

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

FAX.0725-41-3154

第47号

編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



和泉市老人クラブ連合会はおかげさまで創立60周年！



令和4年(2022年)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

御協賛

日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科 土曜・日曜も診察しております

眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・レーザー治療など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:40~13:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

△第一・三日曜、休診

和泉市府中町2-1-3

南海和泉府中ビル2階

☎(0725)40-5015 井手眼科 検索

初診・急患随時受付

駐車場完備

和泉市老人クラブ連合会

社会福祉法人 和泉市社会福祉協議会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

介護のことならお任せ下さい

(有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所

訪問介護事業所

支援費 障害訪問介護ステーション

和泉市ホームヘルプ委託サービス

看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12

☎(0725)41-2904

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

医療法人 和泉会

住宅型有料老人ホーム

メゾンドサンテ

和泉市内田町3丁目9-39

☎(0725)51-1138

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

「愛と誠実」をここに

私たちが全力でサポートします！

特別養護老人ホーム ショートステイ

デイサービスセンター ヘルパーステーション

居宅介護支援事業所 障がい者相談支援センター

いきいきネット相談支援センター

地域包括支援センター 地域密着型介護老人福祉施設

社会福祉法人 芳春会

ビオラ和泉

和泉市和気町3-5-19 TEL(0725)46-0460

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

和泉市老人クラブ連合会

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ

胃がん内視鏡検診承ります

いのうえクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

和泉市尾井町2-8-6

TEL(0725)40-0770

がんの歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)

〒594-1101 和泉市室堂町608-40

☎(0725)57-6480

FAX(0725)57-6481

www.kanno-shika.com

ホームページからも診療ご予約いただけます

入居相談受付中！ 2021年4月1日 OPEN

和泉市山荘町で医療・介護サポートをいつでも暮らしを

サービス付き高齢者向け住宅

サンガーデンテラス

和泉市山荘町2丁目1番11号

☎0725-46-4600

総合建設業

植林建設株式会社

地域の皆様に支えられ歩んでこられた事に感謝申し上げます。

和泉市父鬼町182

☎(0725)99-0826

社会福祉法人 和泉福祉会

ファミリーユ

介護老人福祉施設(29床)

ショートステイ(29床)

ケアマネジャー担当(70件)

和泉市いぶき野5-5-1

☎(0725)56-2222



年頭のごあいさつ

和泉市老人クラブ連合会

会長 門林

淳

新年明けましておめでとうございます。本年は五黄の寅年、36年に一度の金運奇跡の年であり、和泉市老連にとりましては、60周年を迎える喜びの節目の年であります。

どをお祝いする「市老連大会」、「グラウンドゴルフ大会」などの行事を中止せざるを得なくなり、会員の皆様には多大なご心痛・ご迷惑をおかけいたしました。緊急事態宣言解除後は、「ペタンク大会」をはじめとする屋外行事や、「すこやか文化祭(演芸大会は中止)」、新しい試みである和泉市社会福祉協議会と共催の世代間交流イベント「昔遊びを楽しもう」などの行事をコロナ感染対策徹底のうえ開催し、好評をいただきました。

2月5日(土)には「笑いと健康」講演会を開催予定で、

会員の皆様方には、健やかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平素は当連合会の活動にご理解・ご協力をいただきましてありがとうございます。

一昨年からの新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、当連合会におきましては「総会」をはじめ、白寿・ダイヤモンド婚の方

新年あけましておめでとうございます。



年頭のごあいさつ

和泉市長

辻

宏康

皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素より、門林会長をはじめ、和泉市老人クラブ連合会役員並びに会員の皆様方には、和泉市の発展のため、保健福祉の向上はもと

より市行政の各般にわたり、多大なるご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、各種イベントやサロン活動が中止されるなど、皆様の活動の場に大きな影響があった中でも、感染症

お笑い理学療法士の日向亭葵先生を講師にお迎えし、和泉シティプラザ「弥生の風ホール」で開催する運びとなりました。多数のご参加をお待ちしています。

今後、ウィズコロナ(コロナと共存)の時代を工夫しながら乗り越え、現在準備委員会で企画している市老連60周年記念事業を盛大に実施できることを心より願っています。

現在、市老連にとって頭の痛い問題は、会員が年々減少していることです。全国的な傾向ですが、高齢者が増加しているにもかかわらず会員が減少していることに鑑み、何とか会員増につなげる方策がないものかと、役員・校区会長のご意見を伺いしながら鋭意検討を進めているところでござ

また、当連合会では3年前にホームページを開設し、皆様方にご利用いただいておりますが、さらに手続など省力化するために校区会

対策を講じながら、訪問活動や集いの場づくりなど、様々な工夫をもって地域住民の繋がりがづくりに取り組まれており、深く敬意を表します。

人生100年といわれる時代において、高齢者が健康で住みなれた地域で暮らし続けるためには、皆様

取り組みられていますような住民参加による支え合いの仕組みづくりがますます必要になります。本市におきましても、皆様のお力添えを

賜りながら、住み良いまちづくりを推進してまいりたいと考えておりますので、今後

結ぶに、和泉市老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と会員皆様方のご健康と一層のご活躍を祈念申し上げます。

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

とさせていただきます。

さらには、府老連の提唱で始まった「プラスファン友だち入会作戦」と「教養(今日行くと教育)」を当連合会の合言葉にして、会

員一人ひとりに声をかけていたいただき高齢者をクラブにお誘いしたいと考えておりますので、ご協力いただきますようよろしくお願いいた

最後に、私事で恐縮ですが、昨年の第26回大阪歯科保健大会において「8020達成者賞」を受賞しました。引き続き歯と口の健康に留意し頑張っております。

今後とも当連合会の各種事業にご協力いただきますとともに、会員皆様のご健康とますますのご活躍を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

また、当連合会では3年前にホームページを開設し、皆様方にご利用いただいておりますが、さらに手続など省力化するために校区会

対策を講じながら、訪問活動や集いの場づくりなど、様々な工夫をもって地域住民の繋がりがづくりに取り組まれており、深く敬意を表します。

人生100年といわれる時代において、高齢者が健康で住みなれた地域で暮らし続けるためには、皆様

取り組みられていますような住民参加による支え合いの仕組みづくりがますます必要になります。本市におきましても、皆様のお力添えを

賜りながら、住み良いまちづくりを推進してまいりたいと考えておりますので、今後

結ぶに、和泉市老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と会員皆様方のご健康と一層のご活躍を祈念申し上げます。

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 事務局長 山本 隆

和泉市老人クラブ連合会 創立60周年記念大会

9月11日(日) 和泉市シティプラザ 弥生の風ホール

《記念講演》第23回「笑いと健康」講演会

講師：増田 明美氏

(スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授)

開催決定!!

詳しいプログラムが決まり次第、事務局から改めてお知らせいたします。

問合先…和泉市老人クラブ連合会事務局(電話 43-7513)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全・安心の送迎 24時間営業
お近くでもお気軽にどうぞ
心のこもったサービスを心がけております
タクシーの御用命は
和泉タクシー(株)
TEL(0725) 41-1600
和泉市和気町3-344-1

家庭でできる!
かんたんエコ
～冷蔵庫～
冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
ドアの開閉時間が長くなる原因に。
冷蔵庫の中を整理してみましょう。

飯坂製粉株式会社
本社製粉 和泉市寺田町1-1-10
TEL(0725) 41-2055(代)
FAX(0725) 45-0062
埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9
TEL(072) 268-1051(代)
FAX(072) 268-1887

高橋おしほり 大阪府レンタルおしほり協同組合
WHITE SERVICE CO., LTD.
業務用資材全般・イーシイマーケット
ホワイトサービス
和泉市府中町6丁目9-26
TEL(0725) 41-1856
FAX(0725) 41-0206

延時 隆
税理士事務所
和泉市観音寺町850番地の5
TEL(0725) 46-0680
FAX(0725) 46-0681

ナカオ金属工業株式会社
和泉市鍛冶屋町5番地
電話 0725(55局) 0541番(代表)

法人・個人の税務申告代理
企業診断・経営相談
相続・事業承継対策
公認会計士・税理士
阪 広久事務所
泉大津市東豊中町1-6-25
TEL(0725) 46-0123

根尾勉税理士事務所
税理士 根尾 勉
和泉市池上町1丁目4-5【3階】
TEL(0725) 58-6548
FAX(0725) 58-6547
根尾玲子税理士事務所
税理士 根尾 玲子
和泉市池上町1丁目4-5【2階】
TEL(0725) 92-6935
FAX(0725) 92-6936

ECOLL
エコル・いずみ
イズミヤ+ニトリ+専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
TEL(0725) 55-1008

真心を和菓子で結ぶ夢の味
創業大正拾年 御菓子司
町中 大寺屋
慶弔菓子の御子約承ります
営業時間/9:00~19:00
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13
TEL(0725) 41-0271
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30
TEL(0725) 41-3036

第22回「笑い与健康」講演会 開催のお知らせ ~研修部~

オリジナル体操「エアリハ」で介護予防！ ~転倒しない3つの秘訣~

『お笑い理学療法士』
日向亭 葵 さんによるお笑いトークと体操！

2月5日(土) 開場：正午／開演：午後1時
和泉市シティプラザ 弥生の風ホール
問合先…和泉市老人クラブ連合会事務局（電話 43-7513）
皆さま、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

※事前のお申込みは不要です。ご自由にご参加ください。
開催当日は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、入場を300名に限定させていただきます。
何とぞご了承いただきますようお願い致します。

「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう！



新年あけましておめでとうございます。
和泉市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、すこやかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また、平素は本協議会の福祉活動に深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、2020東京オリンピック・パラリンピックの開催が危ぶまれましたが、無観客開催等で盛り上がり欠けるのではと懸念されたにもかかわらず、いざ競技が

始まってみますと大いに盛り上がり、たくさんの感動をもらいました。特に、パラリンピックでは障がいのある選手たちのハンディを乗り越えた活躍には、皆様も多くの感動と勇気をもたらしてくれたのでは。
長かった感染症予防のための自粛生活で、この2年間は貴重な人生を無為に過ごされた方もおられたのではと思われますが、今年は何としてでも失った時間を取り返す思いで、予防対策を講じながら大いに活動したいと思っています。
またかと言われますが、

そのためには日頃より皆様に申し上げております「豚肉の赤身、鶏のムネ肉、卵、豆腐など」をうんと食べてタンパク質を積極的に摂取し、体を動かす習慣を身につけてください。
しかし、一番大事なのは門林会長がいつもおっしゃっておられます、『今日用(きょうよう)』と『今日行く(きょういく)』の『社会参加』です。これを実行することにより認知症やフレイルの予防は完璧。和泉市の健康寿命の延伸に大いに協力しましょう。
結びになりますが、和泉市老人クラブ連合会のご発展と会員皆様の今後益々のご健康とご活躍を祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



年頭のごあいさつ

社会福祉法人 和泉市社会福祉協議会
会長 佐藤 正浩

第59回 和泉市老人クラブ連合会大会は 残念ながら今年度も開催中止となりました

昨年9月10日(金)に開催予定だった第59回和泉市老人クラブ連合会大会は、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言発出で今年度も中止となりました。
当連合会の一大イベントだけに、本当に残念です。
ダイヤモンド婚ならびに金婚を記念しての写真撮影は例年どおり行われ、65組のご夫妻が和泉市シティプラザ多目的室に足を運び、金屏風をバックに晴れの日

の撮影に臨みました。
なお、今年度の贈呈者(組)は次のとおりです。
【顕彰状贈呈】
茶寿 1名
白寿 28名
米寿 256名
ダイヤモンド婚 101組
金婚 137組
【退任者への感謝状贈呈】
本部役員・校区老人クラブ
会長・女性部役員 7名
単位老人クラブ会長 41名
(総務部)



大阪府老人クラブ連合会会長表彰 総合福祉会館で伝達式を行いました

昨年9月17日(金)に開催予定だった第63回大阪府老人クラブ大会が、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言発出で中止となりました。当連合会では10月11日(月)、総合福祉会館において表彰者への伝達式を行い、門林会長から受賞された皆さんに感謝状・表彰状が手渡されました。なお、受賞者は次のとおりです。
(総務部)

◆本市老連受賞者(敬称略)

【大阪府老人クラブ連合会会長表彰】

◎感謝状(市町村老連関係者)
門林 清成(北池田校区)
赤阪チヨ子(南池田校区)
佐川 欣二(鶴山台北校区)
北川 紘一(国府校区)
◎表彰状(加入促進クラブ)
セルカ泉樹会(国府校区)
福瀬やわらぎ会第2(横山校区)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

家族葬
家族親族葬
スタンダード葬
法要
費用、詳細については事前相談を承ります。
総合葬儀会館
和泉府中メモリアルホール
☎0725-43-1231
和泉市府中町7丁目2番18号

高齢者にも
飼いやすい犬
マルチーズ
優しい性格で人間が大好き。それでいて賢く、手間のかからない犬種です。
☎0725-43-1231

株式会社エバース
EVERS CORPORATION
和泉市王子町3-18-17
TEL(0725)41-1655
FAX(0725)41-1658
E-mail: evers.corp@nifty.com
http://evers.c.ooco.jp/

株式会社大和螺子製作所
ISO 14001認証取得
ISO 9001認証取得
和泉市浦田町482番地
TEL(0725)56-1199
FAX(0725)56-0401

泉海商運株式会社
一般貨物 自動車運送事業
貨物軽自動車運送事業
和泉市平井町307-1
本社 TEL(0725)57-2630(代)
大阪営業所 TEL(0725)30-3411

第22回 和泉市シニアペタンク大会

令和3年10月20日(水) 光明池緑地運動場



今回も熱戦に次ぐ熱戦でした！



小雨模様だった前日と打って変わって、秋らしい晴天に恵まれた10月20日(水)、37チームプラス市老連3チームの計40チームによる市老連ペタンク大会が、光明池緑地運動場で実施されました。

今大会はコロナ非常事態宣言解除後の初めての大会でもあり、開会式や受付時間などに新しい試みを加えて実施されました。中でも、かねてから注意を受けている開門前の交通問題に、文化部の協力のもと厳しい姿勢で臨み、ほぼ目的を達したものと思われます。

大会結果ですが、昨年度と同じく優勝戦、3位決定戦は光明台南と北チームで争われ、とりわけ優勝戦は時間切れ寸前で4点差を逆転するという衝撃の結末。わずか2ミリ差で光明台北校区「コスモス」が光明台南校区「ふれあい」に辛勝しました。

第21回大会と同じ上位入賞結果になった今大会。日頃の努力・鍛錬に敬意を感じるとともに、他校区チームの一層の奮起を期待したいと思います。(健康部)



上位入賞おめでとうございます！

★大会結果★
優勝 コスモス(光明台北)
準優勝 ふれあい(光明台南)
第3位 トウヤング(光明台南)
第4位 緑風会(光明台北)



スローピング運動の効能

スローピング運動とは「傾斜を利用した健康運動」のことです。

スローピングは「坂道健康法」ともいわれ、効率を高めるために階段や坂道を利用する方法です。
普通のウォーキングの2～3倍の効果があるといわれています。

単純明快な健康運動法ですが、心肺機能の強化をしながら、体内脂肪の燃焼促進の効果もあり、続けることで足腰の筋肉がしっかりしてきます。基礎代謝を高め、生活習慣病などの予防にも効果があるとされています。



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休のお泊り
デイサービス TEL.0725-51-7396 だんらんの家 光明台

コミュニティ
カフェ
スーパーサンエーさん隣 光明台センター内
TEL.0725-55-5505
【営業時間】10:00～16:00

高齢者の住まい選びを無料でサポート
泉州 老人ホーム 紹介センター
TEL.0120-881-536
泉州ケアサービス

暮らしの安心を
提供します
サービス付き高齢者向け住宅
ファミリー 観音寺町
TEL.0725-41-0536
2020年10月オープン

暮らしの安心を
提供します
サービス付き高齢者向け住宅
ファミリー AA
TEL.0120-881-536
(運営時間 9:00～18:00)
相談・お見積り 完全無料

泉州ケアサービス株式会社 0120-881-536 泉州ケアサービス

知ってるようで知らない日本語

「玉を転がす」ような声

—どんな音がするの？

高く澄んで美しい声のことです。
この「玉」は、球形に磨かれた宝石や真珠のこと。宝石がキラキラと流れるように回転するときのように美しいということ。



新光明池幼稚園

学校法人 公立学園
認定こども園 新光明池幼稚園
和泉市伏屋町3-5-22
☎(0725) 55-2199
FAX(0725) 57-2025



学校法人 嶋田学園

幼保連携型認定こども園

鶴山台国際幼稚園

和泉市鶴山台3-1-3

☎(0725) 43-1888

幼保連携型認定こども園

鶴山台明德幼稚園

和泉市鶴山台1-17-1

☎(0725) 45-2181



のびのび自然 360°

学校法人 愛集学園 認定こども園

あししゅ幼稚園

〒594-0004 和泉市王子町1118-59

TEL(0725)41-1943 FAX45-2943

第5回 和泉市老連健康ウォークラリー

令和3年11月4日(木) 人権文化センター



★大会結果★
優勝 伯太老人クラブ交友会
準優勝 和気
第3位 光明台南

暑くも、寒くもない絶好のウォーキング日和のもとで行われた今大会。各校区から17チームと、泉大津市老人クラブ連合会からの特別参加1チームを加え、18チーム71名が人権文化センター・大会議室に集いました。

交差点や信号、公共施設などの簡単なヒントが記載されたコマ図に従って進み、途中チェックポイント3カ所と観察ゾーン2カ所を回る今回のウォークラリー。チェックポイントは、北部総合福祉会館で「わなげ」、八阪神社で「じゃんけん」、池上曾根遺跡で「トランプめぐり」にそれぞれ挑戦。一方、観察ゾーンの葛葉稻荷神社、曾根神社ではゴール時に出题される問題に備え、真剣にメモを取りながら観察しました。途中、神社や公園でそれぞれ昼食休憩をとり、和気あいあいと進みながら全チーム無事ゴールしました。

ゴール前で観察ゾーンについての問題を全員で解き、結果発表までしばし休憩。疲れた様子もなく、その日の感想などを語り合い、達成感に満ちた表情を浮かべていました。なお、特別参加の泉大津老人クラブ連合会は、ラッキーセブンの7位でした。(若手部)

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 啓仁会 **咲花病院**
〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

社会医療法人 啓仁会 **堺咲花病院**
〒590-0132 堺市南区原山台2-7-1
TEL 072-295-8833 FAX 072-294-7700

医療介護複合施設 **コムフォンテ咲花**
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-3-17
TEL 0725-55-5551 FAX 0725-55-5554

有料老人ホーム **カーサ咲花のぞみ野館**
〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1-11
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホーム **ウェルカーサのぞみ野**
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-2-23
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 **原田整形外科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後4:30~7:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日 土曜午後・日曜・祝日・木曜
和泉市伯太町6丁目10-20 (ロフト1F)
☎(0725)46-4601

村田胃腸科内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:36	○	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
和泉市府中町1丁目8番3号 (和泉ショッピングセンター2階)
☎(0725)45-3119

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 **西本会 西本整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
A.M.8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	○
P.M.5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜午後・日曜・祝日
〒594-0011 和泉市上代町733-9
☎(0725)41-5800

田中循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○	○

至大阪 府道30 府中町 至和歌山
和泉市府中町3-9-1
TEL(0725)41-0348

上田泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

和泉市室堂町1723番地 (稲屋ビル2F)
☎(0725)55-4041

御 賛 助

令和3年10月7日(木) 松尾寺〜リサイクル公園往復約5キロ



健康づくりを
企画・推進し、
健康ウォーキン
グを通して老人
クラブ活動の活
性化を図り、親
睦を深めること
を目的に市老連
行事として5年
ぶりに再開しま
したが、コロナ
禍の中で感染拡
大防止対策をと
りながらの実施
となり、若手部
リーダーはじめ
校区会長そして
地元の会員の飛
び入り参加もあり、39名でスタートしました。
松尾寺駐車場に午前9時30分集合でしたが、9
時ごろには多数の方が集まっておられました。少
し待ち時間がありましたので、松尾寺への散策に
何人か行かれていたようです。予定どおり10時に
出発、秋晴れの中、梨本池周辺を歩き、途中車が
多い道路を少しでも避けるために、このコースの
難関である登り道を息も絶え絶えに和泉中央霊園
を登りました。
そして、一般道路を少し歩くと目的地の和泉リ
サイクル公園に無事到着しました。きれいに咲い
ているコスモスの花をバックに記念写真を撮り、
お待ちかねの昼食タイム。その後、園内を散策し
午後1時頃に松尾寺駐
車場を目指して帰路に
つき、大盛況のなか令
和3年度健康ウォーキ
ングが終了しました。
なお、令和4年度も
開催を予定していま
すので、よろしく願い
します。
(若手部)

健康づくりを
企画・推進し、
健康ウォーキン
グを通して老人
クラブ活動の活
性化を図り、親
睦を深めること
を目的に市老連
行事として5年
ぶりに再開しま
したが、コロナ
禍の中で感染拡
大防止対策をと
りながらの実施
となり、若手部
リーダーはじめ
校区会長そして
地元の会員の飛
び入り参加もあり、39名でスタートしました。
松尾寺駐車場に午前9時30分集合でしたが、9
時ごろには多数の方が集まっておられました。少
し待ち時間がありましたので、松尾寺への散策に
何人か行かれていたようです。予定どおり10時に
出発、秋晴れの中、梨本池周辺を歩き、途中車が
多い道路を少しでも避けるために、このコースの
難関である登り道を息も絶え絶えに和泉中央霊園
を登りました。
そして、一般道路を少し歩くと目的地の和泉リ
サイクル公園に無事到着しました。きれいに咲い
ているコスモスの花をバックに記念写真を撮り、
お待ちかねの昼食タイム。その後、園内を散策し
午後1時頃に松尾寺駐
車場を目指して帰路に
つき、大盛況のなか令
和3年度健康ウォーキ
ングが終了しました。
なお、令和4年度も
開催を予定していま
すので、よろしく願い
します。
(若手部)

健康づくりを
企画・推進し、
健康ウォーキン
グを通して老人
クラブ活動の活
性化を図り、親
睦を深めること
を目的に市老連
行事として5年
ぶりに再開しま
したが、コロナ
禍の中で感染拡
大防止対策をと
りながらの実施
となり、若手部
リーダーはじめ
校区会長そして
地元の会員の飛
び入り参加もあり、39名でスタートしました。
松尾寺駐車場に午前9時30分集合でしたが、9
時ごろには多数の方が集まっておられました。少
し待ち時間がありましたので、松尾寺への散策に
何人か行かれていたようです。予定どおり10時に
出発、秋晴れの中、梨本池周辺を歩き、途中車が
多い道路を少しでも避けるために、このコースの
難関である登り道を息も絶え絶えに和泉中央霊園
を登りました。
そして、一般道路を少し歩くと目的地の和泉リ
サイクル公園に無事到着しました。きれいに咲い
ているコスモスの花をバックに記念写真を撮り、
お待ちかねの昼食タイム。その後、園内を散策し
午後1時頃に松尾寺駐
車場を目指して帰路に
つき、大盛況のなか令
和3年度健康ウォーキ
ングが終了しました。
なお、令和4年度も
開催を予定していま
すので、よろしく願い
します。
(若手部)



健康づくりを
企画・推進し、
健康ウォーキン
グを通して老人
クラブ活動の活
性化を図り、親
睦を深めること
を目的に市老連
行事として5年
ぶりに再開しま
したが、コロナ
禍の中で感染拡
大防止対策をと
りながらの実施
となり、若手部
リーダーはじめ
校区会長そして
地元の会員の飛
び入り参加もあり、39名でスタートしました。
松尾寺駐車場に午前9時30分集合でしたが、9
時ごろには多数の方が集まっておられました。少
し待ち時間がありましたので、松尾寺への散策に
何人か行かれていたようです。予定どおり10時に
出発、秋晴れの中、梨本池周辺を歩き、途中車が
多い道路を少しでも避けるために、このコースの
難関である登り道を息も絶え絶えに和泉中央霊園
を登りました。
そして、一般道路を少し歩くと目的地の和泉リ
サイクル公園に無事到着しました。きれいに咲い
ているコスモスの花をバックに記念写真を撮り、
お待ちかねの昼食タイム。その後、園内を散策し
午後1時頃に松尾寺駐
車場を目指して帰路に
つき、大盛況のなか令
和3年度健康ウォーキ
ングが終了しました。
なお、令和4年度も
開催を予定していま
すので、よろしく願い
します。
(若手部)

令和3年12月8日(水)〜10日(金) 和泉シティプラザ レセプションホール



和泉市老連の1年を締めくく
る「すこやか文化祭」が2年ぶ
りに開催され、12月8日(水)〜10
日(金)の3日間、会場となった和
泉シティプラザ・レセプション
ホールには459人が来場し、
大いににぎわいました。
今回は作品展のみの開催とな
りましたが、高齢者ならではの
細やかな工夫がほどこされた約
150点の素敵な作品が結集。
水彩画やちぎり絵、彫刻、手芸
のほか、竹細工でできた大阪城
の工芸品やプロ級ともいふべき
写真・絵画・書など、来場者は
見事な出来栄に感嘆の声を上
げながら、じっくりと見入って
いました。
また、会場には地域の皆さんが
折った千羽鶴が飾られ、コロナ終
息とともに、次回こそ演芸大会も
同時開催したいとの強い思いが込
められているようでした。
なお、今回出展された作品の一
部は、7ページ「すこやかギャラ
リー」で紹介していますので、併
せてご覧ください。
(文化部)

第18回 すこやか文化祭 作品展

和泉市老連の1年を締めくく
る「すこやか文化祭」が2年ぶ
りに開催され、12月8日(水)〜10
日(金)の3日間、会場となった和
泉シティプラザ・レセプション
ホールには459人が来場し、
大いににぎわいました。
今回は作品展のみの開催とな
りましたが、高齢者ならではの
細やかな工夫がほどこされた約
150点の素敵な作品が結集。
水彩画やちぎり絵、彫刻、手芸
のほか、竹細工でできた大阪城
の工芸品やプロ級ともいふべき
写真・絵画・書など、来場者は
見事な出来栄に感嘆の声を上
げながら、じっくりと見入って
いました。
また、会場には地域の皆さんが
折った千羽鶴が飾られ、コロナ終
息とともに、次回こそ演芸大会も
同時開催したいとの強い思いが込
められているようでした。
なお、今回出展された作品の一
部は、7ページ「すこやかギャラ
リー」で紹介していますので、併
せてご覧ください。
(文化部)

第3回 市老連役員親睦グラウンドゴルフ大会

令和3年11月25日(木) 南松尾はつが野老人集会所グラウンド



3回目を迎える今大会、汗
ばむほどの秋晴れのもと総勢
30名が参加しました。

新旧の役員ならびに校区会
長が顔をそろえたあって、
プレー中は近況報告や情報交
換をし合ったり親睦を深めな
がら、和気あいあいとプレーを楽しみました。しかしプレーになると
真剣勝負で、1打ごとに悲喜こもごもの表情が見られました。

今大会はなんと門林市老連会長が優勝。表彰式では、成績が発表さ
れるたびに大きな歓声があがり、門林会長からの心のこもった賞品が
授与されました。また、地元南松尾はつが野校区老人クラブからのご
厚志が全員に配られ、親睦大会は無事に終了しました。(広報部)

今大会はなんと門林市老連会長が優勝。表彰式では、成績が発表さ
れるたびに大きな歓声があがり、門林会長からの心のこもった賞品が
授与されました。また、地元南松尾はつが野校区老人クラブからのご
厚志が全員に配られ、親睦大会は無事に終了しました。(広報部)

◆大会結果(敬称略)

優勝	門林 淳	56
準優勝	川西 利和	58
第3位	長谷 好詞	59



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

頑張れシルバー

長寿社会の文化に貢献します

元気で明るい長寿社会の実現が願いです。



イキイキとしたシルバーライフ
は高齢者だれもが望むところ
です。わたしたちはそんなみな
さまに誠意で協力します。

老人クラブ広報紙・名簿制作

高齢社会のパートナー

株式会社 博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎(06)6797-0212(代)



医療法人たんぽぽ会

歯科てらかどクリニック

年中無休 朝9時から
夜10時まで診療

郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400

在宅往診いたします

1日+70gの
野菜を目標に



生活習慣病予防の観点から350gの
野菜の摂取を推奨しています。
実は日本人は平均約280gの野菜を
毎日食べています。「あと+70g」
トマトならあと半分なのです。

世界が変わる体験がある。



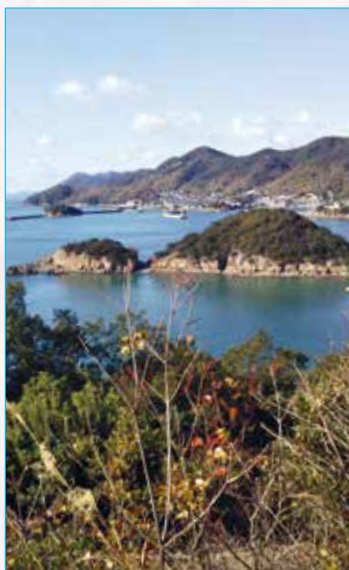
桃山学院大学
St. Andrew's University

和泉市まなび野1-1
(0725)54-3131(代)

すこやかギャラリー GALLERY



写真「夜明け前」
光明台南校区 宮崎 史郎



写真「秋の鞆の浦」
南池田校区 赤阪チヨ子



写真「弥生時代の遺跡復元」
光明台北校区 竹澤 泰三



つまみ絵「エナガ鳥」
緑ヶ丘校区 中西 幸子



水彩画「早朝の湖」
南松尾校区 大塚 繁子



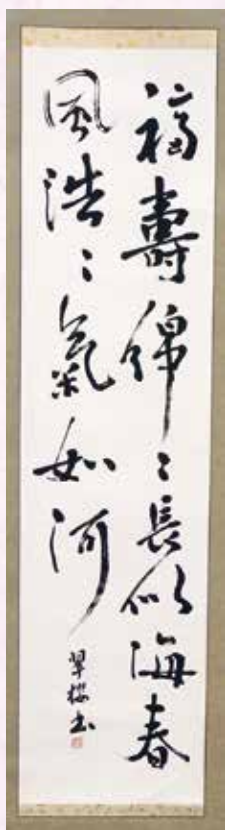
ちぎり絵「竹林」
南横山校区 橋本ミツヨ



油絵「一祈りー震災遺構」
北松尾校区 黒田 重信



俳画「七福神」
伯太校区 村松 延子



掛軸「福寿綿々長似海春風浩々気如河」
鶴山台北校区 澤崎 博子



彫刻「風神・雷神」
国府校区 永田 知行



工芸「実り」
芦部校区 齊藤 明



手芸「楽しい手作り」
黒鳥校区 山岡 千鳥



水彩画「鏡池」
鶴山台南校区 五十嵐三七子



彫刻「バラの鏡」
いぶき野校区 福田寿巳子



手芸「ワンピース」
北池田校区 石川美喜子



掛軸「七福神」
信太校区 山田美智枝



工芸「古民家」
横山校区 寺脇 弘



写真「ホウジャク(蛾)の吹蜜」
青葉はつが野校区 中田 治久



彫刻「野鳥」
和気校区 小山十三男



地域の方々による千羽鶴



スカットボール



ぶんぶんゴマ



手作りストラップ



わなげ



コケコッコーのニワトリ作り



かみしばい

10月24日(日)
和泉中央アムゼモール



缶バッジ作り

「遊び心」は誰もが持っている人間の一番大切な部分です。そんな「遊び心」を共通のテーマにして、子どもたちとの交流を図り、かつて私たちが楽しんだような遊びを今の子どもたち

根共同募金活動の一環として、和泉市社会福祉協議会との共催で世代間交流イベント「昔あそびを楽しもう」を開催しました。

10月24日の和泉中央アムゼモールを皮切りに、南部

ちに教え、体験してもらおうことで、子どもたちに興味を持ってもらいたい。和泉市老連では毎年10月から始まる「赤い羽

なお、この催しでの収益金ならびに募金は、全額赤い羽根共同募金に寄付させていただきます。また来年度も開催できるよう企画していきたいと思



手作りかかしも子どもたちを大歓迎!

和泉市社会福祉協議会との共催行事(赤い羽根共同募金)

昔あそびを楽しもう!

10月31日(日) 南部リージョンセンター



11月23日(火・祝) コミュニティセンター



11月28日(日) 北部リージョンセンター



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科・麻酔科
河和会病院
訪問看護・居宅介護支援事業者
ケアマネジメント 医療法人 河和会
診療時間 AM.9:00~12:00 P.M.4:00~7:00
休 診 土曜夜診・日曜・祝日
和泉市鶴山台2-4-7
☎(0725)46-2211(代)

府中病院及びその他の
処方せん受け付けます
みどり薬局
営業日時
月・火・水・金 9:00~20:00
木・土 9:00~17:00
和泉市肥子町1丁目10-37
☎(0725)43-1012
FAX(0725)43-5702

広瀬眼科
受付時間 午前 8:30~11:30
午後 2:30~5:30
休 診 日 木曜・日曜・祝日
火曜午後・土曜午後
〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁目5-1
(光明センタービル3F)
☎(072)296-1005

金澤クリニック
内科・麻酔科(ペインクリニック)
〈肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療〉
●胃腸外来 ●肛門外来
●乳腺外来 ●往診 ●各種検査
和泉市和気町2丁目3番7号
(朝日プラザシティサザンパーク内)
☎(0725)46-1026

Hai Eye Clinic
はい眼科
日帰り白内障手術・緑内障検診・手術
流涙症治療・眼のレーザー治療
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診
和泉市いぶき野5-1-11
エコーいづみ2階(紀陽銀行上)
TEL(0725)56-8177 <http://hai-eye.com/>

女性部活動だより

新型コロナウイルス感染症を恐れて、高齢者は仕事・趣味・イベント・人とのつながり・体づくりなど、たくさんの方の活動をあきらめてきました。そんな中、10月1日(金)に総合福祉会館で女性リーダー部会を開催しました。今回は管理栄養士の時

女性リーダー研修会に参加して

岡山穂子さんの講演会DVD「コロナに負けるな」について、食生活では、筋肉を丈夫にするための栄養として、タンパク質を増やす工夫をすることが大切という話でした。

元気な体づくりの三原則は、①適度な運動 ②健康的な食生活 ③いきいきとした日常生活です。



私もコロナを予防しながら、さつそく何か一つでもできることから取り入れようと思いつきながら、家路につきました。(芦部校区 墨 美知子)

10月12日(火)、SC大阪・名鉄観光共同企画「健康ウォーキングツアー」に光明台から26名と門林市老連会長、吉野若手部部長を含めた28名が参加、交野市の「星のブランコ」を目指しました。

午前10時すぎに「ほしだ園地駐車場」に到着、まず様との予報でしたが、曇りでも照らないので暑くはなく、木々の緑に囲まれて気持ちよく歩くことができました。ただ、緩やかな坂道となっていました。登りはかなりきつ、90歳を頭に半数が80歳以上では大変だと思

SC大阪・名鉄観光共同企画 健康ウォーキングツアー 「星のブランコ」に参加して



光明台南校区 中川 有造

は中継地の「ピトンの小屋」へ。そしていよいよ「星のブランコ」。「やまびこ広場」に向かいます。当日は小雨模様



は全長280メートルのつり橋で、深さ50メートルの谷に架かっており、大変き

いきました。それでも皆さん元気に歩かれていました。

皆さんとても楽しんでおられたようです。

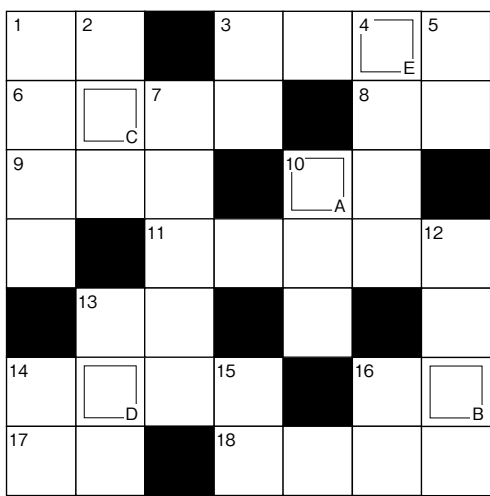
れいなつり橋です。そこから眺望の良い「やまびこ広場」に行き、梅田から京都までの眺めを楽しみました。その後「ピトンの小屋」に戻って昼食弁当を食べました。

少しきつめのウォーキングでしたが、



Let's 脳トレ!

クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。

答えは12ページ欄外下にあります



タテのカギ

- 1 対の面の数字を足すと7になる六面体。ゲームなどによく使われます
- 2 入賞者にはトロフィー、賞状、_____などが贈られます
- 3 達磨大師により広まった仏教の修行・宗派のひとつ。座して悟りを開きます
- 4 モクセイ科ソケイ属の1種の常緑半蔓性灌木。中近東、東南アジアなどで自生
- 5 ダイオウ____、ホタル____、____めし
- 7 力はパワー。技は?
- 10 _____をふり絞って好きな人に告白した
- 12 食パンの数え方。薄く切ったものは一枚、一袋(340グラム以上)は_____
- 13 肌にやさしく、綿よりも優れた吸放湿性が魅力の繊維
- 14 よーく狙って_____に当てよう
- 15 農作業や土木工事に使用される道具。スピードとも呼ばれます
- 16 12_____とも呼ばれるイエス・キリストの弟子12人



ヨコのカギ

- 1 映画「ジョーズ」で人を襲った海の生き物といえど?
- 3 昔のおもちゃは電池ではなく、これを巻いて動かしていました
- 6 足の速い神様として有名
- 8 日本刀の部位。皮や紐がまかされている手で握る箇所
- 9 樹皮から作られた加工品。ワインの栓としても使われています
- 10 立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は_____の花
- 11 65歳になったので、地元の老人クラブに_____しよう!
- 13 量より_____
- 14 ドイツの哲学者、思想家、経済学者。科学的社会主義の創設者
- 16 明治を代表する文学者の一人で、野球用語の和訳でも有名な正岡_____
- 17 早起きは三文の_____
- 18 チャップリン、ロイドと並んで三大喜劇王と称されるバスター・_____

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心療内科は 予約制
☎(0725)40-1128
植田 医院
内科・外科(往診可)

診療時間 9:30~12:30、15:30~18:30
休 診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
※第1・第3水曜は休診

♥みやび眼科クリニック
院長 木下 雅代

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	※	△	△
午後 4:00~6:00	○	○	○	○	△	△	△	△

※土曜日の受付は11:00までです

和泉市いぶき野3-16-13
和泉中央駅より徒歩5分/駐車場有り
TEL(0725)57-0057

訪問 歯科診療

ハマダ
濱田 歯科医院

伯太町3丁目1番13号
(自衛隊正門北・伯太団地まえ)
よい は い し ゃ
☎(0725)45-8548

どちらの医療機関の
処方せんも受け付けます

ハロースマイル薬局

開局時間 月~金 9:00~19:30
土 9:00~13:00
日・祝 休業

和泉市伏屋町3-7-34
TEL(0725)57-6188

医療法人 のぞえ耳鼻咽喉科

院長・医学博士 野添 恒幹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	△	○	○	※	△	△
午後 4:00~6:00	○	○	○	△	△	△	△	△

※午後1:00迄

和泉市寺田町1丁目3-48
☎(0725)45-0475

和気校区



伯太校区



1、校区の特徴・歴史

私たちの伯太校区は、創立150年の歴史ある伯太小学校を有する地区です。その伯太の歴史は1727年（享保12年）ごろ、渡辺基綱が堺大徳寺から初代藩主として移ってきました（江戸時代徳川吉宗の頃）。小高い伯太山（現在の伯太町4丁目）に陣屋を建てた当時は、大阪湾を隔て六甲山や淡路島を一望でき、小栗街道や紀州街道を往来する人馬の動きが見えたといえます。1万3000石の所領で、明治の廃藩置県まで7代にわたり泉州を守つ

2、組織

た陣屋がありました。



昭和の時代に入り、37年に伯太明治会が結成され、和泉市老連に加入し、伯太老人クラブがスタートしました。校区は4自治会（8

3、活動

①市老連行事に参加
グラウンドゴルフ大会

②女性リーダー、若手リーダーを選出
③月1回、地区長会議を設ける。市老連からの行事参加要請などは地区長会議を行い、その他は直接地区会長に伝える

単位クラブ）で構成していましたが、現在は会員の減少により2自治会（6単位クラブ）で構成しています。校区は伯太交友会（5地区）が代表し、
①校区会長（伯太老人クラブ会長）を選出
②女性リーダー、若手リーダーを選出
③月1回、地区長会議を設ける。市老連からの行事参加要請などは地区長会議を行い、その他は直接地区会長に伝える



ペタンク大会、ウォークラリー大会、市老連大会、すこやか文化祭、シニア社交ダンスパーティーなど
②レクリエーション活動
交友会では1泊旅行（年1回）、総会および懇親会（年2回）
③屋外活動
グラウンドゴルフ部
週3回実施、年1回遠征
ゲートボール部

週2回実施、他地区への大会参加
④屋内活動
平成16年の伯太老人集会所完成により、利用者が増加しています。
フラダンス教室（週1回）、健康体操（週1回）、民舞白百合会（週1回）、カラオケ教室（週1回）、書道教室（週1回）、麻雀愛好会（週2回）、詩舞



の会（週1回）、坊主落語年2回、いきいき体操（週1回・参加人数が多いため2班に分けて実施）
校区紹介は以上ですが、伝統ある校区です。会員とともに楽しめるクラブをつくってほしいと考えています。

（校区長 中達 方敏）



した。

校区の単位クラブとして「和気第一」「和気第二」「和気南」「和気団地睦会」「小田町」「今福町」「寺田住宅」「寺門町」「グリーンヒルいずみ寺門みどり会」の9老人クラブがあり、会員数は534名で構成されています。

校区の目的は、会員相互の親睦を深め相互に助け合う気持ち、生きがいを持つことを重点に置いて活動しています。最近のコロナ禍で行動の自粛が要請され、コロナ感染対策を取り、野外活動としてグラウンドゴルフ、歩こう会、年1回



のテーマのある1泊研修会旅行（昨年は中止など、室内活動としては、いきいきいずみ体操、いきいきサロン、趣味の会としては絵手紙、写真、彫刻、将棋、舞



踊など、緊急事態宣言時は3密対策をとって行いました。また、市老連の催し物としてグラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、健康ウォークラリー大会、市老連大会のほか、若手部会主催



の研修会などにも積極的に参加して、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送るよう励んでいます。

（校区長 奥野 勉）



会員投稿コーナー

コロナ禍の今

池上校区 本丹 美代子

愛好家の皆さん、お元気ですか？ 私たちの世代は戦前戦後の体験、昭和、平成と激動の中に生



きてきました。仕事は終え、余生とでも言いましょうがグラウンドゴルフを楽しんでいます。ご近所の方と初めて知り合い、新しい人間関係を結び、職場ではない面白さ、難しさを知りました。和気あいあいと無理をしない、ほど良い時間です。

グラウンドゴルフは年齢に見合うスポーツです。でも、エキサイトはします。わが池上町は週2回練習しており、楽しい時間です。笑いが絶えませ

ん。生きがいを感じるようになった。ホールインワンの喜びは格別です。市老連の大会も楽しいです。

しかし、突然のコロナ禍ではや一年半がたちました。果たして今後どうなるのでしょうか？ まったく練習できない日々。朝のラジオ体操に参加したり、本を読んだり、料理をしたり、近くの公園を散歩して草花を愛でたりと時間を過ごしていますが、1日も早くグラウンドゴルフをしたいです。

コロナさま、早く退散

障がいについて思うこと

南池田校区 森永みゆき

最近、障がいについて思うことが多々あります。生まれつき何かしらある人や、成長とともに分かってくる人、事故やケガで不自由な体になった人。大変な障がいでも福祉などを使得って頑張っていると思います。ご家族も明るくて、本当に尊敬します。

生活習慣で悪くなる人は大勢います。誰にでも何か障がいがありますね。不便だけれど上手に付き

合う方法をみんなで教えて、病氣自慢の会話。障がいも個性と思い、前向きに生きていきたいものです。どうなるんやろう...と気持ちが不安でいっぱいになる時には「大丈夫！」と言ってくれる人が必要です。気心知れた古くからの友人に困っていることを聞いてもらい、自分を知ってもらいとすいぶん気持ちが楽になるし、励まされます。

私は40歳代から更年期



障がいでも不眠症です。高血圧や糖尿病の薬など、だんだん薬が増えて6種類。これでも長生きするぞ！と決めています。最近80代、90代の方も元気で、健康寿命が延びています。明るく暮らす意識を持ち、無理はしないが少し努力する！楽観主義でいきます。



してください。お願いいたします。



原稿・作品を募集中!!

「すこやか和泉」では写真・絵画・書道などの作品ならびに随筆・随想や俳句・短歌・川柳などの文芸作品を募集しています。

随筆・随想は600字以内(写真があれば同封してください)、作品(文芸を含む)はおひとり2点まででお願いします。なお、応募多数の場合は編集部で選定させていただきますので、ご了承ください。

応募の際は作品に氏名、所属校區名を明記のうえ、市老連事務局(和泉市立総合福祉会館)まで郵送または持参してください。

応募の締切日は、5月6日(金)です。皆さまのご投稿を心よりお待ちしております！(広報部)

老人クラブ会員募集!

スポーツ・レクリエーション・社会見学では日々の生活を豊かにし、環境美化・社会奉仕・世代間交流では地域の皆さまとのふれあいを実感できます。

これまでの知識や経験を大いに発揮して、生きがいと健康づくりに励みましょう!



和泉市内在住で60歳以上の方なら、どなたでも入会OKです!



◆お問い合わせ先◆

和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎0725-43-7513
和泉市府中町四丁目20番4号(和泉市立総合福祉会館内)

◆「会員文芸」お詫びと訂正

「すこやか和泉 第46号の「会員文芸」におきまして、高橋美津子さま(緑ヶ丘俳句同好会)の句に誤りがございました。ここに訂正させていただくとともに、ご投稿いただいた高橋さまに深くお詫びいたします。

(誤) 平凡を幸と思へる古希の家
(正) 平凡を幸と思へる古希の春

会員文芸

◆俳句

すこやかな紙面にうれし笑顔じゃ

伯太校区 伊東 恵子

訪れし里の匂ひや柿暖簾

裏山のショートゴルフや柿の秋
北池田校区 藤原 初子



里言葉とび交ふ茶店小六月

村寝落つあとの静けさ霜の声
横山校区 辻井 世津

◎光明台南校区ふれあい句会
畑の辺の下がりしものは多分郁子

秋葉黄の寂しき花の香りかな
山崎 文恵

野分け去る後も白浪立ち止まず
福田 令子

短日や里に這い寄る山の影



◎緑ヶ丘俳句同好会

一年に一度の会話賀状書く
濯ぎ物干す手に掛ける息白し

栗井 孝子

和泉野や山河穏やか明けの春
目隠しをとり大笑ひ福笑ひ

高野 邦子



俳友と絆を深め年新た
節料理半世紀なる我家流

高橋美津子

途切れなき峠の茶屋の霜雪
枯蘆の続く湖岸や鮎いくつ

中里 君子

一両もこぼさず活ける実千両
声変わりせし子にはかみ御慶のぶ

西 節子

笑みこぼれ髪飾りゆれ春著かな
初場所の終わりにて春のすぐそばに

西坂 民江

神主も歳めされたり初詣
和歌山城天主三巡り春隣

皆越 正章

苦難の末の完成から85年―― 光明池は和泉市民の憩いの場

和泉市探訪 25

光明池

●光明池はこんな池です

所在地…和泉市室堂町、和田町、光明台、堺市南区城山台

築造…昭和11年(1936年)

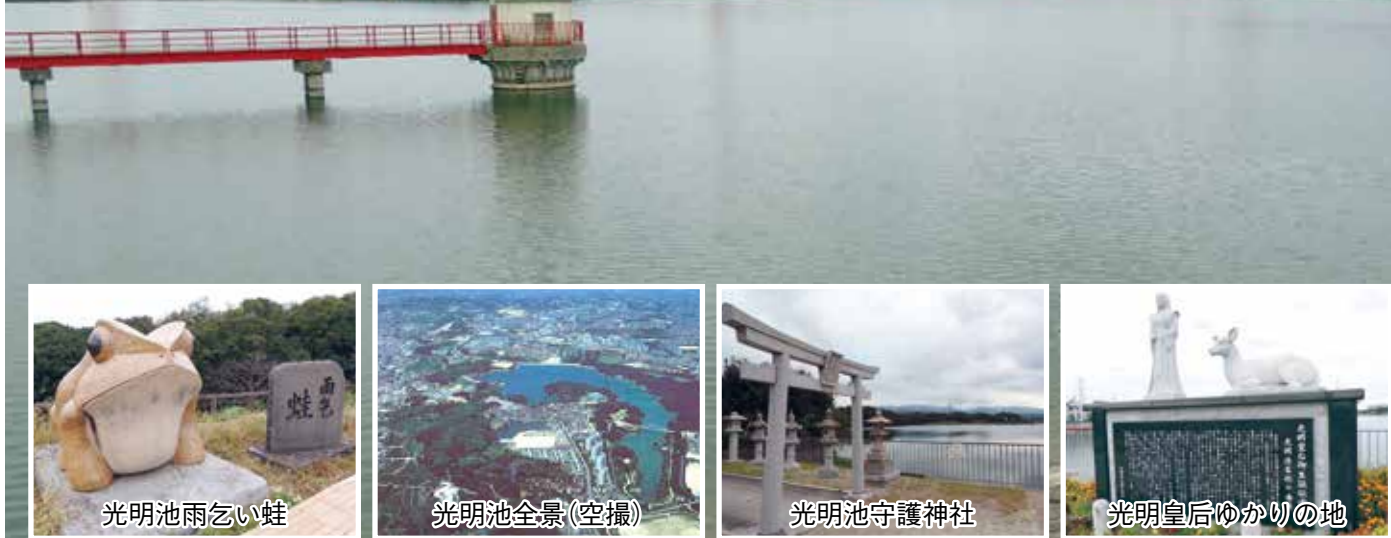
貯水量…369万6000t

(農業用ため池で大阪府下最大)

満水面積…36ha

(農業用ため池で大阪府下第3位)

かんがい面積…約260ha



光明池雨乞い蛙

光明池全景(空撮)

光明池守護神社

光明皇后ゆかりの地

泉北地域では、大正末期から昭和初期にかけて、時代の進展と人口増加とともに耕地面積が拡大されたにもかかわらず、農業用水はほとんどすべてを雨水に頼る状況でした。そのため干ばつによる不作が3年に1回の割合で発生し、農家にとっては農業用水の確保が深刻な問題となっていました。

この問題を解決するため、榎尾川からの取水による大容量の「ため池」の新設が検討され、昭和3年(1928年)に大阪府知事より泉北耕地整理組合の設立と工事施工が認可されました。

当時としてはあまりにも規模の大きな事業だったため、さまざまな問題が生じましたが、混乱のなかでも工事は着々と進められました。この工事には当時の最新技術が導入され、先人たちの並々ならぬ努力と知恵が注がれていたのです。現在のような大型建設機械のない時代、人力に頼る地道な作業を重ねつつ、あらゆる困難な状況を乗り越え、昭和11年(1936年)6月に農業用ため池「光明池」は完成しました。

*

光明池という名称は、「この地は光明皇后の誕生地なり」とする伝承に由来しています。現在では和泉市民の憩いの場として親しまれており、周囲は「光明池緑地」として遊歩道や屋外運動施設などが整備されているほか、近隣住民には「野鳥の森」と呼ばれるほど、バードウォッチングに最適なスポットでもあります。

池の南西畔から東畔にいたる遊歩道や、池の南側をU字型に囲むように整備されている遊歩道は散歩コースとして多数の近隣住民に利用されており、また、池によって分断されている光明台地区には、アーチ橋の「光明池大橋」が架けられています。

編集後記



文化の秋・スポーツの秋の好季節も、コロナ禍による行動制限を受け、受忍の毎日でした。

老人クラブ活動も大半が中止となるなか、対策を講じて一部事業ではありますが、辛うじて大過なく開催できたことは救いであつたと思います。

われわれ高齢者にとって、2年の長きにわたる自粛生活は大きな痛手となりました。ワクチン接種も進み10月には緊急事態宣言が解除されましたが、新しい変異株も現出しており、今後は治療薬開発など一日も早い収束を願うばかりです。

本年は市老連60周年を迎える年となります。記念式典も予定しており、何とか本来の活動を実施したいものです。

広報部として、今回は特に写真を多用した内容となりましたが、皆さま、いかがでしたか? 皆さまのご意見、ご感想をいただければ幸いです。

今後、多彩な記事で楽しんでいただけるよう、紙面の充実に取り組んでまいります。会員皆さまの温かいご支援・ご協力をいただけますよう、心よりお願い申し上げます。(広報部長 門林 良治)

ご協賛いただいた 皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第47号の発行にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。令和4年が皆さまにとりまして心安らく素晴らしい年になりますことを心からお祈り申し上げます。これからもご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

人居・見学者募集中!!

医療法人 守田会
サービス付き高齢者向け住宅
アネモネ
TEL(0725)55-1181

(財)日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア
心療内科・精神科・内科
和泉中央病院
医療法人 眞生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	○
午後 1:00~4:00	●	●	●	●	●	●	●	○

電話予約が必要です
和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西ヘスグ)
☎(0725)54-1380

社会福祉法人 葛城会

特別養護老人ホーム **唐国園**

和泉市唐国町4丁目15番56号
☎(0725)53-1126(代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。

ケアプランセンターミット
医療法人 眞生会
(月)~(金)
午前10時~午後4時
☎(0725)54-1276
受付時間 午前9時~午後10時
和泉市箕形町4丁目6番1号
☎(0725)54-2075

幼稚園給食・会社一般給食
委託給食・募の内弁当
まごころをお届けします

富士給食株式会社
代表取締役 本山人司

子どもは宝です
良い食生活で元気の源を!
TEL43-6050(代) FAX41-7486
〒594-0022 和泉市黒鳥町3-12-17

よりそう想い つながる心
特別養護老人ホーム **光明荘**

◆ショートステイ ◆訪問看護サービス
◆訪問入浴サービス ◆デイサービス
◆地域包括支援センター ◆ホームヘルパー
◆いきいきネット相談支援センター ◆居宅介護支援事業所

和泉市伏屋町3-8-1
☎(0725)56-1882(代)

医療法人 井上歯科医院
いぶきのデンタルクリニック
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

最終受付は診療終了の30分前となります。
和泉市いぶき野2-11-7
☎(0725)57-8241
http://www.ibukino-dc.com

セキグチ
堰口歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 第1・3・5木曜、第2・4土曜
但し、祝日のある週の木・土曜日(午前)は診療
和泉市のぞみ野1丁目3-22
TEL 55-3377 (24時間)
※診療時間外はコンピュータが自動受付いたします。
http://www.sekiguchi-dc.com

社会福祉法人 清水会
サニーヴィラ

ケアハウス グループホーム

地域密着型 特別養護老人ホーム 有料老人ホーム
こすもす・しらゆり

和泉市府中町5-8-14
☎0725(45)4565