専門に

立ち寄って買い物をしました。光明台には午後6時に到着。新型コロナウイルス感染症の3密対策などを徹底しての開催となりましたが、GOTOトラベル、地域共通クーポン、おせち料理付きの廉価なツアーで楽しい1日を過ごすことができました。



第32回シルバー展を開催!

光明台南シニアクラブ 平川 穰



シルバー展は、光明台南校区のシルバー会員がクラブ活動や同好会などで培った作品・演芸を1年に1回発表するイベントです。令和2年度は11月15日(日)、光明台老人集会所で開催しましたが、残念ながら新型コロナウイルス



辻市長・佐藤市社協会長・

が展示されました。どの作品もプロ級の腕前で、見事な出来栄の作品に、来訪者約150名が感銘を受けました。

ル感染症拡大防止のために、演芸大会は中止することとなりました。作品展は竹細工・水墨画・手芸・油絵・彫刻など約75点が展示されました。どの作品もプロ級の腕前で、見事な出来栄の作品に、来訪者約150名が感銘を受けました。



門林市老連会長・大浦市議からユニークなお祝いの言葉をいただき、ありがとうございました。午後4時に第32回シルバー展は、大盛況のなか閉会しました。

会員文芸

俳句

琵琶の湖桜巡りの遊覧船
肩に散る桜を友に散歩道

北池田校区 藤原 初子

鳥雲に古民家カフェー開店す
隧道を出て紀州は柿若葉

横山校区 辻井 世津



◎緑ヶ丘俳句同好会

薄日背に日待春の庭手入れ
啓蟄や音も無く雨浸みゆけり

栗井 孝子

怖怖と渡るつり橋紅葉谷
紅梅の小町舞ふごとく咲く狭庭

高野 邦子

新春の景遠ざかる昭和かな
平凡を幸と思へる古希の春

高橋美津子

朝一番吉報と聞く初音かな
下萌の丘這ひ登る小さき靴

中里 君子

天窓にてんてんと春の雪
読み取れぬ句碑にもたるる雪柳

西 節子

落ち着かぬ世間をよそに花満開
カーテンを引けば万緑山の宿

西坂 民江

トランペット流るる丘や山笑ふ
いたどりを袋一杯土手の妻

皆越 正章

◎光明台南校区ふれあい句会

寒空を見等ははしやぎて吹き飛ばす
桜花夕空に燃え夢あした

片上 博

故郷の山々隠す黄砂かな
青麦や憂き世の日の過ぐるま、

山崎 文恵

春の波のつたり寄する伊根舟屋
一つずつ五感覚めゆく春の朝

福田 令子



◆創作漢字

「創作漢字」とは、表現したい内容を、その関連する文字(漢字)を使って表現した、この世にひとつしかない「新しい漢字」です。



脱コロナ



US J(ユニバーサル・スタジオ・ジャパン)は楽しい

光明台北校区 尾川 章夫

和泉市探訪

24

池上曽根史跡公園



弥生文化を今に伝える、わが国最大級の巨大遺跡

大阪府内に
ある数多くの
歴史的建造物
のなかで、最
も古い遺跡と
して現存して
いるのが「池
上曽根遺跡」



やよいの大井戸

「いずみの高殿」は
壁のない高床建物で、
屋根裏が2階になっ
た屋根倉形式といわ
れる形で復元されま
した。約80畳の広さ
で高さは11メートル
もあり、階上は神の

です。池上町を中心に南北1.5
キロメートル、東西0.6キロメー
トルの範囲に広がる池上曽根遺跡
は、およそ2300年前の弥生時
代のもので、総面積60万平方メー
トルというその規模は全国でも最
大級を誇り、考古学上とても重要
な遺跡とされています。

大型建物や井戸など数々の埋蔵
文化財が発掘されたことから、弥
生時代の全期間を通じて営まれた
わが国屈指の環濠集落(周囲を溝
で囲んだ集落)と言われており、
1976年には環濠に囲まれた範
囲を中心に、約11万5千平方メー
トルが国史跡に指定され
ました。

池上曽根史跡公園は、
そんな大集落を再現した
史跡公園で、日本で初め
て発見された大型神殿「い
ずみの高殿」や「やよい
の大井戸」のほか、竪穴
住居、環濠、祭祀遺構な
どが復元されています。また、近
隣には大阪府立弥生文化博物館、
池上曽根弥生情報館、池上曽根弥
生学習館があり、遺跡について詳
しく学ぶことができます。



側面の木彫りのレリーフ

宿る聖なる部屋、階下は人がたく
さん集える空間となっています。
屋根の上には神の使いの鳥を左右
対称におき、屋根の形は魂を運ん
だといわれる聖なる船の姿をイ
メージしています。また、建物両
側の柱には池上曽根遺跡の成り立
ちや日々の暮らしの物語りを、色
鮮やかな木彫りのレリーフで表し
ています。

残念ながら、3年前の台風21号
の影響で大きな損傷が見つかった
ため、現在は内部公開が中止され
ています。また、池上曽根遺跡史
跡指定45周年の特別企画として、

大阪府立弥生
文化博物館で
は「繁栄の池
上曽根遺跡」
拠点集落とし
ての姿」を
9月12日(日)
まで開催してい
ますが、新型
コロナウイルスの感染状況により
閉館となる場合がありますので、
ご来場の際はご注意ください。

【参考文献】和泉市ホームページより



池上曽根弥生学習館



池上曽根弥生情報館



大阪府立弥生文化博物館



竪穴住居

「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!



距離をとろう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気

すこやかギャラリー GALLERY



写真「仲良し小良し」
光明台北校区 竹澤 泰三



写真「我が家の前の池」
南池田校区 藤坂 周己



写真「ペットの記念写真」
青葉はつが野校区 中田 治久



写真「陽春」
北池田校区 門林 清成

より多くの皆さまの
投稿をお待ちしています!

編集後記

連日連夜、われわれの目に飛び込むのは、新型コロナウイルス関連のニュースばかり。感染者数、死亡者数、医療崩壊、緊急事態宣言など、明らかな報道がなく、とても気が滅入る毎日でもあります。また、ワクチン接種だけでは簡単に収束するとは言えない状況です。

この状況下において、なるべく外出を控え、適度な運動と栄養を十分とり、自己防衛を図るよりほかはないと思います。特に最近には変異ウイルスの感染がとて怖いです。

本年度も数々の行事が中止または延期となり、「すこやか和泉」の編集も十分できない状態となりました。今秋には多くの行事が行われますように念じ、皆さまのご健勝をお祈りいたします。

(広報部 川西 利和)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人
Pegasus
ベガサス

特定健診 受付けます
市民検診

馬場満記念クリニック

脳神経外科・内科・外科・整形外科
リハビリテーション・予防接種
院内薬局併設／駐車場完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 6:00~7:00	●	●	●	●	●	○

和泉市上町81番地 TEL(0725)43-2010
介護療養型老人保健施設エクウス内1階

入居・見学者募集中!!

医療法人 守田会
サービス付き高齢者向け住宅
アネモネ
TEL(0725)55-1181

(財)日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア

心療内科・精神科・内科
和泉中央病院
医療法人 義生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
午後 1:00~4:00	●	●	●	●	●	○	○

電話予約が必要です
和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西ヘスグ)
☎(0725)54-1380

社会福祉法人 葛城会

特別養護 老人ホーム **唐国園**

和泉市唐国町4丁目15番56号
☎(0725)53-1126(代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。

ケアプランセンターミット
(月)~(金)
午前10時~午後4時

もの忘れ
ホットライン **☎(0725)54-1276**
受付時間 午前9時~午後10時
和泉市緑ヶ丘一丁目11番16号 門忠ビル1F
☎(0725)54-2075

やさしく生命をまもる
医療法人 聖和錦秀会
阪和いずみ病院
Kinshukai

精神科・心療内科・内科
リハビリテーション科・人工透析科
病床数 588床+90名定員(精神科・介護医療院)

(外来受診)1~6診 9:00~11:00(月~土) ※初診は要予約
入院をお考えの方は医療介護福祉相談室まで事前連絡下さい

和泉市あゆみ野1-7-1
TEL(0725)53-1555
http://www.seiwa-kinshukai.or.jp/hanwaizumi/

ひとつ上の暮らしがある
安心のわが家

YJgr Grandage
医療法人 佑尚会
サービス付き高齢者向け住宅
和泉市伏屋町5-1-25
TEL(0725)57-8208 FAX57-8207

医療法人 井上歯科医院
いぶきのデンタルクリニック
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○

最終受付は診療終了の30分前となります。
和泉市いぶき野2-11-7
☎(0725)57-8241
http://www.ibukino-dc.com

会員募集

60歳以上の方、お待ちしております。
「仲間」「働き方」「生きがい」を
シルバーで見つけましょう!

和泉市 **シルバー人材センター**
TEL.0725-45-5255

ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第46号の発刊にあたり
広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。
新型コロナウイルス感染症の脅威が一刻も早く収束する
ことを私どもも心から願っております。今後とも引き続
き、ご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会