

和泉市老人クラブ連合会 広報紙

すこやか和泉

<https://www.sc-izumi.com/>

発行…和泉市老人クラブ連合会

〒594-0071 和泉市府中町四丁目20番4号

(和泉市立総合福祉会館内)

TEL.0725-43-7513

FAX.0725-41-3154

第52号



編集協力…(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL.06-6797-0212



令和6年度 和泉市老連役員 ～今年度もよろしく願いいたします～



グラウンドゴルフ大会・「笑い与健康」講演会・紅白歌合戦・総会など



今年度もいろいろな行事を楽しみましょう！

教養(今日用がある)と教育(今日行く)で健康寿命を延ばそう！

令和6年度 和泉市老人クラブ連合会 総会



ます」とあいさつ
を述べました。



続いて、来賓
を代表して辻宏
康和泉市長から祝
辞をいただき、同じく来賓
の佐藤正浩和泉市社会福
祉協議会会長からお祝いの
メッセージを頂戴して、
各議案の審議へと移りま
した。

会則により門林会長を議長に
選出し、以下の議事へと進み
ました。

【議案第1号】

▼令和5年度事業実施報告

辻村望副会長が総会議案書に
基づいて、主な事業の活動内容
を報告しました。

【議案第2号】

▼令和5年度収入支出決算報告 及び会計監査結果報告

藤原儀男会計が総会議案書の
決算報告書により科目、決算額、
差額内容および特別会計を詳細
に報告。続いて、石川修監事か
ら「関係書類ならびに諸帳票の
監査を実施し、不備や誤りがな
いことを確認しました」と報告
がありました。

【議案第3号】

▼令和6年度事業計画(案)

辻村副会長から議案書に基づ
いて基本方針、重点目標である
生きがいづくり、健康づくり、
仲間づくり、地域づくりについ
て説明があり、出席者に積極的

な参加を呼びけ
ました。

【議案第4号】

▼令和6年度収入 支出予算(案)

藤原会計より予
算書案に基づいて
科目、予算額、備
考欄の内容につい
て説明があり、前
年度と相違する箇所については詳
細に説明を行いました。



すべての議案において議長が質
問・意見を諮ったところ、「異議
なし」の声とともに賛成の拍手が
起こり、了承されました。

最後に、議長から円滑な議事進
行のお礼が述べられ降壇。その後、
令和6年度役員、校区会長、女性
部幹事、若手部副部長ならびに事
務局の紹介があり、門林良治副会
長の閉会のあいさつをもって、総
会は滞りなく終了しました。



第2部 研修会



第2部・研修会では、社会福祉
士・介護福祉士・音楽健康指導
士の資格を有し、一般社団法人
morimoto音楽堂代表として
各種コンサートや訪問演奏を展
開している森本志織氏を講師に迎
え、「昭和歌謡と一緒に楽しむ音
楽健康体操」をテーマに講演を
行っていました。

まずは「骨まで愛して」のメロ
ディーに合わせて準備体操からス
タート。その後も「亜麻色の髪の
乙女」「北酒場」「ダイアナ」など
昭和時代にヒットした名曲ととも
に、椅子に座ったまま上半身や手
首、首と舌、肩甲骨、体幹をひね
る運動を行いました。途中の脳ト
レ・親指グーパー体操では、左右
の手の違う動きに戸惑いつつ、森
本氏のレクチャーに沿って皆さん
笑顔で楽しんでいる様子でした。
最後は「いつでも夢を」に合わ
せての全身運動でおさらいをして
研修会は終了。フレイル予防にも
役立つ体操ということで、とても
有意義なひとときとなりました。

(総務部)

～お知らせ～

5月24日の大阪府老人クラブ連合会理事会において選任され、今年度より本市会長の門林 淳氏が府老連会長に就任することが決定しました。

退任校区会長

退任されました校区会長は下記のとおりです。長い間のご尽力、誠にありがとうございました。

旧 役 職 名	氏 名
池 上 校 区 会 長	馬場 正次
芦 部 校 区 会 長	坂倉 良文
南松尾はつが野校区会長	木村 喜一
横 山 校 区 会 長	井之上 健一
い ぶ き 野 校 区 会 長	福田 善一

※敬称略

令和6年度 市老連行事予定

(令和6年6月12日現在)

7月	1日(月)	すこやか和泉 第52号 発行
	8日(月)	校区会長会
	23日(火)	ニュースポーツ大会(公式ワナゲ大会)
8月	7日(水)	校区会長会
9月	4日(水)	大阪府老人クラブ連合会大会(大阪府社会福祉会館)
	5日(木)	校区会長会・市老連大会準備
	6日(金)	和泉市老人クラブ連合会大会(和泉シティプラザ)
	25日(水)・26日(木)	1泊研修旅行(北陸・山代温泉)
10月	15日(火)	校区会長会
	24日(木)	和泉市シニアベタンク大会(光明池緑地運動場／予備日31日(金))
11月	未定	健康ウォークラリー大会
	11日(月)	校区会長会
	26日(火)～28日(木)	すこやか文化祭(和泉シティプラザ)、作品展(26日～28日)、演芸大会(28日)
12月	9日(月)	校区会長会
1月	1日(祝)	すこやか和泉 第53号 発行
	14日(火)	校区会長会
	23日(木)	紅白歌合戦 (南部リージョンセンター)
2月	9日(日)	「笑い与健康」講演会(和泉シティプラザ)
	10日(月)	校区会長会
3月	10日(月)	校区会長会

2024 和泉市老人クラブ連合会 1泊研修旅行のご案内



旅行期日 2024年9月25日(水)～26日(木)

旅行代金 夕食時飲み放題／昼食時ビール付※条件あり

30,800円

申込締切 ※200名に達した時点で締め切り
8月5日(月) ます。お申込は校区会長まで。

ゆのくに天祥／悠幻の湯殿

- 彦根・赤鬼 ●養浩館庭園
- 5つ星の宿 山代温泉「ゆのくに天祥」に宿泊

7つのお・も・て・な・し

- ①セルフドリンクコーナー ②小菓子
- ③温泉卵の手作り体験 ④自家製季節のゼリー
- ⑤温泉饅頭 ⑥温泉蒸しジャガイモ ⑦自家製朝の甘味

- 箸匠せいわ(お箸作り体験) ●若狭フィッシャーマンズワーフ
- 瓜割の滝

(研修部)

令和6年度 和泉市老連 役員・校区会長名簿

役 職 名	氏 名	部 会
会 長	門林 淳	
副 会 長 兼 広 報 部 長	門林 良治	広 報
副 会 長 兼 総 務 部 長	辻村 望	総 務
副 会 長 兼 女 性 部 長	赤阪 チヨ子	文 化
会 計 兼 文 化 部 長	藤原 儀男	文 化
書 記 兼 若 手 部 長	吉野 博	健 康
監 事 兼 健 康 部 長	松山 久司	健 康
監 事 兼 研 修 部 長	石川 修	研 修
HP担当 兼 光明台北校区会長	栗山 順行	広 報

国 府 校 区 会 長	橋本 武	研 修
和 気 校 区 会 長	奥野 勉	健 康
伯 太 校 区 会 長	中達 方敏	文 化
池 上 校 区 会 長	出原 鼎三	文 化
黒 鳥 校 区 会 長	石原 久司	総 務
芦 部 校 区 会 長	藤原 清隆	文 化
北 池 田 校 区 会 長	生田 勝己	研 修
南 池 田 校 区 会 長	赤阪 和見	研 修
北 松 尾 校 区 会 長	藤原 誠	健 康
南松尾はつが野校区会長	東 照雄	健 康
横 山 校 区 会 長	池内 一己	広 報
南 横 山 校 区 会 長	橋本 憲雄	健 康
幸 校 区 会 長	内田 正志	文 化
信 太 校 区 会 長	中西 正	文 化
鶴 山 台 南 校 区 会 長	信野 喜久雄	健 康
鶴 山 台 北 校 区 会 長	谷上 章芳	研 修
緑 ケ 丘 校 区 会 長	中居 順三	総 務
光 明 台 南 校 区 会 長	中川 有造	総 務
い ぶ き 野 校 区 会 長	勝尾 勝	健 康
青 葉 は つ が 野 校 区 会 長	中田 治久	広 報

女 性 部 幹 事	梶山 香代子	総 務
女 性 部 幹 事	池辺 ケイ子	研 修
女 性 部 幹 事	三家 邦子	広 報
若 手 部 副 部 長	門林 清成	広 報

※敬称略



本部役員一同、頑張ってます

市老連事務局体制(市社協内)

※敬称略

事務局長／三井 政明	担当主任／西田 リエ
担当課長／仲谷 大	主 担 当／天日 千弓
担当係長／黒川 知美	副 担 当／多田 英代

総務部



地域社会との交流や各種活動を通じて充実した生活の実現を目指して活動しています。

【主な事業】
総会
和泉市老人クラブ連合会大会

各専門部会の取り組み

和泉市老人クラブ連合会では、「教養(今日用がある)と教育(今日行く)で健康寿命を延ばそう!」を合言葉に、令和時代にふさわしいクラブづくりに邁進しています。また、講演会や総会などホールでの行事においては、関係機関の協力のもとAI(人工知能)を活用した音声認識技術システムを導入するなど、高齢者にやさしい新たな取り組みを模索しています。

各部会とも独自性をもった事業運営に努めてまいりますので、令和6年度も各専門部会をよろしくお願いいたします。

広報部



老人クラブ活動の魅力を最大限に伝えることが、われわれ広報部の使命だと思っています。

【主な事業】
広報紙「すこやか和泉」発行・ホームページ制作・デジタル勉強会

研修部



研修部では「旅行」と「笑い」によって健康寿命を延ばす施策の一翼を担っています。

【主な事業】
一泊研修旅行
「笑い与健康」講演会

文化部



高齢者の趣味を生かし、生きがいを感じさせる舞台を提供することが文化部の使命だと思っています。

【主な事業】
すこやか文化祭・紅白歌合戦

健康部



健康部はグラウンドゴルフなど、健康増進や会員同士の親睦を深める場を提供しています。

【主な事業】
グラウンドゴルフ大会・ペタンク大会・ニュースポーツ大会

若手部



健康ウォーキング・健康ウォークラリー・出前講座

【主な事業】
健康ウォーキング・健康ウォークラリー・出前講座

女性部



女性ならではの視点で、研修会などを通じて老連活動に華を添えられたらと思っています。

【主な事業】
「市老連大会」アトラクション・小物づくり(手芸)教室・各種講習会

第24回「笑い与健康」講演会

「エアリハ」で姿勢を整え介護予防！

～転倒しない3つの秘訣～



お笑い理学療法士
日向亭 葵氏

2月3日(土)、和泉シ

ティプラザ・弥生の風
ホールにおいて、第24
回「笑い与健康」講演会
が開催されました。

今回は、日本でただ
一人お笑い理学療法士
として、落語トリハビ
リを融合させたオリジ
ナル体操「エアリハ」
を考案された日向亭葵
氏を講師にお迎えし、
標題の講演を行ってい
ただきました。



日向亭 葵氏 プロフィール

- ☆天理大学英米学科卒業後ヨーロッパ(イギリス)で1年間ボランティア活動
- ☆38歳で理学療法士の国家資格取得
- ☆2012年日本でただ一人お笑い理学療法士として独立し、【落語トリハビリ】を融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案
- ☆高齢者に介護予防を笑いで伝える専門家として全国650件以上の“笑い与健康”に関する講演活動を行い好評を得ている

介護予防を笑いで伝
える日向亭葵氏の講演
に300人近く集まっ
た参加者は、大満足の
様子でした。

(研修部)

その後モフレイル予
防の重要性や転倒防止
への備えなど、高齢者
にとって有用な講義が
続き、最後は落語「動
物園」を披露いただき
終了。



令和3年度「笑い与健康」講演会

『音楽と笑顔に勝るクスリなし』

DVD上映会



機など軽快な話術を披
露されました。特に「カ
キケコ」の頭文字で
の軽妙なフレイル予防
の説明には説得力があ
りました。

(カ)常に物事に感動す
ること。

(キ)常にあらゆる物に
関心を持ち興味を
持つこと。

(ク)くよくよしないこ
と。

(ケ)健康に留意するこ
と。

(コ)恋にドキドキして感
情を養うこと。

誠に理にかなった楽しい
講演でした。

なお、DVDは地域の
催しの際に貸し出します
ので、必要な方は校区会
長へご連絡をよろしくお
願います。(研修部)

軽快なお笑いトークの
間に喉休みとして「冬の
ソナタ(主題歌)」「天城
越え」「花は咲く」など
の名曲をピアノ演奏され
ました。場内は、和やか
な空気に染められ見応え
がありました。日常で体
験した出来事から血液型
にまつわる話、さらに医
療や音楽家を目指した動

機など軽快な話術を披
露されました。特に「カ
キケコ」の頭文字で
の軽妙なフレイル予防
の説明には説得力があ
りました。





1月18日(木)、南部リージョンセンター多目的ホールにおいて第2回紅白歌合戦が開催されました。年末番組さながらの熱唱合戦や、和泉市出身の伊奈木紫乃さんの歌謡ショーなど、盛りだくさんの内容でした。

開会式では門林会長を筆頭に来賓の辻市長と社会福祉協議会の佐藤会長、ゲストの伊奈木紫乃さんがあいさつして歌合戦がスタート。開幕を祝して辻市長が「サライ」を歌い、会場を盛り上げました。

今回の出演者は男性15名、女性14名の計29名。本家テレビ番組のように男女交互でステージに登場して自慢のノドを披露しました。会場は満員御礼で200名の客席もかけつけ、ペンライトやうちわを振って仲間の熱唱に声援を送り、大会を盛り上げました。

歌合戦終了後はゲスト歌手、伊奈木紫乃さんの歌謡ショーに移り、こちらも大盛況。「銀座の恋の物語」では、門林会長との仲睦まじいデュエットで会場を沸かせました。

役員による厳正な審査の結果、今大会は紅組の



勝利となり、代表して鶴山台北校区の橋本純子さんがトロフィーを受け取りました。続いて審査員特別賞の発表では白組からは後半の

先陣を務め見事なギター弾き語りで「青春時代」を披露した南松尾はつが野校区の阪本義昭さんが、紅組からはリズム・音程など各項目で高評価だった「サン・トワ・マミー」を歌った北池田校区の寺田眞美さんが受賞となり、会場からは大きな拍手が送られました。(文化部)



特別ゲスト プロフィール



◆伊奈木紫乃さん

和泉市出身の歌手で、平成30年から、“いずみの国和泉市ふるさと大使”を務めています。

演歌にとどまらず韓国音楽やラテンなどさまざまなジャンルを勉強しており、韓国歌謡曲界では日本人初となる韓国大衆文化芸術大賞を受賞しました。この日は5曲歌い、最後は日本と韓国の架け橋になればとの思いを込めた自身作詞の楽曲「大阪～テバン～」を熱唱しました。

白組

阪本 義昭さん(南松尾はつが野)



紅組

寺田 眞美さん(北池田)



◆審査員特別賞



白組
プログラム

出順	出演者	曲目	校区(所属クラブ)
1	水戸 俊治	天空の城	光明台北(新室堂シニア)
3	深田 明男	夜霧の運河	いぶき野(あかね会)
5	嶋田 光治	哀傷歌	青葉はつが野(青友会)
7	高橋 恭男	八雲の空	緑ヶ丘(のぞみ会)
9	脇田 健一	無法松の一生(度胸千両入り)	信太(上町シニア)
11	阪本 義昭	青春時代	南松尾はつが野(春木町)
13	岸本 健三	流れ路のブルース	和気(今福)
15	三留 道夫	いつでも夢を	北池田(伏屋)
17	山田 正三	なやみ	光明台南(はつらつ会)
19	土井信 等	南部蝉しぐれ	芦部(観音寺)
21	藤原 勝	風雪 御陣乗太鼓	南池田(国分第3)
23	天堀 昇	夢恋あかり	横山(福瀬やわらぎ会)
25	宇野 修史	さみだれ	鶴山台北(鶴寿会)
27	山本 照男	あの娘が泣いてる波止場	北松尾(内田町)
29	福島 人敏	中の島ブルース	国府(府中町中央長寿会)

紅組
プログラム

出順	出演者	曲目	校区(所属クラブ)
2	川端 さや子	母さんげ	横山(南面利)
4	橋本 純子	カナシベツ 悲 別	鶴山台北(上代町友の会)
6	野村 芳子	長良川	青葉はつが野(青友会)
8	寺田 眞美	サン・トワ・マミー	北池田(伏屋)
10	片桐 貞美	あんたの花道	芦部(芦部)
12	西野 富美香	岸壁の母	伯太(交友会)
14	松本 清子	瞼の母	和気(今福)
16	藤原 幸子	異邦人	南池田(浦田町)
18	矢田 久美子	晩酌	北松尾(内田町)
20	川元 サダ子	辰巳の左褌	光明台北(シルバースター)
22	飯坂 サヨ子	君恋酒	南松尾はつが野(春木川)
24	松山 春子	明日の風	信太(上町シニア)
26	木下 綾子	森の石松	いぶき野(睦会)
28	厩田 富子	車屋さん	光明台南(ふれあい会)

出演者の皆さま、ありがとうございました！





第23回 和泉市シニアグラウンド・ゴルフ大会

令和6年5月16日(木)
光明池緑地運動場

★大会結果(敬称略)

優勝	増田 隆	(和気)
準優勝	石井 藤子	(光明台南)
第3位	森井 進	(芦部)
第4位	石原 房治	(北松尾)
第5位	西村 和子	(北松尾)
第6位	青木 繁	(光明台北)
第7位	山川 正勝	(鶴山台南)
第8位	西川 賢二	(伯太)
第9位	田中 光則	(黒鳥)
第10位	中司 信子	(芦部)

総勢310名が先発と後発に分かれて8ホール3ラウンドをプレーしました。開会式では佐藤社協会長の主催者代表あいさつがあり、来賓の辻市長からは激励の言葉を頂戴しました。次に、前回優勝者の藤田美和子さん(すみれ会)による選手宣誓、辻市長の始球式と続き、いよいよプレー開始。

小雨の降る肌寒いコンディションでしたが、参加者は元気いっぱいラウンドを重ね、見事ホールインワンが決まると「ナイスイン！」と笑顔で仲間とハイタッチする姿も見られました。

閉会式では上位5名が表彰され、参加者から大きな拍手が送られました。なお、今大会の上位入賞者は10月に開催予定のSC大阪大会へ出場していただきます。ぜひとも頑張ってください。
(健康部)



優勝者インタビュー

和気校区 増田 隆さん(84歳)

グラウンドゴルフ歴はかれこれ20年で、大会にも毎年出ています。今日は朝から寒かったんですけど、ホールインワンが3回も出るなど良いスコアで回ることができました。理由はわかりませ〜ん(笑)



若手部出前講座

令和6年3月1日(金)

堺市総合防災センター・仁徳天皇陵古墳・堺市博物館

令和5年度の若手リーダー出前講座は3月1日(金)、堺市総合防災センター・仁徳天皇陵古墳・堺市博物館と今回は近場の研修を23名参加で実施しました。

まず初めに堺市総合防災センターでは、2班に分かれ「真・体験」により映像を通じて災害の怖さや、自助・共助の重要性に気づき、対策方法を学び、また地震体験では震度7の地震の揺れにどうしたらいいのか考えさせられました。

次に火災発生した煙を吸わないようハンカチなどで口や鼻をふさいでの低姿勢で実践。また、消化体験や応急救護「心肺蘇生」を人形を使っでの実践では、一刻を争う救命は大変重要であると思いました。

アナゴ料理の昼食後、世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」世界最大級の仁徳天皇陵古墳について、ガイドさんの説明を受けました。

最後に堺市博物館で百舌鳥古墳群と堺の歴史・文化を展示物など見ながら堺の歴史を学びました。

今回の出前講座は、近場でしたので各施設で体験及び見学に余裕があり、有意義な一日になりました。(若手部)



ニュースポーツ・ボッチャを体験しよう!

令和6年3月19日(火)

和泉市人権文化センター



SC 大阪主催の老人クラブ活動サポート事業の一環として、ニュースポーツ・ボッチャを3月19日(火)、和泉市人権文化センターで講師フレンドリー情報センターの西尾和久さん指導のもと、ニュースポーツに興味がある40名の参加がありました。

まず初めに、ボッチャの概要(得点の確認、勝敗の確認、スコア表の確認)の説明があり、準備体操のあと1チーム5名でジャクボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競い合い、ワイワイ、ガヤガヤと楽しく体験しました。

今後、公式ワナゲやペタンクと同じように市老連としても行事として検討していきたいと思います。(健康部)

SCねんりんウォークバスツアー

令和6年5月15日(水)
神戸・東遊園地→メリケンパーク(3.2km)

今回は神戸・東遊園地から旧居留地、南京町、メリケンパークの3.2km。なじみのあるコースのためなのか、大阪府全体でバス6台、和泉市からは1台と少ない参加でした。

1995年1月17日早朝に起きた阪神・淡路大震災から30年近く経ち、立派に復旧した神戸を眺めるのも目的でした。東遊園地をスタート、神戸市立博物館前・大丸神戸店前・商店街を通り南京町中華街に行き、神戸港震災メモリアルパーク、メリケンパーク、ポートタワーでゴールしました。弁当は神戸港を眺めながら食べました。

震災の面影がないくらいきれいに整備されて、神戸のランドマークである神戸ポートタワーの美しい外観は世界最初の独特のパイプ構造です。最上階の展望室からは神戸港と市街地、六甲山の大パノラマが楽しめました。

帰りのバスの出発が13時40分と非常に早く、16時前には自宅に着きました。楽しい1日でした。(光明台南校区 中川 有造)



会員増強のためのチラシ・広報誌 作成講座

令和6年2月28日(水)
総合福祉会館



SC 大阪主催の老人クラブ活動サポート事業の一環として、2月28日(水)、総合福祉会館に合田講師をお迎えし、40人の参加者がありました。

前半は、老人クラブ活動は意外と知られていないし、理解されていません。その解決のためには、人との対面による広報活動をするともに、広報誌や入会案内チラシを発行することです。各地域のクラブの優れた事例が紹介されて、構成方法や作成手順の説明がありました。

後半は、グループに分けられました。入会チラシのキャッチフレーズや活動項目が話し合われ、それぞれのグループから完成した入会案内等の報告があり、多様なキャッチフレーズや活動方針があることが分かりました。そして地域会員のニーズに沿った入会チラシの有効性が周知されました。

今後会員増強の大きな原動力となりますので地域で実践したいものです。(総務部)

すこやかギャラリー GALLERY



「コウノトリ 郷公園にて」
和気校区 奥野 勉



「ホタル」
青葉はつが野校区 中田 治久



「ボタン」
北池田校区 門林 清成



「ノコギリ屋根(三本木町)」
光明台北校区 竹澤 泰三

会員文芸

俳句

花冷やピンクのスカーフ巻いて出る
真青なる空につきあげ八重桜
北池田校区 町田キヌ子

走り根に花つけ桜咲き満たし
春寒や起きて用なき一人身に
北池田校区 高橋 眸

旅の荷を下してひと息春一番
桜の宿思い出浮べ露天風呂
北池田校区 藤原 初子

際やかな和泉嶺今朝を梅雨明くる
夏めくや岬重なる加太の浦
横山校区 辻井 世津

◎緑ヶ丘俳句同好会

赤き実を全て奪ひし春嵐
まだ墓の無きはらからの彼岸かな
栗井 孝子

さや豌豆むけば飛び跳ねかくれんば
何見つめ樹齢百年大桜
高野 邦子

再会を約して老ひの雛納め
一粒に胸算用の種を蒔く
高橋美津子

川柳

ものの芽のいらぬものまで顔を出し
啓蟄や吾もそろそろ動かねば
中里 君子

にぎはひし旧街道の桜餅
春風や飛行機雲と歩いてる
西 節子

底冷の夜の静寂にバイク音
終点も始発の客も紅葉狩
西坂 民江

入学の子と添ふ父母の輝けり
花蛇やブルーベリーに羽音止み
福永 治子

校門の清掃されて入学式
かなめ垣紅の若葉の目立つこと
皆越 正章

朝起きて鏡に映る妻の顔
給料日えびす顔の妻がいる
国府校区 三家 寿夫

特売日急いで出かけて道まよう
国府校区 西山 正之

国府校区 高橋加代子

短歌

節分は夫は外で妻は内
スーパへ着いた矢先に財布なし
国府校区 三家 邦子

爺と孫生まれ日同じ健やかに
差し出す指を握りくる君
北池田校区 矢野多賀子

第62回 和泉市老人クラブ連合会大会

9月6日(金) 和泉シティプラザ 弥生の風ホール

当日の式典では、会員の長寿・金婚など慶事の節目を迎えられた方々、ならびに市老連活動功労者に対して、会長顕彰状・感謝状の贈呈が行われます。

また、リハーサル室ではブラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚を迎えられるご夫妻の記念撮影を予定しています。詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。(総務部)

原稿・作品を募集中!!

「すこやか和泉」では写真・絵画・書道などの作品ならびに随筆・随想や俳句・短歌・川柳などの文芸作品を募集しています。

随筆・随想は600字以内(写真があれば同封してください)、作品(文芸を含む)はおひとり2点までお願いいたします。なお、応募多数の場合は編集部で選定させていただきますので、ご了承ください。

応募の際は作品に氏名、所属校区名を明記のうえ、市老連事務局(和泉市立総合福祉会館)まで郵送または持参してください。なお、応募された原稿や作品は、返却いたしかねます。何とぞご了承ください。

応募の締切日は、10月11日(金)です。皆さまのご投稿を心よりお待ちしております!(広報部)

老人クラブ校区会長を退任するにあたり

横山校区 井之上健一

七十数年の人生の中でいろいろな役を経験してきましたが、今回の老人クラブ活動は今後の生活の支えとなる事業内容がたくさんありました。その中でも第23回笑い与健康講演会で講師の増田明美氏の母親の介護体験や趣味を持つことの大切さ、人との交流を深めることができる老人クラブ活動が健康寿命を長く保てる秘訣であるとのこと、私自身が昨年からの妻の老老介護生活が始まったことで老後の健康管理がますます重要になると感じました。

また、第6回健康ウォークラリー大会が地元横山校区で開催されました。日頃は常に車で走っている場所を歩きながら地域の名所を巡ると、歴史や山里の自然豊かな良い所を改めて実感しました。

老人クラブ活動も時代の流れとともに、活動内容を変えていくことにより参加者が増えることと思います。

最後になりましたが、市老連はじめ関係者の方々には大変お世話になりました。

第3回

和泉の民話と
伝承文化

寄稿…和泉市教育委員会

文化遺産活用課

清水

亜弥



堤が完成し、できた池は「あじやり池」と呼ばれた。

和泉市の北側、信太山丘陵の一角に「信太の森ふるさと館」があります。いわゆる「葛の葉（信太の白狐）伝説」ゆかりの地、市指定史跡「鏡池」のほとりであり、信太地域の歴史・文化を伝えていきます。その一環として、地元住民のボランティアの方たちが、昔から伝わる伝承をもとに紙芝居を作成しています。

旅のお坊さんを助け、「お米が作れないので、こんなものしかありませんが」と粟の粥を食べさせてあげました。お坊さんは喜んで粟粥を食べ、やがて元気になると、紙と筆を持って村の中を歩き回り、熱心に何かを書きつけているのでした。そしてある日、村人たちを集めると、「村の南に水が湧いている谷がありますね。その一番狭いところに堤を築いて池を作れば、水を引いて、米がたくさんできるようになります」と説明しました。

紙芝居のお話は、おおよそ以上のような内容です。絵とともに語りを聴くと、より心に残るお話ですので、機会があればご覧いただきたいと思います。

村人たちは喜び、畑仕事の合間にみんなで協力して堤を築いていきました。お坊さんも一緒に頑張って働いてくれました。その姿に村人たちは尊敬の念を抱き、高僧を意味する「あじやり（阿闍梨）さま」と呼ぶようになりました。



この池の水によって、上代村でも米を作ることができるようになりました。村人たちはあじやりさまを上代村の寺に迎え、村に住んでもらうことにしました。今でも、あじやりさまのお墓は、上代町の人々に大切に守られています。



編集

後記

「すこやか和泉第52号」を皆さまにお届けでき、広報部一同ほっとしているところです。

今回は記事の内容について、従来のフォーマットに捉われず簡略化を行いました。皆さまの「ここをもっと詳しく」とか「ここは知らない」などのご意見を頂ければ幸いです。

いよいよ本格的な夏を迎えますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。近年は台風や線状降水帯による集中豪雨や猛暑に脅かされる季節になってしまいました。高齢者にとつてこの過酷な季節をどう乗り切るかは大問題ですが、雨に濡れながら竹む人がいる…といった演歌の風情を楽しんだり、G・チンクエッティの「雨」の軽快なメロディーに元気を貰ったりして、楽しい夏を過ごしましょう。（広報部 中田 治久）

ご協賛いただいた
皆さまへのお礼

このたびは「すこやか和泉」第52号の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。令和6年が皆さまにとりまして心安らく素晴らしい年になりますことを心からお祈り申し上げます。これからもご支援くださいますようお願いいたします。

和泉市老人クラブ連合会