

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

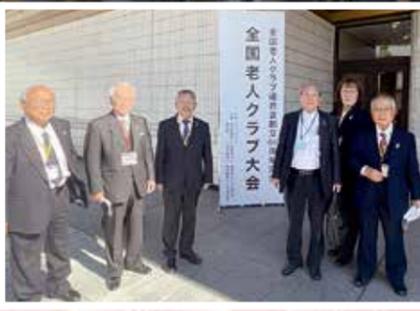
FAX.0725-41-3154

第49号

編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



和泉市老人クラブ連合会が 厚生労働大臣表彰を受賞!



昨年11月8日(火)、東京都両国国技館におきまして、天皇皇后両陛下をお迎えしての全国老人クラブ連合会60周年記念式典が開催され、当市老連が「優良老人クラブ連合会」として厚生労働大臣から表彰されました。

これもひとえに、歴代の役員・校区会長ならびに会員皆さんのご協力・ご尽力の賜物と感謝申し上げます。
11月24日(木)には、3名の副会長とともに辻宏康市長を表彰訪問し受賞を報告。とても喜んでくださいました。
今回の厚生労働大臣表彰は10年に1度、両陛下ご臨席のもと挙行される貴重な表彰です。非常に価値あることと認識するとともに、皆さんで受賞したものと誇らしく思います。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

REAL GROUP
株式会社 REAL

**家屋や内装の解体工事は
お任せください!**

建設業許可：大阪府知事 許可(般-3)第157162号
和泉市府中町7丁目5番52号 スカイラクABC4F
☎(0725)44-4455
<https://real-official.jp/group/>

日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科 土曜・日曜も診察しております

眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:40~13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△第一・三日曜、休診
初診・急患随時受付
和泉市府中町2-1-3
南海和泉府中ビル2階
☎(0725)40-5015 井手眼科 検査

介護のことならお任せ下さい
(有)和泉ファミリーケア

介護保険 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
支援費 障害訪問介護ステーション
和泉市ホームヘルプ委託サービス
看護婦家政婦紹介所(厚生労働大臣許可)

和泉市伯太町2-31-12
☎(0725)41-2904

医療法人 和泉会
住宅型有料老人ホーム
メゾンドサンテ

和泉市内田町3丁目9-39
☎(0725)51-1138

私たちは愛と誠実の調べを奏で
地域と職員の幸せを創造します

社会福祉法人 芳春会
ビオラ和泉

〒594-0073 和泉市和氣町三丁目5-19
☎(0725)46-0460

痛みの少ない胃カメラ・大腸カメラ
胃がん内視鏡検診承ります
いのうえクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

和泉市尾井町2-8-6
TEL(0725)40-0770

かんの歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜の午後も診療)
〒594-1101 和泉市室堂町608-40
☎(0725)57-6480
FAX(0725)57-6481
www.kanno-shika.com
ホームページからも診療ご予約いただけます

入居相談受付中!

和泉市山荘町で
医療・介護サービスを受け
いつもの暮らしを。
サービス付き高齢者向け住宅
サンガーデンテラス

和泉市山荘町2丁目1番11号
☎0725-46-4600

総合建設業
植林建設株式会社

地域の皆様に支えられ歩んでこられた事に
感謝申し上げます。
和泉市父鬼町182
☎(0725)99-0826

社会福祉法人 和泉福祉会
ファミリーユ

特養老人ホーム(29室)
ショートステイ(11室)
ケアマネジャー担当(90件)
グループホーム(18室)
和泉市いぶき野5-5-1
☎(0725)56-2222



年頭のごあいさつ

和泉市老人クラブ連合会 会長 門林 淳

新年明けましておめでと
うございませう。

会員の皆様方には、健やかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。平素は当連合会の活動にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るいだしてから丸3年、私たちは「姿がたちの見えない敵」と闘ってまいりました。当市老連におきましては、喜びの創立60周年記念の年でしたが、残念ながら「記念大会」と「笑いと健康」特別講演会を中止せざるを得なくなり、会員皆様には多大なご心痛・



年頭のごあいさつ

和泉市長 辻 宏康

新年あけましておめでと
うございませう。

皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素より、門林会長をはじめ、和泉市老人クラブ連合会役員並びに会員皆様方には、和泉市の発展のため、

ご迷惑をおかけいたしました。深くお詫び申し上げます。しかしながら、「総会」は縮小しての開催、会員皆様のご要望の多いグラウンドゴルフ大会等の屋外行事やすこやか文化祭・演芸大会等の屋内行事は3蜜を意識しながら開催させていただきました。更に、昨年11月8日(火)東京両国国技館で10年ごとの節目に「天皇皇后陛下」をお迎えして開催される「全国老人クラブ連合会創立60周年記念大会」において、当市老連が優良老人クラブ連合会として厚生労働大臣表彰受賞という栄誉に輝きました。これまで経験したことのない

緊張感を味わうことができ、大変感激に浸る記念の年となりました。これもひとえに会員皆様のご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。

今年度も残すところわずかとなりましたが、1月20日(金)に創立60周年記念「紅白歌合戦」を南部リージョンセンターで開催予定、さらに、増田明美さんにご無理をお願いして2月3日(金)創立60周年記念「笑いと健康」講演会を和泉ステイプラザ「弥生の風ホール」において、徹底したコロナ対策を実施の上、開催する運びとなりました。

今後、このコロナとの共存、ウイルスコロナで「創立70周年」に向けての「始まり」と位置付け、時代のニーズに合った魅力ある市老連活動を盛り上げてまいります。

さて、我が国では団塊の世代の方々が75歳を迎え始める中、高齢者がいつまでも健康で住み慣れた地域で暮らし続けるためには、サロン活動やサークル活動などの活発的な生活に加え、住民相互での助け合いが大切と考えます。会員の皆様におかれましては、様々な場面で長年培われた知識と経験を生かし、地域で活躍されることを期待しております。

たいと考えております。

特に、今や人生100年時代と言われ、高齢者が増加しているにもかかわらず会員が減少していること等に鑑み、大阪府委託事業、老人クラブ事務手続き等支援事業(事務お助け隊)により実施されたアンケート調査の結果と3年間で実施される指導会などの成果に期待するとともに、誰でも「参加してみたい」と思えるようなクラブづくりに取り組んで参りたい、そして府老連が提唱している「プラスワン友だち入会作戦」を一層展開していきたいと考えています。

本市におきましても、市民の皆様が住み良いまちづくりに邁進してまいりますので、今後も引き続き、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、和泉市老人クラブ連合会の今後益々のご発展と会員皆様方のご健康、ご活躍を祈念申し上げます。令和5年(2023年)の新年のご挨拶とさせていただきます。

活様式と2025年問題を意識しつつ、デジタル化を進めながら、入りたくなるような魅力あるクラブづくりを目指し、大きく大胆に次の時代にふさわしい老人クラブづくりに邁進してまいります。

最後に参りましたが、今後とも当連合会の事業活動にご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、会員皆様のご健康とますますのご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

最後に参りましたが、今後とも当連合会の事業活動にご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、会員皆様のご健康とますますのご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

最後に参りましたが、今後とも当連合会の事業活動にご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、会員皆様のご健康とますますのご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

最後に参りましたが、今後とも当連合会の事業活動にご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、会員皆様のご健康とますますのご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全・安心の送迎 24時間営業
お近くでもお気軽にどうぞ
心のかもったサービスを心がけております
タクシーの御用命は
和泉タクシー(株)
TEL(0725)41-1600
和泉市和気町3-344-1

飯坂製粉株式会社
本社製粉 和泉市寺田町1-1-10
TEL(0725)41-2055(代)
FAX(0725)45-0062
埠頭サイロ 高石市高砂2-3-9
TEL(072)268-1051(代)
FAX(072)268-1887

延時 隆 税理士事務所
和泉市観音寺町850番地の5
TEL(0725)46-0680
FAX(0725)46-0681

法人・個人の税務申告代理
企業診断・経営相談
相続・事業承継対策
公認会計士・税理士
阪 広久事務所
泉大津市東豊中町1-6-25
TEL(0725)46-0123

ECOLL
エコル・いずみ
イズミヤ+ニトリ+専門店
和泉市いぶき野5丁目1-11
TEL(0725)55-1008

御 賛 助

高橋おしほり 大阪府レンタルおしほり協同組合
レンタルおしほり・紙おしほり
WHITE SERVICE CO.LTD 業務用資材全般・イーサイズマーケット
ホワイトサービス 有限会社
和泉市府中町6丁目9-26
TEL(0725)41-1856
FAX(0725)41-0206

nmc ナカオは受注から納品までをひとつの製品と考えます
(製缶、鍍金、溶接、金属表面処理、粉体塗装)
ナカオ金属工業株式会社
和泉市あゆみ野2丁目3-3
電話 0725(54)3400(代表)

根尾勉税理士事務所
税理士 根尾 勉
泉大津市小松町6番12号
TEL(0725)58-7385
FAX(0725)58-7386
根尾玲子税理士事務所
税理士 根尾 玲子
和泉市池上町1丁目4-5
TEL(0725)92-6935
FAX(0725)92-6936

真心を和菓子で結ぶ夢の味
創業大正拾年 御菓子司
府中 大寺屋
慶弔菓子の御子約承ります
営業時間/9:00~19:00
小田店・工房 和泉市小田町3-2-13
TEL(0725)41-0271
和泉府中店 和泉市府中町3-12-30
TEL(0725)41-3036

**和泉市老人クラブ連合会 創立60周年記念
第23回「笑いと健康」講演会
開催のお知らせ ~研修部~**

60周年記念講演は、
スポーツジャーナリスト
日本女子マラソン界のパイオニア
増田 明美さんによる

一步一步の健康
~自分の一生を走り続けるために~

と題したトークで、
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

**2月3日(金) 開場:正午/開演:午後1時
和泉市シティプラザ 弥生の風ホール**

主催:和泉市老人クラブ連合会/和泉市社会福祉協議会
問合せ:和泉市老人クラブ連合会 事務局(電話...43-7513)

※事前のお申込みは不要です。ご自由にご参加ください。
皆さま、お誘い合わせの上ご来場ください!

**市老連60周年記念事業「紅白歌合戦」
1月20日(金) 南部リージョンセンターで開催!**

今年度、和泉市老人クラブ連合会創立60周年にあたり、記念事業のひとつとして「紅白歌合戦」を1月20日(金)南部リージョンセンター多目的ホールで開催します。

当日は、会員の中から各校区代表として選ばれた男性1名・女性1名の歌謡愛好家が、晴れの舞台上で日頃練習した自慢の歌唱力を競い合います。

紅白で競い合う中、共に楽しみ、さらなる明日への活力を養いましょう!
(若手部)

和泉市老連創立60周年記念大会は、
残念ながら開催中止となりました

昨年9月11日(日)に開催を予定していた和泉市老人クラブ連合会創立60周年記念大会は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う自粛要請から中止となりました。当連合会の一大イベントだけに、本当に残念です。

ダイヤモンド婚ならびに金婚を記念しての写真撮影は例年どおり行われ、58組のご夫妻が和泉市シティプラザ多目的室に足を運び、金屏風をバックに晴れの日の撮影に臨みました。

なお、今年度の贈呈者(組)は次のとおりです。

白寿	33名
米寿	312名
ダイヤモンド婚	86組
金婚	147組

〔退任者への感謝状贈呈〕
校区老人クラブ会長 4名
単位老人クラブ会長 26名
(総務部)

新年あけましておめでとうございます。

和泉市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、すこやかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、平素は本協議会の福祉活動に深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は和泉市の新型コロナウイルス感染者が5月中旬より6月にかけて減少し、ようやく収束するかと思われた矢先、8月には月間1万人を超える患者が発生、相変わらずの自粛生活を強いられております。

しかし、昨年に比べてイン

限りです。

感染症予防のため、3年近くの自粛生活で残された貴重な人生を無為に過ごされた方もおられたのではと思います。私も元気がうちにといつも利用している「青春18きっぷ」を使って昨年、松本清張の「砂の器」の舞台となった奥出雲を訪ね、楽しんできました。皆様も今年は何としてみても失った時間を取り返す思いで、感染症予防対策を講じながら大いに活動してください。また、旅の計画を立てるだけでも認知症予防になりますので、時刻表片手に机上で全国を空想旅行されてはいかがでしょうか?

併せて、一番大事なのは門林会長がいつもおっしゃっておられます『今日用(きょうよう)』と『明日行く(あすい)』の『社会参加』です。これを実行することにより、認知症やフレイルの予防は完璧。和泉市の健康寿命の延伸に大いに協力しましょう。

結びになりますが、和泉市老人クラブ連合会のご発展と、会員皆様の今後ますますのご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。



年頭のごあいさつ
社会福祉法人和泉市社会福祉協議会
会長 佐藤 正浩

い活動してください。また、旅の計画を立てるだけでも認知症予防になりますので、時刻表片手に机上で全国を空想旅行されてはいかがでしょうか?

併せて、一番大事なのは門林会長がいつもおっしゃっておられます『今日用(きょうよう)』と『明日行く(あすい)』の『社会参加』です。これを実行することにより、認知症やフレイルの予防は完璧。和泉市の健康寿命の延伸に大いに協力しましょう。

結びになりますが、和泉市老人クラブ連合会のご発展と、会員皆様の今後ますますのご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。



**大阪府老人クラブ連合会会長表彰
総合福祉会館で伝達式を執り行いました**

昨年9月1日(木)に開催を予定していた第64回大阪府老人クラブ大会が、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う自粛要請から中止となりました。

当連合会では10月11日(火)、総合福祉会館にて表彰者への伝達式を行い、門林会長から受賞された方々に感謝状・表彰状が手渡されました。(総務部)

◆本市老連受賞者(敬称略)
〔大阪府老人クラブ連合会会長表彰〕
◎感謝状(市町村老連関係者)
奥野 勉(和気校区)
中遠 方敏(伯太校区)
石原 久司(黒鳥校区)
栗山 順行(光明台北校区)
◎表彰状(加入促進クラブ)
和気第二老人クラブ(和気校区)
北田中すこやか会(横山校区)
◎表彰状(新規設立クラブ)
煌めきクラブ(いぶき野校区)
すみれ会(直轄校区外クラブ)

おめでとうございます

※令和5年2月に開催を予定していましたが、「シニア社交ダンスパーティー」は、コロナ禍での開催が難しいため中止とさせていただきます。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ドレミは世界共通

「ドレミファソラシド」は万国共通で、音楽が世界の共通語とも言われている訳でもあります。これを最初に考えた人はグイド・ダレッツォであったと伝えられています。彼は非常にアイデアマンで、音符の高低を表すために横の線を引いたこと、つまり楽譜の譜線を考案した人でもあるのです。

株式会社エバース
EVERS CORPORATION
和泉市王子町3-18-17
TEL(0725)41-1655
FAX(0725)41-1658
E-mail: evers.corp@nifty.com
http://evers.c.ooco.jp/

株式会社大和螺子製作所
ISO 14001 認証取得
ISO 9001 認証取得
和泉市浦田町482番地
TEL(0725)56-1199
FAX(0725)56-0401

泉海商運株式会社
一般貨物 自動車運送事業
貨物軽自動車運送事業
和泉市平井町307-1
本社 TEL(0725)57-2630(代)
大阪営業所 TEL(0725)30-3411

教養と教育で健康寿命を延ばそう!



令和4年度 和泉市老人クラブ連合会 総会

4月29日(金・祝)、和泉シテイプラザ3階レセプションホールにおいて令和4年度総会を開催しました。3年ぶりに会場での開催となった今総会、司会の大塚副会長から開会が宣言された後、構成員224名のうち出席85名・欠席11名・委任状提出124名で、本総会の成立要件を満たしている旨を会場に告げました。

したが、3年ぶりに皆さまと再会することができて嬉しく思います」とあいさつを述べました。

次に、来賓を代表して辻宏康和泉市長から祝辞をいただき、佐藤正浩和泉市社会福祉協議会会長からお祝いのメッセージを頂戴して、各議案の審議へと移りました。

続いて、主催者を代表して門林淳会長が壇上に立ち、「思い返せば平成31年令和元年)にこの場所で総会を実施して以来、新型コロナウイルスとの闘いでここ2年は書面議決が続いていま

【第3号議案】
▼令和4年度事業計画(案)
脇田副会長から議案書に基づいて基本方針、重点目標である生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりについて説明があり、「会員増強は組織の強化と活性化に欠かせない重要な課題ですので、ご協力をお願いします」と出席者に呼びかけました。

最後に、議長から議事進行のお礼が述べられ、温かい拍手のなか降壇。その後役員、校区会長、女性部幹事、若手部副部長の紹介があり、門林良治副会長の閉会のあいさつをもって、総会は滞りなく終了しました。

休憩をはさんで行われた研修会では、近畿中央ヤクルト販売(株)広報課の戸川真早美氏を講師に迎え、「あなたの魅力を引き出す四つ葉のクローバー〜素敵な幸福者になりましょう〜」の演題で講座を行っていただきました。

【議案第1号】
▼令和3年度事業実施報告
脇田副会長が総会議案書に基づいて、主な事業の活動内容を報告しました。

【議案第2号】
▼令和3年度収入支出決算報告及び会計監査結果報告
辻村会計が総会議案書の決算報告書により、科目、決算額、差額内容および特別会計を詳細に報告。続いて、藤原監事から「諸帳票の監査を実施し、不備や誤りがないことを確認しました」と報告がありました。

【第4号議案】
▼令和4年度収入支出予算(案)
辻村会計より予算書案に基づいて科目、予算額、備考欄の内容について説明があり、前年度と相違する箇所については詳細に説明を行いました。

以上、すべての議案において議長が質問・意見を会場に諮ったところ、「異義なし」の声と賛成の拍手により、了承されました。

まずは平均寿命と健康寿命の推移を示しながら、「人生はいつの時代も青春でありたいものです。ちなみに70代以上は『生晩』です」と語る戸川氏。その上で、健康長寿に必要な「食生活・適度な運動・社会参加」の3つの柱について詳しく解説した後、「そこにプラスして腸内環境を整えることがとても大切で、これが素敵な幸福者になるための四つ葉のクローバーになります」と締めくくり、研修会は終了しました。(総務部)



戸川真早美氏

令和4年度 和泉市老連健康ウォーキング

令和4年6月21日(火) 岸和田市方面



令和4年度の健康ウォーキングは、6月21日(火)にあいにくの小雨交じりの天候の中、54名の参加のもと実施しました。

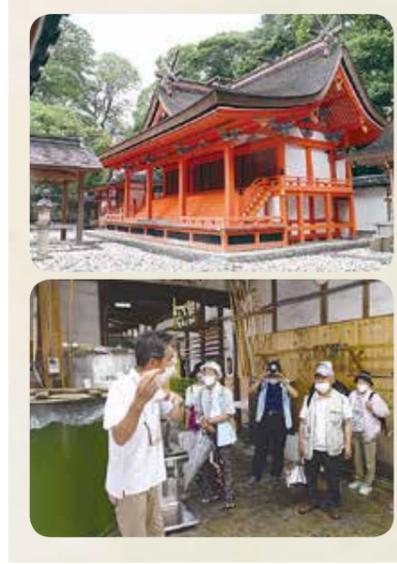
和泉市内は歩き尽くした感もあつたので、今回は岸和田市まで出向くことにしました。コースは道の駅愛彩ランドを起点に積川神社、井坂酒造場を歩き、

計画では蜻蛉池公園も予定していましたが、天候を考慮して希望者だけとしました。

重要文化財で極彩色の本殿がある積川神社では宮司自らの説明を受け、淀君が奉納したと伝わる華麗な神輿も見ることができました。

次の井坂酒造場では醸造する地酒の試飲に舌鼓を打ち、中にはおかわりする人もいました。一方、蜻蛉池公園には見頃のアジサイを見るべく数人の方が立ち寄りおられました。

雨の中の健康ウォーキングでしたが、全員が元気に完歩し、事故もなく無事に日程を終えることができました。(若手部)



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休のお泊りサービス TEL.0725-51-7396 だんらんの家 光明台

コミュニティカフェ **ファミリー観音寺町** TEL.0725-41-0536

高齢者の住まい選びを無料でサポート **泉州ホーム紹介センター** TEL.0120-881-536

泉州ケアサービス株式会社 0120-881-536

うさぎ 兔

〈動物のことわざ〉

- ・二兎追う者は一兎をも得ず
- ・兎を見て犬を放つ
- ・株を守りて兎を待つ

兎は食料としてなど、狩猟の対象となる動物でした。ことわざでも食料として、また逃げるために速度のとても速い動物として認識されています。

新光明池幼稚園

学校法人 共立学園 認定こども園 新光明池幼稚園

和泉市伏屋町3-5-22

TEL(0725) 55-2199 FAX(0725) 57-2025

学校法人 嶋田学園 幼保連携型認定こども園 **鶴山台国際幼稚園**

和泉市鶴山台3-1-3

TEL(0725) 43-1888

幼保連携型認定こども園 **鶴山台明德幼稚園**

和泉市鶴山台1-17-1

TEL(0725) 45-2181

のびのび自然 360°

学校法人 愛集学園 認定こども園 **あしゅつ幼稚園**

〒594-0004 和泉市王子町1118-59

TEL(0725) 41-1943 FAX 45-2943

第21回 和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会

令和4年5月19日(木)
光明池緑地運動場



爽やかな陽気のもと、総勢80名が参加して8ホール・3ラウンドをプレーし、熱戦を繰り広げました。

開会式では、主催者を代表して佐藤社協会長のあいさつがあり、辻市長からは激励の言葉を頂戴しました。次に、本山千鶴子さん(和気)による選手宣誓と続き、60周年記念誌の表紙用に参加者全員で記念撮影を行いました。

プレー中は初夏を感じさせる気温になり、タオルで汗を拭いながらもマスク着用でのプレーとなりましたが、出場者は暑さをものともせず、水分補給をはさみながら各ホールで快音を響かせていました。「思うようにいかん」と落胆する姿や、「もうちょい右!」などにぎやかなかけ声が響き、見事ホールインワンが決まると、「ナイスゴール!」と仲間とハイタッチする姿も見られました。

表彰式では門林市老連会長から上位5名の方が表彰され、大きな拍手が送られました。(健康部)



SC大阪主催第25回
グラウンド・ゴルフ大会
昨年10月13日(木)、久宝寺緑地陸上競技場においてSC大阪主催「第25回グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、和泉市老連から12名が参加しました。結果は高阪武司さんの27位が最上位と少し残念な大会となりましたが、終了後には応援に駆けつけた門林市老連会長を交えて参加者全員が笑顔で記念撮影を行い、会場を後にしました。



SC大阪主催第25回
グラウンド・ゴルフ大会
昨年10月13日(木)、久宝寺緑地陸上競技場においてSC大阪主催「第25回グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、和泉市老連から12名が参加しました。結果は高阪武司さんの27位が最上位と少し残念な大会となりましたが、終了後には応援に駆けつけた門林市老連会長を交えて参加者全員が笑顔で記念撮影を行い、会場を後にしました。

★大会結果(敬称略)
優勝 山形 春代 (光明台北)
準優勝 藤原三十二 (青葉はつが野)
第3位 藤田美和子 (和気)
第4位 宮出 峰子 (光明台北)
第5位 梶山 周二 (光明台南)



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 啓仁会 咲花病院
〒594-1105 和泉市のぞみ野1-3-30
TEL 0725-55-1919 FAX 0725-55-1688

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院
〒590-0132 堺市南区原山台2-7-1
TEL 072-295-8833 FAX 072-294-7700

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-3-17
TEL 0725-55-5551 FAX 0725-55-5554

有料老人ホームカーサ咲花のぞみ野館
〒594-1105 和泉市のぞみ野2-1-11
TEL 0725-55-3577 FAX 0725-55-3635

老人ホームウェルカーサのぞみ野
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-2-23
TEL 0725-55-9277 FAX 0725-55-9278

整形外科・リハビリテーション科
医療法人
原田整形外科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○×○○×
午後4:30~7:00 ○×○○××
休診日 火曜午後・土曜午後・日曜・祝日・木曜
和泉市伯太町6丁目10-20 (ロフトイロット1F)
☎(0725)46-4601

村田胃腸科内科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○○○○
午後5:00~8:00 ○○○○
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
和泉市府中町1丁目8番3号 (和泉ショッピングセンター2階)
☎(0725)45-3119

田中循環器内科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○
午後4:00~6:30 ○○○○
至大阪 府中町 至和歌山 山
☎http://www.tanaka-heart-clinic.com
和泉市府中町3-9-1 TEL(0725)41-0348

心療内科は 予約制
☎(0725)40-1128
植田医院
内科・外科(往診可)
診療時間 9:00~12:30, 15:30~18:30
休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
※第1・第3水曜は休診

上田泌尿器科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○
午後4:00~7:00 ○○○○
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
和泉市室堂町1723番地 (榎屋ビル2F)
☎(0725)55-4041

みやび眼科クリニック
院長 木下 雅代
受付時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○※
午後4:00~6:00 ○○○○
※土曜日の受付は11:00までです
和泉市いぶき野3-16-13
和泉中央駅より徒歩5分/駐車場有り
TEL(0725)57-0057

第1回 ニュースポーツ大会

令和4年7月14日(木)
人権文化センター 大会議室

★大会結果
優勝 鶴山台南
準優勝 伯太
第3位 いぶぎ野

平成29年度から「ニュースポーツ講習会」を開催してきましたが、今年度より装い新たに「ニュースポーツ大会」へと名称変更。コロナ禍の影響で2年越しの大会実現となりました。記念すべき第1回大会は「公式ワナゲ」を行い、各校区から1チーム5名ずつ参加者が集い、チーム戦で勝敗を決しました。

序盤はなかなか入らない難しさに苦戦する声も上がりましたが、チームの仲間が「ナイスプレー」「これは高得点やな」と拍手や声援で大会を盛り上げました。夏の室内競技とあって、休憩中にはしっかりと水分補給をしながら、ゲームについて話したり世間話をするなど、皆さん競技だけではなく参加者同士の交流を大いに楽しみました。(健康部)



上位入賞おめでとうございます!

第23回 和泉市シニアペタンク大会

令和4年10月20日(木)
光明池緑地運動場



素晴らしい晴天のもと、44チーム129名が参加しました。開会式では、主催者を代表して佐藤社協会長からあいさつがあり、辻市長からの祝辞を脇田副会長が代読しました。次に、前回優勝チーム「コスモス」の長谷川さんが選手宣誓を行い、いよいよ試合開始。

予選リーグでは11ブロックに分かれてそれぞれ3試合を行い、各ブロックを勝ち上がったチームならびに得失点差の多い5チームの計16チームが決勝トーナメントに進出しました。

ペタンクはチームワークの良さが重要で、決勝トーナメントともなると逆転につぐ逆転で、各試合しのぎを削る戦いになりました。「止まれ、止まれ!」「そこ、当てんといてや!」「すごいな、あの人…」と、プレー中に思わず声が出るほどで、試合を終えたチームの皆さんも応援に加わり、熱気にあふれていました。なお、大会結果は下記のとおりです。(健康部)



上位入賞おめでとうございます!

★大会結果
優勝 スマイリー三翔会 (光明台南)
準優勝 なごみ会B (国府)
第3位 鶴山台A (鶴山台南)
第4位 なごみ会A (国府)



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ホームページリニューアル!
<https://hakuhousha.info>
各地域の情報が見やすくなりました!

地域ニュース募集中!
(審査後、掲載させていただきます)



株式会社 博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL(06)6797-0212(代)

医療法人たんぽぽ会
Teppopohai Dental Clinic
歯科てらかどクリニック

年中無休 朝9時から
夜10時まで診療

郷荘中学校前、寺門バス停すぐ
TEL(0725)44-6400

在宅往診いたします

おくやまクリニック
Okuyama Clinic
内科・循環器内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● /
午後 4:00~7:00 / / / / / /

お気軽にお問い合わせください
TEL(0725)40-0707 P有り
南海バス「和泉市立総合医療センター」下車すぐ
和泉市観音寺町657-6
おくやまクリニック 和泉市
WEB予約できます

世界が変わる体験がある。



桃山学院大学
St. Andrew's University
和泉市まなび野1-1

第6回健康ウォークラリー大会

令和4年11月4日(金)
南部リージョンセンター



今回スタート・ゴール地点に選ばれたのは、南部リージョンセンター。泉大津市老人クラブ連合会、高石市老人クラブ連合会、シルバー人材センターのゲストチームを加えた18チームが参加し、9チームずつA・Bの2コースに分かれて優勝を目指しました。

今大会では5つの加点ポイントが設定され、チェックポイントの「じゃんけん(仏並寺)」「トランプめぐり(小野田会館)」「輪投げ(横山老人集会所)」では、皆さん一発勝負のゲームに一喜一憂。観察ゾーンの「男乃宇刀神社」「本泉寺」では、「これ、なんて書いてるの?」「ここ問題に出てきそう…」と、相談しながらメモをとっていました。

また、ウォークラリーは設定ゴール時間に近いほど高得点とあって、参加者は途中で休憩したり昼食をとったりして時間配分を考慮しながらウォークラリーを楽しんでいました。

閉会式では全チームの順位が発表され、参加者は互いの健闘をたたえ合い拍手を送っていました。(若手部)



上位入賞おめでとうございます!

★大会結果
優勝 シルバー人材センター
準優勝 和気(国府)
第3位 仏並町(横山)



昔あそびを楽しもう!

令和4年10月30日(日) エコール・いずみ アムゼ広場
令和4年11月20日(日) イオン和泉府中店 キッズホール



和泉市社会福祉協議会との共催事業「昔あそびを楽しもう!」が、昨年度に続き2カ所で開催されました。会場には折り紙・ストローとんぼ・フンブロンごまなど昭和の懐かしい遊びから、スカットボール・マグダーツ・輪投げといった、老連行事でおなじみの軽スポーツなど全8コーナーが設置されました。オープンと同時に会場に訪れた子どもたちは、初めて遊ぶ昭和のおもちゃに興味津々。市老連会員も「こうやるんだよ」「お、上手や」と、手本を見せながら仲良く遊びました。中でも好きな写真や絵柄でオリジナルバッジを作れる缶バッジ作りや、ニワトリの鳴き声のような音が出る紙コップを使ったコケッコ工作は子どもたちの感性が光る傑作といっぱいでした。

また、会場にはクイズコーナーもあり、家族同士で相談して難問にチャレンジ。さらに別室での「ぶんぶくちやがま」「ふしぎなしやもじ」などの紙芝居も大人気でした。



そして入口付近に設置された赤い羽根共同募金のコーナーでは、募金した方に景品をプレゼント。子どもたちは自分で作ったバッジやプレゼントを手にして笑顔いっぱいでした。(若手部)

第19回 すこやか文化祭 作品展

令和4年12月7日(水)～9日(金)
和泉シティプラザ レセプションホール

60歳以上の和泉市民が「健康長寿」を目指し、生きがいを感じながら1年かけて研鑽に励み、その成果を作品展示や演技披露で発表する「すこやか文化祭」。

作品展は3日間を通して3階のレセプションホールで開催され、写真や手芸、書、彫刻、墨彩画など114点の作品が展示されました。

例年に比べて点数は減少したものの、展示された作品はどれも力作ぞろい。『まるでプロが作ったみたいね』仕上がるまでどれくらいかかるんやろ...』と誰もがうなる見事な出来映え。一つ一つの作品をじっくり見入る人がたくさんいました。

なお、10ページのすこやかギャラリーに今回の展示作品を一部掲載しています。併せてご覧ください。(文化部)



第19回 すこやか文化祭 演芸大会

令和4年12月9日(金)
和泉シティプラザ 弥生の風ホール



最終日となる9日は、弥生の風ホールで3年ぶりに演芸大会が開催されました。

まずは主催者を代表して佐藤社協会長があいさつを述べ、辻市長からお祝いの言葉をいただきました。次に、和泉市老連の活動紹介が大型スクリーンに映し出された後、女性部を中



心に会場全体で「いきいきクラブ体操」を行いました。

各校区から集った精鋭13組が舞台を彩った今回は、国府校区の盆踊りで華やかにスタート。その後も民舞、フラ・エクスサイズ、新舞踊、コーラス、健康体操、よさこい鳴子踊りなどが次々と披露され、そのクオリティーの高さに観客席からは自然と大きな拍手が起りました。



トリを飾るのは市老連役員によるアカペラ合唱団「花」里の秋「青い山脈」高原列車は行く」といった昔懐かしい曲を、会場の皆さんと一緒に歌いました。

最後は門林市老連会長が「来年は全校区にご出演いただき、大いに盛り上がりたいと思います」とあいさつ。3日間で708名が来館したすこやか文化祭は、大盛況のもと終了しました。(文化部)



私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科・麻酔科
河和会病院
訪問看護・居宅介護支援事業者
ケアマネジメント 医療法人 河和会
診療時間 AM.9:00～12:00 P.M.4:00～7:00
休 診 土曜夜診・日曜・祝日
和泉市鶴山台2-4-7
☎(0725)46-2211(代)

府中病院及びその他の処方せん受け付けます
みどり薬局
営業日時
月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～17:00
和泉市肥子町1丁目10-37
☎(0725)43-1012
FAX(0725)43-5702

広瀬眼科
受付時間 午前 8:30～11:30
午後 2:30～5:30
休 診 日 木曜・日曜・祝日
火曜午後・土曜午後
〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁5-1
(光明センタービル3F)
☎(072)296-1005

金澤クリニック
内科・麻酔科(ペインクリニック)
(肩痛・腰痛・膝痛等 各種痛みの治療)
●胃腸外来 ●肛門外来
●乳腺外来 ●往診 ●各種検査
和泉市和気町2丁目3番7号
(朝日プラザシティサザンパーク内)
☎(0725)46-1026

Hai Eye Clinic
はい眼科
日帰り白内障手術・緑内障検診・手術
流涙症治療・眼のレーザー治療
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○
PM 3:00～6:00 ○ ○ ○ ○ ○
水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診
和泉市いぶき野5-1-11
エコーいづみ2階(紀陽銀行上)
TEL(0725)56-8177 http://hai-eye.com/

女性部活動だより

女性部リーダー研修会

女性部幹事 池辺ケイ子



警防課緊急係の署員の方から、心肺蘇生法やAEDの正しい使い方について、分かりやすく教えていただきました。
その中で、自分が人命救助の当事者になった時①できるだけたくさんの人を集めて、協力を求めること
②人工呼吸の時は「強く・速く・絶え間なく」他の人と交代しながら続けること
という2項目が特に大切

令和4年10月19日(水)、私たちは和泉市中央消防署に集合して研修会を開催しました。
国や自治体が新型コロナウイルス感染症の対応を徐々に緩和している時期でしたが、私たちは油断することなく全員マスクを着用し、密にならないよう気をつけながら、AED講習などの研修をさせていただきました。



研修終了後は、近くにある「はつが野テラス」で軽食をいただきながら、命を守る行動の大切さについて話し合いました。



であるという言葉が印象に残りました。
その後、署内の施設を見学させていただき、いろいろな種類の消防車や救急車の説明を受けて、「消防署の仕事というのは、とてつもなく体力のいる仕事なんだ」と驚かされました。

若手部活動だより

第7回若手部出前講座

若手部副部長 門林 清成



令和4年度・若手部出前講座は29人が参加し、11月15日(火)に行われました。昨年度はコロナ禍のため実施できませんでしたので、今回は3年度に計画した内容で実施しました。今回もコロナ禍で実施が危惧されましたが、大型バスを用意するなどして、コロナが小康状態の時期に実施できました。
今回の出前講座は、木津川市の積水ハウス「納得工房」での研修と、奈良市の「平城宮跡歴史公園」の見学を行いました。納得工房は「開かれた

体験型研究施設」として開設されたもので、住まい手づくり手がともに体験・検証し、納得の住まいづくりを始めるための施設です。そのため、防災・防犯・バリアフリーなど多面的に展示がされていました。写真撮影は禁止でしたが、中でも興味をそそられたのが、透明のプラスチックでつくられた鍵の模型で、構造がよく理解できました。また、生涯住宅ゾーンでは車椅子の経験ができ、僅か2センチ程度の段差でも越えることが難しく、高齢者時代の住宅づくりの重要な要素と感じられました。今後、リフォームなどを考えておられる方は、一度見学するのも良いと思われれる施設でした。



公園を見学しました。公園の空地いっぱいには萩の穂が風になびき、美しく輝いていました。
「大極殿」の南門にあたる「大極門」は令和4年3月に完成したばかりで、壮麗な姿を見せていました。奈良文化財研究所のボランティアの方の説明も丁寧で、2040年頃から近鉄電車の移設工事が始められる話もあり、興味深く聞きました。



午後には晴天で風も心地良い天候で、復原事業の進む平城宮跡歴史公園を見学しました。

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

笑うことより効果的?

涙がもたらす健康効果

ストレス解消
泣くことで副交感神経の働きが良くなることやストレスに関連してたまった物質が涙から排出されストレス解消になります。

むくみ、クマの解消
泣くことで涙腺の詰まりが解消され血流がよくなり、その結果むくみやクマが解消されます。

寝つきが良くなる
泣くことでリラックスし眠気を誘います。寝る時にはリラックスしていないと睡眠の質を下げってしまう可能性があります。

スッキリする
泣くことで脳内ホルモンの一つである物質の鎮静作用が働き適度な運動をした後のようなスッキリ感があります。

すこやかギャラリー GALLERY



油絵「おしゃれな小窓」
光明台南校区 三野 紀男



油絵「春うらら」
黒鳥校区 川谷 良乃



水墨画「戒壇院への道」
北池田校区 朝比奈まさみ



書「春山如笑」
伯太校区 藤野 艶子



写真「残照(奈良公園の秋の夕暮れ)」
いぶき野校区 深田 明男



つまみ絵「ピエロ」
光明台南校区 梶山香代子



写真「STAY!!」
青葉はつが野校区 天日 勝博



書「光陰如箭(光陰矢の如し)」
信太校区 玉田 公恵



墨彩画「忘れない」
横山校区 畑中美智子



置物「鬼滅の刃の主人公」
北池田校区 横山 寛幸



掛軸「紅蟹抄」
鶴山台北校区 澤崎 博子



手芸「フェルトのカバン」
南横山校区 父鬼老人会女子会員有志



手芸「仲良し」
池上校区 本丹美代子



手芸「鮭の飾り」
緑ヶ丘校区 のぞみ会手芸サークル



彫刻「おしどりと風景」
横山校区 壺井 勤



工芸「三重の塔・おみこし等」
横山校区 寺脇 弘



書「華月雪」
青葉はつが野校区 河西 淑子

今回もたくさんの作品を
ありがとうございました



手芸「古布を使って服と傘(日傘)」
南松尾はつが野校区 大塚 繁子

校区活動報告



青葉はつが野校区



青友会4老人クラブでは、令和3年度より高齢化対策と「コミュニケーション強化を目的とする喫茶コーナー『友(ゆう)』」の設置を計画

し、昨年4月から自治会保有の防災センターの一部を借りて、火曜日と金曜日の週2回営業しています。メニューはコーヒーだけです

が、味には自信があります(一杯150円と少し高めです)。スタッフは女性会員約20名がローテーションで対応しています。打ち合わせ、懇談などのほか、コロナ禍でサークル活動が難しくなった、高齢男性のよもやま話の場としてご利用いただいています。また、スペースを利用しての映画会、ミニコンサート、笑いと健康ビデオの上映なども行っています。



は、ぜひお立ち寄りください。子どもさんや若い方も大歓迎です。
(校区長 中田 治久)

令和4年度 市老連新旧校区会長会 親睦グラウンド・ゴルフ大会



令和4年11月10日(木) 南松尾はつが野老人集会所グラウンド

雲ひとつない絶好のスポーツ日和のもと、新旧の役員ならびに校区会長が参加し、親睦を深めながら楽しくプレーしました。

4回目を迎えてすっかり恒例行事となった今大会、普段は裏方に徹することが多いため、この日はプレーヤーとして真剣勝負を繰り広げる一方、近況を報告し合うなど一様に和気あいあいとラウンドを重ねている様子でした。



結果は、前回に続いて門林市老連会長が2連覇を達成。表彰式では上位入賞者に心のコもった賞品が授与されました。また、地元南松尾はつが野校区老人クラブからのご厚志が全員に配られ、親睦大会は終了しました。(広報部)

◆大会結果(敬称略)

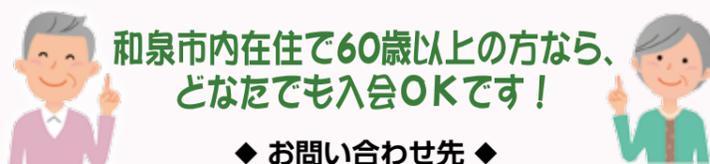
優勝	門林 淳	54
準優勝	坂倉 良文	57
第3位	石原 久司	60

原稿・作品を募集中!!

「すこやか和泉」では写真・絵画・書道などの作品ならびに随筆・随想や俳句・短歌・川柳などの文芸作品を募集しています。随筆・随想は600字以内(写真があれば同封してください)、作品(文芸を含む)はおひとり2点までお願いいたします。なお、応募多数の場合は編集部で選定させていただきますので、ご了承ください。応募の際は作品に氏名、所属校区名を明記のうえ、市老連事務局(和泉市立総合福祉会館)まで郵送または持参してください。応募の締切日は、5月8日(月)です。皆さまのご投稿を心よりお待ちしております!(広報部)

老人クラブ会員募集!

スポーツ・レクリエーション・社会見学では日々の生活を豊かにし、環境美化・社会奉仕・世代間交流では地域の皆さまとのふれあいを実感できます。これまでの知識や経験を大いに発揮して、生きがいと健康づくりに励みましょう!



和泉市内在住で60歳以上の方なら、どなたでも入会OKです!

◆お問い合わせ先◆

和泉市老人クラブ連合会事務局 ☎0725-43-7513
和泉市府中町四丁目20番4号(和泉市立総合福祉会館内)

会員投稿コーナー

◆俳句

◎緑ヶ丘俳句同好会

昨日とは違ふ鳴き声小鳥来る
天気図の列島まつ赤秋暑し

栗井 孝子

真心も届く故郷の今年米
老ひてなほ夢は果てなし雲の峰

高野 邦子

音頭取り法被揃いて銭太鼓
二人してむいて二合の栗ごはん

高橋美津子

重そうにしだれ色増す実南天
石榴の実紅極まりてはじけさう

中里 君子

睦み合ふ相手もなく秋の蝶
八方を見渡せる里秋高し

西 節子

百日紅日々咲き続け今日も咲く
すき間から吹き出す様に庭芒

西坂 民江

夕日浴びコスモス畑色めきて
てまかけて渋皮煮とて美味し栗

皆越 正章

春寒むやいぐさの絶えぬ星に棲み
五百羅漢父似もおわし寺うら、

光明台南校区 福田 令子

コロナ禍居座って今春三年
山の辺の無人販売ふきのとう

北池田校区 藤原 初子

黒南風や木天蓼白を翻す
揚ひばり鳴きつ和泉の丘を統ぶ

横山校区 辻井 世津

◆写真



「甲斐田川の堤防(令和4年4月撮影)」
光明台北校区 竹澤 泰三

和泉市探訪

26

コミュニティ機能が充実した 和泉市民の新たな憩いのスポット

南部リージョンセンター



調理実習室



多目的ホール



図書室



複合遊具のある公園

2008年7月、国道170号線(大阪環状線)沿いにオープンした文化施設「南部リージョンセンター」。

館内には最大300人収容可能な多目的ホールのほか、会議室、和室、音楽・軽運動室、調理実習室など、学習やビジネスに幅広く利用できるコミュニティ拠点機能を備え、各種講習講座やワークショップを随時開催しています。また、図書資料やCD・DVDなど約2万点をそろえる「TRC南部リージョンセンター図書室」、屋外には複合遊具が印象的な桜をモチーフにした公園など、家族で楽しめる娯楽ゾーンも充実で、今やすっかり地域の活動交流拠点となっています。

敷地には、「道の駅いすみ山愛の里」があり、地産産物の旬の味覚が楽しめる。と評判の「旬菜レストランつむぎ」や、和泉産はちみつなど市内の農家・食品メーカーが出品している農産物・加工食品の販売が行われています。



後記

昨年は、まだまだ終息のみえないコロナ禍の影響で、年間行事予定を縮小・中止せざるを得ないという状況の中で、感染予防に努めながらの活動に皆さんのご協力をいただき、このように第49号「すこやか和泉」の発行に至ることができました。

今年こそは会員の皆さんが、安心して集える交流の場を持てる状況に一日も早くにと願うのみです。

昨年、2月に始まったロシアによるウクライナへの侵攻により世界情勢が一変し、私たちの生活への影響も出始めています。円安・物価高騰と先の見えない変化にも対応していかなければなりません。

「コロナの終息」「世界の平和」「経済の安定」を願いながら、健康第一で有意義な一日一日を過ごしてまいります。

(広報部 赤阪チヨ子)

ご協賛いただいた皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第49号の発行にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。令和5年が皆さまにとりまして心安らぐ素晴らしい年になりますことを心からお祈り申し上げます。これからもご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会

私たちは、和泉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

入居・見学者募集中!!

医療法人 守田会
サービス付き高齢者向け住宅
アネモネ
TEL(0725)55-1181

(財)日本医療機能評価機構認定
もの忘れ外来 認知症治療入院 等
デイケア・デイナイトケア・認知症デイケア
心療内科・精神科・内科
和泉中央病院
医療法人 眞生会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○
午後 1:00~4:00	●	●	●	●	●	○	○

電話予約が必要です
和泉市箕形町6-9-8(南海バス箕形バス停西へスグ)
☎(0725)54-1380

社会福祉法人 葛城会

特別養護老人ホーム **唐国園**
和泉市唐国町4丁目15番56号
☎(0725)53-1126(代)

もの忘れ・介護・認知症に関する
各種相談をお受け致します。

ケアプランセンターミット
医療法人 眞生会
(月)~(金)
午前10時~午後4時
☎(0725)54-1276
受付時間 午前9時~午後10時
和泉市箕形町4丁目6番1号
☎(0725)54-2075

幼稚園給食・会社一般給食
委託給食・暮の内弁当
まごころをお届けします

FSC **富士給食** 株式会社
代表取締役 本山人 司
子どもは宝です
良い食生活で元気の源を!

TEL 43-6050(代) FAX 41-7486
〒594-0022 和泉市黒鳥町3-12-17

よりそい 想い つながる心
特別養護老人ホーム **光明荘**

- ◆ショートステイ ◆訪問看護サービス
- ◆デイサービス ◆ホームヘルパー
- ◆地域包括支援センター ◆居宅介護支援事業所
- ◆いきいきネット相談支援センター

和泉市伏屋町3-8-1
☎(0725)56-1882(代)

医療法人 井上歯科医院
いぶきのデンタルクリニック
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

最終受付は診療終了の30分前となります。
和泉市いぶき野2-11-7
☎(0725)57-8241
http://www.ibukino-dc.com

通所リハビリテーションセンター和泉
「できた」ではなく、「できる」喜びを。
専門の「リハビリテーションスタッフ」が
あなたの願いにお答えします。
0725-43-3571 担当:森

会員募集

おかげさまで40周年!
「仲間」「働き方」「生きがい」を
シルバーで見つけましょう!

和泉市 **シルバー人材センター**
TEL.0725-45-5255

社会福祉法人 清水会
サニーヴィラ

ケアハウス グループホーム

地域密着型
特別養護老人ホーム 有料老人ホーム
こすもす・しらゆり

和泉市府中町5-8-14
☎0725(45)4565

